

ESTRATEGIAS OPERATIVAS INCLUYEN EQUIPO DE MÉDICOS

Reorganiza Sheinbaum

Seguridad y Ayudantía



VEA NACIÓN

INSTRUYE UNIDAD DE AYUDANTÍA Y LOGÍSTICA REFORZAR PROTECCIÓN Y CUSTODIA DE LA MANDATARIA, LO ELEVAN A RANGO DEL DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN

MIÉRCOLES || 5 AGOSTO DEL 2026

LA PRENSA

SURESTE

DE COAHUILA

SURESTE

Saltillo - Ramos Arizpe - Arteaga

Año 6 - Ejemplar #2378

\$10.00

LLEGAMOS A TODAS PARTES

SON MIL 668 ADULTOS MAYORES BENEFICIADOS

Entregan Javier y Luly “Apoyos de Corazón”

Reconocen el trabajo y el esfuerzo hecho a lo largo de su vida para hacer de Saltillo una de las mejores ciudades de México

Por Alejandro Martínez

LA PRENSA

SALTILO, COAHUILA.- El Alcalde de Saltillo, Javier Díaz González, y la Presidenta honoraria del DIF Municipal, Luly López Naranjo, realizaron la segunda entrega del 2026 del programa “Apoyos de Corazón”, con el que se benefician a cientos de adultos mayores con varias entregas a lo largo del año.



PÁGINA 5A

Destaca sector empresarial la Ruta Estudiantil Gratuita

La Canirac, Canacintra y Canaco señalan los beneficios de este programa para la economía familiar y la competitividad del municipio



PÁGINA 3A



CAE EN PIEDRAS NEGRAS PRESUNTO MULTI HOMICIDA

PÁGINA 7A

Sorprende tromba a Ramos con inundaciones y caos vial

Deja lluvia arterias cerradas, vehículos varados y moviliza a cuerpos de emergencia



PÁGINA 6A

INICIA ANDY LÓPEZ BELTRÁN “HUMILDE” RECORRIDO SOCIAL



VEA NACIÓN



Aplicarán en la UNAM nuevo examen del 12 al 19 de agosto

Tras detectarse anomalías en las pasadas evaluaciones para carreras profesionales, se definieron nuevas fechas

MÁS INFORMACIÓN EN NACIÓN



PÁGINA 8A

COAHUILA LÍDER EN SEGURIDAD Y PROCURACIÓN DE JUSTICIA: INEGI

De acuerdo a encuestas del Instituto de Estadística y Geografía, el Estado se ubicó como la segunda entidad con menor tasa de homicidios en el país



Anuncia la Cruz Roja Saltillo “Todo México Salvando Vidas”

Se trata de la séptima edición de la carrera y caminata que se realizará de manera simultánea en las 32 entidades del país



PÁGINA 6A

Impulsan en el Congreso la importancia de la lactancia



La legisladora María del Mar Treviño Garza abordó este tema en el marco de la semana mundial dedicada a hacer conciencia sobre esta importante etapa de madre e hijos

PÁGINA 4A

MIÉRCOLES

5 Agosto

45% PROBABILIDADES DE LLUVIA

28° 20°

18km/h



Viabile llegada de Dairy Queen a Ramos Arizpe; busca terreno

Trabajan las direcciones de Catastro y Desarrollo Urbano para localizar un predio y concretar la inversión

Por **José Moreno**
LA PRENSA

RAMOS ARIZPE, COAHUILA.- El Gobierno Municipal, a través de la Secretaría de Fomento Económico, mantiene gestiones para que la cadena internacional Dairy Queen instale una sucursal en Ramos Arizpe, como parte de la estrategia para seguir atrayendo nuevas inversiones y ampliar la oferta comercial del municipio.

El Secretario de Fomento Económico, Jacobo Zertuche Cedillo, informó que recientemente sostuvo una reunión con el propietario de la franquicia en la región, con quien revisó las posibilidades para concretar el proyecto.

Explicó que, por instrucción del Alcalde Tomás Gutiérrez Merino, se trabaja de manera coordinada con las direcciones de Catastro y Desarrollo Urbano para localizar un predio que reúna las características que requiere la empresa.

Detalló que Dairy Queen busca un terreno de entre 300 y 400 metros cuadrados, preferentemente ubicado sobre la carretera Monterrey-Salttillo, en el corredor del bulevar Miguel Ramos Arizpe, donde pueda construirse un establecimiento con servicio drive-thru, modalidad que representa una parte importante de sus ventas.

“Estamos ayudándoles a encontrar un espacio que se adapte a sus necesidades. En cuanto exista una opción viable, el municipio será facilitador para agilizar los trámites y que la inversión pueda establecerse en Ramos Arizpe”, señaló.

Zertuche Cedillo destacó que el municipio continúa siendo un destino atractivo para nuevas inversiones gracias a su crecimiento económico, desarrollo industrial y condiciones de seguridad.

Indicó que el dinamismo comercial también se refleja en las nuevas inversiones que llegarán a la plaza comercial ubicada cerca del Aeropuerto Internacional Plan de Guadalupe, donde próximamente se instalarán más restaurantes y establecimientos.

El funcionario agregó que, pese al entorno económico nacional e internacional, Ramos Arizpe mantiene el interés de empresas nacionales y extranjeras, resultado de las políticas implementadas por la administración municipal en coordinación con el Gobierno del Estado.

Finalmente, hizo un llamado a propietarios de predios que cuenten con terrenos disponibles en la zona de interés para que se acerquen al municipio, con el fin de analizar si cumplen con los requisitos de la franquicia y facilitar el contacto con los inversionistas para hacer posible la llegada de Dairy Queen a la ciudad.



“ESTAMOS AYUDÁNDOLES A encontrar un espacio que se adapte a sus necesidades. En cuanto exista una opción viable, el municipio será facilitador para agilizar los trámites”, indicó Jacobo Zertuche.



RAMOS ARIZPE MANTIENE el interés de empresas nacionales y extranjeras, resultado de las políticas implementadas por la administración municipal en coordinación con el Gobierno del Estado.

TURISTEA EN EL ESTADO MÁS SEGURO

ARTEAGA

SORPRÉNDETE con COAHUILA

Destaca sector empresarial la Ruta Estudiantil Gratuita

La Canirac, Canacintra y Canaco destacan los beneficios de este programa para la economía familiar y la competitividad del municipio

Por **Alejandro Martínez**

LA PRENSA



LA RUTA ESTUDIANTIL Gratuita ofrece más de 60 mil traslados mensuales, recorriendo alrededor de 40 mil kilómetros al mes para conectar a estudiantes y usuarios con centros educativos.



EL PRESIDENTE DE la Canirac Coahuila, Isidoro García Reyes, señaló que el programa representa un beneficio que va más allá del transporte, al convertirse en un apoyo para la economía familiar.



EL DELEGADO DE la (Canaco) en Ramos Arizpe, Mario Alejandro Aguirre, destacó que este sistema de transporte gratuito representa un respaldo tanto para estudiantes como para trabajadores.

RAMOS ARIZPE, COAHUILA. — A un año de su puesta en marcha, la Ruta Estudiantil Gratuita continúa consolidándose como un programa que no solo facilita la movilidad de estudiantes y ciudadanía, sino que también genera beneficios para la economía de las familias y el desarrollo productivo del municipio, coincidieron representantes del sector empresarial.

Impulsada por el Gobernador Manolo Jiménez Salinas y el Alcalde Tomás Gutiérrez Merino, la Ruta Estudiantil Gratuita ofrece más de 60 mil traslados mensuales, recorriendo alrededor de 40 mil kilómetros al mes para conectar a estudiantes y usuarios con centros educativos, espacios de trabajo y distintos puntos estratégicos de la ciudad.

El Presidente de la Canirac Coahuila, Isidoro García Reyes, señaló que el programa representa un beneficio que va más allá del transporte, al convertirse en un apoyo para la economía familiar y un impulso para la actividad comercial.

“Es un programa con un alto sentido social que fortalece la dinámica económica de Ramos Arizpe y refleja una visión de futuro en favor de la comunidad”, expresó.

Explicó que, al disminuir el gasto destinado al transporte, las familias cuentan con mayores posibilidades de destinar esos recursos a otros bienes y servicios, además de facilitar el acceso de estudiantes a sus instituciones educativas y de trabajadores a sus centros laborales.

Por su parte, el presidente de Canacintra Coahuila Sureste, Arturo Reveles Márquez, afirmó que la movilidad es un fac-

tor clave para la competitividad de las ciudades y reconoció que este programa contribuye a ese objetivo.

“Definitivamente en Canacintra sabemos que la competitividad de los municipios y estados está ligada directamente a la movilidad que tienen los trabajadores y los estudiantes. Esta ruta, además de ser gratuita, permite el acceso a las principales escuelas del municipio y también a importantes empresas de la región cuya derrama es importante; es un acierto y creo que este programa incide directamente en la economía de los ramosarizpenses”, manifestó.

En el mismo sentido, el Delegado de la Cámara Nacional de Comercio (Canaco) en Ramos Arizpe, Mario Alejandro Aguirre Rangel, destacó que este sistema de transporte gratuito representa un respaldo tanto para estudiantes como para trabajadores, al

facilitar sus traslados diarios sin generar un costo adicional para las familias.

“Contar con un sistema de transporte gratuito fortalece la movilidad de los estudiantes y también de los trabajadores. Es un buen acierto de nuestro Alcalde Tomás Gutiérrez, porque brinda una manera eficaz y eficiente de moverse por Ramos Arizpe y sus puntos más importantes; lo más importante es que es sin costo y ayuda a la población a eliminar un gasto que representa una parte importante de su sueldo. Le reconocemos esta acción”, señaló.

Con unidades equipadas con aire acondicionado, videovigilancia y operación durante todo el año, la Ruta Estudiantil Gratuita se ha convertido en una alternativa de transporte segura, accesible y eficiente, consolidándose como uno de los programas de mayor impacto social en Ramos Arizpe.

Impulsan con convenio más oportunidades de superación

El Gobierno Municipal de Ramos Arizpe firmó un acuerdo de colaboración con la Universidad CEUSI

Por **Alejandro Martínez**

LA PRENSA



LA FIRMA DE este instrumento fortalece la colaboración entre el Gobierno Municipal y las instituciones educativas.

misos, el Municipio difundirá entre su personal la oferta educativa de la institución y facilitará la información necesaria para que las personas interesadas puedan conocer los programas disponibles y acceder a los beneficios contemplados en el acuerdo.

Por su parte, la Universidad CEUSI mantendrá informada a la administración municipal sobre su oferta académica vigente, incluyendo programas, fechas de inicio, horarios y periodos de inscripción, además de otorgar los beneficios establecidos en el convenio a quienes cumplan con los requisitos correspondientes.

La firma de este instrumento

fortalece la colaboración entre el Gobierno Municipal y las instituciones educativas, promoviendo acciones que favorezcan la formación, la actualización de conocimientos y el desarrollo de las personas que todos los días están al servicio de la comunidad ramosarizpense.

El convenio fue suscrito por el Alcalde Tomás Gutiérrez Merino; el Secretario del Ayuntamiento, Alejandro González Farías; el Representante legal del Centro de Estudios Universitarios San Isidro, Blas Mario Montoya Duarte; y el Director académico de la institución, Marco Antonio López Cortez.

Ermita 318



ESTABLECIDO POR EL INEGI...

La información que circuló ayer en base a lo dado a conocer por el Instituto Nacional de Geografía e Información, **INEGI**, que ubicaba a Coahuila como el segundo Estado más seguro del país, para quienes habitamos en esta entidad es solamente un refrendo de lo que día a día se vive en estas tierras.

Son cifras oficiales, enfocadas a la realidad. Ayer, el Gobernador **MANOLO JIMÉNEZ SALINAS** señaló que Coahuila sigue siendo un Estado con desarrollo y seguridad, donde las familias se sienten seguras, prueba de ello, la encuesta del **INEGI** que coloca a la entidad en el segundo lugar nacional con menor tasa de homicidios por cada 100 mil habitantes en base al último registro de 2025.



MANOLO... Seguridad Confirmada

Lo dijo y lo demostraba en base a resultados que se tienen en cada una de las regiones de Coahuila.

JIMÉNEZ SALINAS señaló que la seguridad se construye día a día, en reuniones de los tres órdenes de gobierno como la Mesa Estatal de Seguridad, donde junto al Ejército Mexicano, la Marina Armada de México, Guardia Nacional, Fiscalías y la Policía Estatal trabajan de la mano.

NO SE DESGASTA...

CARLOS VILLARREAL PÉREZ hizo ayer la presentación del Rally Coahuila 1000 que terminará su recorrido en Monclova.

De nueva cuenta, un reforzamiento a la economía de la Región Centro del Estado, como se ha venido haciendo, se garantiza ocupación hotelera y un gran impulso de la zona centro de la entidad.



CARLOS... Coahuila 1000

El Alcalde de Monclova hizo la presentación, acompañada de la Secretaria de Turismo **CRISTINA AMEZCUA GONZÁLEZ**.

Se va a poner bonito el evento, se va a poner de muy buen nivel el espectáculo. Ya se verá.

SON MÁS DE LO MISMO...

Nole faltará zona a **MARCELO TORRES COFIÑO**, Diputado de Acción Nacional en el Congreso de la Unión cuando se refiere a los directivos de Morena como miembros de un narco partido.



MARCELO... Con Toda la Razón

Ayer veíamos en algunos lugares como se alistan grupos para apoyar a quienes se anotan para buscar la dirigencia estatal.

Son varios los que buscan suplir a **DIEGO DEL BOSQUE VILLARREAL** y algunos de estos con antecedentes malos.

Auuuunque... Son presuntos, porque no hay factura que compruebe que son mafiosos. Se les acusa de malandros, no de tarugos para que anden dejando huella. Así las cosas.

RECONOCER ES DE HOMBRES...

Vaya lección que dio el Presidente Municipal de Candela **FERNANDO JUÁREZ** al reconocer a **CARLOS VILLARREAL** como el Alcalde de liderazgo regional.

El Alcalde de Candela se encargó de checar personalmente que se llevaran a cabo los festejos del fin de semana con todas las de la ley. Y de hecho así fue.

Pero, el Mandatario Municipal de Candela tuvo una hombrada al señalar en el noticiero de radio más escuchado en la región y en otras de Coahuila, que **CARLOS VILLARREAL PÉREZ** le había facilitado apoyo de protección civil, en caso que se llegara a ofrecer.

Por fortuna no fue así. Pero el Alcalde de Candela tranquilamente pudo guardar silencio a este detalle y no hubiera pasado nada, pero se pasó de hombre y lo dijo, también la postura de **CARLOS VILLARREAL** fue de buena acción porque no anduvo señalando que apoyaron a Candela.

Hay alcaldes de mucha madurez profesional... Pero también hay fallas, Nadadores y Sacramento, por citar ejemplos.

Hasta Mañana.



FERNANDO JUÁREZ... Reconoce a Carlos

Impulsan en el Congreso la importancia de la lactancia

La legisladora María del Mar Treviño Garza abordó este tema en el marco de la semana mundial dedicada a hacer conciencia sobre esta importante etapa de madre e hijos

Por **Jesús Medina**
LA PRENSA



LA LECHE MATERNA proporciona una alimentación adecuada y protección frente a diversas enfermedades e infecciones, particularmente durante los primeros meses de vida, indicó María del Mar Treviño.

SALTILO, COAHUILA.- En sesión de la Diputación Permanente, la Diputada María del Mar Treviño Garza dio lectura a un pronunciamiento presentado por las diputadas y diputados del PRI, PAN, PRD y UDC, con motivo de la “Semana Mundial de la Lactancia Materna” que se conmemora del 1 al 7 de agosto, a fin de reconocer su importancia y fortalecer la conciencia social sobre los beneficios que genera para las madres, las niñas y los niños, además de reafirmar el compromiso de continuar impulsando, desde el ámbito legislativo, acciones que contri-

buyan a construir condiciones más favorables para las madres y sus hijas e hijos. La evidencia científica ha demostrado que la leche materna proporciona una alimentación adecuada y protección frente a diversas enfermedades e infecciones, particularmente durante los primeros meses de vida. Asimismo, se ha asociado con beneficios a largo plazo para la salud de las niñas y los niños, entre ellos una menor probabilidad de desarrollar obesidad y algunas enfermedades no transmisibles. Sus beneficios también alcan-

zan a las madres. Durante el periodo posterior al nacimiento, favorece su recuperación y contribuye a reducir algunos riesgos asociados con el embarazo y el parto. A largo plazo, se relaciona con una menor probabilidad de desarrollar cáncer de mama y de ovario, diabetes tipo 2 y algunas enfermedades cardiovasculares. Por su impacto en la salud y el desarrollo durante la primera infancia, la lactancia materna forma parte de las estrategias internacionales encaminadas a mejorar la nutrición y el bienestar de las poblaciones. La

Organización Mundial de la Salud (OMS) establece como meta mundial alcanzar, para 2030, al menos un 60 por ciento de lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida. “Sin embargo, alcanzar esta meta continúa representando un desafío para nuestro país. De acuerdo con los resultados disponibles de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, la proporción de niñas y niños menores de seis meses que reciben lactancia materna exclusiva todavía se encuentra por debajo de los parámetros internaciona-

les, lo que evidencia la necesidad de continuar fortaleciendo las políticas públicas y las acciones de apoyo a esta práctica” destaca la diputada María del Mar en el pronunciamiento. Promover la lactancia implica generar las condiciones necesarias para que puedan ejercerla de manera libre, informada y digna, con el acompañamiento adecuado durante el embarazo, el parto y el puerperio, así como con espacios apropiados en los centros de trabajo, instituciones de salud y lugares públicos.

