



Impulsan venta de minisplits accesibles

El programa Mejora Coahuila lleva equipos de aire acondicionado a bajo costo a familias de la Colonia Sarabia en San Juan de Sabinas



PÁGINA 6A

JUEVES || 13 AGOSTO DE 2026

LA PRENSA

CARBONÍFERA DE COAHUILA CARBONÍFERA

LA DESPOJARON DE SUS PERTENENCIAS Y EFECTIVO

Denuncia turista robo en un hotel sabinense

Fue en el Centro Express, donde la estadounidense Elsa Maltos dejó su equipaje en un cambio cuarto, momento en que ocurrió el hurto

Por: **Karla Cortez**
LA PRENSA

SABINAS, COAHUILA. — Con comprobantes de pago en mano, la señora Elsa Maltos, ciudadana procedente de Estados Unidos, denunció el presunto robo de dinero en efectivo y prendas de vestir al interior del Hotel Centro Express, ubicado en la colonia Comercial.

La afectada relató que ingresó al establecimiento el pasado



LA AFECTADA MOSTRÓ los tickets de cobro como evidencia de su estancia.

sábado 8 de agosto a las 16:57 horas, cubriendo el costo de hospedaje para la habitación 21. Tras notificar una falla en



el sistema de aire acondicionado, el personal del inmueble le indicó que la asignarían a otro cuarto, pidiéndole dejar sus pertenencias en el lugar mientras realizaban el cambio.

La denunciante señaló que tras retirarse a comer con su pareja y regresar a la instalación, revisó las maletas y descubrió que le sustrajeron la mayor parte de su vestimenta, dejándole únicamente tres mudas de ropa.

PÁGINA 7A



PÁGINA 8A

Asume García Vega gerencia de SIMARC

Con el respaldo de los ediles de Múzquiz, San Juan de Sabinas, Sabinas y Progreso, ratifican la llegada del nuevo directivo en el sistema de agua

RUMBO A LA SUBASTA DE AHMSA

JUEVES
AGOSTO
13
2026

INICIA EL CONTEO
(continuado)
13 de agosto de 2026

FALTAN
43
DÍAS

PARA LA SUBASTA DE
AHMSA Y MINOSA

FECHA DE LA SUBASTA
VIERNES
25
SEPTIEMBRE
2026

SUBASTA
25 de septiembre de 2026

ESTE CONTEO SE REALIZA CON INFORMACIÓN OFICIAL DEL JUZGADO MERCANTIL Y DE LA SINDICATURA DE LA QUIEBRA DE AHMSA.

Información equivocada difundida el sábado primero de agosto, provocó confusión entre los extrajudiciales de AHMSA y MINOSA.



ENTREGAN APOYOS ECONÓMICOS A ESTUDIANTES DE LA CARBONÍFERA

El ICOJUVE y Mejora Coahuila otorgan becas a 200 jóvenes para respaldar su preparación universitaria

PÁGINA 8A



ENTREGAN "SÚPER BECAS" A JÓVENES COAHUILENSES



Por parte del Gobernador Manolo Jiménez, los apoyos permitirán a los universitarios mejorar su preparación académica en instituciones de alto nivel en distintos países del mundo

PÁGINA 6A

Prohíben pintar calles por la Gran Cabalgata



El Alcalde de Sabinas Feliciano "Chano" Díaz, anunció que los permisos para apartar espacios serán gratuitos y únicamente podrán tramitarse durante la última semana previa al evento

PÁGINA 3A



INTENTA QUEMAR VIVA A UNA MUJER

EL AGRESOR APODADO "TOTO", ROCIÓ CON COMBUSTIBLE A LA VÍCTIMA TRAS GOLPEARLA SALVAJEMENTE EN MÚZQUIZ, EN LA COLONIA 28 DE NOVIEMBRE

PÁGINA 7A



JUEVES
13 AGOSTO
4% PROBABILIDADES DE LLUVIA

40°
25°

24 km/h

7 503008 997011

GOLPEA SEQUÍA AL EJIDO PUENTE NEGRO

Campesinos reportan la muerte de vacas y enfermedades en caballos ante la escasez de pasto y forraje en Sabinas

Por: **Karla Cortez**
LA PRENSA

SABINAS, COAHUILA. — Productores agropecuarios del ejido Puente Negro reportaron severas complicaciones económicas debido a las altas temperaturas y la escasez de precipitaciones, factores que detonaron el agotamiento de pastizales y la muerte de cabezas de ganado.

Hilda Guajardo, ejidataria de la comunidad, señaló que



PRODUCTORES CONFÍAN EN que el noveno mes del año traiga agua suficiente para evitar una temporada invernal aún más complicada.



HILDA GUAJARDO SEÑALA que la falta de precipitaciones atípica en su sector impidió la regeneración de alimento para los animales.

a diferencia de otros sectores de la Región Carbonífera donde se han registrado lluvias considerables, en Puente Negro el volumen pluvial ha sido insuficiente para garantizar el alimento del hato ganadero.

Los habitantes del sector

informaron que la falta de forraje natural ya provocó el deceso de bovinos, así como afectaciones en la salud de los equinos, sin que hasta el momento se establezca si las afectaciones derivan de la malnutrición o de padecimientos asociados al estiaje.

“Ya estamos sintiendo nuevamente la falta de alimento y pasto para el ganado. La mayoría de los compañeros hemos tenido pérdidas y se nos han muerto vacas”, manifestó la afectada.

Ante el panorama adverso, los ejidatarios mantienen la

expectativa de que durante el mes de septiembre se registren precipitaciones acumuladas que permitan la recuperación de los agostaderos, advirtiendo que de lo contrario enfrentarán un periodo invernal crítico para la ganadería social.

SIN DROGAS

CON DROGAS

VIVE LIBRE SIN DROGAS

ESTADO DE COAHUILA

ACÉRCATE

DF COAHUILA

SSP

SS

Atiende Chano reportes de vialidades dañadas y bacheo

Dando respuesta a reportes ciudadanos, el Gobierno Municipal inició los trabajos de rehabilitación en la entrada a la colonia Lázaro Cárdenas y la calle Independencia

Por: **Ramón Rodríguez**
LA PRENSA

SABINAS, COAHUILA. – En atención directa e inmediata a las solicitudes de la ciudadanía para el mantenimiento de las vialidades del municipio, el Gobierno Municipal de Sabinas, a través del departamento de Imagen Urbana, desplegó intensas jornadas de reparación de calles y bacheo en sectores clave de la ciudad.

Uno de los puntos de mayor prioridad es la entrada a la colonia Lázaro Cárdenas, sobre la calle número 1, vialidad que presentaba un daño severo debido a la acumulación y paso constante de agua pluvial que desemboca en la zona del río, afectación que se agravó con las lluvias registradas en el municipio y el alto tráfico vehicular.

Para dar una solución duradera y definitiva, este día se movilizaron cuadrillas de trabajo apoyadas con maquinaria pesada, iniciando formalmente con el retiro de la carpeta asfáltica dañada. De acuerdo con la programación técnica, este jueves se llevará a cabo la instalación de la malla electrosoldada de refuerzo, para culminar el viernes con el colado de concreto hidráulico programado a las 12:00 p.m.

Debido a estas maniobras y al tiempo de fraguado necesario para garantizar la durabilidad de la obra, la administración municipal



EL GOBIERNO MUNICIPAL inicia la rehabilitación integral de la calle número uno para solucionar daños provocados por el agua pluvial.



MAQUINARIA PESADA COLOCARÁ la malla electrosoldada de refuerzo antes de efectuar el vertido final de la losa a mediodía.

recomienda a los automovilistas y vecinos del sector tomar precauciones y utilizar vías alternas mientras se mantengan los trabajos en la zona.

De igual manera y de forma paralela, el personal municipal llevó a cabo labores de bacheo sobre la calle Independencia, rehabilitando los tramos que requieran mantenimiento para garantizar un desplazamiento más ágil y cómodo en esta transitada arteria.

El presidente municipal José Feliciano “Chano” Díaz Iribarren destacó que estas acciones forman parte de la instrucción precisa dada a los equipos de trabajo para priorizar la atención a las quejas y reportes que realiza la gente:

“Estamos escuchando a los

vecinos y atendiendo de frente las problemáticas de nuestras calles. Sabemos que la entrada a la Lázaro Cárdenas requería una intervención a fondo y de calidad por el paso del agua; por eso programamos esta obra con concreto para dar una solución firme. Les pedimos un poco de paciencia y usar vías alternas mientras quedan listos los trabajos; mantenemos el compromiso de seguir reparando y mejorando nuestras avenidas paso a paso”, afirmó el munícipe.

El Ayuntamiento de Sabinas reafirma que continuará con los operativos de bacheo y rehabilitación vial en las colonias de la cabecera municipal, manteniendo una comunicación abierta y permanente con la ciudadanía.

Prohíben pintar calles por la Gran Cabalgata

El Alcalde de Sabinas Feliciano “Chano” Díaz, anunció que los permisos para apartar espacios serán gratuitos y únicamente podrán tramitarse durante la última semana previa al evento

Por: **María Rodríguez**
LA PRENSA

SABINAS, COAHUILA. – Ante la cercanía de la tradicional cabalgata de Sabinas, el Gobierno Municipal lanzó un llamado a la ciudadanía para evitar que las calles y banquetas sean utilizadas como espacios de apartado mediante pintura, rayones o cualquier tipo de marca.

El alcalde Feliciano “Chano” Díaz señaló que esta práctica está estrictamente prohibida y advirtió que, aunque todavía falta aproximadamente un mes para la celebración, ya se han detectado algunas banquetas y calles de la calle Independencia con marcas utilizadas para señalar lugares.

El edil explicó que quienes deseen reservar un espacio para disfrutar del evento podrán hacerlo de manera ordenada. Para ello, deberán acudir a la Presidencia Municipal durante la última semana previa a la cabalgata y solicitar el permiso correspondiente.

Díaz dejó claro que el trámite será completamente gratuito, al señalar que la medida tiene únicamente fines de organización y no representa ningún mecanismo de recaudación.



AUTORIDADES SABINENSES SEÑALAN que el control de espacios busca cuidar la imagen urbana y no generar cobros a los ciudadanos.



EL EDIL PIDE la colaboración de los habitantes para disfrutar de la tradicional fiesta de la ciudad en un ambiente ordenado.

“Para que luego no anden ahí diciendo que es recaudatorio y que me quiero enriquecer, esto no es así, es meramente organización”, expresó el alcalde.

La intención, dijo, es evitar daños a la infraestructura urbana y garantizar que todos los asistentes puedan disfrutar

de la cabalgata sin afectar los espacios públicos.

Además, el presidente municipal adelantó que se implementará un operativo especial de limpieza y seguridad durante el desarrollo de las actividades. Personal municipal estará encargado de mantener las áreas en buenas condiciones, mientras que el dispositivo de seguridad estará bajo la coordinación del comandante Cruz.

El alcalde también hizo un llamado a los asistentes para que, una vez concluido el evento, recojan sus residuos y contribuyan a mantener limpia la ciudad.

“Todos tenemos derecho a disfrutar de este gran evento, pero con organización y limpieza”, puntualizó.

Las autoridades municipales exhortaron a la población a respetar los espacios públicos y esperar las fechas establecidas para realizar cualquier apartado, evitando desde ahora pintar, rayar o colocar marcas sobre calles y banquetas.

Ermita 318

GRAN LOGRO



TRES DE TRES...

En la semana, el Mandatario de Coahuila lleva un récord que ya es rutina en las semanas que componen la historia del Estado.

El lunes, los cuarteles al norte del Estado, el martes, inversión y acuerdos con GM.

Ayer miércoles, la entrega de Súper Becas, un fuerte impulso para jóvenes universitarios que requieren un respaldo para salir adelante en su preparación académica.

Las becas contemplan apoyos para universidades extranjeras y en carreras de alto impacto en territorio nacional, y para terminar con el tema, no hay registro alguno de actividad siquiera parecida en Coahuila.



MANOLO... Tres de Tres

Por eso la pregunta es de nuevo obligada ¿Por qué antes no se llevaban a cabo este tipo de acciones para el bien de los coahuilenses?

MANOLO JIMÉNEZ estuvo acompañado en la entrega de las Súper Becas, por el Senador **GABRIEL ELIZONDO PÉREZ** y el Alcalde de Saltillo **JAVIER DÍAZ GONZÁLEZ**.

Tres que le saben, y **MANOLO**, tres días de la semana de grandes resultados.

Basta con echar memoria... No hay registros similares siquiera.

LA FIESTA EN MONCLOVA...

Mejor no se pudo celebrar el aniversario 337 de Monclova.



CARLOS... Buena Celebración

Los galardonados, la coronación de la Reina del Adulto Mayor, las conferencias, todo lo programado fue a rango de excelencia.

CARLOS FERNANDO VILLARREAL PÉREZ tuvo un buen día de aniversario y lo que resta de la semana en cuanto a actividades, se espera mantengan los eventos en el mismo nivel. Así las cosas.

El deber cumplido y en cuanto a los galardonados, se dio una muestra de justicia social, un reconocimiento a su labor.

Con la representación del Gobernador de Coahuila **MANOLO JIMÉNEZ SALINAS**, el Secretario de Gobierno del Estado, **ÓSCAR PIMENTEL GONZÁLEZ**.

Por donde quiera que se le viera, desde las 7 de la mañana hasta el cierre de los festejos, más qué bien.

CERCANO Y BIEN ACEPTADO...

GABRIEL ELIZONDO PÉREZ estuvo en la Región Carbonífera.

El Senador de la República, por Coahuila, no pierde oportunidad de estar cercano a las familias para ser solución a los planteamientos que le hacen y de paso, conocer algunas encomiendas que requieran de sus gestiones.

GABRIEL ELIZONDO es bastante bien visto en cada una de las regiones en la que lleva a cabo agenda, ya con la labor legislativa en la Cámara de Senadores, pero hay que hacer notar que no se ha olvidado de los territorios.



GABRIEL... Cercano y Aceptado

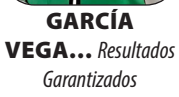
Esto es una buena prueba que la encomienda en el Senado, no está distanciada de la cercanía social...

Ayer estuvo en Nueva Rosita, con **JORGE ALBERTO PIÑONES**, en la oferta de mini splits a un precio más que simbólico.

El evento más que lucido.

Y YA EN LA CARBONÍFERA...

CARLOS GARCÍA VEGA asumió, como lo informamos ayer, a la gerencia regional del Sistema de Agua Potable para la Región Carbonífera. El evento fue en Nueva Rosita.



GARCÍA VEGA... Resultados Garantizados

GARCÍA VEGA es un conocedor del tema. Y por supuesto que es una figura más que aceptada.

Nueva Rosita requiere terapia intensiva debido al desastroso desempeño del Presidente Municipal **ÓSCAR RÍOS**, quien no sido capaz de enmendar el barco.

PREGUNTA...

Pues no que llegaba **JORGE ALBERTO ROCAMONTES** a demostrar lo que es un buen trabajo en la vocería de San Juan de Sabinas.

Simplemente es pregunta... Porque no hay una buena imagen de **ÓSCAR RÍOS** como Alcalde, salió peor que **MAYITO**, y ya es mucho decir.

Para cerrar... Pero en Piedras Negras, ya en el tema de malos alcaldes.

Le cayó visita a **JACOBO RODRÍGUEZ**, Presidente Municipal de esa ciudad.

Le fueron de la Contraloría del Estado a revisar las cuentas.

Mal.

Hasta Mañana.



JACOBO... Le Cayó Visita

Celebran 25 años de la Escuela de Danza del Estado de Coahuila

La EDEC ha formado bailarines que hoy integran compañías en México y el extranjero, así como maestros que han establecido academias con resultados exitosos

Por **Iván Villarreal**
LA PRENSA



LA EDEC HA formado bailarines que hoy integran compañías en México y el extranjero, así como maestros que han establecido academias con resultados exitosos.

SA L T I L L O , COAHUILA.- Con 25 años de trayectoria dedicados a la formación, la disciplina, la sensibilidad y la expresión artística, la Escuela de Danza del Estado de Coahuila (EDEC) celebra un cuarto de siglo de ser un semillero de talentos y un referente en la enseñanza de la danza clásica en la entidad.

Durante estos 25 años, la EDEC ha acompañado a niñas, niños y jóvenes en el descubrimiento de sus capacidades, brindándoles las herramientas técnicas y artísticas para desarrollar una carrera en la danza, pero también fortaleciendo valores como la disciplina, la constancia, la sensibilidad, la convivencia y la confianza en sí mismos. Su formación no se limita a las aulas: a través de presentaciones en distintos espacios y regiones de Coahuila, sus estudiantes han adquirido experiencia escénica y la oportunidad de compartir con públicos diversos.

La trayectoria de la institución se refleja también en los logros de sus egresados. A lo largo de este cuarto de siglo, la EDEC ha formado bailarines que hoy integran compañías en México y el extranjero, así como

maestros que han establecido academias con resultados exitosos. Asimismo, ha canalizado a alumnasyalumnos hacia escuelas de reconocido prestigio en Estados Unidos, Canadá y otras partes de México; ha destacado en concursos nacionales e internacionales y ha desarrollado intercambios académicos con instituciones privadas y escuelas del Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (INBAL).

El semillero de talento de la EDEC continúa dando frutos en las nuevas generaciones. Actualmente, destacan estudiantes y jóvenes vinculados a importantes proyectos de formación y proyección artística, como Fernando Gaspar, repositor de la puesta en escena Don Quijote y entrenador de los alumnos que participarán en el concurso Youth America Grand Prix (YAGP 2026); Abril Martínez Rodríguez, alumna de octavo grado y becaria del PECDA en la categoría Nuevas Generaciones Creativas; Mateo Molina Martínez, alumno de cuarto grado que participará en el próximo YAGP 2026; y Galia Loretta Peña Valdez, alumna de octavo grado y también participante en este certamen internacional. A esta generación se suma Victoria Nicolle Peña Valdez, quien actualmente con-

tinúa su formación en la Escuela Nacional del Ballet de Canadá, ejemplo del alcance que puede tener el talento formado en Coahuila cuando encuentra espacios y oportunidades para desarrollarse.

“Celebrar 25 años de la Escuela de Danza del Estado de Coahuila es celebrar 25 años de sembrar talento, disciplina y amor por el arte. Cada niña, niño y joven que ha pasado por sus aulas representa una historia, un esfuerzo y una posibilidad de que la danza siga creciendo en nuestro estado. La EDEC es mucho más que una escuela: es un semillero donde se descubren vocaciones, se forman artistas y se construyen sueños que pueden llegar muy lejos”, señaló la Secretaria de Cultura, Esther Quintana Salinas.

“Quiero reconocer especialmente a quienes durante estos 25 años han hecho posible esta historia: docentes, directivos, familias y, por supuesto, cada una de las generaciones de estudiantes que han puesto su talento y su corazón sobre los escenarios. Desde la Secretaría de Cultura seguiremos impulsando espacios de formación y desarrollo para nuestras nuevas generaciones, porque invertir en la cultura y en nuestros jóvenes es sembrar para el futuro de Coahuila”, agregó.

La celebración del 25 aniversario contempla una programación especial que permitirá al público apreciar el resultado de esta formación. Entre las actividades destaca la Gala de XXV Aniversario, que se llevará a cabo el 19 de septiembre a las 19:00 horas en el Teatro de la Ciudad Fernando Soler, con un programa que incluye Obertura, Effacer, una coreografía con niñas y niños de preballet, así como los pas de deux de Sylvia, Flamas de París y La Bella Durmiente, para cerrar con la Suite del ballet Don Quijote, montaje de Fernando Gaspar.

Como parte de la celebración, la EDEC también contempla actividades de formación especializada, entre ellas un curso intensivo de Progressing Ballet Technique (PBT), dirigido a fortalecer aspectos como la alineación corporal, conciencia del movimiento, fuerza, estabilidad, coordinación y rendimiento en la danza clásica. Además, durante agosto continuarán las audiciones para niñas y niños de 6 a 12 años interesados en acercarse a la formación dancística.

La programación rumbo al aniversario incluye también presentaciones en la Casa del Artesano los días 5 y 6 de septiembre, a las 18:00 horas,

abiertas a todo público, como parte de las actividades conmemorativas de este cuarto de siglo.

La Secretaría de Cultura refrenda su compromiso de seguir fortaleciendo la formación artística de niñas, niños y jóvenes, y reconoce el respaldo del Gobernador Manolo Jiménez Salinas, cuyo impulso a la cultura permite generar mayores oportunidades para que las nuevas generaciones desarrollen su talento y encuentren en las artes una herramienta para crear, expresarse y transformar su entorno.

A 25 años de su creación, la Escuela de Danza del Estado de Coahuila mira hacia el futuro con la misma vocación con la que inició su camino: sembrar en cada generación el amor por la danza clásica, descubrir talentos y convertir la disciplina, el esfuerzo y la pasión por el arte en nuevas historias de éxito para Coahuila.



LAS ACADEMIAS DOCENTES son órganos colegiados consultivos, propositivos, interdisciplinarios y promotores al servicio del quehacer académico.

Toman protesta a integrantes de las Academias Docentes UAdeC

Por **Iván Villarreal**
LA PRENSA

TORREÓN, COAHUILA.- En cumplimiento a lo establecido en el artículo XIV del Estatuto Universitario de la Universidad Autónoma de Coahuila, el Rector Octavio Pimentel Martínez, tomó protesta a los nuevos integrantes de las Academias Docentes de la Unidad Laguna para el periodo 2026-2028.

Las Academias Docentes son órganos colegiados consultivos, propositivos, interdisciplinarios y promotores al servicio del quehacer académico, que desarrollan acciones tendientes a intercambiar experiencias entre los docentes de los diferentes niveles educativos y que buscan establecer la articulación académica entre ellos. Además, son un espacio de consulta, por lo que participan en los procesos de planeación, administración y evaluación de la vida académica de la Universidad y, promueven y participan en eventos docentes y estudiantiles, lo que contribuye al fortalecimiento académico de la institución.

La ceremonia se llevó a cabo

en la Sala de Usos Múltiples de la Coordinación Unidad Laguna, a donde asistió el coordinador de Unidad Laguna, Omar Rojas Zapata, la jefa del departamento de Asuntos Académicos de Unidad Laguna, Joseline Zaharay González Gutiérrez, el secretario general de UL, José Ángel Pineda y los integrantes de las Academias.

En su mensaje, el Rector, destacó la responsabilidad que tienen las instituciones de educación superior para responder a las nuevas necesidades de la sociedad, de los cambios generacionales y de las nuevas características de la comunidad estudiantil, que demandan una mayor capacidad de adaptación, integración y trabajo en equipo, así como apertura al diálogo y respeto a las distintas formas de pensar.

Asimismo, resaltó los avances alcanzados por la UAdeC en materia de calidad académica, investigación y fortalecimiento institucional, como ejemplo, seis revistas universitarias acreditadas, además de señalar el crecimiento de la matrícula inscrita en programas de calidad.

Piden en Congreso protección a familias por el regreso a clases

El Diputado Felipe González presentó un punto de acuerdo para exhortar a la PROFECO y a la SEP, vigilen e informen sobre posibles prácticas abusivas en la compraventa de útiles escolares

Por **Jesús Medina**
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA.- En sesión de la Diputación Permanente se aprobó un punto de acuerdo presentado por el Diputado Felipe Eduardo González Miranda, para exhortar a la Procuraduría Federal del Consumidor (PROFECO) y a la Secretaría de Educación Pública (SEP), que en el ámbito de sus respectivas atribuciones, refuercen las acciones de vigilancia, información y protección de las familias ante posibles prácticas comerciales abusivas por parte de instituciones educativas particulares relacionadas con la adquisición de útiles, uniformes, calzado, libros y demás materiales escolares; y a la Comisión Nacional Antimonopolio (CNA), para que, en caso de advertir elementos que pudieran constituir prácticas anticompetitivas, proceda conforme a sus atribuciones.



EL GASTO POR estudiante puede alcanzar hasta diez mil pesos, distribuidos principalmente entre útiles escolares, inscripciones, uniformes, y ropa y calzado, refirió el Diputado Felipe Eduardo González.

Previo al inicio del ciclo escolar, la PROFECO y la CONDUSEF estiman que el gasto promedio por estudiante durante esta temporada puede alcanzar hasta diez mil pesos, distribuidos principalmente entre útiles escolares, inscripciones, uniformes, y ropa y calzado, rubros que en conjunto representan la mayor parte del presupuesto familiar destinado al regreso a clases.

“Resulta una práctica recurrente y ampliamente documentada que diversas instituciones educativas particulares condicionan la inscripción o la prestación del servicio educativo a la adquisición de uniformes, útiles, libros de texto o materiales escolares exclusivamente con determinados proveedores previamente designados por la propia escuela, restringiendo así la libertad de las madres, padres y tutores para elegir dónde adquirir dichos bienes y,

en muchos casos, obligándolos a pagar precios superiores a los del mercado”

La PROFECO ha señalado expresamente, en su Guía de Regreso a Clases 2026, que ninguna institución particular puede obligar a las familias a comprar útiles, uniformes o materiales escolares en un establecimiento específico, pues dicha conducta constituye una condición de venta contraria a los derechos de las personas consumidoras y puede ser objeto de denuncia y sanción.

En la exposición de motivos, el diputado dejó claro que no se trata de atacar a las instituciones educativas particulares ni de cuestionar la educación privada, sino garantizar que las reglas sean claras, que exista información suficiente, que haya vigilancia y que las familias puedan tomar decisiones libres e informadas dentro del marco jurídico aplicable.

ESTADO

Aprueba Cabildo cambios de nomenclatura en vialidades

En la misma sesión ordinaria, el Ayuntamiento de Saltillo dio a conocer a los agraciados con el Galardón Tláloc al Valor del Bombero 2026

Por **Alejandro Martínez**
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA.- Durante la primera sesión ordinaria del mes, el Cabildo de Saltillo aprobó por unanimidad una serie de dictámenes de la Comisión de Planeación, Urbanismo, Obras Públicas y Centro Histórico relativos a cambios de nomenclatura de diversas vialidades de la ciudad.

Primero se aprobó el cambio de nomenclatura del bulevar Las Torres, desde la Calzada Madero hasta el bulevar Nazario Ortiz Garza, el cual ahora lleva por nombre “Bulevar Arturo Berrueto González”.

Además, la calle 2 de Abril, del periférico Luis Echeverría al Eje 5 del Centro Metropolitano, se llama ahora “Silvia Mohamar Abugaber”; la calle 26, a partir de Avenida La Torre y hacia el oriente en el fraccionamiento Sección 38, ahora es calle “Maestra María Elena

Arreola Pérez”; mientras que a la vialidad que desemboca en la Avenida María Trinidad Sánchez, ubicada después de la parroquia Santiago Apóstol en Los Valdez en la colonia los Nogales, se le asigna el nombre “Doña Cata de las Fuentes Dávila”.

Asimismo, se aprobó un dictamen de la Comisión de Planeación, Urbanismo, Obras Públicas y Centro Histórico relativo a la presentación de justificación de propuestas de nomenclaturas de mujeres destacadas que merecen ser reconocidas por su aportación en nuestra ciudad en diversos campos, mismas que se integrarán al banco de nomenclaturas para que sean asignadas a futuro.

Como parte del orden del día, el Cabildo local conoció el dictamen que presentó el jurado para el otorgamiento del Galardón Tláloc al Valor del Bombero en su edición 2026.

Luego de la emisión de la convocatoria y del proceso establecido, se determinó otorgar este reconocimiento a Mónica Beatriz Valdés Galindo, así como a Francisco Javier Saucedo Barrera, quienes forman parte del Heroico Cuerpo de Bomberos de Saltillo.

Asimismo, se aprobaron otros 12 dictámenes de la Comisión de Planeación, Urbanismo, Obras Públicas y Centro Histórico, relativos a cambios de uso de suelo; y dos más de la Comisión de Bienes Municipales, Equipo No Utilizable y Adquisiciones.



SE APROBÓ POR el Cabildo el cambio de nomenclatura del Bulevar Las Torres, desde la Calzada Madero hasta el Bulevar Nazario Ortiz Garza, el cual ahora lleva por nombre “Bulevar Arturo Berrueto González”.



EL GALARDÓN TLÁLOC al Valor del Bombero en su edición 2026, se le otorgó a Mónica Beatriz Valdés Galindo, así como a Francisco Javier Saucedo Barrera, quienes forman parte del Heroico Cuerpo de Bomberos de Saltillo.



EN LA CARRERA más segura del país trotan unidos la ciudadanía, la Comisaría, las fiscalías estatal y federal, la Secretaría de Seguridad Pública del Estado, el Ejército, la Guardia Nacional y la Marina Armada de México.

Falta poco para la carrera 5K Unidos por la Seguridad

La Comisaría de Saltillo invita a participar e inscribirse a este evento deportivo que será el próximo domingo 23 de agosto

Por **Alejandro Martínez**
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA.- La tercera edición de la carrera 5K Unidos por la Seguridad está muy cerca, por lo que la Comisaría de Seguridad y Protección Ciudadana invitó a jóvenes, familias y elementos policiales a inscribirse a la brevedad, ya que el cupo es limitado.

El Comisionado Miguel Ángel Garza Félix recordó que la carrera se llevará a cabo el próximo 23 de agosto, con salida y meta en la Gran Plaza del Centro Metropolitano, a las 8:00 de la mañana.

Destacó que en la carrera más segura del país trotan unidos la ciudadanía, la Comisaría, las fiscalías estatal y federal, la Secretaría

de Seguridad Pública del Estado, el Ejército, la Guardia Nacional y la Marina Armada de México.

“Es una carrera única en el país, que ha incrementado cada vez más la aceptación entre la ciudadanía, porque además de tener una ruta muy atractiva, que sale de la Gran Plaza por Echeverría, sube al Parque Las Maravillas y lo rodea, todo se desarrolla en un ambiente muy animado con música en cada kilómetro.

“Mientras los elementos policiales, del Ejército o cadetes hacen su carrera en un ambiente caracterizado por cantos de trote, las familias han corrido con sus mascotas; al final hay kits de recuperación, medallas y rifa de pantallas y bicicletas”, comentó el comisionado. Informó que la carrera tiene un cupo de mil 500 corredores y, en experiencias anteriores, las inscripciones se han agotado.

“El exhorto es a que no lo dejen pasar y se inscriban; tiene un costo de 150 pesos hasta el lunes 17 de agosto; posteriormente será de 200 pesos”, abundó.

Inscripciones en línea: gotime.mx y boletopolis.com

Convocan en Saltillo al Premio Municipal de la Juventud 2026

Hay seis categorías para reconocer a las juventudes que destacan en diversos ámbitos

Por **Alejandro Martínez**
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA.- El Alcalde de Saltillo, Javier Díaz González, presentó la convocatoria para el Premio Municipal de la Juventud edición 2026 e invitó a la ciudadanía en general, instituciones públicas o privadas, organizaciones académicas y demás instancias para que propongan sus candidaturas.

Díaz González resaltó el papel que juega la juventud saltillense en el desarrollo de la capital de Coahuila y sus aportaciones para hacer de Saltillo una de las mejores ciudades para vivir en México.

“En Saltillo hacemos equipo con el gobernador Manolo Jiménez para abrir más oportunidades a los jóvenes, sumando esfuerzos en programas, obras y acciones que les permitan estudiar, emprender, desarrollarse y construir un mejor futuro”, afirmó el alcalde.

Javier Díaz comentó que durante agosto, en el marco del Día Internacional de la Juventud, se intensificaron las actividades deportivas, culturales y educativas para que las y los jóvenes de Saltillo tengan espacios de convivencia, participación y desarrollo.

El Rector de la Universidad Carolina, Esteban Garza Fishburn, donde se realizó la presentación de la convocatoria, reiteró el compromiso de esta institución de trabajar de la mano con el Gobierno Municipal de Saltillo para impulsar el desarrollo de la juventud.

“La misión de nosotros es seguir construyendo un mejor



JAVIER DÍAZ GONZÁLEZ resaltó el papel que juega la juventud saltillense en el desarrollo de la capital de Coahuila y sus aportaciones para hacer de Saltillo una de las mejores ciudades para vivir en México.



EL GANADOR DEL Premio Municipal de la Juventud 2025, en la categoría Logro Cultural, Alejandro Carrillo de la Fuente, relató su experiencia e invitó a la juventud saltillense a que se postule.

mundo para todos y en la juventud encontramos una excelente oportunidad para alcanzar estos objetivos de desarrollo”, afirmó Garza Fishburn.

El Director del Instituto Municipal de la Juventud, Abraham Ramírez Espinoza, dio a conocer que el Premio Municipal de la Juventud tiene como objetivo reconocer a las juventudes de entre 12 y 29 años de edad que, por su conducta, dedicación al trabajo, estudio o alguna actividad, sean un ejemplo para la juventud saltillense.

Para el otorgamiento de este premio se consideran seis categorías, las cuales son: Logro Académico, Logro Cultural, Logro Deportivo, Logro Social, Logro Emprendedor, así como Logro Ciencia y Tecnología.

De acuerdo con la convocatoria, el periodo para recibir candidaturas es del 12 de agosto al 23 de septiembre, en las oficinas de la Secretaría del Ayuntamiento, en la Presidencia Municipal, en

un horario de lunes a viernes de 8:00 de la mañana a 3:00 de la tarde, o bien, las 24 horas del día en el portal oficial del Ayuntamiento.

La convocatoria oficial del Premio Municipal de la Juventud 2026 está disponible en el portal oficial del Ayuntamiento, en donde se detallan los requisitos, así como los documentos necesarios para hacer las postulaciones.

El ganador del Premio Municipal de la Juventud 2025, en la categoría Logro Cultural, Alejandro Carrillo de la Fuente, relató su experiencia e invitó a la juventud saltillense a que se postule.

“Recibir este premio el año pasado representó para mí una motivación para seguir creando, por eso agradezco al alcalde Javier Díaz González por seguir ofreciendo oportunidades de desarrollo para nosotros los jóvenes”, señaló Carrillo de la Fuente.

Impulsan venta de minisplits accesibles

El programa Mejora Coahuila lleva equipos de aire acondicionado a bajo costo a familias de la Colonia Sarabia en San Juan de Sabinas

Por: **Ramón Rodríguez**
LA PRENSA



EL SENADOR GABRIEL Elizondo subraya en San Juan de Sabinas que contar con un minisplit representa una necesidad básica para la población.