ESTADO

JORNADA DE ATENCIÓN PARA SERES SENTIENTES

ESTERILIZACIÓN • DESPARASITACIÓN

DEL 3 AL 7
DE AGOSTO DE 2026

9:00 A.M. A 1:00 P.M.

PARQUE URDIÑOLA
URDIÑOLA S/N, COLONIA AGUA AZUL, C.P. 25030

SEPARA SU LUGAR AL: **844-881-97-35**

COSTO DE ESTERILIZACIÓN: \$203

Gatos:	Perros:
Transportadora y cobija.	Correa y cobija.

NO INCLUYE MEDICAMENTOS POSTOPERATORIOS.
LLEVALO CON 8 HORAS DE AYUNO (NO AGUA NI ALIMENTOS).

LA JORNADA DE Atención para Seres Sintientes estará vigente esta semana hasta el viernes 7 de agosto.

Invita el Municipio a la Jornada de atención para los Seres Sintientes

Con esterilizaciones a bajo costo y desparasitaciones gratuitas

Por **Alejandro Martínez**
LA PRENSA

SALTILO, COAHUILA.- El Gobierno Municipal de Saltillo invitó a la ciudadanía a participar en la Jornada de Atención para Seres Sintientes y acceder a los servicios de esterilizaciones a bajo costo y desparasitaciones gratuitas. La Jornada se lleva a cabo en las instalaciones del Parque Urdiñola ubicado sobre Urdiñola entre Rafael González Cepeda y prolongación Ateneo en la colonia Agua Azul.

La Dirección de Medio Ambiente y Desarrollo Sustentable, a través del Centro de Bienestar de Seres Sintientes, informó que el horario de atención es de 9:00 de la mañana a 1:00 de la tarde. La Jornada de Atención para Seres Sintientes estará vigente esta semana hasta el viernes 7 de agosto. Para el servicio de esterilización es necesario separar su lugar en el teléfono 844-881-97-35 y tiene un costo de recuperación de 203 pesos. Es necesario llevar a los seres sintientes con 8 horas de ayuno (sin agua ni alimentos). En el caso de gatos llevar transportadora y cobija, y de los perros correa y cobija. Cabe destacar que no incluye los medicamentos postoperatorios.

Llegan los talleres de fotografía, cine y cortometraje a la UADEC

Por **Iván Villarreal**
LA PRENSA

SALTILO, COAHUILA.- Si quieres aprender sobre Fotografía Digital, Cine-Fotografía y Lenguaje Audiovisual y Cortometraje, la Universidad Autónoma de Coahuila, te invita a inscribirte a estos talleres en el Recinto del Patrimonio Cultural de la Coordinación de Difusión y Patrimonio Cultural. Los talleres para el semestre de agosto-diciembre estarán a cargo del Lic. en Producción Cinematográfica Fernando Recio Valadez, quien con su experiencia compartirá conocimientos teóricos y sobre todo prácticos en estas áreas del séptimo arte y de la producción audiovisual. El cineasta informó que para Cortometraje en las dinámicas de clase podrán aprender a contar historias a través del guion, storytelling, fotografía, iluminación, sonido directo, edición, producción y dirección, con algo fundamental, que desde el inicio implementa en las producciones que es el trabajo en equipo. Este programa académico tiene como objetivo que los jóvenes y adultos participantes conozcan sobre el mundo cinematográfico y audiovisual de forma práctica y lúdica, mientras realizan un cortometraje experimentarán las tres etapas de la realización: la preproducción, producción y postproducción; para el cierre del taller se proyectará el o los cortometrajes del semestre. Cortometraje inicia clases el 17 de agosto y serán los lunes y martes de 5:00 a 7:00 pm; la inscripción general es de \$400 pesos, el costo mensual de \$900 y para alumnos UADEC de \$700 pesos. Fernando Recio, explicó que en el Taller de Fotografía Digital los alumnos de manera práctica aprenderán a usar la cámara en modo manual, los estilos de fotografía como de estudio, urbano, artístico, retrato, paisaje, naturaleza, además de planos y encuadres, a transmitir emociones, capturar momentos y el proceso de revelado digital; al final del taller se hará una



EL CINEASTA INFORMÓ que para Cortometraje en las dinámicas de clase podrán aprender a contar historias a través del guion, storytelling, fotografía, iluminación, sonido directo, edición, producción y dirección.

exposición con las fotografías de los alumnos. En el taller de Cine-Fotografía y Producción Audiovisual, los alumnos aprenderán fotografía dirigida al video, aspectos técnicos, movimientos de cámara, colorización, especialmente la iluminación, a conceptualizar referencias estéticas y aplicarlas a producción audiovisual; para el cierre del taller se grabará un videoclip con una banda o grupo musical de la ciudad. El taller de Fotografía Digital y el Taller de Cine-fotografía y Producción Audiovisual, inicia el 19 de agosto de 5:00 a 6:00 pm y de 6:00 a 7:00 pm respectivamente, la inscripción para cada taller es de \$400, la mensualidad para público en general es de \$600 y el costo para alumnos de la UADEC es de \$400. Las inscripciones son en el Recinto del Patrimonio Cultural Universitario, ubicado en la calle Hidalgo #211 a unos pasos de la Catedral de Saltillo, en el Centro Histórico, y para más información en el teléfono 844 410 97 05. El cineasta Fernando Recio

cuenta con estudios sobre guion, audio, diseño de producción, fotografía, dirección y edición a través de su carrera en cinematografía y múltiples talleres y diplomados por el Instituto Mexicano de Cinematografía IMCINE, de la Muestra de Cine Coahuila, Diplomado en Producción para la Carpeta de EFICINE y con Besani Producciones con el Taller “Cómo hacer un casting para cine”. Fue Galardonado en 2024 con la Presea Dragón al Mérito Cultural de la Universidad Carolina por su participación en más de 20 cortometrajes, comerciales, documentales y videoclips; fungió como Segundo Asistente de Fotografía en la película “El Desaire”, fue ganador de la Convocatoria “Arte para Valorarte” de la Secretaría de Salud de Coahuila y de la Comisión Nacional Fronteriza Coahuila-Estados Unidos. Para ello, escribió y dirigió el mediometraje “¿Por qué estás aquí?”, que se proyecta en diversas ciudades de Coahuila y del país para la prevención del suicidio a alumnos de secundaria, preparatoria y profesional; dirigió el documental “Capeyuye, Oda a la Libertad” sobre la música tradicional de la comunidad de los Negros Mascogos y obtuvo el Premio Estatal de Periodismo Cultural “Armando Fuentes Aguirre” de la Universidad Autónoma de Coahuila en la categoría infantil. Es actor y miembro fundador del Club de Artes Escénicas de la UCA, ha cursado talleres de actuación con los actores mexicanos Darío Ripoll y Julio Bracho, y ha protagonizado diversas puestas en escena de teatro y formó parte del crew y talento de películas y cortometrajes de cineastas de Coahuila y Nuevo León. Director de la nueva casa productora Indomito Studio, Fernando Recio busca crear una comunidad en la que artistas desarrollen su creatividad en un espacio de colaboración y trabajo en equipo, entre ellos actores, escritores, artistas plásticos diseñadores, músicos, maquillistas, directores, fotógrafos y cualquiera que le apasione el arte.

Entregan Javier y Luly “Apoyos de Corazón”

Reconocen el trabajo y esfuerzo de los adultos mayores para hacer de Saltillo una de las mejores ciudades de México

Por **Alejandro Martínez**
LA PRENSA

SALTILO, COAHUILA.- El Alcalde de Saltillo, Javier Díaz González, y la Presidenta honoraria del DIF Municipal, Luly López Naranjo, realizaron la segunda entrega del 2026 del programa “Apoyos de Corazón”, con el que se benefician a cientos de adultos mayores con varias entregas a lo largo del año.

Díaz González destacó que en su administración municipal se trabaja todos los días con el objetivo de ofrecer oportunidades de desarrollo a los diferentes sectores de la población.

El Alcalde reconoció el esfuerzo que han realizado las y los adultos mayores a lo largo



A TRAVÉS DEL PROGRAMA “Apoyos de Corazón”, se beneficia a mil 668 adultos mayores con tres entregas a lo largo del año, con las cuales se busca que cubran algunas de sus necesidades básicas.

de su vida y dijo que su contribución ha sido fundamental para que hoy Saltillo sea una de las mejores ciudades para vivir a nivel nacional.

“Ustedes son nuestro orgullo y son un ejemplo para todos nosotros porque a través de los años han trabajado por la grandeza de esta ciudad de Saltillo, para que actualmente tenga estos indicadores en seguridad, desarrollo económico y desarrollo social”, apuntó Díaz

González.

La Presidenta honoraria del DIF Saltillo, Luly López Naranjo, agradeció el respaldo del Alcalde Javier Díaz González y se sumó al reconocimiento a los adultos mayores y al papel que desempeñan en la comunidad.

“El Alcalde Javier Díaz siempre nos respalda en las acciones que realizamos en el DIF Saltillo y nos pide que estemos cercanos a ustedes; porque son

un orgullo y ejemplo de trabajo y esfuerzo”, afirmó la López Naranjo.

A través del programa “Apoyos de Corazón”, se beneficia a mil 668 adultos mayores con tres entregas a lo largo del año, con las cuales se busca que cubran algunas de sus necesidades básicas.

En representación de las y los beneficiarios, el Señor Tomás Sánchez Rangel, dijo que estos apoyos son muy importantes



EN REPRESENTACIÓN DE los beneficiarios, el Señor Tomás Sánchez Rangel, dijo que estos apoyos son muy importantes para su bienestar, y agradeció al Alcalde Javier Díaz y a la Presidenta honoraria del DIF, Luly López Naranjo.

para su bienestar por lo que agradeció al Alcalde Javier Díaz González y a la Presidenta honoraria del DIF Municipal, Luly López Naranjo por estar al tanto de estas ayudas.

“Este apoyo significa mucho para nosotros, nos ayuda a comprar lo que necesitamos y nos da más tranquilidad; gracias por ayudarnos en esto para llevar una vida más digna”, dijo el señor Sánchez Rangel.

En el evento también estuvo el director general del DIF Saltillo, Alfonso Figueroa Vicuña; el director de Fortalecimiento Social de este mismo organismo, Carlos Enrique Muller de Luna; así como las personas que recibieron el apoyo y sus acompañantes.



EL ALCALDE JAVIER Díaz, reconoció el esfuerzo que han realizado los adultos mayores a lo largo de su vida, contribuyendo para que hoy Saltillo sea una de las mejores ciudades para vivir a nivel nacional.



DE MANERA PARALELA, personal municipal llevó a cabo trabajos de deshierbe y mantenimiento de las diferentes áreas verdes de la emblemática Plaza de Armas.

FORTALECEN IMAGEN DEL CENTRO HISTÓRICO

Por **Alejandro Martínez**
LA PRENSA

SALTILO, COAHUILA.- El Alcalde Javier Díaz González, con el propósito de conservar el patrimonio urbano, mejorar la movilidad y ofrecer espacios públicos más limpios para las familias, instruyó una nueva jornada de trabajos integrales en el Centro Histórico de Saltillo y en distintos sectores de la ciudad. Con el impulso del Gobernador Manolo Jiménez Salinas, cuadrillas de “Aquí Andamos” avanza con el programa de Rehabilitación de Banquetas, con el que se brinda una movilidad peatonal más segura y accesible.

En una nueva etapa, las brigadas municipales trabajan sobre la calle Álvaro Obregón, en la acera oriente y en el tramo entre las calles Ramos Arizpe y Luis Gutiérrez, donde se realizan labores para mejorar las condiciones de movilidad de peatones y conservar la imagen del primer cuadro de la capital de Coahuila.

De manera paralela, per-

sonal municipal llevó a cabo trabajos de deshierbe y mantenimiento de las diferentes áreas verdes de la emblemática Plaza de Armas, a fin de ayudar a mantener en óptimas condiciones sus jardines y áreas de convivencia para el disfrute de las familias y visitantes.

Asimismo, este martes se realizaron labores de limpieza y mantenimiento en diversas áreas verdes y plazas públicas del Centro Histórico, entre ellas la ubicada entre las calles Victoriano Cepeda y Juan Aldama, donde las cuadrillas efectuaron acciones preventivas, con el retiro de ramas y troncos secos.

Las acciones de mantenimiento de “Aquí Andamos” también se extendieron a la plaza pública de la colonia Latinoamericana, ubicada entre las calles Maracaibo, Valparaíso y Panamá, donde se realizaron trabajos de limpieza integral, deshierbe y rehabilitación de las áreas verdes, con el propósito de recuperar este espacio para la recreación de las familias del sector.

Presentan en Saltillo cartelera por el Mes de la Juventud 2026

Por primera vez, el Gobierno Municipal dedicará todo un mes a fortalecer la participación, el desarrollo y el bienestar de las juventudes

Por **Alejandro Martínez**
LA PRENSA

SALTILO, COAHUILA.- El Gobierno Municipal, a cargo de Javier Díaz González, presentó su cartelera de actividades del Mes de la Juventud 2026, en la que por primera vez, dedicará todo un mes a reconocer, escuchar, acompañar e impulsar a las juventudes de Saltillo.

A través del Instituto Municipal de la Juventud, en coordinación con la Dirección de Desarrollo Social, durante agosto se llevarán a cabo diversas acciones enfocadas en fortalecer el desarrollo integral de las y los jóvenes, generar espacios de expresión, así como brindar herramientas para su crecimiento personal, académico, profesional y comunitario.

En representación del Alcalde Javier Díaz, el Jefe de Gabinete y Proyectos Estratégicos, César Iván Moreno Aguirre destacó que las juventudes representan



POR PRIMERA VEZ, dedicará todo un mes a reconocer, escuchar, acompañar e impulsar a las juventudes de Saltillo.

una prioridad para la presente administración, por lo que este programa busca consolidar políticas públicas que respondan a sus intereses, inquietudes y proyectos de vida.

“Queremos reconocer su talento, escuchar sus ideas, acompañarlas en sus proyectos e impulsar su desarrollo, ya que estamos convencidos de que las y los jóvenes son protagonistas del presente y pieza fundamental para construir el futuro de nuestro Saltillo”, señaló César Iván Moreno.

A su vez, Iván Terashima Zamora, titular del Instituto Coahuilense de la Juventud destacó que este esfuerzo forma parte de una estrategia transversal con el gobernador Manolo Jiménez Salinas,

que promueve la inclusión, la igualdad de oportunidades y el desarrollo integral de las nuevas generaciones, con acciones que favorecen su crecimiento personal y su participación en la vida comunitaria.

Abraham Ramírez Espinoza, titular del Instituto Municipal de la Juventud informó que la programación del Mes de la Juventud 2026 contempla actividades diseñadas para acercar mejores oportunidades a las y los jóvenes de los diferentes sectores de la ciudad.

En este evento estuvieron presentes Yahaira Briones, regidora presidenta de la Comisión de Juventud en Saltillo, así como jóvenes líderes sociales y representantes de diversas instituciones académicas.

Anuncia la Cruz Roja Saltillo “Todo México Salvando Vidas”

Se trata de la séptima edición de la carrera y caminata que se realizará de manera simultánea en las 32 entidades del país

Por Iván Villarreal
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA.-La Cruz Roja Mexicana Delegación Saltillo anunció la realización de la séptima edición de la carrera y caminata “Todo México Salvando Vidas”, que se llevará a cabo el próximo domingo 6 de septiembre de 2026 de manera simultánea en las 32 entidades del país.