SAN JUAN DE SABINAS, COAHUILA. – Con el objetivo de apoyar a las familias coahuilenses para mitigar las altas temperaturas, así como mejorar su calidad de vida, el Gobierno del Estado, encabezado por Manolo Jiménez Salinas, a través de Mejora Coahuila, que coordina Jorge Alberto Piñones, continúan impulsando el programa de Minisplits a Bajo Costo.

Acciones que buscan facilitar a las familias coahuilenses el acceso a equipos de enfriamiento para sus hogares, para combatir las altas temperaturas que se registran en distintas regiones de Coahuila.

Durante 2025 y 2026 se han vendido más 7 mil 200 minisplits en todo el estado de Coahuila, de los cuales 925 equipos son de la Región Carbonífera y fue en la colonia Sarabia, del municipio

de San Juan de Sabinas, donde se llevó a cabo la continuación de este programa.

En este evento estuvo presente el senador Gabriel Elizondo, quien destacó que este tipo de programas responden a las necesidades y planteamientos de la ciudadanía y señaló que desde el Senado de la República continuarán impulsando mejores condiciones de vida para las familias.

“Contar con un minisplit no es un lujo, sino una necesidad, especialmente en regiones donde las temperaturas son extremas. Hoy estamos aquí para acompañar este esfuerzo porque cuando trabajamos en equipo y ponemos los recursos donde realmente se necesitan se traduce en beneficios para que las familias mejoren las condiciones para sus hogares”.

Por su parte, el coordinador de Mejora Coahuila, Jorge Alberto Piñones, resaltó que este programa

representará un importante apoyo para las familias del estado.

“En Coahuila queremos que nuestra gente tenga mejores condiciones, estamos aquí en San Juan de Sabinas impulsando este programa que es a bajo costo, para que todos en el estado puedan mitigar la temporada de calor o de invierno”, dijo.

Finalmente, el alcalde de San Juan de Sabinas, Óscar Ríos Ramírez destacó la importancia de contar con este tipo de apoyos, además de que agradeció al Gobierno del Estado y a Mejora Coahuila por traer nuevamente este programa.

“Gracias al gobernador Manolo Jiménez, así como al equipo de Mejora Coahuila, porque este tipo de programas en ciudades en donde se registran temperaturas extremas son de gran beneficio, aquí un minisplit es una necesidad en cada hogar”, detalló.



FAMILIAS INTERESADAS PUEDEN solicitar la adquisición del equipo de refrigeración a través de brigadas, mercaditos y módulos regionales.

Los minisplits forman parte del programa de Materiales a Bajo Costo de Mejora Coahuila, con equipos de tecnología tipo Inverter de una tonelada y disponibles en voltaje de 110 y 220, a un precio accesible de 4 mil 600 pesos.

Las familias interesadas pueden acceder a este beneficio a través de los Mercaditos, las brigadas y las oficinas regionales de Mejora

Coahuila, facilitando así el acceso al programa en las distintas regiones del estado.

En el evento estuvieron presentes la diputada local electa, Claudia Garza; el secretario de Desarrollo Rural, Jesús María Montemayor; el subsecretario regional de SEGOB, Francisco Tobías Hernández, así como integrantes del equipo de Mejora Coahuila.

ENTREGAN “SÚPER BECAS” A JÓVENES COAHUILENSES

Por parte del Gobernador Manolo Jiménez, los apoyos permitirán a los universitarios mejorar su preparación académica en instituciones de alto nivel en distintos países del mundo

Por: **Jesús Medina**
LA PRENSA



EL MANDATARIO DE Coahuila Manolo Jiménez entregó becas de alto nivel para jóvenes del Estado, con estas se facilitará el acceso a la educación a nivel profesional incluso en instituciones extranjeras.

Coahuila deje pasar una oportunidad académica por falta de recursos para cubrir gastos de traslado, estancia o manutención.

“Me da mucho gusto que se esté cristalizando este compromiso, porque los jóvenes, en su época universitaria, están construyendo su presente y su futuro profesional. Tener la oportunidad de irse a otro país les abre todo tipo de horizontes y puede ser la oportunidad de su vida”, expresó.

Ante las y los beneficiarios, Manolo Jiménez se-

ñaló que una experiencia académica internacional puede convertirse en un detonante para su desarrollo profesional, al brindarles nuevos conocimientos, contactos, proyectos, emprendimientos y futuras oportunidades laborales.

Felicitó a las y los jóvenes por haber dado este paso y resaltó que estudiar en otro país representa un valor agregado para su formación universitaria y su futuro profesional.

Informó que las Súper Becas Internacionales continuarán durante los próximos años de su administración, con el propósito de que cada vez más jóvenes de las distintas regiones de Coahuila puedan acceder a experiencias académicas internacionales.

Las y los jóvenes beneficiarios tendrán la oportunidad de realizar estancias, estudios y programas académicos en países como Argentina, Brasil, Chile, Corea del Sur, España, Estados Unidos, Francia, Indonesia, Irlanda, Italia, Países Bajos, Portugal, Reino Unido y Singapur, entre otros destinos.

El mandatario estatal señaló que este programa forma parte de una estrategia integral de atención a las juventudes, que se fortalece a través de las acciones de Inspira Coahuila, el Instituto Estatal de la Juventud, la Secretaría de Inclusión y Desarrollo Social, la Secretaría de Educación y Mejora Coahuila.

“Si queremos que este estado siga siendo uno de los más desarrollados del país, uno de los más seguros y uno de los que tiene mayor calidad de vida de todo México, ocupamos chavos y chavos preparados, profesionistas que le entren con todo”,



LAS SÚPER BECAS permitirán a jóvenes de Coahuila mantenerse en la preparación constante para en la Educación Superior, estas se entregaron ayer en evento encabezado por el Mandatario Manolo Jiménez quien estuvo acompañado de Javier Díaz y Gabriel Elizondo.



EL GOBERNADOR DE Coahuila Manolo Jiménez Salinas, el Alcalde de Saltillo Javier Díaz y el Senador Gabriel Elizondo en la entrega de Súper Becas a jóvenes coahuilenses.

EJÉRCITO, FUERZA AÉREA Y GUARDIA NACIONAL
LA GRAN FUERZA DE MÉXICO

MÚZQUIZ
» LO HACEMOS EN GRANDE «
GOBIERNO MUNICIPAL 2021 - 2027

UNIDOS POR LA SEGURIDAD DE NUESTRA GENTE

LA SKA HIELO

CAMPAÑA DE CANJE DE ARMAS

POR UN MÚZQUIZ MÁS SEGURO

ENTREGA VOLUNTARIA
ANÓNIMA - SEGURO - SIN INVESTIGACIÓN
Por la posesión del arma entregada

ARMAS DE FUEGO

MUNICIONES

CARGADORES

EXPLOSIVOS

Y OTROS ARTÍCULOS RELACIONADOS

MÓDULO DE CANJE SE ESTABLECERÁ EN:

PLAZA PRINCIPAL DE MÚZQUIZ

FECHAS:
14, 15 y 16 DE AGOSTO DEL 2026

HORARIO:
A LAS 11:00 AM

TU PARTICIPACIÓN HACE LA DIFERENCIA POR LA SEGURIDAD Y EL BIENESTAR DE LAS FAMILIAS DE MÚZQUIZ.

PARA MAYOR INFORMACIÓN COMUNICARSE A LA COMANDANCIA DEL 14/O REGIMIENTO AL NO. TEL. 864 616 3481

PERSONAL DEL EJÉRCITO, FUERZA AÉREA Y GUARDIA NACIONAL Y DEL GOBIERNO MUNICIPAL TE ATENDERÁ CON PROFESIONALISMO, RESPETO Y CONFIDENCIALIDAD.

LA DESPOJARON DE SUS PERTENENCIAS Y EFECTIVO

Denuncia turista robo en un hotel sabinense

Fue en el Centro Express, donde la estadounidense Elsa Maltos dejó su equipaje en un cambio cuarto, momento en que ocurrió el hurto

Por: **Karla Cortez**
LA PRENSA

SABINAS, COAHUILA. — Con comprobantes de pago en mano, la señora Elsa Maltos, ciudadana procedente de Estados Unidos, denunció el presunto robo de dinero en efectivo y prendas de vestir al interior del Hotel Cen-

tro Express, ubicado en la colonia Comercial.
La afectada relató que ingresó al establecimiento el pasado sábado 8 de agosto a las 16:57 horas, cubriendo el costo de hospedaje para la habitación 21. Tras notificar una falla en el sistema de aire acondicionado, el personal del inmueble le indicó que la asignarían a otro cuarto, pidiéndole dejar sus pertenencias en el lugar mientras realizaban el cambio.
La denunciante señaló que tras retirarse a comer con su pareja y regresar a la instalación, revisó las maletas y descubrió que le sustrajeron la mayor parte de su vestimenta, dejándole únicamente tres mudas de ropa.
Además del equipaje, la turista estadounidense aseguró que



LA AFECTADA MOSTRÓ los tickets de cobro como evidencia de su estancia.



le fueron robados 500 dólares en efectivo que mantenía resguardados entre sus pertenencias.
La afectada solicitó la intervención de las autoridades competentes y de la administración del

establecimiento para la reparación del daño; no obstante, hasta el momento los representantes del Hotel Centro Express no han emitido un posicionamiento oficial respecto al señalamiento.

SEGURIDAD

Intenta quemar viva a una mujer

El agresor apodado “Toto”, roció con combustible a la víctima tras golpearla salvajemente en Múzquiz, en la Colonia 28 de Noviembre

Por: **Maria Rodríguez**
LA PRENSA

MÚZQUIZ, COAHUILA. — La violencia estuvo a punto de convertirse en tragedia en la colonia 28 de Noviembre, luego de que un sujeto presuntamente intoxicado intentara prenderle fuego a una mujer tras haberla propinado una salvaje golpiza.
Los dramáticos hechos se registraron sobre el cruce de



ELEMENTOS DE LA Policía Municipal rastrean la zona para dar con el paradero del hombre tras el ataque.

la calle Mutualismo y Privada Pérez. En el lugar, un individuo identificado preliminarmente con el apodo de “Toto” arremetió físicamente contra la víctima para posteriormen-

te rociarla con combustible con la intención de quemarla. Por fortuna, el agresor no logró consumar el ataque y la víctima salvó la vida.
Paramédicos de la Cruz



PRIMEROS REPORTES SEÑALAN que el implicado se encontraba intoxicado al momento de agredir a la mujer

Roja Mexicana arribaron al sitio para brindar los primeros auxilios a la afectada, quien presentaba lesiones físicas y una severa crisis nerviosa. Al mismo tiempo, elementos de la Policía Municipal acordaron el área para tomar conocimiento de lo ocurrido.

Según los primeros reportes, el sospechoso actuó bajo los efectos de sustancias ilícitas al momento de la agresión. Las autoridades policiales ya investigan el caso y rastrean la ubicación de “Toto” para deslindar responsabilidades por estos hechos.

APARATOSA VOLCADURA EN LA FEDERAL 57 DEJA UN HERIDO

El conductor de 34 años perdió el control de la unidad a la altura del kilómetro 68; terminó fuera de la carretera y volcado en sentido contrario

Por: **Maria Rodríguez**
LA PRENSA

SABINAS, COAHUILA. – Una fuerte movilización de cuerpos de emergencia provocó una aparatosavolcadura registradasobre la carretera federal 57, donde un hombre resultó lesionado y una unidad terminó con importantes daños materiales.
El accidente ocurrió a la altura del kilómetro 68, cuando el vehí-

culo se desplazaba de Piedras Negras hacia Monclova. Por causas que aún no han sido determinadas, el conductor perdió el control del volante y abandonó la carpeta asfáltica.
La unidad salió del camino y posteriormente terminó volcada, quedando atravesada y orientada en dirección contraria, hacia Sabinas, situación que generó la movilización de los servicios de emergencia y autoridades.
El conductor fue identificado como Jesús Flores Gloria, de 34 años, quien recibió los primeros auxilios en el lugar. Durante la valoración, los paramédicos detectaron una herida y laceración en la región de la cabeza.
Debido a la lesión, Flores Gloria fue trasladado a las instalaciones del IMSS de Sabinas,

donde quedó bajo atención médica.
Elementos de las corporaciones correspondientes acudieron para tomar conocimiento del percance, realizar las diligencias y establecer qué factor provocó que el conductor perdiera el control de la unidad.
El accidente vuelve a generar preocupación sobre las condiciones de seguridad en este sector de la carretera federal 57, una de las principales rutas utilizadas para conectar a los municipios de la Región Carbonífera con el norte y centro de Coahuila.
Las autoridades continuarán con las investigaciones para determinar las causas exactas de la volcadura y deslindar las responsabilidades correspondientes.



LA AGENCIA DE Investigación Criminal traslada a cuatro hombres y una mujer para rendir declaración sobre los hechos en el Rancho El 17.

Investigan la muerte de un vaquero en rancho

Jesús Maldonado Lira es localizado sin vida con lesiones en la cabeza al interior de una camioneta en el ejido Múzquiz

Por: **Maria Rodríguez**
LA PRENSA

MÚZQUIZ, COAHUILA. – Un operativo de investigación se puso en marcha en el ejido Múzquiz luego de que un trabajador de un rancho fuera localizado sin vida al interior del predio, situación que ya es investigada por las autoridades estatales.
El fallecido fue identificado por sus familiares como Jesús Maldonado Lira, vecino de la Villa de las Esperanzas, quien se encargaba de labores de vigilancia y cuidado en el Rancho El 17, ubicado en el Callejón Zamora, a la altura del kilómetro 3.5 de la carretera entre Múzquiz y Palá.
El cuerpo fue encontrado dentro de una camioneta y, de acuerdo con los primeros datos obtenidos por las autoridades, presentaba varias lesiones en la cabeza.
Tras recibir el reporte, personal de la Agencia de Investigación Criminal, agentes del Ministerio Público y espe-

cialistas en materia pericial acudieron al lugar para realizar el levantamiento de evidencias y documentar las condiciones en las que fue localizado el trabajador.
Informan que las diligencias tienen como finalidad conocer cómo ocurrieron los hechos y establecer de manera precisa la causa del fallecimiento.
Como parte de las primeras actuaciones, las autoridades reportaron el aseguramiento de cinco personas, entre ellas una mujer, quienes son consideradas de interés para la investigación. Hasta ahora no se ha establecido públicamente su situación jurídica ni su posible participación en los hechos.
También se llevó a cabo la necropsia correspondiente, cuyos resultados serán incorporados a la carpeta de investigación para aportar elementos que permitan determinar las circunstancias de la muerte.
Mantienen autoridades bajo reserva parte de la información mientras continúa con el análisis de los indicios y declaraciones recabadas en torno al caso.
Será conforme avance la investigación cuando las autoridades determinen si existen responsables y, en su caso, procedan conforme a derecho, manteniendo el respeto al debido proceso y la presunción de inocencia.



JESÚS FLORES GLORIA recibe primeros auxilios de paramédicos y es ingresado a la clínica del IMSS para su valoración especializada.

ASUME GARCÍA VEGA GERENCIA DE SIMARC

Con el respaldo de los ediles de Múzquiz, San Juan de Sabinas, Sabinas y Progreso, ratifican la llegada del nuevo directivo en el sistema de agua

Por: **Maria Rodríguez**
LA PRENSA



REPRESENTANTES DE CEAS y la Subsecretaría de Gobierno atestiguan la toma de protesta para consolidar la estrategia hídrica.

Jiménez Salinas, en un acto que marca una renovación en la conducción del sistema encargado de atender temas relacionados con el suministro de agua y saneamiento en la región.

Al asumir sus nuevas funciones, García Vega señaló su disposición para trabajar de manera coordinada con los municipios y enfocar los esfuerzos del organismo en mejorar la atención que reciben los usuarios, así como en

fortalecer las acciones relacionadas con los servicios de agua.

La ceremonia contó con la participación de Lauro Villarreal Navarro, titular de la Comisión Estatal de Aguas y Saneamiento, además de Francisco Tobías Hernández, subsecretario de Gobierno en la Región, quienes estuvieron presentes durante el relevo administrativo.

También acudieron las autoridades municipales que forman



EL NUEVO TITULAR recibe el respaldo unánime del consejo directivo con el acompañamiento del gobernador Manolo Jiménez Salinas.

parte del consejo de SIMARC: Laura Jiménez Gutiérrez, Alcaldesa de Múzquiz; Óscar Ríos Ramírez, presidente municipal de San Juan de Sabinas; José Feliciano Díaz Iribarren, Alcalde de Sabinas, y Federico Quintanilla Arana, Alcalde de Progreso.

Con la llegada del nuevo gerente general, el organismo buscará consolidar una estrategia conjunta entre los ayuntamientos

de la Región Carbonífera y el Gobierno del Estado, priorizando la atención de las necesidades de la población y el fortalecimiento de los servicios de agua y saneamiento.

La nueva administración de SIMARC inicia así una etapa en la que la coordinación entre autoridades municipales y estatales será uno de los principales ejes para mejorar la operación y atención a las familias de la región.