EL ARRANQUE ESTÁ programado para las 07:00 horas y tendrá como punto de salida y meta las instalaciones del Tecnológico de Saltillo, ubicadas en el cruce de avenida Universidad y Venustiano Carranza.

Durante la presentación del evento se informó que Saltillo contará con un cupo limitado de 850 participantes, mientras que a nivel nacional se espera la participación de más de 50 mil personas en esta jornada que busca fomentar estilos de vida saludables, la prevención en materia de salud y la con-

vencia familiar. El arranque está programado para las 07:00 horas y tendrá como punto de salida y meta las instalaciones del Tecnológico de Saltillo, ubicadas en el cruce de avenida Universidad y Venustiano Carranza, con un recorrido por la Ruta Recreativa. Los participantes podrán

integrarse en las categorías de 5 y 10 kilómetros, además de una caminata recreativa de 3 kilómetros, abierta para personas de todas las edades y niveles de condición física. La Cruz Roja Saltillo destacó que este evento representa una oportunidad para fortalecer la participación ciudadana y la

cercanía de la institución con la comunidad. Las inscripciones permanecerán abiertas hasta el 5 de septiembre o hasta agotar los lugares disponibles, y podrán realizarse a través de la plataforma Chronosport o directamente en las oficinas de la Delegación Estatal de Cruz Roja Coahuila.

Sorprende tromba a Ramos con inundaciones y caos vial

Deja lluvia arterias cerradas, vehículos varados y moviliza a cuerpos de emergencia

Por Alejandro Martínez
LA PRENSA

RAMOS ARIZPE, COAHUILA.-La intensa lluvia registrada la tarde de este martes provocó inundaciones, encharcamientos de consideración, cortes de energía eléctrica y afectaciones a la circulación en distintos sectores de la cabecera municipal. Uno de los puntos más afectados fue el bulevar Miguel Ramos Arizpe, donde la acumulación de agua obligó al cierre preventivo de la circulación, lo que generó largas filas de vehículos y congestión vial. La carretera Ramos Arizpe-Monterrey y el entronque con la carretera Los Pinos también registraron anegamientos importantes, por lo que las autoridades exhortaron a la población a evitar transitar por esa zona. La tromba además dejó sin energía eléctrica a diversos sectores de la ciudad. Mientras tanto, elementos de Protección Civil y de otras corporaciones realizaron recorridos para atender reportes ciudadanos y vigilar los puntos considerados de mayor riesgo. Entre los incidentes reportados, un vehículo quedó varado tras caer en una vialidad dañada por la fuerza de la corriente sobre la prolongación José María Morelos, con dirección al parque industrial Pideco. A pesar del percance, no se reportaron personas lesionadas.



El Alcalde Tomás Gutiérrez Merino, a través de sus redes sociales pidió a la ciudadanía extremar precauciones. “Manejen con precaución a la altura de la carretera Saltillo-Ramos Arizpe y carretera Los Pinos. Hay inundaciones. Compartan, compartan”, escribió.

El Gobierno Municipal de Ramos Arizpe, a través de las Direcciones de Seguridad Pública y Protección Civil y Bomberos, atendió las principales afectaciones registradas tras la lluvia. Una de las primeras intervenciones se realizó en el puente Flores Castro, donde personal de la corporación, en coordinación con Servicios Primarios, efectuó labores de limpieza para retirar basura, ramas y troncos que obstruían el paso del agua,



favoreciendo el flujo pluvial en la zona. En la Zona Centro se dio seguimiento a un reporte de acumulación de agua en un domicilio ubicado sobre la calle Melchor Ocampo, donde el nivel descendió conforme disminuyó la lluvia. De igual forma, personal de Protección Civil y Bomberos se trasladó a la colonia Torremolinos para brindar apoyo en una vivienda afectada por el ingreso de agua, mientras continúan los recorridos de inspección y atención en otros puntos del municipio.

Rescatan a ocupantes de un vehículo atrapado por la corriente en Ramos

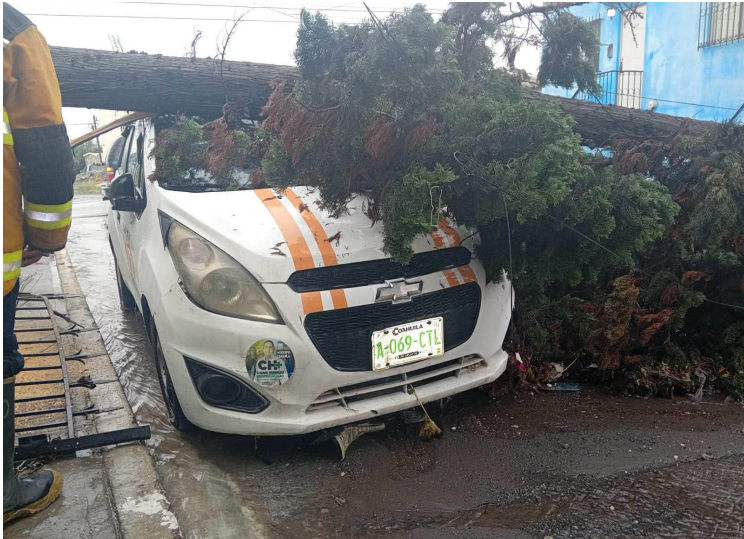
Por José Moreno
LA PRENSA

RAMOS ARIZPE, COAHUILA.-Elementos de Protección Civil y Bomberos de Ramos Arizpe brindaron auxilio a los ocupantes de un vehículo Nissan que quedó varado debi-

do al alto nivel del agua acumulada sobre el vado ubicado en la calle Prolongación Morelos, a espaldas del Santuario de Guadalupe, tras las intensas lluvias registradas en el municipio. De acuerdo con el reporte, la unidad ya no pudo avanzar al intentar cruzar el paso inun-



dado, por lo que fue necesaria la intervención de los cuerpos de emergencia para poner a salvo a las personas que viajaban en el automóvil y evitar que la corriente representara un mayor riesgo.



PROTECCIÓN CIVIL Y personal de la CFE realizaron maniobras para retirar el árbol y reparar el cableado dañado por el incidente.

Le cae árbol a taxi durante tormenta

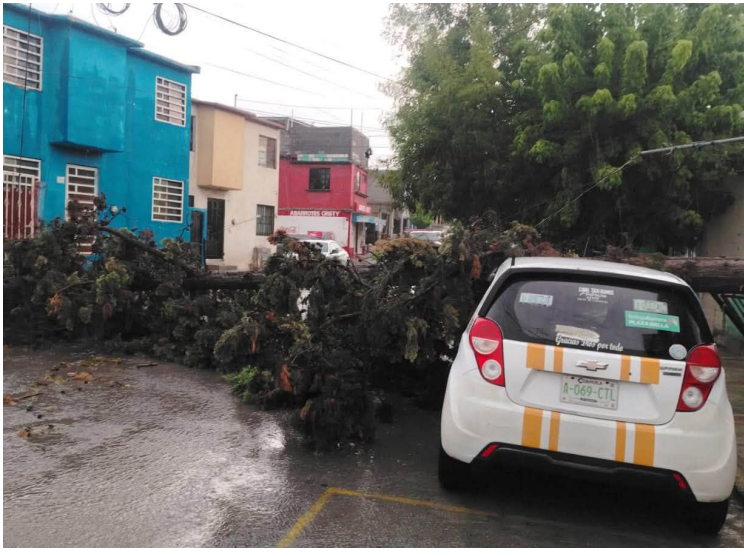
Las intensas lluvias y los fuertes vientos ocasionaron daños en la unidad y afectaron el cableado eléctrico; no se reportaron personas lesionadas

Por José Moreno

LA PRENSA

RAMOS ARIZPE, COAHUILA.-Las intensas lluvias y las fuertes rachas de viento registradas la tarde de este martes en Ramos Arizpe provocaron la caída de un árbol sobre un taxi, incidente que dejó únicamente daños materiales y afectaciones en el cableado de energía eléctrica. El percance ocurrió en un domicilio ubicado en la calle Héroes de Nacozari número 344, donde se encontraba de visita Jesús Lira Contreras, de 62 años de edad, conductor del

servicio de taxi y vecino de la colonia Fidel Velázquez. De acuerdo con el reporte, la fuerza del viento derribó el árbol, que terminó desplomándose sobre la unidad de alquiler. A pesar de lo aparatoso del incidente, no se reportaron personas lesionadas. Elementos de Protección Civil de Ramos Arizpe acudieron al sitio para atender la emergencia, acordonar el área y coordinar las maniobras para el retiro del árbol. Debido a que la caída también ocasionó daños en el cableado de energía eléctrica, fue necesario solicitar el apoyo de personal de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), que realizó las labores correspondientes para restablecer el servicio y eliminar cualquier riesgo para la población. Ante las condiciones climatológicas, las autoridades exhortaron a la ciudadanía a extremar precauciones durante las lluvias y los fuertes vientos, ya que este tipo de fenómenos puede provocar la caída de árboles, postes y otros objetos que representan un riesgo para la población.



Golpean y asaltan a chofer de aplicación

Dos supuestos clientes lo atacaron al finalizar un servicio en la Colonia La Valencia; logró pedir ayuda y fue trasladado al Hospital General con lesiones

Por **Liz de la Fuente**
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA. - La madrugada de este martes, un conductor de plataforma fue víctima de una violenta agresión y un robo presuntamente perpetrados por dos pasajeros a quienes había prestado un servicio, hechos que movilizaron a corporaciones de seguridad y cuerpos de auxilio en el poniente de Saltillo.

El afectado, identificado como Victorino “N”, de 27 años, relató a las autoridades que inició el viaje tras recoger a dos personas en la colonia Saltillo 2000. El traslado concluyó en la colonia La Valencia, donde, según su versión, los pasajeros lo atacaron a golpes al descender del vehículo.

Ante la agresión, el joven



PARAMÉDICOS DE LA Cruz Roja brindaron atención prehospitalaria al lesionado, quien presentaba golpes en el rostro y una lesión en la mano izquierda.

decidió alejarse del lugar para ponerse a salvo. Sin embargo, al regresar a su automóvil descubrió que los presuntos responsables habían aprovechado el momento para apoderarse de sus pertenencias, entre ellas su teléfono celular.

Con diversas lesiones, Victorino caminó varios metros hasta llegar a la colonia Nuevo Atardecer, donde pidió ayuda a habitantes del sector. Minutos antes de las 8:00



horas, vecinos reportaron al sistema de emergencias 911 la presencia de un hombre herido en un predio baldío ubicado entre ese sector y el libramiento Norponiente.

Paramédicos de la Cruz Roja acudieron al sitio y brindaron atención prehospitalaria al

lesionado, quien presentaba golpes en el rostro y una lesión en la mano izquierda. Posteriormente fue trasladado al Hospital General para recibir atención médica especializada. Elementos de la Policía Municipal y agentes de la Fiscalía General del Estado

tomaron conocimiento de los hechos y entrevistaron a la víctima, quien reiteró que logró escapar de su agresor antes de refugiarse en el terreno donde finalmente fue localizado.

La Fiscalía abrió la carpeta de investigación correspondiente para esclarecer el ataque, identificar a los presuntos responsables y dar con su paradero, además de recuperar los objetos robados durante la agresión.



Cae en Piedras Negras presunto multi homicida

Rescatan a menor de edad sustraído en Saltillo tras los trágicos hechos; se encuentra bien de salud

Por **Fabiola Sánchez**
LA PRENSA

PIEDRAS NEGRAS, COAHUILA. - Gracias al trabajo de coordinación en materia de seguridad que existe en Coahuila, Chad “N” de 35 años de origen estadounidense fue detenido en Piedras Negras.

Es señalado como presunto responsable del ataque ocurrido al interior de una vivienda en la colonia Espinoza Mireles, en Saltillo, en el cual, dos mujeres y un hombre perdieron la vida.

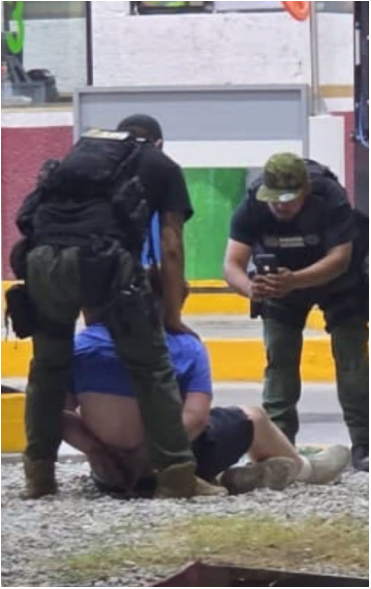
Asimismo, Chad “N” sustrajo de la vivienda a su hijo, un menor de edad del sexo masculino.

De acuerdo a los primeros indicios, el ataque y la sustracción se encuentran derivados de un acto de violencia familiar.

Al tomar conocimiento de los hechos, la Fiscalía General del Estado de Coahuila de Zaragoza activó un extenso operativo de búsqueda del probable responsable y de su hijo, a fin de rescatar al menor y poner a disposición del Ministerio Público.

Como parte de este operativo, se activaron protocolos de inteligencia, vigilancia a través de cámaras urbanas y coordinación de todos los agrupamientos de seguridad.

Así, junto a la Fiscalía de Coahuila, participaron la Secretaría de Seguridad del Estado; la Marina Armada de México, el Ejército Mexicano, Guardia Nacional



la Comisaría de Seguridad y Protección Ciudadana de Saltillo.

Ello, permitió establecer la identidad del presunto atacante; el vehículo que tripulaba, su ruta de escape y su probable destino.

En virtud de que el señalado es un ciudadano estadounidense, se dio parte a la CBP, a fin de blindar un posible intento del atacante de huir hacia el Estado de Texas.

Gracias a estos esfuerzos fue ubicado en el municipio de Piedras Negras intentando cruzar hacia el Estado de Texas por alguno de los Puentes Internacionales.

En el sitio, fue rescatado el menor sustraído y asegurado el probable responsable del ataque, quien fue puesto a disposición del Ministerio Público.

Chad “N” es señalado como el presunto responsable de un ataque ocurrido en la Colonia Espinosa Mireles de Saltillo Coahuila en el cual dos mujeres y un hombre perdieron la vida.

De acuerdo a los primeros indicios se establece que el conflicto es derivado dentro de un seno de violencia familiar.

ARROLLA MOTOCICLETA Y ESCAPA DEL LUGAR

Dos hermanos resultaron lesionados tras el impacto ocurrido en la calzada Antonio Narro; autoridades buscan al conductor responsable

Por **Liz de la Fuente**

LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA. - Dos hermanos resultaron lesionados luego de ser impactados por un automóvil mientras circulaban a bordo de una motocicleta sobre la calzada Antonio Narro, al sur de Saltillo. El conductor involucrado presuntamente huyó del lugar tras prometer que se detendría para atender el accidente.

Los hechos ocurrieron durante el mediodía de este martes, metros antes del cruce con el periférico Luis Echeverría Álvarez, donde Alejandro de 30 años, y su hermana Lucero Guadalupe, de 24, fueron derribados de la unidad de dos ruedas.

De acuerdo con los primeros informes, los hermanos viajaban en una motocicleta Italika cuando fueron alcanzados por un automóvil Chrysler 300 que circulaba en el mismo sentido.

El vehículo golpeó la motocicleta en uno de sus costados, provocando que ambos tripulantes salieran proyectados contra el pavimento, donde terminaron con golpes y lesiones derivadas de la caída.

Tras el impacto, el con-



EL VEHÍCULO GOLPEÓ la motocicleta en uno de sus costados, provocando que ambos tripulantes salieran proyectados contra el pavimento.

ductor del automóvil habría indicado a los afectados que avanzaría unos metros para detenerse y solicitar apoyo; sin embargo, una vez que los motociclistas descendieron de la unidad, aceleró y escapó rumbo al centro de la ciudad.

Testigos del accidente solicitaron apoyo al Sistema de Emergencias 911, por lo que paramédicos de la Cruz Roja acudieron para valorar a los lesionados y brindarles atención prehospitalaria.

Los técnicos en urgencias médicas señalaron que ambos requerían estudios para descartar posibles fracturas, aunque permanecieron en el sitio mientras se realizaban las diligencias



correspondientes.

Elementos de Tránsito Municipal acudieron para tomar conocimiento del percance, recopilar testimonios y recabar información que permita establecer la mecánica del accidente, así como identificar al conductor que abandonó el lugar.