Entregan apoyos económicos a estudiantes de la Carbonífera

El ICOJUVE y Mejora Coahuila otorgan becas a 200 jóvenes para respaldar su preparación universitaria

Por: **Ramón Rodríguez**
LA PRENSA



LOS RECURSOS PERMITIRÁN a los beneficiarios consolidar sus estudios superiores y poner en marcha iniciativas comunitarias.

Gutiérrez, quien destacó la importancia de continuar fortaleciendo las acciones dirigidas a las juventudes y reconoció el respaldo del gobernador Manolo Jiménez Salinas para impulsar el desarrollo y crecimiento de las nuevas generaciones.

Durante su intervención, la Alcaldesa agradeció al Gobierno del Estado y al programa Mejora Coahuila por los apoyos otorgados, destacando que estos estímulos representan una motivación para que las

y los jóvenes continúen sus estudios, alcancen sus objetivos y desarrollen proyectos que contribuyan al bienestar de sus comunidades.

"Invertir en nuestros jóvenes es invertir en el futuro de Coahuila. Estos estímulos son un impulso para que sigan estudiando, preparándose y trabajando por sus sueños. Reconocemos y agradecemos al gobernador Manolo Jiménez por mantener este compromiso con las juventudes", expresó Laura Jiménez Gutiérrez.



LA ALCALDESA LAURA Patricia Jiménez reconoce el respaldo del Gobernador para impulsar el crecimiento profesional de las nuevas generaciones.

En el encuentro estuvieron presentes el Subsecretario de Gobierno en la Región Carbonífera, Francisco Tobías Hernández; Federico Quintanilla Ríos, Coordinador Regional de Mejora Coahuila; Fernando Mondragón, Secretario del Ayuntamiento de San Juan de Sabinas; el Alcalde de Progreso, Federico Quintanilla Arana; la diputada Claudia Garza Iribarria; así como autoridades educativas y representantes de los municipios de la región.

También se contó con la presencia del Director Estatal del ICOJUVE, Iván Terashima, quien encabezó las acciones relacionadas con la entrega de estos estímulos a las juventudes.

Con estas acciones, Coahuila continúa avanzando hacia adelante, colocando a las juventudes como una prioridad y como protagonistas en la construcción de un mejor futuro para la Región Carbonífera.



AUTORIDADES LOCALES REAFIRMAN que la atención a los jóvenes resulta prioritaria para garantizar el desarrollo sostenible de Coahuila.

ALASKA

HIELO

866.139.90.86

VIALIDAD CERRADA TEMPORALMENTE

EN CRISTOBAL COLÓN CON CALLE #1 COL. CHAPULTEPEC

SABINAS

TECNM REGIÓN CARBONÍFERA "PIONEROS EN EDUCACIÓN A DISTANCIA" CONSTRUYE TU FUTURO PROMOCIÓN DE CARRERAS 2026 INGENIERÍAS

Mecatrónica

Electromecánica

Química

Animación Digital y Efectos Visuales

Industrial

Sistemas Computacionales

Administración

Escolarizada

Escolarizada

Escolarizada

Escolarizada

Escolarizada y Sabatina

Escolarizada y Sabatina

Escolarizada y En Línea

¡La mejor oferta educativa, con opciones de horarios de acuerdo a tus necesidades!

Examen de admisión en línea En la mañana o en la tarde

14 de agosto

Más información aquí

XXXXV/ANIVERSARIO TECNOLÓGICO REGION CARBONIFERA

tecnm.carbonifera

www.itesrc.edu.mx

itesrc

itesrc

ITESRC_oficial

SomosTecNM

TecNM_MX

TecNM



Y el astro rey reveló por fin su corona lo hizo bajo un gigantesco manto de sombra que cruzó del norte al este de España a velocidad hipersónica, en apenas siete minutos, desde que entró por la costa cantábrica a las 20.26 hasta que salió por las Baleares a las 20.34 para fundirse con la noche en el mar Mediterráneo.

PÁGINA 8B

JUEVES || 13 DE AGOSTO DE 2026

LA PRENSA

NACIONAL-INTERNACIONAL

LANZA ADVERTENCIA EMBAJADOR JOHNSON

Acorrala EU al CJNG: Nos rendirán cuentas

El diplomático publicó un mensaje en sus redes sociales tras la detención de cuatro sujetos de este cártel en República Checa, “no tienen donde esconderse” señala

Agencias
LA PRENSA

El embajador de Estados Unidos en México, Ronald Johnson, lanzó una advertencia al Cártel Jalisco Nueva Generación

(CJNG) tras la detención de cuatro de sus integrantes en República Checa. En una publicación en su cuenta de X comentó la publicación del Departamento de Justicia donde anunciaba estas aprehensiones y reiteró su trabajo en conjunto con México.



PERMANECEN 2 NARCOS DEL CJNG EN REPÚBLICA CHECA

El Ministro de Justicia, Jeronym Tejc, indicó que los primeros traslados se cumplieron el pasado 7 de agosto, pero los otros sujetos todavía están bajo custodia del país centro europeo mientras se revisa la petición

PÁGINA 3B



Aseguran 62 mil litros de “huachicol” tras incendio

Percance en aparente línea de tráileres deja sin vida a una persona y descubre bodega de hidrocarburos ilegales



PÁGINA 8B

VALIDA SCJN TRANSFERIR FONDOS A BANXICO

Van Afores sin reclamo a Pensiones del Bienestar

Dinero no retirado por los trabajadores jubilados serán parte de un fideicomiso administrado por la Banca Central

PÁGINA 6B



PROPONE RMV CERRAR PUERTA A LA OPACIDAD

Información reservada deberá justificarse con un daño real y demostrable, la iniciativa busca fortalecer el derecho de acceso a la información, la protección de sectores sensibles como el militar, nuclear, energético, satelital, tecnológico o de infraestructura estratégica



PÁGINA 6B

Intercambian diputados de PRI y Morena jaloneos e insultos



Carlos Eduardo Gutiérrez Mancilla, presidente de la Comisión de Juventud en el Congreso de la Unión, y el Diputado Federal de Morena Arturo Ávila protagonizaron una discusión y jaloneos en un patio del Senado

PÁGINA 8B

México envía a Colombia las primeras 19.5 toneladas de ayuda humanitaria



Llegan Topos Aztecas a Colombia para ayudar
Un grupo de voluntarios mexicanos, arribaron el día de ayer a Cali, Colombia

PÁGINA 8B

RUBÉN MOREIRA VALDEZ EL PERIODISTA

Días antes, en los pasillos y cabinas, se mencionaba su salida y se dejaba claro que el motivo era la presión del gobierno. La falsa izquierda en el poder se parece mucho a la derecha extrema de otras latitudes. El tabasqueño no acepta la crítica y menos las diferencias de opinión. Es un monólogo de argumentos que se repiten sin cesar, donde un ignorante propone y dispone. Junto a él, una bola de incapaces le adula y repite, cual mantra, las loas a su investidura.

Son los días en los cuales, desde el poder, se promueven nuevas normas para el desarrollo de los noticieros y, con ello, evitar que se difunda el cúmulo de malas noticias que molestan al gobierno. Morena se encuentra en una crisis permanente de escándalos: desde políticos locales en pleitos encarnizados, por ejemplo, en Baja California, hasta la ineficiencia de Pemex. El movimiento no resultó lo que se presumía y terminó siendo una caricatura, con personajes como Layda Sansores y Julio Menchaca, este último con pretensiones imperiales y un evidente derroche de recursos en obras frívolas y suntuarias.

La censura se recrudece en las entidades gobernadas por morenistas. A la gobernadora de Campeche, por estos días de vacaciones en Madrid, no le parecieron las opiniones de varios periodistas y procedió a meterlos a la cárcel e intentar quitarles sus propiedades. El de Oaxaca, iracundo, ordenó hacer listas negras de periodistas, mientras el poblano impulsó una legislación penal para reprimir a los comunicadores y, en las conferencias de prensa, no tiene reparo en insultarlos y amenazarlos. En eso de elaborar “listas”, la gobernadora de Veracruz propuso un censo de periodistas. Eso de censo sonó a censura.

En el sexenio que corre han sido asesinados 14 periodistas y, durante el régimen de Morena, se ha despedido a más de 52 de los medios de comunicación. La última salida que ha causado comentarios sucedió la semana anterior. En los pasillos de radiodifusoras y televisoras y en las mesas de café abundan las historias de amenazas y presiones. He sido testigo de reclamos y berrinches de morenistas ante funcionarios de medios de comunicación por notas y opiniones que no son de su agrado.

Por otro lado, los canales del Estado son utilizados, en términos de Louis Althusser, como piezas de un aparato ideológico del Estado. Su parrilla de contenidos es infumable y está llena de “matraqueadores” y quedabienes. El prestigio del Canal Once se fue por la borda, y qué decir del 22 y el 14. Hoy, bajo la conducción de figuras menores del obradorismo y al servicio de los intereses muy particulares del grupo en el poder.

Morena no es un partido o movimiento de izquierda; fue construido para servir de “carrito” a López Obrador para llegar al poder. Es el monumento a un ego. En el camino se sumaron desde personajes de extrema derecha hasta promotores de la cultura woke. Todos bajo el paraguas de lo que resultó una farsa: la renovación moral. De alguno de tantos grupos que integran esa ensalada salió la idea de un manual con tintes estalinistas, con el cual se pretende callar a los medios y dañar a las audiencias. El rechazo es contundente: empresarios, comunicadores, opositores, especialistas y hasta la Iglesia se han pronunciado en su contra.

LANZA ADVERTENCIA EL EMBAJADOR RONALD JOHNSON

Acorrala EU al CJNG: Nos rendirán cuentas

El diplomático publicó un mensaje en sus redes sociales tras la detención de cuatro sujetos de este cártel en República Checa, “no tienen donde esconderse” señala

Agencias LA PRENSA

El embajador de Estados Unidos en México, Ronald Johnson, lanzó una advertencia al Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG) tras la detención

de cuatro de sus integrantes en República Checa.

En una publicación en su cuenta de X comentó la publicación del Departamento de Justicia donde anunciaba estas aprehensiones y reiteró su trabajo en conjunto con México.

“Un mensaje claro al CJNG y a otras organizaciones ‘narcoterroristas’: dondequiera que operen, los perseguiremos”, escribió.

El gobierno de Estados Unidos anunció este martes que cuatro sujetos están señalados de cargos ligados a “narcoterrorismo” tras participar en una operación para traficar armas a México.

“Junto con nuestros socios en México y nuestra red de aliados en todo el mundo, los encontraremos y los haremos



rendir cuentas. No tienen dónde esconderse. La justicia será servida”, añadió el diplomático.

Cabe señalar que dos de los detenidos ya fueron extraditados desde el pasado 7 de agosto a Estados Unidos mientras que los otros dos todavía están en

República Checa.

Los cuatro sujetos son Edgar Alejandro López Velasco, Noe Díaz Jiménez, Leobardo Gaxiola López, alias “Bado”, y José Miguel Alvarado Morales; este último es el ahijado de Audias Flores Silva, “El Jardinero”.

Permanecen 2 narcos del CJNG en República Chena

El ministro de Justicia, Jeronym Tejc, indicó que los primeros traslados se cumplieron el pasado 7 de agosto, pero los otros sujetos todavía están bajo custodia del país centroeuropeo mientras se revisa la petición

AGENCIA EFE LA PRENSA

REPÚBLICA CHECA.- El Ministro de Justicia de la República Checa, Jeronym Tejc, precisó este miércoles

que todavía se encuentran dos mexicanos en el país y otros dos ya fueron a extraditados a Estados Unidos tras su detención en junio.

Las autoridades los han identificado como miembros del Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG) y entre ellos se encuentra José Miguel Alvarado Morales, ahijado de Audias Flores Silva, “El Jardinero”.

“Puedo confirmar que el Ministerio ha recibido una solicitud de Estados Unidos para la extradición de cuatro ciudadanos mexicanos a dicho país, tras su detención en la República Checa en junio de 2026 y su puesta en prisión preventiva para los procedimientos de extradición”, declaró al digital Novinky.cz.

“Estas personas se enfrentan a un proceso judicial en



Estados Unidos por delitos de delincuencia organizada relacionados con el narcotráfico y el terrorismo, incluido el tráfico de armas”, añadió.

El ministro señaló que dos de los sospechosos aceptaron la extradición y fueron trasladados a Estados Unidos la semana pasada.

“En su caso se llevó a cabo el denominado procedimiento de extradición simplificado, mediante el cual el tribunal no se pronuncia sobre la admisibilidad de la extradición ni el Ministro de Justicia decide sobre su autorización; en su lugar, se insta directamente al

Estado requirente a organizar el traslado de dichas personas desde la República Checa”, explicó el ministro, añadiendo que la extradición tuvo lugar el 7 de agosto.

Otras dos personas permanecen bajo custodia en el país centroeuropeo, y la fiscalía está revisando actualmente la solicitud de extradición, un proceso que suele durar varios meses. Tejc no quiso pronunciarse sobre la supuesta compra de armas por no disponer de dicha información, mientras que la policía checa tampoco ha hecho ninguna declaración al respecto.

Denuncian a Delgado en el INE por promoción de Sheinbaum

La representación de Movimiento Ciudadano presentó una queja después de que el secretario de Educación Pública subiera un video en el que aseguraba que la mandataria entrega 2 mil 500 pesos a jóvenes mediante la Beca Rita Cetina

Especial LA PRENSA

La representación de Movimiento Ciudadano en el Instituto Nacional Electoral (INE) presentó una queja contra el secretario de Educación Pública, Mario Delgado, por el uso de un programa de becas para promocionar a la presidenta Claudia Sheinbaum.

Los representantes de MC, Juan Miguel Castro y Juan Zavala, presentaron la queja donde denuncian una publi-



cación de Mario Delgado en sus redes sociales, así como en las cuentas oficiales de la SEP, donde asegura que la presidenta Sheinbaum entrega 2 mil 500 pesos mensuales a jóvenes mediante la Beca Universal de Educación Básica Rita Cetina.

“En dicha publicación, el denunciado expresa textual y gráficamente: 2 mil 500 pesos que les manda la presidenta. Con lo cual atribuye personalmente a la titular del Poder Ejecutivo Federal la entrega de recursos pertenecientes al erario y asignados a un programa presupuestario federal. Tal expresión es susceptible de generar en la ciudadanía la percepción errónea de que el beneficio económico constituye una entrega personal de la presidenta de la República y no el ejercicio institucional de recursos públicos aprobados mediante el Presupuesto de Egresos de la Federación y sujetos a reglas de operación”, estableció el documento de la denuncia presentada ante la Unidad Técnica de lo Contencioso Electoral.

Intercambian diputados de PRI y Morena jaloneos e insultos

Mayolo López LA PRENSA

Carlos Eduardo Gutiérrez Mancilla, presidente de la Comisión de Juventud en el Congreso de la Unión, y el diputado federal de Morena Arturo Ávila protagonizaron una discusión y jaloneos en un patio del Senado.

En la explanada, el priista Gutiérrez Mancilla acusó a Ávila de defender al narcotráfico, mientras que el morenista le respondió que era un enviado de Alejandro “Alito” Moreno.

El priista se acercó a saludar a Ávila y se dieron la mano, seguido de una manotazo de Gutiérrez en el hombro del morenista, lo que desencadenó que ambos se dieron un empujón.

El priista, además, agarró del cuello al morenista, quien respondió con un “no me toques”.

“¿Me vas a amenazar?, ¿me vas a mandar a matar con tus pinches armas?”, provocó Gutiérrez Mancilla.

“Eres el porro de ‘Alito’. (...) Miren lo que tiene que hacer el PRI, no tiene agenda política. Todo lo que tiene hacer el PRI”, respondió.

Posteriormente, afuera de una de las puertas del recinto legislativo, Gutiérrez dijo: “Nadie nos puede increpar y nadie va a callar a nuestro dirigente Alejandro Moreno”.

El priista llamó a Ávila “niñero del narcorégimen” y le dijo desde tribuna que lo único que sabe hacer bien “es cuidar a hijos ajenos”.

En noviembre pasado, Gutiérrez Mancilla había desplegado, durante la discusión del PEF, una manta en la que se veía a Ávila y a Luisa María Alcalde, Consejera Jurídica de la Presidencia, en la playa.

Posterior a los hechos, Mancilla declaró ante medios que el PRI va a en-



carar a todos aquellos que mencionen a su partido o al dirigente nacional, Alejandro Moreno.

“Ya estuvo bueno, con el PRI se toparon y los vamos a encarar cada que mencionen a nuestro presidente o a nuestro partido van a tener una respuesta firme y clara desde el PRI y desde nuestra militancia, estamos aquí firmes y ustedes están testigos de cómo amenazan estos asesinos y estos narcos de Moreno”, sentenció.

Tras asegurar intentos de censura hacia la Oposición, el legislador dijo que ha señalado a Ávila en múltiples ocasiones como vocero del crimen y traficante de influencias.

“La bronca empieza porque Arturo Ávila aparte de ser el vocero del narco es también el principal proveedor de armamento del crimen organizado, yo lo he investigado, lo he señalado en la tribuna de San Lázaro, se lo he dicho de frente y hoy se lo volví a decir”, aseveró.