COAHUILA LÍDER EN SEGURIDAD Y PROCURACIÓN DE JUSTICIA: INEGI

De acuerdo a encuestas del Instituto de Estadística y Geografía, el Estado se ubicó como la segunda entidad con menor tasa de homicidios en el país

Por **Jesús Medina**
LA PRENSA

SA L T I L L O , COAHUILA.- El Gobernador Manolo Jiménez Salinas señaló que Coahuila sigue siendo un Estado con desarrollo y seguridad, donde las familias se sienten seguras, prueba de ello, la encuesta del INEGI que coloca a la entidad en el segundo lugar nacional con menor tasa de homicidios por cada 100 mil habitantes en base al último registro de 2025.

Jiménez Salinas señaló que la seguridad se construye día a día, en reuniones de los tres órdenes de gobierno como la Mesa Estatal de Seguridad, donde

junto al Ejército Mexicano, la Marina Armada de México, Guardia Nacional, Fiscalías y la Policía Estatal trabajan de la mano.

“Prevenimos todo lo que se puede prevenir. Y lo que no, actuamos con firmeza con todo el peso de la ley. Prueba de ello es que tanto en 2025 como en lo que va del año hemos detenido y resuelto los lamentables homicidios ocurridos. En Coahuila mandan las instituciones”, señaló el mandatario estatal.

El Gobernador felicitó a la Fiscalía General del Estado y a la Policía Estatal que llevaron a cabo su Conferencia Estatal de Seguridad y Procuración de Justicia, donde encabezados por el Fiscal General, Federico Fernández Montañez, trabajan



EL GOBERNADOR DE Coahuila destacó los grandes esfuerzos de las instituciones del Estado para mantener la paz social en la entidad.



DE ACUERDO A datos oficiales del INEGI, Coahuila se coloca como el segundo Estado del país con mejores índices de seguridad.

en el análisis de la estrategia de los principales indicadores.

Resaltó la inversión en cuarteles tanto para la Policía Estatal como el Ejército, los arcos de seguridad, el reforzamiento del Sistema Estatal de Videovigilancia, unidades tácticas y otras herramientas que permiten ser líderes.

“No es obra de la casualidad ser el Segundo Estado con mayor percepción de seguridad en México. Cuando instituciones como el INEGI que te evalúan con mediciones de la población, te marcan que vamos por el camino correcto y que la alianza entre sociedad-gobierno funciona”, comentó Manolo Jiménez Salinas

Coahuila se mantiene líder en diversos indicadores que colocan a la entidad como un Estado líder en Seguridad, donde las familias pueden vivir en orden y en paz.

REALIZAN CONFERENCIA ESTATAL DE SEGURIDAD Y PROCURACIÓN DE JUSTICIA

El Fiscal General del Estado,



EL INEGI DIO a conocer que en Coahuila se llevan a cabo acciones que se reflejan en buenas cifras para mostrar la seguridad del Estado.

Federico Fernández Montañez, encabezó la Segunda Sesión de la Conferencia Estatal de Seguridad y Procuración de Justicia con los 38 mandos únicos de los municipios, comandantes regionales de la Agencia de Investigación Criminal y de la Policía Estatal como de la Policía de Acción y

Reacción.

El evento contó con la presencia del Secretario de Seguridad Pública, Hugo Gutiérrez como del Sub Secretario de Operación Policial, Héctor Flores. Asistieron Delegados Regionales de la Fiscalía General del Estado y Fiscales Especializados.

¡UN AÑO DE MOVILIDAD!

1ER ANIVERSARIO

ESTUDIANTIL DE RAMOS ARIZPE

CASI 500 MIL KILÓMETROS RECORRIDOS Y MILES DE ESTUDIANTES BENEFICIADOS EN RAMOS ARIZPE.

RUTA ESTUDIANTIL GRATUITA: UN AÑO IMPULSANDO A LA COMUNIDAD

ESTRATEGIAS OPERATIVAS INCLUYEN EQUIPO DE MÉDICOS

REORGANIZA SHEINBAUM

SEGURIDAD Y AYUDANTÍA



Instruye Unidad de Ayudantía y Logística, refuerzan protección y custodia de la Mandataria, lo elevan a rango del Diario Oficial de la Federación

PÁGINA 6B

Acepta Presidenta aclarar lineamientos de audiencias

Por: **Claudia Guerrero y Natalia Vitela**
LA PRENSA



Tras cuestionamientos e inconformidades, la Presidenta Claudia Sheinbaum aceptó que los lineamientos para garantizar los derechos de las audiencias deben aclararse. Durante la mañanera, al hablar del tema, la Mandataria federal aseguró que dichos lineamientos no son para censurar a medios.

MIÉRCOLES || 5 DE AGOSTO DE 2026

LA PRENSA

NACIONAL-INTERNACIONAL

BUSCARÁN CUPO 58 MIL, SERÁ PRESENCIAL EN CDMX, GUANAJUATO Y BC

Aplicarán en la UNAM nuevo examen del 12 al 19 de agosto

Tras detectarse anomalías en las pasadas evaluaciones para carreras profesionales, se definieron nuevas fechas

PÁGINA 6B

Por: **Nadia Rosales**
LA PRENSA

La Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) informó que el nuevo examen de control para la licenciatura, luego de anomalías en la prueba previa en línea, será del 12 al 19 de agosto. La Máxima Casa de Estudios precisó que este examen, el cual realizarán cerca de 58 mil aspirantes que aprobaron el test en línea o bien obtuvieron el puntaje pedido para años anteriores (2021 a 2025), se realizará presencialmente no sólo en la Ciudad de México, sino también en Guanajuato, Oaxaca y Baja California.



PÁGINA 3B

INICIA ANDY LÓPEZ BELTRÁN “HUMILDE” RECORRIDO SOCIAL

Reconoce visitará los 170 seccionales y que buscará la diputación federal por Tabasco, CEN de Morena lo defiende y rechaza acciones anticipadas



ASALTAN EN GUANAJUATO A PEREGRINOS GUADALUPANOS

La violencia no tiene freno en la mayor parte de México, iban en procesión a la Basílica de Nuestra Señora de Guadalupe

PÁGINA 6B



PÁGINA 8B

Desmantela FGR cuatro refinerías de “huachicol”

Se reportó el decomiso de una serie de contenedores en estos puntos, hidrocarburo, maquinaria y documentos

DESMANTELAN EN EU RED DE TRÁFICO DE ARMAS A MÉXICO

Presentan cargos contra 22 implicados, entre marzo y junio, seis personas, cuatro de ellas mexicanas, se declararon culpables por posesión ilegal de armas de fuego y municiones



PÁGINA 8B



PÁGINA 8B

App Store veta a Telegram

Esto se da a causa de un usuario que difundió material de abuso sexual infantil, afirma la plataforma, la aplicación de mensajería volvió a estar disponible luego de que esta tomara medidas como eliminar el contenido y bloquear al usuario que lo divulgó

NUEVO APAGÓN EN CUBA EN MENOS DE 24 HORAS

Autoridades lo atribuyen a “eventos meteorológicos”; la falla ocurre en el marco de las labores para restablecer el suministro eléctrico tras la desconexión total registrada la noche del domingo



PÁGINA 7B



PÁGINA 7B

EU E IRÁN PODRÍAN LLEGAR A UN ACUERDO

Van 77 migrantes muertos por intentar llegar a Ceuta

Oleada migratoria asciende en cifras de víctimas en España

AFP
LA PRENSA

El balance de migrantes muertos en un masivo intento de llegar a Ceuta desde Marruecos la semana pasada asciende a 77, informaron hoy las autoridades españolas, al elevar una cifra previa de 75.

Muchos migrantes se ahogaron al intentar bordear a nado una valla en el Mar Mediterráneo, en decenas de miles de entradas irregulares a finales de julio, que provocaron una crisis diplomática entre España y sus socios de la Unión Europea.

Un organismo jurídico español responsable de los trabajos de identificación, compuesto por expertos forenses y de la Guardia Civil, indicó en un comunicado que las autoridades de Ceuta habían recuperado 79 cuerpos del mar.

Pero dos de ellos fueron recogidos el 29 de julio y a primeras horas del 30 de julio, antes de la avalancha, por lo que la cifra de fallecidos queda en 77, añadió el comunicado.

Los expertos forenses realizaron 77 autopsias e identificaron a dos personas que ya estaban registradas en España mediante sus huellas dactilares.

“Para poder identificar al resto, tendrán que enviarse los datos de las huellas dactilares a Marruecos para su posible reconocimiento”, señaló el comunicado.

La delegación del Gobierno español en Ceuta había elevado anteriormente el martes el número de muertos de 72 a 75.

El Ministerio del Interior de Marruecos informó el domingo que 11 personas murieron en el lado marroquí de la frontera, todas menos una por ahogamiento.

España afirma que 70 mil de los 72 mil migrantes que llegaron a Ceuta han regresado ya a Marruecos.

Los que permanecen se enfrentan a condiciones de vida con acceso limitado a refugio, alimentos, agua y saneamiento, constataron periodistas de la AFP en Ceuta.

[5:49 p.m., 4/8/2026] Jesús: Pero dos de ellos fueron recogidos el 29 de julio y a primeras horas del 30 de julio, antes de la avalancha, por lo que la cifra de fallecidos queda en 77, añadió el comunicado.

Los expertos forenses realizaron 77 autopsias e identificaron a dos personas que ya estaban registradas en España mediante sus huellas dactilares.

“Para poder identificar al resto, tendrán que enviarse los datos de las huellas dactilares a Marruecos para su posible reconocimiento”, señaló el comunicado. La delegación del Gobierno español en Ceuta había elevado anteriormente el martes el número de muertos de 72 a 75.

El Ministerio del Interior de Marruecos informó el domingo que 11 personas murieron en el lado marroquí de la frontera, todas menos una por ahogamiento. España afirma que 70 mil de los 72 mil migrantes que llegaron a Ceuta han regresado ya a Marruecos.

Los que permanecen se enfrentan a condiciones de vida con acceso limitado a refugio, alimentos, agua y saneamiento, constataron periodistas de la AFP en Ceuta.

La Presidenta Claudia Sheinbaum ha rechazado referirse a estas instalaciones como refinerías porque no tiene los equipos ni el tamaño necesario para realizar procesos complejos.

En tres de las cuatro instalaciones aseguradas hoy se localizaron un total de un millón 96 mil litros de diversos petrolíferos, equivalentes, aproximadamente, a 6 mil 900 barriles, y todo indica que se trataba de operaciones de tamaño similar a la de Cadereyta, donde había 671 mil litros de hidrocarburos.

En el Municipio de San Luis Potosí, el operativo de la FGR, Guardia Nacional (GN) Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC) y Pemex Logística derivó en un orden de cateo para el inmueble en el que fueron localizados ocho tanques de 80 mil litros, ocho cilindros horizontales sin medios de identificación, seis cilindros verticales, 894 tótems (contenedores) de mil litros cada uno, una máquina asfáltadora, un generador eléctrico

diésel y una máquina roscadora o tarraja eléctrica portátil para tubos.

Asimismo, una planta de luz o generador eléctrico diésel, entre 500 mil y 600 mil litros de petrolífero, equipo de cómputo, 40 cinchos de seguridad para escotilla de pipa, documentación diversa y una camioneta tipo pick up.

En tanto, en la Laguna de San Vicente, también en San Luis Potosí, fue asegurado un predio donde había 18 tanques verticales, dos líneas de producción de hidrocarburo, aproximadamente 40 mil litros de petrolífero asegurado tipo petróleo crudo y diésel, una toma de muestra de ácido sulfúrico, dos frascos de color ámbar con características de hidrocarburo, una muestra de hidrocarburo y documentación diversa.

En Tizayuca, Hidalgo, las autoridades localizaron 32 contenedores con capacidad para mil litros, 25 contenedores con capacidad para 5 mil litros, 456 mil 300 litros de posiblemente hidrocarburo o producto quí-



mico, documentación diversa, un aparato electrónico, monitores y equipo de cómputo.

Finalmente, se recibió una denuncia en la que se señalaba que, en el Municipio de Cuautla, Morelos, se observaba el ingreso constante de pipas escoltadas por camionetas, además de un olor fuerte a hidrocarburos y químicos.

En este caso, la FGR no detalló las cantidades de hidrocarburo ni los equipos asegurados, y solo mencionó que se recabaron muestras de los contenedo-

res.

“Las instituciones de seguridad y procuración de justicia continuarán desarrollando líneas de investigación, acciones operativas y trabajos de inteligencia para identificar, detener y llevar ante la justicia a quienes participen en estas actividades, debilitando sus capacidades operativas, financieras y logísticas, con el propósito de proteger la infraestructura estratégica del país y salvaguardar la seguridad de la población”, indicó la FGR.

REVÍSALOS A TIEMPO

PARA PREVENIR EL CÁNCER INFANTIL



ESTADO DE COAHUILA



SS
Secretaría de Salud



Da “El Grande” testimonios en el nuevo libro de Anabel Hernández



Inicia Andy López Beltrán “humilde” recorrido social

Reconoce recorrerá los 170 seccionales y que buscará la diputación federal por Tabasco, CEN de Morena lo defiende y rechaza acciones anticipadas

ESPECIAL LA PRENSA

Andrés Manuel “Andy” López Beltrán, hijo del expresidente AMLO, inició su recorrido casa por casa en Tabasco para buscar una diputación federal. Aseguró que lo hará “desde abajo, con humildad y en contacto directo con el pueblo”, recorriendo las 170 secciones del distrito que busca representar. Además, afirmó que competirá en igualdad de condiciones con los demás aspirantes. Mientras que la presidenta del partido admitió que la dirigencia enfrenta tensiones rumbo a las elecciones de 2027, en las que se elegirán 17 gobernadores estatales. La presidenta de Morena, Ariadna Montiel, reconoció que la dirigencia enfrenta tensiones internas rumbo a las elecciones de 2027. “Luego aparece la tensión; aquí, en la dirigencia nacional, hay que mantener nervios de acero para atender todos los asuntos”, dijo. La morenista detalló que en los últimos días tuvo que intervenir en varios frentes: las diferencias entre la gobernadora de Baja California, Marina del Pilar, y el dirigente del Partido del Trabajo (PT), Jaime Bonilla; la definición de los 17 candidatos a los gobiernos estatales; y las sanciones en contra de actitudes de algunos militantes que han criticado a los adultos mayores. Respecto a los continuos cruces de acusaciones en Baja California, a raíz de la filtración de audios de la gobernadora con intermediarios para apoyarla en la restitución de su visa estadounidense —revocada en mayo de 2025—, Montiel aseguró que ha sostenido llamadas telefónicas con la mandataria y llamó a mantener el “respeto” entre aliados políticos. “Hemos insistido en que ellos mantengan el respeto, el diálogo y que además tengan un proceso de

entendimiento. El proyecto está siempre primero; así se lo he expresado personalmente a la gobernadora. Con Jaime Bonilla, pues no he hablado; desde hace muchos años, más de siete años, que no coincido con él”, dijo. Defiende a Andy López ante acusaciones Ante las acusaciones de los partidos de oposición “Juntos por Tabasco” de que Andy López Beltrán, hijo del expresidente Andrés Manuel López Obrador, arrancó su campaña proselitista para una diputación federal, se limitó a advertir que “está haciendo lo que pedimos”. “Me parece que está tomando las tareas militantes que todos debemos tomar en defensa de la soberanía y la transformación. Así que está haciendo lo que le estamos pidiendo a toda la militancia, como combatir la desinformación”, aclaró. Pide no hacerse “ideas” a los aspirantes a gobernadores La dirigente aseguró que su partido sigue revisando los antecedentes de los cientos de aspirantes a ser Coordinadores de la Defensa de la Transformación —cargos con los que prácticamente los convierten en aspirantes a la gubernatura— y que las recientes reuniones que han sostenido solo son de trabajo y de revisión de avances en sus metas para ser candidatos. “Aquí dijimos que los íbamos a convocar para ver los avances de las tareas, y eso hicimos. Ya si allá se hacen otras ideas, ya será otra cosa. Ahora sí que no me hago responsable de los rumores o de las ansias de quien quisiera que ya esto se definiera”, aclaró. Recordó que su partido tiene hasta “cuatro meses” para definir quiénes serán los candidatos. “Recuerden que la convocatoria habla de que podemos tomar la definición de aquí a diciembre”.



Capo cercano a los Beltrán Leyva y a Calderón, narrativa preferencial con la escritora de narco-política

ESPECIAL LA PRENSA

Anabel Hernández anuncia su nuevo libro “Narcocracia” con el testimonio de “El Grande”, operador de Los Beltrán Leyva El exlugarteniente de los Beltrán Leyva extraditado a Estados Unidos rompe el silencio sobre los vínculos entre el narcotráfico y seis gobiernos mexicanos Seis presidentes, seis capos y un narco que decidió hablar. Esa es la apuesta de Anabel Hernández con Narcocracia, el libro que anunció este lunes a través del canal de YouTube de su podcast Narcosistema y que promete sacudir la versión oficial de cómo el crimen organizado penetró las instituciones mexicanas durante tres décadas. El volumen, editado por Grijalbo, será construido sobre el testimonio de Sergio Villarreal Barragán, “El Grande”, ex lugarteniente del Cártel de los Beltrán Leyva. La portada del libro ya circula en redes y no deja lugar a interpretaciones. Al centro aparece el rostro de “El Grande”. A su alrededor, la ilustración reúne

a seis capos: Amado Carrillo Fuentes “El Señor de los Cielos”, Nemesio Oseguera Cervantes “El Mencho”, Joaquín Guzmán Loera “El Chapo”, Ismael Zambada García “El Mayo”, Abigael González Valencia “El Cuini” y Fausto Isidro Meza Flores “El Chapo Isidro”. Del otro lado, los seis presidentes que gobernaron México desde 1994: Ernesto Zedillo, Vicente Fox, Felipe Calderón, Enrique Peña Nieto, Andrés Manuel López Obrador y Claudia Sheinbaum. También aparece Omar García Harfuch, actual secretario de Seguridad del gobierno federal. “Cuando el crimen dicta las reglas, la democracia muere. Secretos guardados durante décadas están a punto de salir a la luz. Por primera vez un integrante del Cártel de Sinaloa rompe el silencio y revela cómo los narcos conquistaron nuestro país. Espérenlo pronto”, se lee en el post. ¿Quién es Sergio Villarreal Barragán, “El Grande”? Sergio Villarreal Barragán nació en Torreón, Coahuila, ciudad que también fue su centro de operaciones. Mide dos metros tres centímetros —de ahí el apodo. Empezó como policía judicial y llegó a ser uno de los operadores más violentos de la historia del narcotráfico mexicano. Su zona de influencia abarcó toda la Comarca Lagunera. Su primer contacto con el narco ocurrió en un punto de revisión carretero en Samalayuca, Chihuahua, cuando Amado Carrillo Fuentes lo encañonó y le dio dos opciones:

alinearse o irse. Eligió la primera. Desde entonces comenzó a facilitar el aterrizaje de aviones cargados de cocaína mientras seguía en activo como agente. Con el tiempo operó también para el Cártel de Juárez y el Cártel de Sinaloa antes de incorporarse con Arturo Beltrán Leyva, cuando los hermanos se separaron del Cártel de Sinaloa en 2008. Ya bajo las órdenes de Beltrán Leyva, mezcló elementos de la extinta AFI con sicarios del cártel para catear domicilios de rivales y eliminarlos. Operaba con una credencial de la AFI a nombre falso, con la que llegó a infiltrarse disfrazado de agente de la Subprocuraduría Especializada en Delincuencia Organizada (SIEDO). También declaró que Genaro García Luna fue secuestrado por órdenes de Arturo Beltrán Leyva después de que el ex secretario le dijera que era “neutral” y que seguiría trabajando para todos los cárteles. “A Arturo no le gustó esa respuesta”, dijo Villarreal ante el tribunal. Para Beltrán Leyva, agregó, “en México todo es posible, hay mucha corrupción”. Narró además haber torturado y ejecutado personalmente a Mario Pineda Villa “El MP” por órdenes de Arturo Beltrán Leyva. Tras matarlo en la carretera vieja a Cuernavaca, a la altura de Huitzilac, Morelos, recibió la orden de levantar a todos los que tuvieran relación con él. “Así se procedió en esos días, levantando más o menos a 90 personas, mismas que eran golpeadas y ejecutadas”, declaró.

Destruyen narco-laboratorio De “Meths”, caen 3... En EU

En Los Angeles detienen a tres mexicanos e incautan 620 kilos de metanfentamina

Por: Rogelio Fuentes LA PRENSA



de Los Ángeles incautaron 620 kilogramos de metanfentamina y 80 mil dólares en efectivo, además de que fueron detenidos tres mexicanos. De acuerdo con las autoridades, la droga en estado cristalino y líquido tiene un valor aproximado de 12.5 millones de dólares, mientras que los connacionales eran los responsables de la fabricación de metanfentamina. La policía local indicó que este laboratorio clandestino desmantelado el pasado 28 de julio fue ubicado después de labores de vigilancia terrestre,

monitoreo electrónico y reconocimiento aéreo. En el operativo participaron la Unidad Especial de Investigación Criminal de la DEA, el Equipo de Respuesta Especial de la DEA, la Unidad de Laboratorios Clandestinos de la DEA, la Policía Portuaria de Los Ángeles, el Departamento de Policía de Hawthorne y el Departamento de Policía de El Segundo. Como parte de estas acciones contra el Cártel de Sinaloa en los últimos seis meses, la Policía Portuaria de Los Ángeles también ha decomisado 20 mil pastillas de fentanilo y nueve kilogramos de metanfentamina. La dependencia añadió un par de fotografías de estas acciones en las que se observa a elementos con equipo de seguridad que analizan los narcóticos almacenados en tambos y ollas de peltre.

LA PRENSA DE COAHUILA

RECIBE NUESTRA

EDICION DIGITAL

EN DOS PASOS:

AGREGA A TUS CONTACTOS EL CEL. 866-165-77-33

1

Y

2

ENVÍA LA PALABRA ALTA AL 866-165-77-33

También encuétranos en

www.laprensademonclova.com

EL ARCO DE JUANA

JUANA RAMÍREZ

La otra mitad de la medicina

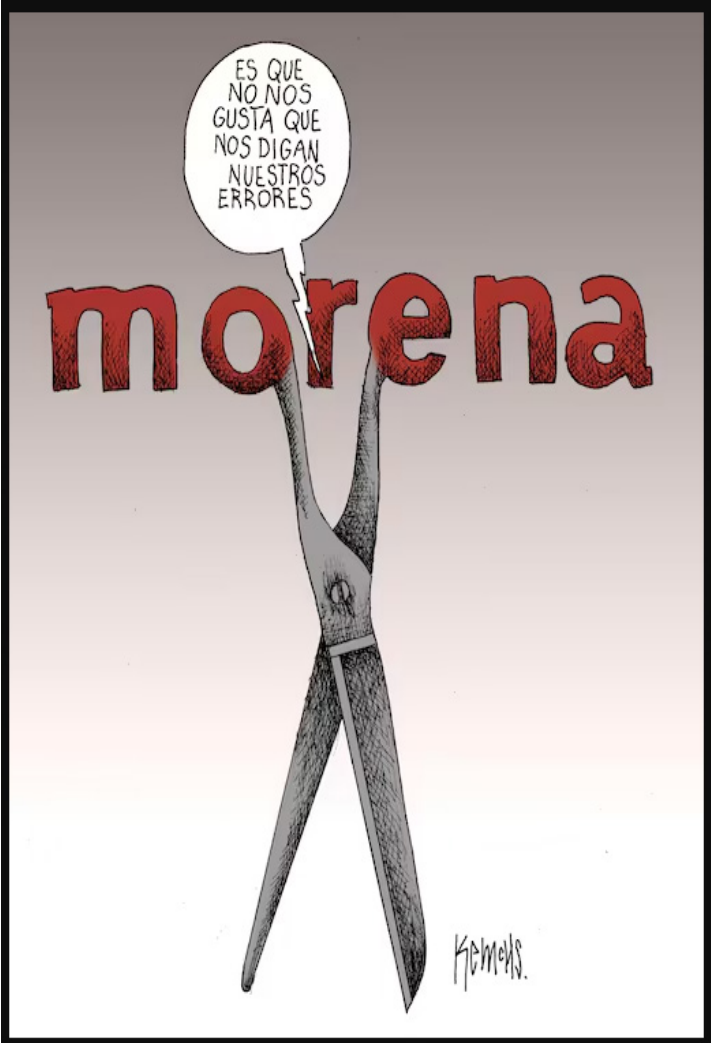
Hay una pregunta que recibo con enorme frecuencia en mis redes sociales y por mensajes privados: “Juana, ¿me puedes recomendar un buen médico para...?”. Para un cáncer. Para un problema de rodilla. Para ansiedad. Para menopausia. Para un hijo. Para un padre. Siempre respondo con gusto porque conozco extraordinarios profesionales de la salud. Sin embargo, cada vez que envío un nombre me queda dando vueltas una pregunta: ¿y qué tan buen paciente eres tú?. Porque encontrar al mejor médico no garantiza el mejor resultado.

En el sector salud solemos evaluar a los hospitales, a los médicos, a las tecnologías o a los medicamentos. Hablamos de certificaciones, experiencia,

publicaciones científicas y años de entrenamiento. Muy pocas veces volteamos hacia el otro lado de la consulta para preguntarnos si el paciente realmente hace su parte.

La OMS estima que en enfermedades crónicas sólo alrededor de 50% de los pacientes sigue correctamente los tratamientos prescritos. Es decir, uno de cada dos abandona medicamentos, modifica dosis, interrumpe tratamientos o simplemente decide no seguir las recomendaciones recibidas.

Esta falta de adherencia terapéutica se asocia con mayor progresión de las enfermedades, más hospitalizaciones, mayor mortalidad y un enorme desperdicio de recursos para los sistemas de salud. Una revisión sistemática publicada este año, que analizó cientos de estudios en distintas enfermedades, confirma que la no adherencia incrementa los costos sanitarios y empeora consistentemente los



365 DÍAS.

CIRO GÓMEZ LEYVA

Un solo desaparecido es demasiado

Nunca será éticamente aceptable que un joven de 21 años desaparezca en los baños de un bar, que nunca más se sepa de él y que las autoridades —obligadas a encontrarlo, vivo o muerto— se desentiendan del caso. Menos aún si el copropietario de ese bar era funcionario de primer nivel del gobierno que debía protegerlo o rastrear su paradero.

Pero esto es Sinaloa, 2025-2026.

Esto es México: un espacio de impunidad que, en los hechos, avala una atrocidad semejante. Mañana se cumplirán 10 meses de la desaparición de Carlos Emilio Galván en el Terraza Valentino de Culiacán, copropiedad de Ricardo El Pity Velarde, quien por aquellos días era secretario de Economía del gobierno de Rubén Rocha. Mes tras mes he registrado aquí esa tragedia. No pasa nada.

El vigente régimen rochista parece decirnos a quienes reportamos este asunto que no obtendremos respuesta. Nunca.

De ese tamaño pueden ser la arbitrariedad y la desvergüenza en Sinaloa.

Corren los meses y las autoridades administran el tiempo en detrimento de la víctima. Mes tras mes se confirma que se trata de un caso plagado de omisiones y obstrucciones.

La desaparición de un joven por el que nadie parece sentir empatía, ni en Sinaloa ni en Palacio Nacional. Qué lejos queda el supuesto humanismo de la 4T de la máxima humanitaria elemental: un solo muerto, un solo desaparecido, es demasiado.

Diez meses.

resultados clínicos.

Lo más interesante es que el problema casi nunca es la falta de inteligencia del paciente. Vivimos en una época donde cualquier diagnóstico llega acompañado de miles de opiniones. Antes de iniciar un tratamiento, muchas personas consultan en buscadores y redes sociales con la pregunta “¿A alguien más le pasó?”, y con frecuencia la experiencia de un desconocido termina teniendo más peso que la explicación de un especialista que dedicó más de una década a formarse.

No es difícil entender por qué. Internet democratizó el acceso a la información, pero también eliminó los filtros entre evidencia científica y opinión personal. Los algoritmos premian las historias que emocionan, no necesariamente las que tienen razón. Así aparecen frases como “yo dejé ese medicamento y me curé”, “a mi tía le hizo daño”, “mejor toma este suplemento natural”, “los médicos sólo quieren recetar”. Y entonces ocurre algo muy humano: el paciente deja de seguir un tratamiento no porque no quiera curarse, sino porque empieza a dudar.

La adherencia terapéutica es mucho más compleja que la obediencia. Depende de múltiples factores: comprender la enfermedad, confiar en el médico, poder pagar el tratamiento, tolerar los efectos adversos, recordar las dosis, contar con

apoyo familiar e incluso tener acceso oportuno a los medicamentos. La propia OMS reconoce que es un fenómeno multifactorial y que mejorarla tendría un impacto en salud incluso mayor que muchos avances farmacológicos.

Esto también obliga a hacer autocrítica desde el otro lado del escritorio. Los profesionales de la salud enfrentan hoy uno de los mayores retos de la medicina contemporánea: convencer sin imponer. Ya no basta con decir “tómese esto”. Es necesario escuchar, explicar, responder dudas, reconocer temores, negociar expectativas y construir decisiones compartidas.

¿Le damos toda la información necesaria a nuestros médicos?, ¿les hacemos todas las preguntas?, ¿abandonamos el tratamiento cuando nos sentimos mejor?...

Ser un buen paciente no es obedecer ciegamente. Significa participar activamente, preguntar, entender, expresar dudas, compartir miedos y, una vez tomada una decisión basada en evidencia, comprometerse con ella.

La mejor consulta médica no termina cuando se cierra la puerta del consultorio. Empieza cuando el paciente decide qué hacer con la receta. Y quizá ésa sea la pregunta que todos deberíamos hacernos antes de buscar al siguiente especialista: ¿Qué tan buen paciente soy?.

OPINIÓN

PASCAL BELTRÁN DEL RÍO

BITÁCORA DEL DIRECTOR

Homicidios dolosos y derechos de audiencias

Ayer, el Inegi hizo público el número preliminar de defunciones por homicidio registradas en 2025.

Hay varias noticias buenas: por un lado, no sólo bajó la cifra respecto del año anterior —de 33 mil 550 a 27 mil 989— sino que todos los estados de la República, salvo cuatro, tuvieron una reducción en ese delito. Las únicas excepciones fueron Baja California Sur, Sinaloa, Sonora y Tabasco. Otro dato positivo es que por primera vez desde 2016, bajaron de 30 mil los asesinatos en un año calendario. Sin duda, algo está pasando a nivel nacional para que se reduzca el número de homicidios. Y es posible que sea resultado de una estrategia distinta en materia de seguridad pública a la de “abrazos, no balazos”, que se aplicó el sexenio previo, y que sólo sirvió para envalentonar a los delincuentes.

El recuento que hace el Inegi es el más preciso en la materia, pues toma los datos de los certificados y actas de defunción, emitidos por el Registro Civil, el Servicio Médico Forense y las Agencias del Ministerio Público —según se detalla en el propio comunicado— y no de reportes de “un equipo interdisciplinario”, integrado por distintas instituciones, como sucede con las compilaciones diarias que publica el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública.

Con el paso de los años, nos hemos dado cuenta de que estos últimos reportes siempre se quedan cortos respecto de las estadísticas del Inegi. En los diez años anteriores (2015-2024) se habían quedado cortos en un promedio de mil 538 homicidios. Sin embargo, en este último caso la diferencia entre un dato y otro se disparó hasta 3 mil 645, más del doble. Y es que mientras los asesinatos reportados en 2025 por el Secretariado Ejecutivo fueron 24 mil 344, los que encontró el Inegi sumaron 27 mil 989.

Hay que insistir en que el Inegi sí estableció una reducción en el número de homicidios entre

2024 y 2025, pero es necesario hacer un par de anotaciones. Primero, los casi 28 mil asesinatos siguen siendo muchos. Eso significa que el año pasado mataron a un promedio de 76 personas al día. Segundo, que no existe un reporte de cuántos de esos crímenes fueron resueltos y juzgados y terminaron en una sentencia.

También es preciso aclarar que la reducción registrada entre un año y otro corresponde a 16.6%, lo que vuelve muy difícil de sustentar el alegato del gobierno federal de que el descenso en esa cifra roja en lo que va del sexenio sea de 40%, como ha venido informando desde enero de este año.

Para comenzar, no podemos conocer el porcentaje real de la reducción, pues, como digo arriba, hay discrepancias importantes entre las cifras del Secretariado Ejecutivo y las del Inegi (en 2025 la diferencia fue de 13% entre una cifra y otra). El problema es que se ha comunicado reiteradamente a la ciudadanía, desde Palacio Nacional, que el descenso en el número de homicidios es de 40% sin que los datos provengan de fuentes confiables.

Recordarlo es relevante en

momentos en que se discuten los derechos de las audiencias y la importancia de que la información pública sea veraz y precisa. No hay forma de corroborar con datos fidedignos el porcentaje de reducción de los homicidios en el sexenio, dado que el Inegi sólo da esa cifra de forma anual y es la única que se basa en certificados y actas de defunción, en los que se asienta la causa del deceso, misma que únicamente puede ser determinada por un médico legista.