ROBERTO VELASCO ÁLVAREZ

El momento de México y Brasil

La mañana del pasado 6 de agosto me reuní, en representación de la presidenta Claudia Sheinbaum, con el presidente Luiz Inácio Lula da Silva en el Palacio de Planalto. Coincidimos en un punto central: es momento de llevar la colaboración entre nuestros países a un nuevo nivel. Ese mismo día sesionó, en el Palacio de Itamaraty, la sexta reunión de la Comisión Binacional México-Brasil, tres años después de la quinta, en un intervalo que transformó el orden internacional.

Brasil y México somos las dos mayores economías y las dos naciones más pobladas de América Latina y el Caribe. Juntos concentramos cerca de 60% del PIB regional, ambos figuramos entre las quince economías más grandes del mundo y somos parte del G20. Esa dimensión se traduce en una responsabilidad compartida frente a los desafíos que definen nuestro tiempo: la lucha contra la pobreza y la desigualdad, el combate al cambio climático, la defensa de la democracia —es

decir, del derecho de los pueblos a que su voz sea respetada— y la preservación del multilateralismo, entre otros.

En materia energética, la cooperación entre Pemex y Petrobras —las dos mayores empresas petroleras estatales de América Latina— avanza sobre el memorando suscrito en junio, que abrió una agenda de intercambio técnico, tecnológico y regulatorio en exploración, producción y transformación de hidrocarburos. A ello se suma una cooperación creciente en biocombustibles, terreno en el que México se propone aprender de la experiencia brasileña, una potencia global en la materia. Nuestros dos gobiernos compartimos una convicción: la soberanía energética y el desarrollo económico deben avanzar de la mano con el combate al cambio climático y con las soluciones basadas en la naturaleza. Brasil lo mostró en noviembre pasado, cuando acogió en Belém la COP30, la primera conferencia climática de Naciones Unidas celebrada en la Amazonía, que dejó compromisos en financiamiento para la adaptación, protección de bosques y combustibles sostenibles. México llegó a esa cita con una

contribución nacionalmente determinada renovada.

La agenda avanza en varios frentes. De acuerdo con el Banco de México, en el primer semestre de este año nuestras exportaciones a Brasil crecieron cerca de 33%, y ambos gobiernos acordamos ampliar el intercambio y las inversiones recíprocas. El memorando de ciencia, tecnología e innovación que ese mismo día firmaron la SECIHTI y el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de Brasil abre un cauce de trabajo en inteligencia artificial, semiconductores y cómputo cuántico.

Brasil nos invitó a sumarnos al Centro Latinoamericano de Biotecnología y México invitó a Brasil a integrarse a la Agencia Latinoamericana y Caribeña del Espacio (ALCE). Y la cultura sigue el mismo camino: la nueva sede del Instituto Guimarães Rosa abrirá sus puertas en México, junto con el Instituto Matías Romero, para enseñar portugués a nuestros funcionarios y funcionarias.

Frente a un momento sumamente complejo en el orden internacional, México y Brasil respondemos desde una misma visión: diplomacias al servicio de los pueblos —y de nuestro planeta— y un orden internacional sustentado en el derecho, que se aplique por igual a todos y todas. De ahí nuestra defensa del multilateralismo, del derecho internacional, de la no injerencia y de la igualdad jurídica de los Estados. De ahí el impulso a una reforma de las Naciones Unidas a la altura de nuestro

tiempo y el compromiso de preservar a América Latina y el Caribe como la Zona de Paz que proclamó la CELAC. En ese mismo espíritu, México respalda la candidatura de Michelle Bachelet a la Secretaría General de las Naciones Unidas.

Esa visión compartida tiene expresiones concretas. Brasil asumió la representación de los intereses de México el Perú mientras duró la ruptura: un gesto que agradecemos y que honra la mejor tradición de la vecindad latinoamericana.

El siguiente paso es convertir este momento en arquitectura duradera: transitar del diálogo bilateral a una asociación estratégica de largo plazo, que se mida en resultados concretos. Cadenas regionales de valor en biocombustibles, industria aeroespacial, farmacéutica y minerales estratégicos; autosuficiencia sanitaria; capacidades espaciales propias; posiciones compartidas en el G20 y en los sistemas interamericano y de Naciones Unidas.

Antes de recibir el Premio Nobel de la Paz, Alfonso García Robles fue embajador de México en Brasil. Volvió de aquí para convertirse en el principal artífice del Tratado de Tlatelolco, acuerdo que hizo de América Latina y el Caribe la primera región habitada del planeta libre de armas nucleares.

Tlatelolco no fue solamente un logro regional: fue una aportación latinoamericana al orden mundial, hecha por países armados con el poder de la diplomacia y el derecho internacional. Ése es el estándar his-

NOTICIÓN

tórico que refrendamos hoy: el momento de México y Brasil no se medirá por lo que alcancemos internamente sino por lo que la región —y el mundo— reciban de nosotros.

*Secretario de Relaciones Exteriores de México



PASCAL BELTRÁN DEL RÍO
BITÁCORA DEL DIRECTOR

El panorama laboral ha vuelto a prender las alarmas en la economía. De acuerdo con datos oficiales del Instituto Mexicano del Seguro Social, durante el mes de julio se registró una pérdida neta de 19 mil 550 puestos de trabajo formales, una contracción que refleja una tendencia de desaceleración preocupante.

Con este tropiezo, el acumulado de empleos creados en lo que va del año alcanza apenas las 243 mil plazas, sólo una tercera parte de las necesarias para satisfacer la demanda de quienes están entrando en la edad de trabajar.

Nos encontramos, sin duda, ante el momento más débil para la generación de empleo en el país desde 2020, cuando la economía global se encontraba paralizada por el impacto de la pandemia. El escenario actual no ocurre en el vacío, sino que da continuidad a la anemia laboral registrada el año pasado. Conviene recordar que en todo 2025 apenas se crearon 293 mil empleos, una cifra muy modesta que resultó en buena medida por la pérdida de 320 mil puestos de trabajo regis-

trada en diciembre.

El comportamiento del mercado laboral en los primeros siete meses de este 2026 sugiere que nos encaminamos hacia otro año de escasa creación de puestos de trabajo, muy lejos de lo que demanda la realidad demográfica nacional.

Esta débil generación de plazas formales responde a factores estructurales y coyunturales muy evidentes. En primer lugar, es resultado directo del frenón estructural que está experimentando la economía mexicana en su conjunto. A este estancamiento se suma la persistente falta de apoyos públicos dirigidos a las micro, pequeñas y medianas empresas. Dicho olvido institucional resulta crítico si se considera que, según los datos del Inegi, este sector representa más de 99% de las unidades de negocios del país y es el responsable de generar más de 70% de los empleos formales en México, así como 52% del Producto Interno Bruto. Sin liquidez, financiamiento ni estímulos para crecer, las pymes sencillamente no tienen margen de maniobra para contratar personal ni sostener su nómina.

A la par del enfriamiento del consumo y el descuido a las

pymes, el motor de la inversión privada se encuentra prácticamente paralizado.

El capital se mantiene contenido ante la incertidumbre jurídica y comercial provocada por las complicadas negociaciones de revisión del T-MEC, así como por los profundos cambios institucionales derivados de la reforma judicial y el sometimiento o eliminación de los organismos autónomos.

Para colmo de males, el sector público tampoco está en condiciones de tomar el relevo, ya que el gobierno carece de recursos suficientes para ejecutar grandes proyectos de infraestructura productiva, atado de manos como está por la necesidad de cuidar el frágil equilibrio presupuestal.

Todo este engranaje de omisiones y cautelas ha terminado por configurar un círculo vicioso para el desarrollo nacional: no se invierte lo suficiente, el país no crece, la hacienda pública no recauda lo que necesita y no se generan los empleos formales que la población requiere. Esta parálisis resulta insostenible frente a las necesidades reales de la sociedad mexicana. Diversos analistas del sector económico coinciden en que el país necesita crear, al menos, 1.2 millones de empleos formales al año —alrededor de 100 mil al mes— para absorber adecuadamente a los cientos de miles de jóvenes que se incorporan a la Población Económicamente Activa.

Quedarse por debajo de esa cifra condena a millones de mexicanos a la informalidad, la precariedad o la emigración. Actualmente hay 33.1 millones de mexicanos en el sector laboral informal, de acuerdo con la más reciente entrega de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo del Inegi. Se trata de mexicanos sin derechos laborales como vacaciones, jubilación, apoyo por incapacidad y liquidación por despido, así como sin acceso a créditos. Además, obliga al sector formal, que aporta 76% del PIB, a subsidiar, mediante impuestos, el empleo informal.

Romper esta inercia requerirá certidumbre jurídica, incentivos reales a la inversión y un verdadero apoyo a las empresas que sostienen el trabajo en México.



365 DÍAS.
CIRO GÓMEZ LEYVA

Nidia Fabiola Blanco existe y sigue ahí

Año y medio atrás, se llegó a afirmar de ella que lo único que buscaba era dinero, que extorsionaba a su medio hermano, el diputado Cuauhtémoc Blanco.

Sin embargo, año y medio después de que, al grito de “no estás solo”, las diputadas y diputados de la 4T salvaran a Cuauhtémoc de enfrentar una acusación por un supuesto delito sexual, Nidia Fabiola Blanco Fernández, la mujer que lo acusó de la agresión, sigue en pie de lucha.

Me dice que en mayo pasado, y ante su insistencia, el fiscal general de Morelos, Fernando Blumenkron, le garantizó que, antes de que termine 2026, solicitará otra vez el desafuero de Cuauhtémoc. Pero ella no cree en esa promesa, expresada también frente al abogado que la representa en el durísimo pleito. “No pasa nada ni creo que pase nada: es obvio que lo están defendiendo”, sentencia. Nidia Fabiola le envió hace 70 días unacarta a la presidenta de Morena, Ariadna Montiel, pidiéndole que le explique por qué con ella no aplican ese apoyo a las mujeres del que tanto presume el partido; que le informen qué debe hacer para que le apliquen los valores que pregonan las mujeres guindas. Le pregunto si está consciente del daño que ya le ocasionó a la imagen y al día a día del exídolo del fútbol.

Concede que sí, aunque agrega que “a él le vale y sigue gozando de todo”. Nidia Fabiola Blanco Fernández existe. Está viva: “Con temor, porque Cuauhtémoc Blanco Bravo es capaz de cualquier cosa”.



RAZONES

JORGE FERNÁNDEZ MENÉNDEZ

Ayotzinapa: y 12 años después, Aguirre

No tengo duda alguna de que el entonces gobernador de Guerrero, Ángel Heladio Aguirre, tuvo responsabilidad en el secuestro y la desaparición de los jóvenes de Ayotzinapa, el 26 de septiembre de 2014 en Iguala. No lo digo ahora que el exgobernador fue detenido, lo hemos publicado desde que se dieron los hechos, lo pusimos en un libro y en un documental y en innumerables ocasiones en este espacio, en radio y en televisión.

Cuando se cumplían cuatro años de los hechos, el 26 de septiembre de 2018, aquí escribimos que “el gobierno y el Estado mexicano se equivocaron en muchas cosas, una de ellas en no haber hecho responsables en forma inmediata al entonces gobernador Ángel Aguirre y al círculo político del presidente municipal José Luis Abarca y su esposa María de los Ángeles Pineda, hermana de los líderes de los Guerreros Unidos y una de las principales cabezas de esa organización criminal, ella misma cercanísima, además, al gobernador Aguirre”.

En el libro La Noche de Iguala (Cal y Arena, 2018) concluíamos la investigación con un resumen somero: “Los jóvenes de Ayotzinapa fueron secuestrados por policías municipales, entregados por éstos a sicarios del cártel Guerreros Unidos. Fueron asesinados y la mayoría de ellos (entre 17 y 19, seguramente) incinerados en el basurero de Cocula. Las cenizas arrojadas al río San Juan. Los narcotraficantes pensaban que los jóvenes eran parte de un ataque del Cártel de los Rojos contra su plaza. Las autoridades de Iguala, Cocula y otros municipios

estaban coludidas con el narcotráfico. También algunas autoridades estatales, así como algunos estudiantes y dirigentes de la propia normal. La gran mayoría de los jóvenes asesinados, de primer ingreso, fueron sacrificados sin siquiera saber por qué perdían la vida...

“Las razones esgrimidas para responsabilizar a los grupos criminales que controlan el comercio de heroína en la entidad y que se disputan el territorio no sólo son verosímiles, sino verídicas. Los asesinatos materiales e intelectuales han reconocido su crimen, la forma y las circunstancias en que se cometió... no fue un crimen político, fue la consecuencia de la corrupción, la violencia y la impunidad con que actúan las fuerzas del crimen organizado y de su complicidad con autoridades municipales y estatales”.

Hoy podemos ratificar todas y cada una de esas afirmaciones, pese a que durante años, desde la 4T, incluso desde la más alta tribuna del país, se trató de descalificar ese libro, ese documental, estas columnas, las investigaciones que realizamos en el programa Todo Personal. La relación de la normal de Ayotzinapa con Los Rojos venía de tiempo atrás y se establecía sobre todo con El Carrete, Santiago Mazari, entonces líder de ese grupo criminal. Los Rojos eran un grupo criminal tan brutal y tan responsable de la muerte de los jóvenes como sus enemigos de Guerreros Unidos.

El día del secuestro de los jóvenes los integrantes de Guerreros Unidos pensaban que Los Rojos, escudados en los estudiantes, iban a atacarlos en Iguala. Incluso hubo un enfrentamiento previo en un taller mecánico en el que murieron





PERASY MANZANAS

MARÍA JOSÉ ALONSO SOBERANIS

Ayer recibimos una gran noticia: a 22 meses del inicio de la actual administración, el homicidio doloso a nivel nacional registra una disminución de 51 por ciento.

De acuerdo con el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, mismo que recoge la información reportada por las 32 fiscalías estatales del país, el promedio diario de homicidio doloso a nivel nacional pasó de 86.9% en septiembre de 2024 a 42.5% en julio de 2026. Es decir, hoy hay 44 homicidios dolosos menos al día que en septiembre de 2024. Al comparar el promedio diario de este delito durante los meses de julio entre 2015 y 2026, podemos dar cuenta de que julio de este año registra el promedio más bajo de los últimos 11 años.

Una reducción importante si consideramos que en julio de 2018 el promedio fue de 99.2.

Desde 2007, año en que se intensificó la simulación a la que Felipe Calderón llamó guerra contra las drogas, el promedio diario de homicidios se disparó. Pasó de 24.3 en 2007 a 76.4 en 2011. Los acontecimientos que impactaron al país por su nivel de violencia fueron constantes durante todo ese periodo. La explosión de granadas en pleno grito de Independencia en Morelia, la masacre de estudiantes en Villas de Salvácar en Ciudad Juárez,

o la de migrantes centroamericanos en Tamaulipas a manos del crimen organizado, el asesinato de Jorge y Javier del Tec de Monterrey a quienes quisieron criminalizar las fuerzas federales, son sólo algunos ejemplos del horror que vivimos como país durante esos años.

No hace falta describir más eventos, todas y todos sabemos lo que fue vivir y crecer durante el calderonato.

Con Enrique Peña Nieto la tendencia al alza se volvió a disparar en 2015. Los estragos de la violencia son difíciles de borrar. Por un lado, permanecía el uso represor de la fuerza del Estado que históricamente ha caracterizado al PRI; por otro, la imposibilidad —o la falta de voluntad— para desarticular a las células delictivas que tenían secuestrada la tranquilidad de las familias.

Quienes crecimos fuera de la capital del país nos acostumbramos a no salir de noche, a temer encontrarnos un retén en la carretera y a monitorear 24/7 la ubicación de nuestros seres queridos. Todo mientras las cifras de homicidios seguían en aumento. En suma, el incremento de homicidios dolosos durante el sexenio de Calderón fue de 148%, mientras que en el sexenio peñista, fue de 42 por ciento.

Durante el sexenio del expresidente Andrés Manuel López Obrador, por primera vez en 12 años se logró frenar la tendencia al alza en el promedio de

tres personas. La represalia contra los estudiantes fue la reacción de Guerreros Unidos, Abarca y su esposa, María de los Ángeles Pineda, ante ese ataque. Todo eso lo publicamos durante los últimos 12 años. También publicamos en el libro las famosas grabaciones realizadas por la DEA de las comunicaciones de los líderes de Guerreros Unidos con sus sicarios en Iguala, esa noche y los días posteriores. Una vez más ésta es la transcripción textual (así escriben estos personajes) de parte del documento:

Los narcotraficantes pensaban que los jóvenes eran parte de un ataque del cártel de los Rojos contra su plaza. Sidronio Casarrubias Salgado, El Chino, le responde a su hermano Adán sobre los reportes que en ese momento tenía:

“Sidronio Casarrubias Salgado, El Chino – 4710605 – 2A0AA879_TIII: Solo que ya llevaban 60 paquetes ya guardados y varios con san pedro de aquellos y solop heridos de este lado incluyendo la sirvienta del oso ya le dije.

Al gileso desde anoche que cerrara la entrada por mezcala con comunitarios y ahorita ya esta el tapon ahÃ y ademas pongamos mas comunitaria en las (bandera y al menos cinco puestos de control; también con la gente de las ciudades) – 9/27/2014 13:28.