Si el gobierno tiene un interés genuino de que la información que difunden los medios de comunicación esté apegada a la verdad —como ha expresado con motivo de la redacción de los Lineamientos para la Protección de los Derechos de las Audiencias—, mal hace en basar una estadística que difunde a menudo en una fuente, el Secretariado Ejecutivo, que año tras año ha divulgado una cifra de homicidios que se queda cada vez más corta de la del Inegi.

La mejor manera de probar que le interesa la veracidad de la información y no el uso de ésta como propaganda, es dar el ejemplo. Como reza el dicho popular: lo que es parejo no es chipotudo





RAZONES JORGE FERNÁNDEZ MENÉNDEZ

Lo que comparte Trump

El domingo, el presidente Donald Trump decidió compartir en su red Truth Social un texto del periodista Bill O'Reilly que califica a México como un no aliado, un país que no es amigo de los Estados Unidos, acusa de corrupción a su gobierno y critica a la presidenta Sheinbaum por rechazar la intervención contra los cárteles. El texto se concentra sobre todo en la presión de Washington y la negativa mexicana a permitir la entrada de fuerzas estadounidenses para combatir el narcotráfico.

O'Reilly, que llegó a ser el comunicador más influyente de los Estados Unidos desde Fox News de la derecha extrema, ya no es lo que era. Tuvo que salir de Fox News en medio de denuncias por acoso sexual, y luego tuvo diferencias con el propio Trump, aunque se han vuelto a acercar en los últimos tiempos. Pero no es la voz conservadora más influyente en los medios. Son muchos los que dentro y fuera de la Casa Blanca opinan lo mismo que O'Reilly y que tienen mucho más peso, pero lo destacado de esto no es sólo que Trump compartiera el texto, sino que el artículo había sido publicado en marzo pasado: por alguna razón Trump decidió mandar un mensaje directo con un texto escrito hace meses.

Puede haber distintas respuestas, pero una es indiscutible: la administración de Trump está profundamente molesta con el gobierno de Sheinbaum por varias razones, pero tres son fundamentales: primero, por la negativa a dismantelar las redes políticas de complicidad y protección de los grupos llamados narcoterroristas. La protección al gobernador Rubén Rocha, al senador Enrique Inzunza, y a muchos otros, es tan significativa como la negativa de dar el paso que lleve a los verdaderos autores intelectuales en la política michoacana del asesinato de Carlos Manzo. La destrucción de esas redes no es un capricho de Trump, es parte sustancial de la estrategia hemisférica del gobierno estadounidense, que trascenderá la actual administración. En eso no darán un paso atrás.

Un segundo tema, íntimamente relacionado con el anterior es la política exterior, que es reflejo de la interior, del gobierno federal. Ayer la presidenta Sheinbaum dijo que México “es amigo de todo el mundo”. Pero no es así, no tenemos relación con Ecuador, con Perú, con Bolivia y la que hay con Argentina está montada con alfileres. Quien sabe cómo estarán las

cosas con Colombia después del 7 de agosto, cuando asuma el presidente conservador Abelardo de la Espriella. Con el gobierno de Nayib Bukele en El Salvador prácticamente no tenemos relación. Con España seguimos en conflicto, aunque atenuado por la visita de Felipe VI, por la llegada de Cortés hace 500 años. Jamás hemos condenado firmemente la invasión rusa a Ucrania, ni mostrado solidaridad con ese país, como la tenemos con todo tipo de excesos con Cuba o incluso Nicaragua: jamás se ha condenado a esas dictaduras e incluso ante la decisión de Daniel Ortega de acabar con las elecciones en su país, la presidenta Sheinbaum se limitó a decir que se respetará lo que el pueblo nicaragüense quiera, olvidando que el problema es precisamente que la dictadura le impide al pueblo desde votar hasta opinar.

Un tercer tema demuestra la poca sensibilidad sobre el contexto que estamos viviendo: la presidenta Sheinbaum no irá a la asamblea general de la ONU en septiembre, tampoco tenemos una candidatura viable para la elección del nuevo secretario general, que deberá ser, se supone, ella o él, latinoamericano, pero se anunció que sí irá en noviembre a la reunión del Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico, que se realizará en Shenzhen, en China. El motor económico principal de la APEC es China, que utiliza ese foro para expandir su liderazgo comercial, contrarrestar la influencia de Estados Unidos y promover sus propios megaproyectos de infraestructura global. Las demandas de

Estados Unidos respecto de la relación de México con China son claves en la negativa a la prolongación del T-MEC.

Quién sabe si Trump tenía todo eso en mente cuando compartió el texto de O'Reilly, pero no hay duda de que esa es la visión que tienen en Estados Unidos de la relación con México.

LOS MIGRANTES

La invasión de migrantes que sufrió Ceuta, ese pequeño enclave español en el norte de África, nos hizo recordar las caravanas migrantes que se vivieron en México en los últimos meses de 2018 y los primeros de 2019, cuando el gobierno de López Obrador comenzó su administración prometiendo fronteras abiertas y libre paso a los migrantes, como una forma de presionar a Estados Unidos. Muy pronto comprendió que eso era inviable, en términos internos y externos: para el país era una evidente vulneración de su seguridad nacional básica, para Estados Unidos un desafío político que Trump, que había hecho campaña promoviendo el muro con México, no podía aceptar. La política migratoria en nuestro país dio un giro de 180 grados. Pero los migrantes siguieron llegando, y el arribo de Joe Biden a la Casa Blanca, que había prometido revisar las políticas migratorias de Trump, alimentó aún más ese flujo. El segundo gobierno de Trump cambió ese escenario.

Nadie sabe cuántos migrantes llegaron a México tratando de ir a los Estados Unidos ni cuántos se lograron establecer al otro lado de la frontera. Pero fueron centenares de miles por políticas doblemente irresponsables. Lo ocurrido allá en Ceuta se parece demasiado, incluyendo la irresponsabilidad de los dos gobiernos a lo que aquí se vivió.



Tristemente la muerte fumiga los campos de tomate en Kenia



ORNITORRINCO SILVANO ESPÍNDOLA

De estas dos estrategias, ¿cuál considera que sea la más eficiente para enseñar a ser responsable?: a) Dar un discurso sobre la responsabilidad, o b) darle a la persona en cuestión una responsabilidad. Si su respuesta es “b”, está usted en lo correcto, de acuerdo con la psicología reciente y la filosofía antigua. Según la primera, asignar una responsabilidad es más efectivo, porque se ha comprobado que ésta se aprende mejor mediante práctica, autonomía y padeciendo las consecuencias. Cabe destacar que la consecuencia más importante de una responsabilidad es precisamente el responder por los actos; de hecho, la palabra “responsabilidad” tiene su origen en el latín responsum, que significa “contestar”.

Se entiende, pues, que el responsable es quien debe contestar verbalmente al ser interpelado con respecto a aquello que está a su cargo. Por su parte, ya El Filósofo (así se conoce a Aristóteles por antonomasia), consideró que toda virtud se adquiere necesariamente a través de la práctica, es decir, ejercitándola hasta que queda incorporada en nuestro carácter como una “segunda naturaleza”, transformándose en costumbre espontánea, en un hábito. Huelga decir que la responsabilidad es una virtud de entre todas las que son indispensables para hacer progresar a una sociedad hacia

la civilidad.

Considérese ahora a un naufrago que pasara diez años en una isla completamente desierta y que, al volver, su pareja nos preguntara si aquél posee la virtud de la fidelidad.

Nadie podría responderle con certeza, ni siquiera el naufrago mismo, porque, aunque es claro que no cometió infidelidad durante ese tiempo, tampoco tuvo ocasión de resistir la tentación, que es precisamente lo que designa dicha virtud, ya que el fiel es quien ha ejercitado la capacidad de dominar sus impulsos. Otros ejemplos en este mismo sentido: si se piensa, un conductor virtuoso es aquel que, además de conducir su automóvil con destreza, respeta las normas de tránsito... pudiendo no hacerlo.

Los reductores de velocidad conocidos en México como “topes”, a saber: montículos materiales que, a manera de barricadas salvables, están diseñados para dañar la carrocería en caso de pasarlos a demasiada velocidad, justamente resultan contraproducentes desde el punto de vista formativo, porque evitan que haya cada vez más conductores virtuosos, capaces de contener su apetito por la velocidad, atendiendo únicamente a los límites, acostumbrados como están actualmente a que, si debieran ir despacio alguien habría puesto un tope en su camino. Reflexiones análogas podrían hacerse con respecto al hecho de haber retirado los saleros de

las mesas de los restaurantes (2013) y prohibido la venta de comida chatarra en las escuelas (2024). Lo que conviene comprender es que esto, a lo sumo, nos garantiza que, mientras no haya la posibilidad, no las consumiremos, pero nada más. Quizá por eso Savater nos recuerda que: “no es la abstinencia lo que debemos enseñar, sino el autodominio”.

Al margen de los resultados que llegue a arrojar la consulta pública sobre los Lineamientos Generales para la Protección de los Derechos de las Audiencias, una autoridad que determinara si una información noticiosa es verdadera o falsa, socavaría los incentivos para la autorregulación competitiva entre los propios medios de comunicación y acabaría atrofiando la capacidad ciudadana para generar juicios autónomos sobre la información disponible, al retirarle su responsabilidad. Hay que reconocer que las audiencias tienen el derecho de desarrollar sus capacidades de análisis y discernimiento.

EFEECTO PIGMALIÓN

En psicología, es el fenómeno por el cual las expectativas que una persona tiene sobre otra terminan cumpliéndose. En un experimento (1968), a maestros de primaria se les dijo que ciertos alumnos, elegidos al azar, tenían “alto potencial”; meses después, esos alumnos mostraron un mayor rendimiento intelectual que sus compañeros.



NUDO GORDIANO YURIRIA SIERRA

Las llaves de su propia casa

Este domingo por la tarde, seis jóvenes salieron de las instalaciones de Canal Once después de dos meses y medio. La escena, contada así, casi parece un desenlace ordinario. No lo es. Lo que ocurrió el 2 de agosto en el Casco de Santo Tomás cierra un episodio que puso a prueba nociones fundamentales de la vida pública mexicana: qué son los medios públicos, quiénes son sus dueños, hasta dónde llega el derecho a la protesta y dónde empieza la afectación del patrimonio común.

La toma comenzó el 21 de mayo.

Estudiantes y docentes del Instituto Politécnico Nacional, vinculados al movimiento surgido en la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, ocuparon las instalaciones de Canal Once con un pliego petitorio que en muchos puntos era legítimo. Exigían mayor presupuesto para el Politécnico, transparencia en el uso de los recursos, auditorías al Patronato Corazón Guinda y Blanco, cambios en los órganos de gobierno de la institución, medidas contra grupos de choque, mayor estabilidad para el personal docente y la destitución del director general del IPN, Arturo Reyes Sandoval. Ninguna de esas demandas tenía por interlocutor a Canal Once. Todas tenían por escenario, sin embargo, sus instalaciones. Ahí está el nudo. Un medio público, cuyo mandato es servir a la audiencia con contenidos informativos, educativos y culturales, terminó tomado como herramienta de presión para exigir cambios que competen a otra dependencia. La lógica del movimiento es entendible desde adentro: ocupar un espacio de alta visibilidad multiplica la atención mediática y presiona al gobierno. La lógica desde afuera es distinta. Durante dos meses y medio, un canal financiado con recursos públicos operó a 90% de su capacidad desde sedes alternas, sus trabajadores fueron desplazados de sus oficinas y su acervo audiovisual quedó fuera del alcance de los especialistas que lo cuidan.

Ese acervo no es un tecnicismo. La videoteca histórica de Canal Once resguarda documentales, entrevistas, ficciones y registros culturales que forman parte de la memoria del país. Durante las semanas de ocupación el propio canal advirtió repetidamente que la interrupción de las labores de mantenimiento representaba un riesgo para los sistemas de telecomunicaciones y para el patrimonio audiovisual bajo su resguardo.

Que las autoridades hayan anunciado la apertura de carpetas de investigación por daños visibles indica que la preocupación era fundada. Se dañó, entonces, algo que ni siquiera pertenecía a los que ocuparon ni a los que gobiernan: pertenecía a todos. La recuperación de las instalaciones ocurrió, según la versión oficial, de manera pacífica. La directora del canal, Renata Turrent, encabezó el proceso junto con los trabajadores. Los seis jóvenes que permanecían dentro fueron, en palabras del titular de Educación Pública, Mario Delgado, invitados a salir. Los estudiantes, por su parte, denunciaron en redes sociales que el desalojo fue violento. Esa versión también merece revisión imparcial. Un país que dice creer en el diálogo no puede darse el lujo de aceptar sin verificar una versión oficial ni descartar sin verificar una versión disidente.

Quedan preguntas incómodas para todos los actores. Para el IPN: cómo se llegó a un punto en el que un sector significativo de su comunidad optó por la toma prolongada como vía de expresión, y qué respuestas se han dado desde la dirección general a demandas que llevan años acumulándose. Para el gobierno federal: por qué la solución tardó dos meses y medio en concretarse cuando el patrimonio en riesgo era identificable desde el primer día. Para los estudiantes: si el saldo político del movimiento justifica el costo pagado por una televisora que, en principio, también les pertenece a ellos. Y para la sociedad en general: cuánto de nuestro debate público estamos dispuestos a que se resuelva por vía de la toma de instalaciones antes que por vía de la deliberación institucional.

Canal Once volvió a operar desde su sede. Las mesas de diálogo con las autoridades del Politécnico continuarán en los próximos días. El pliego petitorio, o buena parte de éste, sigue pendiente.

Lo único que quedó resuelto, por ahora, es lo más elemental: un medio de comunicación público recuperó las llaves de su propia casa. En condiciones normales, eso ni siquiera sería noticia. Éstas no son condiciones normales, y hay que decirlo.

Aplicarán en la UNAM nuevo examen del 12 al 19 de agosto

Tras detectarse anomalías en las pasadas evaluaciones para carreras profesionales, se definieron nuevas fechas

Por: Nadia Rosales
La Prensa

La Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) informó que el nuevo examen de control para la licenciatura, luego de anomalías en la prueba previa en línea, será del 12 al 19 de

agosto. La Máxima Casa de Estudios precisó que este examen, el cual realizarán cerca de 58 mil aspirantes que aprobaron el test en línea o bien obtuvieron el puntaje pedido para años anteriores (2021 a 2025), se realizará presencialmente no sólo en la Ciudad de México, sino también en Guanajuato, Oaxaca y Baja California. En atención a la recomendación de la Comisión Técnica de Personas Expertas, se emitió la nueva convocatoria en la que detalla que las pruebas iniciarán del 12 al 13 de agosto en León, Guanajuato; luego en Oaxaca, Oaxaca, el 13 de agosto, y también en Tijuana, Baja California, del 15 al 16 de agosto. Finalmente, la última sede

será la Ciudad de México, del 17 al 19 de agosto. Con ello, se da oportunidad a que los alumnos interesados se preparen durante una o dos semanas más, según sea el caso, para volver a presentar la prueba. A partir de este miércoles, los aspirantes podrán consultar los listados por programa, entidad académica y modalidad con el puntaje mínimo requerido para ser candidata o candidato a presentar el examen a través del micrositio del concurso de selección. Asimismo, los candidatos idóneos podrán hacer su cita a partir del 7 de agosto en la misma dirección web, donde las autoridades educativas detallarán la documentación requerida.



Estrategias operativas incluyen equipo de médicos

Reorganiza **Sheinbaum**
SEGURIDAD Y AYUDANTÍA

Instruye Unidad de Ayudantía y Logística, refuerzan protección y custodia de la Mandataria, lo elevan a rango del Diario Oficial de la Federación

Claudia Guerrero y Natalia VitelaLa Presidenta Claudia Sheinbaum reorganizó su esquema de seguridad y concentró en una nueva Unidad de Ayudantía las tareas de logística, apoyo personal, prevención y protección de la Mandataria. El nuevo Reglamento Interior de la Oficina de la Presidencia establece que la Unidad dependerá de la Secretaría Particular, encabezada por Carlos Augusto Morales, y coordinará sus acciones con cuerpos de seguridad, protección civil y servicios médicos.