Adán Zenén Casarrubias El Tomatito (Silver) – 4710744 – 2A0AA879_TIII : Y con quien vemos para que le echen al internet que todo fue planeado con el procurador – 9/27/2014 16:19

Gildardo López Astudillo El Cabo Gil (Romeo) – 4710744 – 2A0AA879_TIII: Ahorita pongo unos chavos que abran paginas – 9/27/2014 16:28

Adán Zenén Casarrubias El Tomatito (Silver) – 4710744 – 2A0AA879_TIII : Y que se bloqueen las carreteras para que aigapresencia del gobierno federal – 9/27/2014 16:30

José Ángel Casarrubias El Mochomo – 4710788 – 2A0AA879_TIII: Nopasa nadaa yaaa todo esta trankiloo – 9/27/2014 17:09

K krees k paasoo entonces – 9/27/2014 17:09

Adán Zenén Casarrubias El Tomatito (Silver) – 4710788 – 2A0AA879_TIII : Quieren arraigar. Alos munis – 9/27/2014 17:09

José Ángel Casarrubias El Mochomo – 4710788 – 2A0AA879_TIII: Nipedooo – 9/27/2014 17:10

Adán Zenén Casarrubias El Tomatito (Silver) – 4710789 – 2A0AA879_TIII : Ahorita les vamos a echar todo el pedo a el y a la gendarmeria y al gobierno del estado – 9/27/2014 17:14”.

Eso es lo que sucedió. Aguirre fue un actor, uno más, de toda esta historia. Por cierto, sería infame que en ello se incluyera a Iñaki Blanco, entonces procurador estatal: fue el primero que denunció esas relaciones, el que ordenó las detenciones de los sicarios de Guerreros Unidos y quien trató de poner orden y lógica en lo que había sucedido.

Homicidios a la baja

homicidios. La variación del promedio en 2018 y el promedio en 2024 fue de -9 por ciento

Es por todo lo anterior que la información reportada ayer por el Gabinete de Seguridad del gobierno de México resulta tan relevante.

Hay entidades que registran disminuciones escandalosas, para bien. Por ejemplo, entre enero y julio de 2025 y el mismo periodo en 2026, el promedio diario de homicidio en San Luis Potosí disminuyó 80.5%; en Nayarit, 63.2%; en Quintana Roo, 60.4%, y en Baja California Sur, 51.3 por ciento.

Y es de destacarse, también, que entre septiembre de 2024 y julio de 2026, Guanajuato, uno de los estados con mayor concentración de violencia, registró una disminución de 76% en el promedio diario de homicidios; mismo caso de Sinaloa que, durante 2025, como todos sabemos, registró un aumento muy significativo. Hoy, en esa entidad el promedio diario de homicidios dolosos es de 3.3.

La estrategia funciona y está dando resultados. En menos de dos años el combate a las causas que generan violencia, la coordinación entre los tres órdenes de gobierno, el fortalecimiento de la Guardia Nacional y la inteligencia, lograron reducir a la mitad los homicidios dolosos en México.

Aún hay mucho por hacer. No estamos bien, pero tampoco vamos tan mal.



EN EL QUIRÓFANO

RUTH RODRÍGUEZ

Robots al quirófano: la cirugía ya cambió

La cirugía robótica llegó a México y a muchos países de América Latina para quedarse y demostrar que tiene muchas ventajas frente a la cirugía tradicional abierta.

Si bien el camino ya está trazado, la región enfrenta tres problemas que, asegura Ricardo Terra, coordinador del Centro de Excelencia en Tórax del Hospital Israelita Albert Einstein, en Brasil, se requieren resolver.

“No es sólo adquirir los robots, sino buscar un plan de financiamiento que sea sostenible a largo plazo, tanto para los hospitales públicos como para los privados”, considera el también líder en el desarrollo de programas de cirugía robótica en Latinoamérica.

Durante el Foro de Excelencia Quirúrgica sobre Innovación, organizado por la empresa Medtronic en Panamá, médicos cirujanos de la región explicaron que, mientras que en el sector de salud privado de cualquier país tienen la plataforma robótica y los materiales para las operaciones, la realidad es que no se tienen tantos pacientes y, por ende, se reduce la curva de experiencia que los médicos pudieran adquirir en cirugía robótica.

En tanto, en el sector público de salud el número de pacientes no es el problema, sino la falta de dinero para la adquisición de materiales y su sostenibilidad.

Brasil es el líder en Latinoamérica, al tener 200 plataformas robóticas y en la formación de médicos.

A nivel mundial hay 4 mil plataformas robóticas, pero su uso sigue siendo limitado.

México cuenta con más de 21 hospitales públicos y privados que integran 20 programas de cirugía robótica, principalmente utilizando el sistema quirúrgico Robot Da Vinci, que entró hace más de 20 años en el mercado mundial y que es usado para intervenciones de alta precisión.

El más nuevo, que llegó a México en 2025, se llama Hugo RAS y sólo lo tienen dos hospitales privados (Acoxpa y Clínica Londres) de Hospital Angeles. Este robot, de última generación, equipado con tecnología de visualización tridimensional avanzada, ha comenzado a revolucionar la cirugía de mínima invasión con resultados exitosos.

Para Jacobo Labastida, experto en el manejo de este robot, su uso en casos complicados ayuda a tener mayor precisión y reduce el tiempo en el quirófano. Al paciente lo ayuda a tener menos efectos posoperatorios, disminuye el dolor y reduce los días de hospitalización. Incluso, los resultados están muy por arriba de los logrados en una cirugía de laparoscopia convencional.

ABATELENGUAS

El uso de la cirugía robótica puede ser para procedimientos oncológicos, urológicos, ginecológicos y de cirugía general. No hay duda de que el futuro ya llegó para la cirugía robótica y México ha comenzado a subirse a este tren supersónico.

Lo importante será que la presente administración federal garantice el presupuesto para el mantenimiento de los robots y para la adquisición de materiales. Coincido con los médicos: la cirugía robótica es el futuro más cercano que, si bien no es la varita mágica, sí viene a resolver casos complejos en menor tiempo y se suma como un arma más en el arsenal del cirujano en beneficio del paciente.

BAJO EL MICROSCOPIO

Roche anunciará en breve la llegada de nuevas soluciones de diagnóstico al mercado mexicano que prometen darle un giro a las tradicionales muestras médicas de sangre o biopsias.

Se trata de tecnologías portátiles, como LumiraDx, que permitirá que, en una sola consulta médica y en apenas 12 minutos, una persona con sospecha de insuficiencia cardíaca, diabetes o eventos de coagulación obtenga un diagnóstico preciso y equiparable al de laboratorio e inicie su tratamiento. Durante la edición 2026 de TomorrowLab, a realizarse la próxima semana, la apuesta de Roche y su división de Diagnóstica, liderada por Joao Carapeto, presentará VENTANA® HE 600, que es un sistema totalmente automatizado para el procesamiento de biopsias de tejido tumoral y un software navify® Mutation Profiler, que permitirá generar una enorme cantidad de datos sobre tumores y posibles opciones de tratamiento.

VALIDA SUPREMA CORTE TRANSFERENCIA AL FONDO DEL BANXICO

Van Afores sin reclamo a Pensiones del Bienestar

Dinero no retirado por los trabajadores jubilados serán parte de un fideicomiso administrado por la Banca Central

Agencias
LA PRENSA

El pleno aprobó el proyecto de la ministra Loretta Ortiz Ahlf, mediante el cual se establece que las Afores deberán enviar el dinero no retirado por los trabajadores jubilados a un fideicomiso administrado por el Banco de México

La Suprema Corte de Justicia

de la Nación (SCJN) determinó validar las reformas en materia de seguridad social que crearon el Fondo de Pensiones para el Bienestar y permiten la transferencia a este fondo de los ahorros de trabajadores que no son reclamados.

Por unanimidad de votos, el pleno de la Corte aprobó el proyecto de la ministra Loretta Ortiz Ahlf hecho para resolver la acción de inconstitucionalidad 116/2024. En abril de 2024, el Congreso aprobó la creación del Fondo de Pensiones para el Bienestar, un fideicomiso manejado por el Banco de México en donde las Afores deben enviar los recursos no reclamados por trabajadores en edad de retiro.

La impugnación a la creación y transferencia de recursos al Fondo de Pensiones para el Bienestar fue presentada por

legisladores de oposición, quienes alegaron violaciones al procedimiento legislativo.

“Pese a que el dictamen se circuló a los integrantes de la Comisión dictaminadora en un plazo menor a cinco días, esto no impidió que se llevara a cabo una discusión consiente, informada y razonados por parte de sus integrantes”, estableció la ministra ponente en su proyecto. Durante la presentación del asunto, la ministra Loretta Ortiz aseguró que la reforma no elimina la propiedad de los trabajadores sobre los recursos no reclamados y enviados al fondo de pensiones, por lo que en todo momento podrán solicitar su devolución.

“Es un tema que generó mucha inquietud en su momento, se pensaba que era una especie de confiscación, de expropiación o privación de la

propiedad de los fondos de los trabajadores. No es así, creo que lo único que está ocurriendo es que se cambia de administrador hacia un mecanismo distinto, pero con todas las garantías”, añadió el ministro presidente Hugo Aguilar Ortiz.

El ministro presidente también solicitó que la presentación que realizó la ministra Ortiz Ahlf esté disponible en la página de la SCJN para que sea consultada por quienes “tienen inquietud” de los alcances de la decisión de hoy.

El expresidente Andrés Manuel López Obrador formalizó la creación del Fondo de Pensiones para el Bienestar el 1 de mayo de 2024. En dicho acto, afirmó que los recursos entregados por las Afores asciende a 40 mil millones de pesos y alcanzará los 160 mil millones para 2030.



PROPONE RMV CERRAR PUERTA A LA OPACIDAD

Información reservada deberá justificarse con un daño real y demostrable, la iniciativa busca fortalecer el derecho de acceso a la información, la protección de sectores sensibles como el militar, nuclear, energético, satelital, tecnológico o de infraestructura estratégica debe mantenerse cuando exista una razón legítima

Especial
LA PRENSA

CDMX.- A fin de evitar opacidad gubernamental, el diputado federal Rubén Moreira Valdez propuso reformar y derogar diversas disposiciones del artículo 112 de la Ley General de Transparencia y Acceso a la Información Pública.

El legislador priista pretende garantizar que toda restricción al acceso a la información tenga una justificación concreta, legítima y verificable, por lo que planteó que la información cuya reserva se justifique por razones de seguridad nacional, seguridad pública o defensa nacional cuente, además, con un propósito genuino y un efecto demostrable.

En su propuesta, Moreira Valdez fundamenta que la reserva de la información pública debe ser verdaderamente excepcional. Las restricciones al derecho de acceso a la información, apunta, no pueden sustentarse en conceptos excesivamente amplios que permitan sacar del escrutinio ciudadano decisiones, proyectos o actuaciones gubernamentales sin acreditar un daño concreto.

“La transparencia es una condición indispensable para que la sociedad pueda conocer cómo se ejerce el poder público, cómo se utilizan los recursos y cuáles son los fundamentos de las decisiones de las autoridades”, destaca en la iniciativa.

Además, mantiene la protección de información cuya divulgación pueda comprometer investigaciones criminales, la prevención y persecución de delitos, así como expedientes judiciales y procedimientos administrativos que puedan causar daño al Estado. Es decir, no plantea una apertura indiscriminada de información que pueda poner en riesgo investigaciones, procesos o personas protegidas por la ley.

Moreira Valdez sostiene que la protección de sectores sensibles como el militar, nuclear, energético, satelital, tecnológico o de infraestructura estratégica debe mantenerse cuando exista una razón legítima, pero no puede convertirse en una autorización automática para reservar documentos administrativos, presupuestales, contractuales o de planeación que deberían estar sujetos al escrutinio público.

El congresista recordó que el acceso a la información no es un derecho meramente formal: y refirió que durante 2024 se registraron más de un millón de solicitudes de información a nivel nacional, lo que demuestra que la ciudadanía utiliza de manera cotidiana este mecanismo para conocer y fiscalizar la actuación de las instituciones públicas.

“La transparencia no debe depender de la voluntad de los gobiernos en turno ni de la conveniencia coyuntural de una administración”, señala el documento presentado por Rubén Moreira.



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE
COAHUILA

Mujeres
Universitarias escriben sobre
Universitarias

María Gloria Rosales Sosa,

testimonio de resiliencia y determinación

Por: Gloria Ivone Dávila Pulido



María Gloria Rosales Sosa nació el 30 de mayo de 1965 en el Ejido Aquiles Serdán, en Valle Hermoso, Tamaulipas. Es hija de Doroteo Rosales González (†) y Cristina Sosa Morquecho. Es la cuarta de siete hermanos: Armando, Héctor, Celso, Alberto, Rosalba y Blanca Idalia. Creció en un entorno rural, donde las labores del campo y las responsabilidades familiares marcaban el ritmo de la vida. Sin embargo, en su interior ardía una llama de curiosidad y un anhelo de conocimiento que la impulsarían a trascender las limitaciones de su entorno.

Su infancia estuvo marcada por la sencillez de la vida rural y la responsabilidad temprana. Con apenas diez años, ya asumía tareas domésticas, como preparar el almuerzo para su padre y cuidar de sus hermanos menores. Sin embargo, siempre encontraba alegría en los juegos al aire libre, en las carreras bajo la luz de la luna y en la camaradería de sus hermanos. La vida en el campo, aunque dura, le enseñó valores fundamentales, como la resiliencia, la importancia del trabajo y el amor por la naturaleza, cualidades que la han acompañado a lo largo de su vida.

La educación siempre fue un anhelo para ella, pero el camino no estuvo exento de obstáculos. Su padre, un hombre de campo de firmes convicciones, creía que el estudio no era para las mujeres. A pesar de eso, María Gloria logró completar la primaria en el rancho, caminando kilómetros cada día para llegar a la escuela.

El traslado a Monclova, Coahuila, a los 12 años, significó un cambio radical en su vida. Ya que, a pesar de las dificultades económicas y la resistencia familiar, María Gloria anhelaba continuar sus estudios. Su sueño de ser secretaria bilingüe se vio truncado por la férrea oposición de sus padres. Sin embargo, su deseo de aprender permaneció intacto.

Fue su cuñada, Alma Delia López, quien se convirtió en su aliada en este momento crucial, ya que ella la animó e intercedió ante el director de la secundaria para que la aceptaran, pues ya habían pasado tres años de su egreso de la primaria. Para sortear la oposición de sus padres y continuar su formación, María Gloria recurrió a una ingeniosa solución: durante la secundaria utilizaba los libros de su hermano menor, Alberto, quien asistía a la misma escuela en el turno matutino, mientras ella lo hacía en el vespertino.

A pesar de las limitaciones y los roles tradicionales impuestos a las mujeres en su época, ella desafió las expectativas. Su pasión por el estudio la llevó a participar en concursos de ortografía, matemáticas y otras disciplinas, en los cuales siempre obtenía buenos resultados. Después de tres años de educación secundaria, destacada por su excelencia académica, culminó esta etapa con un promedio perfecto que le valió el reconocimiento del presidente municipal y del Club Rotario de Monclova.

Te invitamos a leer su biografía completa en



Compromiso y liderazgo



Texto de “Mujeres Universitarias escriben sobre Universitarias. Compromiso y liderazgo” (2024)
Coordina: Julieta Carabaza

“Se lo vi en las caras, que este iba a ser uno de esos episodios que recordarán toda su carrera, quizás toda la vida”, expresó Johnson.

Eclipse hipnotiza a España

Y EL ASTRO REY REVELÓ POR FIN SU CORONA

A las ocho y media de la tarde, millones de personas miraron al mismo horizonte, asombrados ante un fenómeno astronómico irrepetible

ESPECIAL
LA PRENSA/EL PAÍS

Lo hizo bajo un gigantesco manto de sombra que cruzó del norte al este de España a velocidad hipersónica, en apenas siete minutos, desde que entró por la costa cantábrica a las 20.26 hasta que salió por las Baleares a las 20.34 para fundirse con la noche en el mar Mediterráneo. El primer eclipse total que recorre el territorio peninsular desde 1905 cumplió con

precisión astronómica los pronósticos; pero al mismo tiempo, sobrecogió a un país que lo esperaba y no recordaba nada semejante.

A las ocho y media, el país entero se asomó asombrado hacia el mismo horizonte y más de una lágrima se derramó por las mejillas de quienes lo miraban, que luego se convirtió en una cascada, pero de mensajes que caían sin parar en los grupos de WhatsApp.

“Yo también lo estoy viendo”, venían a decirse unos españoles a otros, en innumerables fotos y vídeos compartidos en redes.

Nadie que esté vivo había visto en estas tierras peninsulares esa corona solar, un sedoso velo blanco rodeando una estrella que emergió negra de golpe, casi una hora después de que la Luna nueva comenzase a eclipsarla.

Una breve y extraña noche pasó durante un minuto escaso sobre al menos parte de 31 provincias españolas, que no

volverán a ver algo así hasta el 17 de noviembre de 2180.

La meteorología también cumplió esta vez con su parte en buena parte de la franja de totalidad.

Al menos 15 millones de personas ubicadas bajo esa sombra de unos 300 kilómetros de ancho, prácticamente libre de nubes para la ocasión, tuvieron la oportunidad de mirar directamente el espectáculo natural de un eclipse total perfecto, algo que no puede verse desde ningún otro punto del sistema solar.

Solo en la Tierra; y, este 12 de agosto, solo en parte de Islandia y de España, los únicos territorios habitados por los que cruzó la banda de totalidad de este eclipse.

En declaraciones a los medios desde el Observatorio de Yebes (Guadalajara), punto oficial de seguimiento del eclipse, el presidente de la Comisión Interministerial para el Trío de Eclipses y secretario de Estado de Ciencia, Innovación y Universidades, Juan Cruz Cigudosa, aseguró que esta cita convertiría a España en



“el Mundial de la Astronomía”. “Hoy es la final. España está jugando la final.”

Está liderando la final”, subrayó. Y desde luego España ganó esa final, para desgracia de los islandeses, que no pudieron ver nada: nubarrones y lluvias opacaron el paso del eclipse por el extremo occidental de la isla, donde Björk había organizado una “rave” solar.

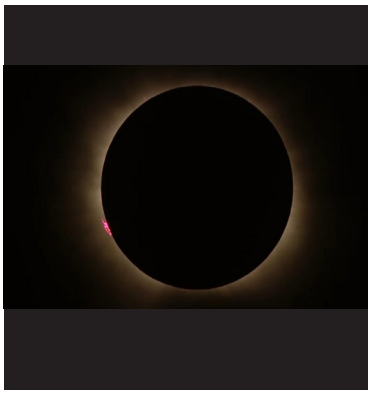
La España vaciada, donde las condiciones eran idóneas para observar el fenómeno, esperaba con la mayor expectación este eclipse. Provincias casi siempre alejadas de la atención, como Soria, Palencia, Teruel o León, concentraron las miradas de todo el mundo y fueron anfitrionas de una celebración única en medio de un verano plagado de romerías. Los festivales masivos de música cedieron el protagonismo a fiestas populares en honor a la alineación perfecta del Sol y la Luna, planeadas con mimo en localidades como Castrillo de la Reina (Burgos), donde la charanga comenzó a recorrer sus estrechas calles a las seis de la tarde, anunciando

la doble noche que se avecinaba.

Este pueblo, que en invierno solo tiene 121 habitantes, fue el campamento base para más de mil personas llegadas de toda España, que guardaron con celo el secreto de esta ubicación privilegiada ante la posibilidad de una afluencia masiva.

A Castrillo de la Reina llegó también una delegación de periodistas del periódico estadounidense The New York Times, que pondría en el centro de atención mundial a esta pequeña localidad de la Sierra de la Demanda.

Periodistas internacionales y un festival con aficionados llegados de toda España para ajetrear un pequeño pueblo, perfecta ilustración de lo que supuso este fenómeno astronómico en buena parte de los pequeños municipios que se vieron regados con el premio de la lotería cósmica. “Va a ser como un atardecer sin atardecer”, comentan emocionadas unas adolescentes de Castrillo, ataviadas con las gafas eclipse en la frente como si fueran gafas de sol fashion.



Aseguran 62 mil litros de “huachicol” tras incendio

Percance en aparente línea de tráileres deja sin vida a una persona y descubre bodega de hidrocarburos ilegales

Por: Mario Álvarez
LA PRENSA

Tras un incendio en una supuesta línea de tráileres que dejó una persona sin vida y tres heridos, la Fiscalía General de

la República aseguró en el lugar 62 mil litros de combustible robado, en Pesquería.

El siniestro ocurrido el pasado 22 de julio dejó al descubierto y el almacenamiento y manejo de huachicol en la compañía ubicada en la Carretera a Dulces Nombres y Serafín Peña.

El día del incendio el fuego consumió 420 mil litros de hidrocarburos.

Dos días después del incendio, la FGR inició una carpeta de investigación.

Durante la indagatoria y en base a información recabada, el Ministerio Público Federal obtuvo una orden para catear

el inmueble.

La dependencia federal dio a conocer que además de los 62 mil litros de hidrocarburo, se aseguraron vehículos.

“Durante el operativo, el Ministerio Público Federal también aseguró diez tanques tipo frac tank, nueve tractocamiones, nueve autotanques tipo pipas, una pipa, dos camionetas pick up, nueve cajas secas vacías.

“Algunos de los vehículos se encontraban calcinados debido a un incendio en dicho predio”, detallaron.

El cateo lo llevaron a cabo con corporaciones federales.

“La Fiscalía Especializada de Control Regional (FECOR) en la entidad, en coordinación con elementos de la Policía Federal Ministerial



(PFM), ejecutaron la inspección judicial, como parte de las acciones de investigación de una denuncia, referente a que en ese lugar se almacenaba hidrocarburo, probablemente de forma ilícita.

“El agente del Ministerio Público de la Federación (MPF)

ejecutó la orden de cateo en colaboración con personal pericial de la Agencia de Investigación Criminal, elementos de la Guardia Nacional, Secretaría de la Defensa Nacional, Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana y Seguridad Física de Pemex”.

3

TIPS BÁSICOS
PARA PROTEGERTE CONTRA
LA RICKETTSIA

1

Lleva a tu mascota a la aplicación de tratamientos antiparasitario y antigarrapaticida.

2

Limpia y ventila tu casa, mantenla ordenada y recuerda cambiar y lavar con frecuencia la ropa de cama.

3

Descacharriza muebles y objetos que estén almacenados y no tengan uso.





El H. Ayuntamiento de Monclova, a través del Departamento de Arte y Cultura, te invitan al...

FAN FEST

Museo Coahuila y Texas

15 DE AGOSTO | 6:00 - 11:00 PM

CONCURSO DE K-POP DANCE Y COSPLAY

SOFTCOMBAT

ZONA DE EXPOSITORES

ZONA GAMER

EXPOSICIONES DE ARTE

MÚSICA EN VIVO

CINE



Aduanas alcanzan récord de 131.6 mil mdp en julio

La aduana de Manzanillo fue la que más contribuyó con 15% del total recaudado. La cifra es la recaudación mensual más alta en lo que va de 2026.

Por **EL ECONOMISTA**
LA PRENSA

La Agencia Nacional de Aduanas de México (ANAM) recaudó 131 mil 616 millones de pesos en julio, la cifra mensual más alta en lo que va de 2026.

El monto recaudado representó un aumento de 8.7 por ciento frente a junio y de 5.4 por ciento respecto a julio de 2025, de acuerdo con la ANAM.

La dependencia atribuyó el resultado a una mayor eficiencia operativa, así como al fortalecimiento

de las acciones de fiscalización y combate al comercio ilegal. Con este desempeño, la recaudación acumulada entre enero y julio llegó a 791 mil 9 millones de pesos.

La ANAM reportó además un costo de captación de apenas 25 centavos por cada 100 pesos recaudados, luego de destinar 2 mil 8 millones de pesos para generar dichos ingresos.

El avance recaudatorio coincidió con un máximo en la actividad aduanera, ya que durante julio se realizaron 1 millón 957 mil 554 operaciones de comercio exterior, 2 por ciento más que en junio y la cifra más alta registrada desde enero de 2025.

¿Cuáles son las aduanas más activas de México?

Nuevo Laredo concentró el mayor volumen, con más de 500 mil operaciones, seguido por Ciudad Juárez y Tijuana, con más de 150 mil cada una. Manzanillo y Reynosa superaron las 100 mil operaciones.

En materia de ingresos, Manzanillo fue la principal aduana recaudadora del país, al aportar más de 15 por ciento del total, mientras que Nuevo Laredo contribuyó con 14 por ciento. En abril pasado, la presidenta Claudia Sheinbaum remarcó que la administración de Héctor Alonso Romero Gutiérrez, nuevo titular de Aduanas, tenía dos objetivos principales. “Es digitalizar todos los procesos, número uno; y ampliar las revisiones no invasivas, es decir, más rayos X, más rayos gamma,



que permitan revisar un contenedor sin necesidad de que se esté abriendo uno por uno”, comentó en la ‘mañanera’ del 6 de abril pasado. “Tiene que aumentar todavía más la recaudación, que es el indica-

dor fundamental para poder saber cómo vamos en las aduanas, mientras más recaudación haya, pues sabemos que está funcionando mejor, que no hay trampas, que no hay contrabando”, agregó.

Construcción y minería impulsan 0.8% la industria en junio

El sector de la construcción acumula tres meses al alza y reporta su mejor racha desde inicios de 2024.

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

La actividad industrial en México mejoró su desempeño en junio, al registrar un crecimiento anual de 0.8 por ciento, impulsada por el sector de la construcción y la minería, mientras que las manufacturas extendieron su tendencia negativa.

De acuerdo con el Indicador Mensual de la Actividad Industrial (IMAI) del Inegi, el sector hiló tres meses consecutivos de variaciones anuales



positivas, lo que no ocurría desde inicios de 2024. Por componentes, la minería registró el mayor avance, con 7.0 por ciento, seguida por la construcción, con 4.2 por ciento, y el sector de generación, transmisión y distri-

bución de energía eléctrica, así como suministro de agua y gas, con 0.7 por ciento. En contraste, las industrias manufactureras retrocedieron 1.2 por ciento anual y ligaron 12 meses en terreno negativo.

Habilidades humanas que la IA no puede reemplazar

Por **ARISTEQUINOTICIAS**
LA PRENSA

La expansión de la inteligencia artificial (IA) y las nuevas tecnologías está profundizando la brecha entre la velocidad a la que cambia el mercado laboral y la capacidad del sistema educativo para responder a las nuevas necesidades de las empresas, advirtió Fernanda

García, directora de Sociedad del Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO).

Durante una entrevista con Aristegui en Vivo, explicó que el IMCO realizó una investigación sobre seis tendencias educativas y laborales que están transformando la realidad de México. Entre los principales hallazgos destacó que el mercado laboral históricamente ha avanzado más rápido que el sistema educativo, pero la incorporación de la IA está ampliando todavía



más esa diferencia.

Ante este escenario, planteó la necesidad de avanzar hacia modelos de aprendizaje más flexibles, con programas de menor duración y capacidad para adaptarse con mayor rapidez a las demandas del mercado.

Stellantis busca acelerar su cadena de suministro en todo México

Por **EL ECONOMISTA**
LA PRENSA

Stellantis busca acelerar su cadena de suministro en México

En una apuesta por incrementar su presencia en el mercado de Norteamérica con productos hechos en la región, el grupo automotriz conformado por 8 marcas automotrices de diversos orígenes retomó los encuentros presenciales masivos con sus socios estratégicos por primera vez desde 2023.

En un contexto de profunda transformación tecnológica y reconfiguración industrial, Stellantis México concretó un paso clave para consolidar su estructura operativa en el país al convocar a 300



representantes de 180 empresas proveedoras en el Mexico Supplier Town Hall 2026.

El encuentro representó el primer foro presencial de la compañía con su red de proveeduría desde 2023, marcando un hito estratégico para reforzar la comunicación directa, intercambiar planes de negocio a largo plazo y coordinar las prioridades operativas del conglomerado en la región norteamericana.

Suben 15% acciones de Wendy's tras posible oferta de compra

Por **EL diario.mx**
LA PRENSA

Las acciones de Wendy's subieron cerca de 15% este miércoles después de que el Financial Times informara que Trian Fund Management, de Nelson Peltz, está preparando una oferta pública de adquisición para la cadena de hamburgueserías en dificultades. La negociación de las acciones, que solo han subido alrededor de un 2% este año, se suspendió temporalmente debido a la volatilidad, de

acuerdo con CNBC.

Según el informe, que cita fuentes familiarizadas con el asunto, Trian está trabajando en una propuesta con el respaldo de diversos inversionistas, entre ellos BlueFive Capital y Flynn Group, un importante franquiciado de Wendy's.



Educación financiera de Japón; lecciones para jóvenes mexicanos

Desde 2022, Japón enseña educación financiera de primaria a preparatoria. Estas son las claves que México podría adoptar frente a la economía digital sin efectivo y el envejecimiento poblacional.

Por **EL ECONOMISTA**
LA PRENSA

En el marco del Día Internacional de la Juventud, la experiencia de Japón en educación financiera ofrece aprendizajes valiosos para países como México, sobre todo ante la transición a una economía digital. En el país asiático, cerca de 80% de las transacciones ya se realizan sin efectivo, lo que contrasta con la realidad mexicana, donde el uso de la moneda física sigue predominando. Esta tendencia ha motivado tanto a autoridades como al sector privado japonés a fortalecer la alfabetización financiera, especialmente entre niños y adolescentes, según destaca Naoko Tochibayashi,

del Foro Económico Mundial de Japón.

Tarjetas para jóvenes y supervisión parental digital

En marzo de 2025, la banca digital británica Revolut — que recientemente debutó en México — lanzó en Japón una tarjeta de débito especial para usuarios de 6 a 17 años, bajo estricta supervisión parental. Poco después, Sony Bank presentó Family Debit Cards para niños a partir de 12 años, vinculadas a las cuentas de sus padres. Estas innovaciones buscan mitigar riesgos asociados al endeudamiento y prevenir fraudes financieros entre los más jóvenes.

El Ministerio de Educación de Japón ha integrado formal-

mente, desde abril de 2022, temas de gestión de activos y valor del dinero en todos los niveles de educación básica. Los objetivos incluyen enseñar a diferenciar entre necesidades y deseos, promover la planificación financiera desde la infancia, y explicar el funcionamiento de los pagos digitales.

Riesgos financieros digitales y formación preventiva

Entre los principales riesgos que enfrentan los jóvenes japoneses destacan el aumento de fraudes en línea, el gasto excesivo e incluso el riesgo de endeudamiento por acceso temprano a servicios financieros digitales. Además, existe preocupación por la posible



pérdida de la noción del valor del dinero tradicional, al estar menos expuestos al uso de efectivo.

Para abordar estos desafíos, el sector privado colabora con talleres prácticos y aplicaciones bancarias supervisadas, impartiendo conocimientos sobre cómo “aprender, ganar, ahorrar y gastar” en el entorno digital. Estas acciones conjuntas buscan impulsar hábitos de consumo responsables y fortalecer la resiliencia finan-

ciera de las nuevas generaciones.

Lecciones clave para México La experiencia japonesa subraya la importancia de una educación financiera integral desde la niñez, adaptada a un mundo cada vez menos dependiente del efectivo. Para México, la adopción de estos modelos y estrategias podría ser clave para dotar a sus jóvenes de herramientas que les permitan tomar mejores decisiones económicas en

Martínez

Calidez y confianza funeraria

PRO MEJORA FUNERAL

PLAN DE PREVISIÓN

¡¡YA ABRIMOS!!



CAPILLA MEMORIAL EN CASTAÑOS

PLANES FUNERALES A FUTURO

DESDE **48 MENSUALIDADES DE \$540** PESOS

SERVICIO FUNERARIO COMPLETO

866 110 04 44 Ó 866 148 40 10

¿Qué es la reinversión laboral?

La reinversión laboral pocas veces es radical y fortuita, por el contrario, pensar que es así es ponerse el pie para emprender el camino hacia el crecimiento laboral, advierten especialistas.

Por **EL ECONOMISTA**
LA PRENSA

La reinversión laboral no es presentar tu renuncia para irte a viajar por el mundo y regresar a ser instructor de yoga, al menos no lo es para todos ni en la mayoría de los casos ocurre así.

“La reinversión no es necesariamente algo radical a lo que somos o pensamos. No es dar un salto al vacío y cambiar de una carrera a otra. Las reinversiones radicales o son por un tema que la vida te llevó, te empujó o porque no te quedaba de otra”, explica Alex Ureña, consultor en cultura organizacional.

De hecho, idealizar de esa manera la reinversión en el trabajo es una de las principales limitantes para lograrla.

“El mito de la pasión, de que tienes que descubrir lo que te gusta, lo que te apasiona, lo que es tu propósito de vida es raro (que pase), pero qué ocurre si a la persona no le pasa. Esa idealización de la reinversión impide la reinversión en sí misma”, advierte Ureña.

¿Cómo identificar si es momento de reinventarse en el trabajo?

Sin embargo, hay otras señales que indican que es momento de generar cambios sin que necesariamente sean drásticos, de acuerdo con el artículo ¿Es momento de reinventarte profesionalmente? de ManpowerGourp. Entre estas señales están:

- Sentirse desmotivado.
- Observar que las habilidades que antes eran clave ahora no son las que



exige el trabajo.

No hay oportunidades de crecimiento.

Cambio de intereses.

A estas señales se suma el que el rol actual que desempeña un colaborador esté destinado a eliminarse o transformarse completamente.

“La reinversión laboral es este paso que se da para reajustar la carrera profesional por diferentes razones como que el rol que se desempeña ahora puede dejar de existir. Se van generando nuevos roles”, explica Itzel Cruz, coach de carrera y coach ejecutivo.

Si el colaborador se identifica con alguna de estas señales es momento de pensar en cambios, desde acciones sutiles como hacer una tarea de manera distinta, tener conversaciones con quien está en el sitio al que le gustaría llegar e incluso leer un libro.

De manera general, los especialistas proponen dos caminos primarios para andar hacia esa transformación: upskilling y reskilling.