“Determinar estrategias de prevención y protección para garantizar la integridad de la persona titular del Ejecutivo Federal, en conjunto con los cuerpos de seguridad y autoridades en materia de protección civil, seguridad pública y servicios médicos, así como trazar y verificar rutas preferentes o alternas que permitan cumplir de manera eficaz y segura con la agenda presidencial”, señala el documento publicado este martes en el Diario Oficial de la Federación. La nueva Unidad de Ayudantía organizará los traslados terrestres y aéreos, el alojamiento, la alimentación, las comunicaciones, el sonido y el apoyo médico requerido en las actividades presidenciales.

“Coordinar, organizar, ejecutar y supervisar las actividades logísticas necesarias para los eventos en los que participe la persona titular del Ejecutivo Federal, incluido el transporte terrestre y aéreo, alojamiento, alimentación, comunicaciones, sonido, apoyo médico y otros servicios de apoyo operativo”, dispone.

El área también deberá coordinarse con autoridades de seguridad pública, servicios médicos y cuerpos de auxilio para atender riesgos en las giras y eventos de la Presidenta. “Conducir e implementar las acciones necesarias para resguardar la integridad de la persona titular del Ejecutivo Federal”, establece entre sus atribuciones.

El Reglamento anterior colocaba las direcciones generales de Logística y de Ayudantía bajo el control de la Coordinación General de Política y Gobierno. El nuevo ordenamiento fusio-



na esas tareas y las traslada a la Secretaría Particular.

El ajuste ocurre después de que la Mandataria ha enfrentado bloqueos, interrupciones de eventos y acercamientos sin control durante sus recorridos, además del acoso que sufrió el 4 de noviembre de 2025 en el Centro Histórico.

El agresor, identificado como Uriel “N”, fue detenido después de que una joven de 25 años denunció que también le había realizado tocamientos.

La Policía capitalina lo relacionó con el acoso contra la Mandataria y otra mujer.

Sheinbaum presentó una denuncia, pero descartó entonces aumentar su seguridad al sostener que no existía una alerta conocida en su contra y que mantendría el contacto directo con la población.

La Mandataria también ha enfrentado protestas que han dificultado su desplazamiento en las giras, por bloqueos y manifestaciones que han frenado el paso de su camioneta.

Evaluará su imagen pública. En el Reglamento, la Presidenta creó una nueva Coordinación encargada de elaborar estudios para evaluar su imagen pública y la opinión ciudadana sobre las acciones del Gobierno federal.

La nueva Coordinación General de Vinculación e Información será la responsable de procesar lo publicado por medios nacionales y extranjeros, elaborará materiales informativos y apoyará la difusión de las giras y actividades presidenciales. “Diseñar y dirigir estudios de evaluación de imagen y opinión pública de la persona titular del Ejecutivo Federal y las acciones del Gobierno federal, con la intervención que corresponda a la Secretaría de Gobernación”, establece el documento.

También señala que el área podrá captar y procesar la información difundida por los medios sobre la Presidenta y el Gobierno federal, además de participar en la relación institu-

cional con empresas de comunicación.

“Captar y procesar la información difundida por los medios de comunicación, tanto a nivel estatal y nacional como en el extranjero, relativa a la persona titular del Ejecutivo Federal y al Gobierno federal, con la intervención que corresponda a la Secretaría de Gobernación”, refiere. La Coordinación convocará a medios nacionales y locales a las giras y eventos públicos de la Mandataria, y dará seguimiento a esas actividades para garantizar su difusión.

El Reglamento anterior permitía a Comunicación Social analizar la información difundida por los medios sobre el Presidente y su oficina, pero no atribuía expresamente a una Coordinación la elaboración de estudios sobre la imagen presidencial.

Por otro lado, la Coordinación General de Comunicación Social perdió en su denominación la referencia a la Vicería del Gobierno, pero mantiene el control sobre la política de comunicación y publicidad de las dependencias federales.

El nuevo Reglamento le atribuyó expresamente la emisión de boletines del Gobierno, la producción de las conferencias presidenciales y la coordinación de las redes sociales institucionales. Comunicación Social también podrá establecer mecanismos para coordinar la información difundida por el Gobierno en plataformas digitales y conservará la facultad de validar las estrategias y programas de comunicación, promoción y publicidad de las dependencias y entidades federales.

Zaldívar dará seguimiento a reformas

Sheinbaum modificó las funciones de la Coordinación General de Política y Gobierno, encabezada por el ex presidente de la Corte, Arturo Zaldívar, para concentrarlas en el seguimiento de reformas constitucionales y legales promovidas por la Presidencia.

Acepta Presidenta aclarar lineamientos de audiencias

Insiste que no se trata de censura y defiende “la mañanera”

Por: Claudia Guerrero y Natalia Vitela
LA PRENSA

Tras cuestionamientos e informalidades, la Presidenta Claudia Sheinbaum aceptó que los lineamientos para garantizar los derechos de las audiencias deben aclararse.

Durante la mañanera, al hablar del tema, la Mandataria federal aseguró que dichos lineamientos no son para censurar a medios.

“¿Hay censura? No hay censura”, aseguró Sheinbaum.

“¿No se está de acuerdo con los lineamientos? Hay que buscar adecuarlos para que sean más claros, pero el derecho de las audiencias es un principio constitucional”, afirmó la Presidenta. Agregó que ante mentiras que se dan en algunos medios, en la mañanera presentan la verdad y cómo

va el Gobierno. “¿Que mienten todo el día, qué hacemos nosotros? Decimos miren esto es mentira, la verdad es esta, aquí se informa cómo está la pensión adulto mayor cómo están las becas, los programas de bienestar, cómo estamos dando incentivos a los productores agrícolas de Sinaloa, cómo tenemos el programa de vivienda para el bienestar, cómo van las carreteras, cómo van los trenes y hay apoyo popular al Gobierno, eso es lo que más les molesta”, expresó la Jefa del Ejecutivo.

La Presidenta explicó que no se sancionará a los medios por contenidos ni por información, sino por 3 causas: la primera por no emitir un código de ética, la segunda por no nombrar a un defensor de las audiencias y la tercera por no poner a disposición de las audiencias mecanismos de defensa.

Sheinbaum dijo que la Consejera Jurídica, Luis María Alcalde, ya se reunió con miembros de la Cámara de la Industria de la Radio y la TV (Cirt) y que ellos están viendo si hacen alguna propuesta de modificación.

“Se les explicó y en todo caso ellos están viendo si hacen una propuesta de alguna modificación”, comentó la Mandataria.

Asaltan en Guanajuato a Peregrinos Guadalupanos

La violencia no tiene freno en la mayor parte de México, iban en procesión a la Basílica de Nuestra Señora de Guadalupe

Especial
LA PRENSA/REFORMA

Un grupo de peregrinos de la Diócesis de Nuevo Laredo que viajaba en autobús a la Basílica de Guadalupe, en la Ciudad de México, fue interceptado en una carretera de Irapuato, Guanajuato, por hombres armados quienes los despojaron de todas sus pertenencias, dinero y tarjetas.

El atraco se registró el pasado domingo en la Carretera 20, en el Libramiento Irapuato, en la ciudad guanajuatense del mismo nombre.

Versiones señalan que la intercepción de la unidad se suscitó a unos 6 kilómetros de una caseta de cobro.

En el grupo afectado viajaban 47 personas, incluidas 8 niños y varios adultos mayores.

En rueda de prensa ofrecida hoy, coordinadores del viaje narraron que al momento del asalto el autobús se dirigía a tomar el libramiento al aeropuerto en Guanajuato, a las 3:45 horas del domingo.

Los afectados estuvieron acompañados en la conferencia de prensa por el Obispo de la Diócesis de Nuevo Laredo, Luis Carlos Lerma Martínez.

En la autopista de cuota, contaron, el chofer vio a la distancia torretas

y dos personas paradas en medio de la carretera portando uniformes de la Guardia Nacional, quienes con una linterna les hicieron señales para detenerse, por lo que pensaron que se trataba de un retén de autoridades.

Los supuestos elementos le dijeron al chofer que viajaba a exceso de velocidad y le pidieron descender del autobús para que mostrara sus documentos.

Al descender de la unidad, el chofer y el copiloto fueron hincados en la carretera y encañonados.

Enseguida, de una zona de matorrales salieron alrededor de 10 personas armadas vistiendo ropa negra y cubiertas del rostro, quienes subieron al autobús y comenzaron a quitarles a los pasajeros sus celulares, tarjetas de crédito, efectivo y el resto de las pertenencias.

Tras el asalto, los participantes en el viaje decidieron regresar a Tamaulipas y no concluir la peregrinación por miedo y porque se quedaron sin recursos para continuar.

Pide Obispo más seguridad en carreteras

En la rueda de prensa, el Obispo de Nuevo Laredo, Luis Carlos Lerma, pidió a todos los niveles de Gobierno y autoridades seguridad en las carreteras y en general en el territorio nacional.

“No nada más en las carreteras, sino en general, (por) la inseguridad en la que vivimos en este País”, expresó Monseñor.

Lerma contó que, al asumir dicha Diócesis, sus familiares y feligreses le recomendaron tomar sus precauciones.

“Bueno, pues es lo que he tratado de hacer a la hora de ir a las distintas parroquias, entonces, no es exclusivo de las carreteras, es en general en nuestra patria”, afirmó

Desmantelan en EU red de tráfico de armas a México

Presentan cargos contra 22 implicados, entre marzo y junio, seis personas, cuatro de ellas mexicanas, se declararon culpables por posesión ilegal de armas de fuego y municiones

ESPECIAL
LA PRENSA

La oficina del fiscal de Estados Unidos dio a conocer una red de tráfico internacional de armas de fuego que fue desmantelada en meses recientes y cuyos integrantes continúan siendo procesados.

A través de un comunicado, la dependencia estadounidense informó que 21 personas, entre ciudadanos locales y mexicanos,



participaron de alguna manera en las operaciones ilícitas que detectó.

Detalló que se formularon 158 cargos contra los 21 acusados, luego que un gran jurado de Phoenix, Arizona, hallara razones para hacerlo, el pasado 21 de julio.

El señalamiento principal es conspiración para comprar armas de fuego ilegalmente con el propósito de traficar con ellas sin licencia, hacer declaraciones falsas durante la compra de las armas, traficar con armas sin licencia y conspiración para traficar con armas de fuego.

“La investigación del Grupo

de Trabajo de Seguridad Nacional (HSTF, por sus siglas en inglés) que condujo a esta acusación formal de 158 cargos se desarrolló a partir de la información recopilada en cuatro casos federales previamente imputados”, detalló el escrito.

Asimismo, se informó sobre condenas para gran parte de los señalados. El primero es Fernando Daniel Castro, ciudadano estadounidense, quien con otras personas, logró comprar armas a titulares de licencias federales de armas de fuego en Estados Unidos con el propósito de traficarlas a otros países, como México.

“Según la acusación, Castro vendió algunas de las armas, incluyendo pistolas Glock 19 y rifles tipo AK, a sabiendas o teniendo motivos para creer que serían exportadas fuera de los Estados Unidos”, detalla el escrito.

En tanto, entre marzo y junio, seis personas, cuatro de ellas mexicanas, se declararon culpables por posesión ilegal de armas de fuego y municiones, además de intento de contrabando desde Estados Unidos.

Los connacionales son identificados como Emmanuel Rabena, José Daniel Medina, Juan Jesús Estevez y Amairany Guadalupe Armendariz, esta última ya sentenciada a 24 meses de prisión.

“Hasta la fecha, se han ejecutado numerosas órdenes de registro federales en cuentas de redes sociales, teléfonos, residencias y vehículos como parte de esta investigación. Los agentes del orden también han incautado más de 100 armas de fuego y más de 125 mil cartuchos en Arizona”, señaló el escrito.

MONCLOVA



Nuevo apagón en Cuba en menos de 24 horas

EFE
LA PRENSA

LA HABANA, CUBA. - El Sistema Electroenergético Nacional (SEN) de Cuba registró este lunes un nuevo apagón nacional, el segundo en menos de 24 horas y el séptimo que ha afectado a toda la isla en lo que va de 2026, cuando había iniciado el proceso de recuperación el servicio.

La compañía estatal Unión Eléctrica (UNE) informó en las redes sociales que el nuevo fallo se produjo esta tarde durante el proceso de restablecimiento a causa de “eventos meteorológicos” que provocaron afectaciones sobre la red eléctrica, lo que incidió “directamente en las unidades generadoras que se encontraban en línea”, que salieron de servicio.

“Continuamos trabajando intensamente para revertir esta situación y lograr el restablecimiento del sistema lo antes posible”, añadió el mensaje de la empresa, perteneciente al Ministerio de Energía y Minas (Minem). A las 10:43 de la noche del domingo ocurrió una desconexión total del SEN, según reportó la empresa eléctrica, que indicó de seguido que ya se habían iniciado las tareas de recuperación.

Este mediodía, la UNE había indicado que en La Habana se había restablecido la electricidad a 29 circuitos de distribución que dan servicio a 87 mil 480 clientes, equivalentes al 14.27 % en la ciudad, y también a 19 hospitales entre otros servicios vitales como el abastecimiento de agua.

Al respecto, el director del despacho nacional de carga de la UNE, Félix Estrada, explicó a la televisión estatal que en el momento de esta última caída estaban a punto de sincronizar al SEN varias centrales térmicas, y en la actualidad se ha retomado el proceso gradual establecido para restaurar el servicio.

De acuerdo con situaciones similares previas, el restablecimiento del Sistema es un procedimiento lento y laborioso que puede demorar 24 horas y más porque supone empezar a generar energía con las fuentes de arranque sencillo (solar, hidroeléctrica, motores de generación) para ir dando servicio a pequeñas áreas que luego se van interconectando.

El objetivo con ese proceso es llevar cuanto antes la suficiente energía a las centrales termoeléctricas, el pilar de la generación eléctrica en Cuba, para que estas puedan de nuevo operar y producir energía en grandes cantidades para satisfacer la demanda. El pasado viernes se había reportado una caída parcial del SEN por una avería en las líneas de transmisión de 220 kilovatios desde la provincia Pinar del Río hasta las provincias de Matanzas y Cienfuegos (centro) que dejó a casi la mitad de la isla sin energía eléctrica y a unos 4.5 millones de cubanos sin suministro.

“ES COMO UNA ZONA DE GUERRA”

Piden a Trump declarar emergencia por incendios en el estado de Washington, Spokane y sus alrededores, la segunda ciudad más grande del estado, son algunos de los puntos con más destrucción en la historia de la entidad y han emitido la solicitud al gobierno

AP
LA PRENSA

WASHINGTON, D.C. - Algunos residentes regresaron a sus vecindarios devastados en el este del estado de Washington para encontrar sus casas destruidas por los incendios forestales que estallaron en la zona durante el fin de semana. Otros no pudieron regresar porque aún no es seguro que lo hagan.

“Cientos de personas perdieron sus hogares y granjas por completo, y muchas de ellas tienen prohibido regresar a sus casas o vecindarios mientras las cuadrillas continúan extinguiendo brasas humeantes”, escribió la delegación congressional del estado en una solicitud al presidente Donald Trump que apruebe una declaración de emergencia.

Los incendios en Spokane y sus alrededores, la segunda ciudad más grande del estado, son algunos de los más destructivos en la historia de la entidad.



Unas 700 estructuras quedaron destruidas —una cifra que se tiene previsto que aumente— y las órdenes de evacuación abarcaban a alrededor de 67 mil personas. La causa de los incendios está siendo investigada.

Hasta este lunes, las llamas atravesaron caminos y ríos y han consumido alrededor de 32 kilómetros cuadrados. El cielo se llenó de humo y bruma. La llegada de vientos más calmados y temperaturas más bajas ayudó a los bomberos, pero se ha pronosticado que el calor y las condiciones áridas regresen para mediados de la semana.

En un vecindario de Spokane se podían ver vehículos calcinados, un bote retorcido por el calor y contenedores de basura derretidos. Al otro lado de la calle, los jardines y casas quedaron intactos mientras los residentes continuaban usando mangueras o aspersores para regar sus propiedades.

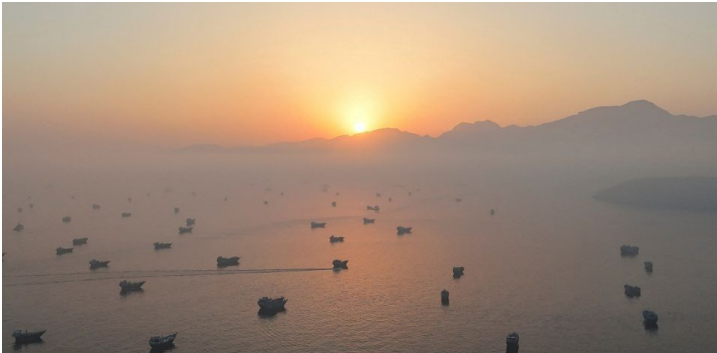
Miriam y Daniel Sim, ambos de 76 años, regresaron al vecindario. Miriam se cubría la boca con la mano mientras observaba las ruinas de la casa donde habían vivido desde 2005.