WhatsApp

WhatsApp

LA PRENSA

DE COAHUILA

RECIBE NUESTRA

EDICION DIGITAL

EN DOS PASOS:

AGREGA A TUS CONTACTOS EL CEL. 866-165-77-33

1

Y

2

ENVÍA LA PALABRA ALTA AL 866-165-77-33

También encuéntranos en

www.laprensademonclova.com

El riesgo cardiovascular se esconde en la cintura, no en la báscula

Un estudio con 260 mil personas revela que la grasa abdominal es un predictor más preciso de infartos e ictus que el índice de masa corporal, y que el peso normal no es sinónimo de corazón sano

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

El número que marca la báscula y el famoso índice de masa corporal (IMC) han sido durante décadas la referencia para evaluar el riesgo cardiovascular. Sin embargo, un estudio publicado en el Journal of the American College of Cardiology ha puesto en evidencia que esta práctica puede ser engañosa.

Tras analizar los datos de cerca de 260 mil personas durante un seguimiento medio de 20 años, los investigadores han llegado a una conclusión clara: no es tanto el peso total, sino dónde se acumula la grasa, lo que realmente importa para el corazón.

La investigación demostró que basarse únicamente en

el IMC lleva a clasificar erróneamente el riesgo de sufrir eventos como infartos, accidentes cerebrovasculares o insuficiencia cardíaca.

El problema radica en que el IMC no distingue entre masa muscular y grasa, ni diferencia entre la grasa subcutánea y la grasa visceral, aquella que se acumula alrededor de los órganos internos en la zona abdominal y es la que realmente dispara las alarmas metabólicas.

Un riesgo oculto en personas con peso normal

Uno de los hallazgos más sorprendentes del estudio es la heterogeneidad de riesgo dentro de una misma categoría de IMC. Se descubrió que un 5% de las personas con peso

normal y un 39% de aquellas con sobrepeso presentaban una circunferencia de cintura elevada. Esta grasa abdominal oculta se tradujo en un riesgo cardiovascular entre un 15% y un 50% mayor para la mayoría de los resultados analizados, como infarto o fibrilación auricular. Por el contrario, el estudio también encontró que un 45% de las personas clasificadas con obesidad por su IMC presentaban una relación cintura-cadera baja, lo que se asociaba con un riesgo cardiovascular menor de lo esperado. Esto sugiere que la distribución de la grasa es un factor clave que puede matizar significativamente el peligro que representa el peso total, un concepto que los expertos resumen con la frase: “Al cora-



zón le importa más tu cintura que tu peso”.

Una herramienta sencilla para la consulta

Complementar el IMC con la medición de la cintura o el cálculo del índice cintura-cadera es una práctica sencilla, de bajo costo y que no requiere equipos complejos. Para los especialistas como Cristóbal Morales, vocal de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad, incorporar estos parámetros permite “reca-

tegorizar el riesgo de cada paciente” y detectar a aquellas personas que, a pesar de tener un peso aparentemente saludable, requieren una atención preventiva más intensiva.

El director de investigación clínica del Centro Ciccarone de Johns Hopkins, Michael J. Blaha, autor principal del estudio, recomienda encarecidamente a los médicos considerar la distribución de la adiposidad central en todo el espectro del IMC al evaluar el riesgo cardiovascular.

hábitos que son malos para el hígado y que debes prevenir

El hígado, un órgano silencioso que trabaja sin descanso y puede sufrir daños por hábitos cotidianos

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

El hígado es uno de los órganos más trabajadores del cuerpo humano: participa en la digestión, regula el metabolismo, depura sustancias tóxicas y almacena nutrientes esenciales. Sin embargo, suele recibir atención solo cuando aparecen señales de daño, a menudo cuando el problema ya está avanzado.



debes evitar para cuidar este órgano vital:

¿Cuáles son los hábitos que son malos para el hígado y que debes prevenir?

Las enfermedades hepáticas como el hígado graso y la esteatohepatitis metabólica suelen desarrollarse silenciosamente durante años antes de que aparezcan los síntomas, por eso la prevención debe comenzar con cambios en la rutina diaria. Aquí te explicamos cinco hábitos que

Abusar del alcohol

El consumo excesivo de alcohol es una de las causas principales de cirrosis y daño hepático. Las bebidas alcohólicas pueden dañar o destruir las células del hígado y dejar cicatrices permanentes en el tejido. Si ya existe algún daño hepático, lo ideal es evitar el alcohol por completo.

Formas de limpiar el exceso de azúcar en sangre

Pequeños cambios en la dieta, el ejercicio y el descanso pueden marcar una gran diferencia en tus niveles de glucosa

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

La diabetes es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo y se caracteriza por niveles elevados de glucosa en sangre.

Cuando el azúcar permanece demasiado tiempo en la sangre, puede dañar los vasos sanguíneos y aumentar el riesgo de problemas cardíacos, renales o de visión.

Sin embargo, no todo está perdido: la evidencia científica muestra que es posible controlar y reducir esos niveles mediante cambios en el estilo de vida.

¿Cuáles son las formas de limpiar el exceso de azúcar en sangre?

Más allá de los medicamentos, existen estrategias



naturales respaldadas por la ciencia para ayudar al organismo a “limpiar” el exceso de azúcar:

Apuesta por la fibra, la proteína y la grasa saludable

No se trata solo de reducir los carbohidratos, sino de saber combinarlos.

La fibra, presente en verduras, legumbres y granos enteros, actúa como una barrera que ralentiza la digestión y

evita que el azúcar se libere de golpe en el torrente sanguíneo. Del mismo modo, incluir proteínas (huevos, pescado, frutos secos) y grasas saludables (aguacate, aceite de oliva) en cada comida ayuda a frenar la absorción de glucosa. Una estrategia práctica es llenar la mitad del plato con vegetales y combinar los carbohidratos con una porción similar de proteína.

Las señales que indican que tu cuerpo está envejeciendo más rápido de lo normal

El envejecimiento prematuro va más allá de las arrugas y hay ciertas señales que pueden indicar que te está sucediendo

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

El envejecimiento es un proceso natural, pero cuando ocurre a un ritmo acelerado, hablamos de envejecimiento prematuro. No se trata solo de la apariencia física; es un reflejo de cómo los factores ambientales y el estilo de vida están impactando tu salud celular. La diferencia entre tu edad cronológica (los años que tienes) y tu edad biológica (el estado real de tu organismo) es clave para detectar señales de alerta.

La ciencia ha identificado que el envejecimiento celular, o senescencia, ocurre cuando las células dejan de dividirse y se acumulan liberando sustancias que generan inflamación, dañando tejidos vecinos.

Si notas ciertos cambios en tu cuerpo antes de tiempo, podría ser una señal de que este proceso se está acelerando. Aquí te explicamos cuáles son las más comunes:

Cambios visibles en la piel y el cabello

La piel es el órgano donde los signos de la edad se hacen más evidentes. Si notas arrugas prematuras, pérdida de firmeza, sequedad excesiva o la aparición de manchas oscuras (hiperpigmentación) en el pecho y rostro, podrían ser señales de envejecimiento extrínseco, causado por la exposición al sol, la contaminación o malos hábitos.

En el cabello, la aparición temprana de canas, la pérdida de densidad o un cambio en la textura (volviéndose más áspero) también son indicadores comunes de que el reloj biológico se está adelantando.

Pérdida de tono muscular y debilidad

No se trata solo de estar en forma. La pérdida de masa muscular y la sensación de debilidad que afectan tu movilidad diaria pueden ser signos de que tu cuerpo está



envejeciendo más rápido de lo que debería. Esto se relaciona con la acumulación de células senescentes que afectan la función muscular y la capacidad de recuperación del cuerpo. Si sientes que te cansas con actividades que antes hacías sin problema, vale la pena prestar atención.

Dificultan para enfocar objetos cercanos (vista cansada), problemas para adaptarte a cambios de luz (como al conducir de noche) o la sensación de que los sabores y olores ya no son tan intensos son señales de envejecimiento.

DR. FERNANDO SAMANIEGO

Certificado por American Society For Gastrointestinal Endoscopy

ENDO MEDICA

GASTROENTEROLOGIA Y ENDOSCOPIA DIGITAL AVANZADA

PEDIÁTRICA Y EN ADULTOS MAYORES

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

Esófago, Estómago, Colon, Ano-Rectales, Páncreas, Vesícula y Vías Biliares

-REFLUJO

-DOLOR ABDOMINAL

-CÁLCULOS EN LA

-HERNIA HIATAL

-HEMORROIDES

VESÍCULA O VÍAS

-GASTRITIS

-DIVERTÍCULOS

BILIARES

-ÚLCERAS

-COLITIS

-SANGRADOS

-PANCREATITIS

-ESTREÑIMIENTO

DIGESTIVOS

-Análisis para detección de Helicobacter Pylori en aliento

-Colocación de endoprótesis para tratamiento de cáncer y de obstrucción de bilis

-Retiro de cálculos de vías biliares

-Control urgente de sangrados con equipo de vanguardia

-Tratamiento definitivo de várices esofágicas

-Biopsias

-Detección oportuna de cáncer de estómago y colon

-Extirpación de pólipos

-Gastronomías y colocación de sondas para alimentación

-Extracción de cuerpos extraños

CONVENIO CON COMPAÑÍAS DE SEGUROS DE GASTOS MÉDICOS

Blvd. Tecnológico 1201 frente al Hospital San José. CITAS: 634 00 66

URGENCIAS 24 HORAS CEL: 638-01-55

Victoria Ruffo ¿nueva habitante de La Casa de los Famosos México?

Victoria Ruffo lleva años siendo una de las grandes figuras de las telenovelas, pero su llegada a TikTok la ha hecho conectar con un público más joven.

Por **EXCELSIOR**
LA PRENSA

La idea de que Victoria Ruffo entre como nueva habitante en La Casa de los Famosos México es algo que tiene a los fanáticos vueltos locos, pues, más allá de ser una actriz famosa, con el paso del tiempo se convirtió en todo un personaje de internet, especialmente entre las nuevas generaciones.

Ruffo lleva años siendo una de las grandes figuras de las telenovelas mexicanas, pero su llegada a TikTok y el tipo de contenido que comparte

la han hecho conectar con un público mucho más joven, consolidando así un gran número de seguidores.

Las claves de la popularidad de Victoria Ruffo son su sentido del humor y naturalidad, algo que encajaría muy bien con el reality de famosos que sigue el día a día en un formato 24/7, lo que dejaría ver la personalidad de la actriz en un encierro que posiblemente la haría conectar aún más con sus fans.

En diversas ocasiones, Victoria Ruffo ha sido cuestionada sobre si le gustaría entrar al reality de los famosos, sin embargo, en todas las ocasio-

nes la respuesta era negativa.

No obstante, la actriz ahora sorprendió con una respuesta que abre la posibilidad para un futuro ingreso al ‘encierro’ monitoreado por cámaras.

Aunque, para decepción de sus fans, no está en sus planes ser parte del reality que está en curso, Ruffo expresó que tendría algunas condiciones para decirle ‘sí’ al programa como:

Un pago millonario

Un baño privado

Su cama

Los aspectos anteriores, aseguró la actriz, no son negociables.

Además, consideró que no sería una de las habitantes más queridas de la casa, puesto que le gusta mucho el orden.

Debido a que varios actores se han sumado al reality, como Cynthia Klitbo y Ernesto Laguardia, algunos pensarían que ya hay propuesta para Victoria Ruffo, sin embargo, durante su encuentro con medios, la actriz no mencionó estar en negociaciones todavía.

La famosa únicamente se limitó a decir, entre bromas, que si la producción cumpliera sus peticiones, con gusto aceptaría entrar al programa.



Lo anterior, es algo que emociona a fans, pues es de saberse que la producción del reality siempre está pendiente de las opiniones del público y los deseos que a veces tienen, se hacen realidad.

Con las declaraciones de Ruffo se abre la puerta para que en un futuro pueda ser parte del reality, aunque de momento, eso no está previsto para esta temporada.

Victoria Ruffo apoya a Cynthia Klitbo

Acerca de esta temporada del reality, Victoria Ruffo confesó que disfruta mucho la participación de Cynthia Klitbo, pues es alguien con quien tiene grandes afinidades, como el del gusto por la limpieza y el orden.

OFERTA DE EMPLEO

¡ÚNETE A NUESTRO EQUIPO!

CORTADOR(A) DE HIELO
OPERADOR(A) DE SIERRA DE CINTA

Buscamos una persona responsable y con experiencia para realizar cortes de hielo utilizando sierra de cinta industrial.

LUGAR:
Monclova, Coahuila

EMPRESA:
Alaska Ice Co

SUELDO:
Pago semanal

ACTIVIDADES

- ✓ Corte de barras y bloques de hielo.
- ✓ Operación segura de sierra de cinta.
- ✓ Preparación y despacho de pedidos.
- ✓ Atención a clientes.
- ✓ Limpieza y orden del área de trabajo.
- ✓ Cumplimiento de procedimientos de seguridad.

REQUISITOS

- Escolaridad mínima: Secundaria terminada.
- Experiencia mínima de 3 años operando sierra de cinta o maquinaria de corte similar.
- Conocimientos en manejo seguro de equipos de corte.
- Disponibilidad para trabajo físico.
- Actitud responsable y orientación a resultados.

HORARIO

Lunes a sábado

9:00 a.m. a 5:00 p.m.

TIEMPO COMPLETO

PRESTACIONES DE LEY

PAGO SEMANAL

ESTABILIDAD LABORAL

BUEN AMBIENTE DE TRABAJO

PARA ENTREVISTA COMUNICARSE AL:
866 139 9086

PRESENTARSE CON CURRÍCULUM

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

LUNES 10 DE AGOSTO

7:00 pm
Charla Plácido Peña Cervantes
"Las primeras Fundaciones de Monclova"
Alameda

7:00 pm
Presentación Artística
Alameda

MARTES 11 DE AGOSTO

6:00 pm
"Presentación de actividades de Junta de Centro Histórico"
Museo Coahuila y Texas

7:00 pm
Charla Dr. Carlos Manuel Valdés
"Indígenas y franciscanos en la Provincia de Coahuila"
Museo Coahuila y Texas

MIÉRCOLES 12 DE AGOSTO

7:00 am
CEREMONIA CÍVICA
Plaza Alonso de León

8:00 am
Misa
Parroquia Santiago Apóstol

Entrega de archivo histórico y conversatorio por el Dr. Carlos Manuel Valdés "La evangelización de Coahuila en la época Colonial"
Iglesia Santiago Apóstol

12:00 pm
Entrega de Preseas "Alonso De León 2026"
Aula Magna de la Unidad de Seminarios de la UAdeC

6:00 pm
Baile de Coronación de la Reina del Adulto Mayor
Plaza Aldama

JUEVES 13 DE AGOSTO

6:30 pm
Charla Jesús Guajardo: "Museo de armas y aspectos históricos, El Polvorín a 49 años de su inauguración"
Museo Polvorín 49 Aniversario

7:30 pm
Charla Alejandra Villareal "La heráldica y el escudo de Santiago de la Monclova"
Museo Polvorín 49 Aniversario

VIERNES 14 DE AGOSTO

6:00 pm
Mercadito, presentaciones artísticas y leyendas de Monclova.
Museo Coahuila y Texas

7:00 pm
Misa en ofrecimiento a la Virgen de Zapopan
Iglesia Santiago Apóstol

8:00 pm
Peregrinación Virgen de Zapopan
De Iglesia Santiago Apóstol a Iglesia de la Ermita

CURSOS DE VERANO

Monclova 2026

Casa de las Artes

20 Julio al 7 Agosto
Horario: Lunes a Viernes
Edades de 7 a 14 años
Actividades: Artes visuales, Paisajes y naturaleza con pasteles al óleo, Retratos creativos con acuarela y lápices de colores, Gimnasia, Danzón, Mambo y Cha cha chá, Taller Creativo.
Paquete verano musical: Guitarra, Canto, Batería y percusiones, reciclaje musical.
Informes: 866 632 4949

Deportes

20 Julio al 7 Agosto
Horario: Lunes a Viernes
8:00 a 11:30AM
Edades de 6 a 8 años y 9 a 11 años
Actividades: Fútbol, Basquetbol, Voleibol, Beisbol, Defensa personal, Zumba y Juegos recreativos.
Informes: 866 120 35 63

DIF

20 Julio al 7 Agosto
Edades de 7 a 12 años
Casa Meced
Horario: Lunes a Viernes 9:00AM a 12:00PM
Actividades: Juegos recreativos y actividad física, Habilidades motrices y manualidades, Pláticas para fomentar la salud y buena higiene, Diversión y entretenimiento.
CEDIF SUR PAL NORTE
Horario: Lunes a Viernes 8:00AM a 12:00PM
Actividades: Fútbol, Baloncesto, Atletismo, Desarrollo personal y manualidades.

Bibliotecas

20 Julio al 14 Agosto
Horario: Lunes a Viernes para Niños y niñas de Edades de 5 a 12 años de edad.
Actividades: Lectura, Manualidades, Juegos, Creatividad, Convivencia.
Talleres: Fútbol, el juego que todos juegan, ¡Quién teme al Lobo!, ¿Feroz?, Me lees lo mismo que un libro, Preguntas al estante.
Informes: 866 132 9490 y 866 124 7011

COLECTA DE MOCHILAS Y ÚTILES ESCOLARES

ENTREGA DE DONATIVOS EN DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN CALLE ZARAGOZA #195 A

DEL 20 DE JULIO AL 25 DE AGOSTO 2026

HORARIO DE: 9:00 AM A 1:00 PM DE LUNES A VIERNES

Mochilas y todo tipo de útiles escolares