“Es como una zona de guerra”, dijo Miriam. “No hay nada que salvar”.

“A nuestra edad, ¿queremos reconstruir?”, se preguntó su esposo.

Sin reportes de muertos o heridos de gravedad

El cabo Mark Gregory, portavoz del Departamento de Policía del condado de Spokane, dijo que, en un principio, el condado recibió casi 300 reportes de personas desaparecidas, pero para el lunes la lista se había reducido a 14. Esos reportes probablemente son de personas que no habían estado en contacto y no de personas que en realidad estuvieran desaparecidas o en peligro.



EU e Irán podrían llegar a un acuerdo

EFE
LA PRENSA

El Secretario del Tesoro de Estados Unidos, Scott Bessent, adelantó este martes que Washington y Teherán podrían llegar a un pacto inminente, entre hoy y el miércoles, para reabrir el tránsito de embarcaciones comerciales en el estrecho de Ormuz.

En declaraciones a CNBC, Bessent explicó que las conversaciones en curso buscan garantizar la libre circulación de barcos por esta ruta marítima estratégica.

Al ser preguntado sobre si un acuerdo para reabrir el estrecho de Ormuz permitiría a Irán cobrar un peaje a los barcos por el tránsito, declaró:

“Creo que se trataría de libertad de movimiento. Aunque la situación allí ha sido algo tensa en los

últimos días, hemos visto salir bastantes barcos incluso ahora, por lo que cabría esperar que los precios de la energía vuelvan a estabilizarse”.

Tras las declaraciones del secretario del Tesoro, los precios de los futuros del petróleo estadounidense se experimentaron una caída de aproximadamente el 4%, situándose por debajo de los 77 dólares por barril.

Bessent anticipó que los precios de los mercados podrían descender aún más una vez que se retome la actividad en la zona, donde actualmente hay hasta mil buques a la espera de poder transitar.

El presidente de EU, Donald Trump, aseguró que canceló un importante ataque militar contra Irán durante el fin de semana con el objetivo de priorizar las negociaciones para la reapertura del estrecho.



Al menos 40 migrantes detenidos en un solo día en aeropuertos de EU

NBC
LA PRENSA

Hasta 40 migrantes han sido arrestados en un día en aeropuertos de EU, donde se ha reforzado la campaña de deportación del presidente Donald Trump, según fuentes del Departamento de Seguridad Nacional (DHS) citadas por NBC. Las detenciones diarias en los aeropuertos han oscilado entre 20 y 40, un notable incremento con respecto a los 10 arrestos diarios promedio ocurridos en mayo de 2025, de acuerdo a los datos divulgados por la televisora.

La administración Trump ha intensificado sus operativos antiinmigrantes en los aero-

puertos del país, donde agentes vestidos de civil están arrestando a personas con visados vencidos tanto en mostradores de facturación como en puertas de embarque. Asimismo, los operativos se habrían concentrado en las últimas semanas en al menos 15 aeropuertos, donde han arrestado a personas de más de doce países, entre ellas cónyuges de ciudadanos estadounidenses y trabajadores del sector tecnológico, como resultado de un acuerdo de cooperación entre la Administración de Seguridad del Transporte (TSA) y el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE), de acuerdo a un reciente informe de The New York Times.



DOS BOCAS SE APAGA

Refinación de petróleo cae 23% en junio tras meses de incidentes

total, las siete refinерías de Pemex procesaron un millón 17 mil barriles diarios de petróleo crudo durante junio, una cifra que representó una caída de 7.5% a tasa anual.

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

La refinерía de Dos Bocas procesó 141.1 mil barriles diarios de petróleo crudo durante junio, lo que representó una caída anual de 23.4 por ciento y su menor nivel de actividad desde agosto de 2025, reveló el reporte operativo de Petróleos Mexicanos (Pemex).

El retroceso ocurre en un contexto de diversos incidentes en la Refinería Olmeca: Hubo un accidente derivado de lluvias intensas en marzo; un incendio en abril; y un fuego incipiente ocasionado

por una fuga en una bomba de carga de crudo el pasado 20 de julio.

Pese a la caída en la producción de Dos Bocas, la mayor contracción entre las siete refinерías del Sistema Nacional de Refinación (SNR) fue la de la planta de Minatitlán, Veracruz, donde el procesamiento de crudo se ubicó en apenas 50.4 mil barriles diarios, una disminución anual de 58.8 por ciento.

La producción también bajó en las refinерías de Cadereyta y Salamanca, con caídas de 2.2 y 2 por ciento, respectivamente.

El Sistema Nacional de

Refinación procesó en conjunto un millón 17 mil barriles diarios de petróleo crudo durante junio, cifra que representó una disminución de 7.5 por ciento respecto con respecto a junio de 2025, lo que significó el primer retroceso en los últimos 14 meses.

Producción de Dos Bocas, con altibajos en 2026

La desaceleración de la capacidad de refinación ya se había observado en los meses previos.

Después de registrar crecimientos de doble dígito entre enero y abril, el avance



del procesamiento de crudo se moderó a apenas 2.6 por ciento en mayo, cuando cuatro refinерías reportaron una menor productividad respecto al año anterior. En ese periodo, Salamanca encabezó las caídas con un descenso de 23.9 por ciento, seguida de Salina Cruz, Minatitlán y Madero.

Además de la pérdida de

dinamismo en la refinación, Pemex ha acumulado al menos ocho incidentes en sus complejos de procesamiento durante 2026, entre incendios, fugas, inundaciones y accidentes laborales registrados en las refinерías de Dos Bocas, Salamanca y Salina Cruz, así como un derrame de diésel en Deer Park, Texas.

Déficit comercial de EU con México aumenta y complica el T-MEC

De acuerdo con datos del Departamento de Comercio, el déficit comercial de EU también aumentó con Canadá, China y Vietnam.

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

El déficit comercial de Estados Unidos se redujo en junio debido a que las importaciones cayeron por primera vez desde enero de 2026 en un descenso generalizado.

La brecha del comercio de bienes y servicios se redujo 5.6 por ciento en comparación con mayo, hasta los 73 mil 300 millones de dólares, según datos publicados por el Departamento de Comercio este martes 4 de agosto.

Pero por países, los déficits comerciales de Estados

Unidos con México y Canadá se ampliaron. Donald Trump decidió recientemente no renovar el T-MEC por ese motivo y, en su lugar, propuso revisiones anuales, una medida que podría aumentar la incertidumbre para las empresas en los próximos meses.

El valor de las importaciones cayó 1.8 por ciento, mientras que las exportaciones retrocedieron 0.9 por ciento.

Los datos comerciales cierran un trimestre en el que las exportaciones netas siguieron lastrando el crecimiento



económico. El comercio ha mostrado una elevada volatilidad mensual debido a los cambios en la política arancelaria de Donald Trump; las disrupciones provocadas por la guerra en Medio Oriente, y la carrera por invertir en Inteligencia Artificial.

Economía mexicana sigue dando señales de mayor dinamismo: Indicadores Cíclicos

La economía mexicana sigue dando señales de mejora en el presente y de que experimentará un mayor dinamismo en los próximos meses, de acuerdo con el Sistema de Indicadores Cíclicos del Inegi.

Por **EL ECONOMISTA**
LA PRENSA

La economía mexicana sigue dando señales de mejora en el presente y de que experimentará un mayor dinamismo en los próximos meses, de acuerdo con el Sistema de Indicadores Cíclicos (SIC) del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

El SIC presentó mejoras tanto en las condiciones actuales de la economía como en las perspectivas hacia futuro de la misma.

El Indicador Coincidente, que muestra la situación económica actual y sus puntos de giro, tuvo en mayo un incremento de 0.3 puntos respecto a abril, para ubicarse en 99.8 puntos, con lo que estuvo por debajo de su tendencia de largo plazo.

En tanto que el Indicador Adelantado, que busca anticipar el comportamiento de la economía en el futuro, subió en junio 0.4 puntos respecto a mayo, a 100.8 puntos, con lo que se posicionó por encima de su tendencia de



largo plazo.

De esta manera, el Indicador Coincidente acumuló 8 meses consecutivos al alza, en tanto que el Adelantado hiló 15 meses al alza.

Revolut México crece a 635 mil clientes y \$7,200 millones

La institución financiera cerró el segundo trimestre de 2026 con más de 635,000 usuarios, frente a los poco más de 290,000 con los que contó el periodo anterior.

Por **EL ECONOMISTA**
LA PRENSA

A poco menos de seis meses de operación, Revolut Bank México -filial del gigante británico de servicios financieros digitales-, reportó buenos números en crecimiento de clientes y depósitos al cierre del segundo trimestre del 2026. De acuerdo con la institución financiera, que en México dirige Juan Guerra, Revolut Bank cerró el segundo trimestre con más de 635,000 usuarios, frente a los poco más de 290,000 con los que contó el trimestre previo.



“Tras su lanzamiento oficial a principios de este año, la entidad aceleró su expansión en México, aumentando su base de clientes a más de 635,000 usuarios en el periodo, mientras mantiene una solvencia y liquidez excepcionales”, destacó.

Superan ventas de Apple en India los 10 mil mdd

Pone de relieve la creciente demanda de sus costosos dispositivos en un mercado donde la empresa está ampliando constantemente su red minorista

Por **EL DIARIO.MX**
LA PRENSA

Apple superó los 10 mil millones de dólares en ventas anuales en la India por primera vez durante el último año fiscal, lo que pone de relieve la creciente demanda de sus costosos dispositivos en un mercado donde la empresa está ampliando constantemente su red minorista.

Los ingresos crecieron a un ritmo de dos dígitos en los 12 meses previos a marzo, frente a los aproximadamente 9 mil millones de dólares del año anterior, según una persona familiarizada con el asunto



que pidió no ser identificada, dado que la información es privada.

Los emblemáticos iPhone de Apple representaron la gran mayoría de las ventas, aunque la demanda de iPad y MacBook también aumentó, señaló dicha fuente.

México tiene cuatro años para reducir la informalidad más que en dos décadas

México necesita acelerar la reducción de la informalidad laboral para alcanzar la meta de 48.9% en 2030.

Por **EL ECONOMISTA**
LA PRENSA

México está en una carrera contra el tiempo para alcanzar la meta de reducción de informalidad laboral para el 2030 planteada en el Plan Nacional de Desarrollo (PND) del gobierno federal. De acuerdo con un informe de México, ¿Cómo vamos? (MCV) el país necesita reducir en cuatro años un nivel superior a lo que se logró en 21 años para cumplir con el objetivo.

El objetivo 3.3 del Eje General Economía moral y trabajo del PND sobre promoción del trabajo digno incluyó como indicador la reducción de la informalidad, con un nivel de 48.9% para el 2030.

Según el reporte Informalidad laboral en México, ¿cómo vamos? 2026 de MCV, el país está aún lejos

de ese objetivo. En el primer trimestre del año, el 54.8% de la población ocupada se concentró en la informalidad, eso es 5.9 puntos porcentuales por arriba del indicador fijado en el PND.

Sin embargo, en poco más de dos décadas el país no ha logrado una reducción de tal magnitud. Desde el 2005, señala la organización, la informalidad laboral ha disminuido 4.5 puntos porcentuales. Adicional a esto, a partir del 2024 el indicador se estancó.

“Este estancamiento desde 2024 dificulta el cumplimiento de la meta establecida en el Plan Nacional de Desarrollo 2025-2030 del Gobierno de México de reducir la informalidad laboral a 48.9% en 2030. Para conseguir esta meta, la informalidad laboral observada en 2026 debería ser de

alrededor del 52.5%, más de dos puntos porcentuales por debajo de la que se observó a inicios de año”, señala MCV en su informe.

Para Axel González, coordinador de Datos de MCV, cuando la meta se planteó ya se trataba de un objetivo ambicioso y con escasas políticas que sumaran a una reducción más acelerada de la tasa de informalidad.

“La informalidad laboral es un tema muy amplio, tiene distintas implicaciones en términos de regulación y política pública porque es muy distinta a nivel sectorial, regional, por nivel educativo, por género, y para atender el problema se deben articular todas estas políticas para llegar a una reducción como se plantea en el Plan Nacional de Desarrollo”, apunta el especialista en entrevista con El



De acuerdo con el informe de la organización, en las últimas dos décadas se registra un “mayor crecimiento de la población ocupada en un empleo formal que lo que se observa para la población en edad de trabajar o la población ocupada en un empleo informal”. Sin embargo, ese avance no ha sido suficiente para modificar de manera significativa la estructura del mercado laboral.

Otro hallazgo destacado, es que desde el 2005, año en el que comenzó a medirse el

mercado laboral a través de la ENOE, la ocupación informal dentro de la economía informal ha crecido muy superior a la población en edad de trabajar.

“Este resultado nos muestra que el proceso de formalización de nuestra economía sigue siendo uno de los retos estructurales que deben atenderse. Los datos muestran que tres de cada 10 personas en este país siguen laborando en el sector informal de la economía”, puntualiza MCV en el reporte.

Martínez

Calidez y confianza funeraria

PRO MEJORA FUNERAL

PLAN DE PREVISIÓN

¡¡YA ABRIMOS!!



CAPILLA MEMORIAL EN CASTAÑOS

PLANES FUNERALES A FUTURO

DESDE **48 MENSUALIDADES DE**
\$540 PESOS
SERVICIO FUNERARIO COMPLETO

866 110 04 44 Ó 866 148 40 10

¿Cuánto tiempo tienes para reclamar cargos no reconocidos?

La Condusef reportó que de enero a mayo de 2026 registró 16,922 asuntos relacionados con consumos no reconocidos, tienes 90 días para reclamar ante tu institución financiera.

Por **EL ECONOMISTA**
LA PRENSA

¿Cuánto tiempo tienes para reclamar cargos no reconocidos? De acuerdo con Banamex tienes un plazo máximo de 90 días naturales posteriores a la fecha del movimiento para hacerlo.

La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), informó que de enero a mayo de 2026 registró 16,922 asuntos relacionados con consumos no reconocidos, una de las causas más frecuentes por las que las personas solicitan atención.

Un cargo no reconocido ocurre cuando el titular de una tarjeta de crédito o débito identifica compras o pagos que no realizó, no autorizó o simplemente desconoce. Entre las causas más comunes se encuentran el robo o extravío de la tarjeta, la clonación y las transacciones no autorizadas en comercios físicos o en línea, establece la Condusef.

La Comisión establece que, si detectas un cargo no reconocido, debes reportarlo de inmediato a la institución financiera para iniciar el proceso de aclaración.

Si después de presentar tu aclaración no obtienes una respuesta satisfactoria por parte de la institución financiera, debes acercarte a la Condusef.

De acuerdo con las circulares relativas a tarjetas de débito y crédito, dentro de las primeras 48 horas el banco



debe abonarte el monto reclamado provisionalmente en un máximo de 2 días hábiles.

Después de 48 horas, pero dentro de los 90 días que tienes para presentar el reclamo, el banco ya no está obligado a hacer el abono provisional. La investigación continúa, pero el dinero no se te devuelve hasta que se resuelve el caso.

Después de 90 días pierdes el derecho legal a reclamar. El banco puede rechazar tu aclaración por haberse vencido el plazo.

La Condusef recomienda que para evitar ser víctima de un cargo no reconocido pongas en práctica estas recomendaciones:

Nunca compartas tu NIP, CVV, contraseñas o códigos de verificación y activa las notificaciones de tu institución financiera para recibir alertas de cada movimiento.

WhatsApp

WhatsApp

LA PRENSA

DE COAHUILA

RECIBE NUESTRA

EDICION DIGITAL

EN DOS PASOS:

AGREGA A TUS CONTACTOS EL CEL. 866-165-77-33

1

Y

2

ENVÍA LA PALABRA ALTA AL 866-165-77-33

También encuéntranos en

www.laprensademonclova.com

Hábitos que mantienen estables tu azúcar en la sangre

Mantener el azúcar en sangre estable no depende de un solo factor, sino de una combinación de hábitos

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

Vivir con la preocupación constante de los picos de glucosa puede ser agotador. La buena noticia es que no se necesitan cambios drásticos ni dietas extremas para lograrlo. El enfoque más actualizado, respaldado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación Americana de Diabetes (ADA), coloca los cambios en el estilo de vida como la primera línea de acción para la prevención y el manejo de la diabetes.

¿Cuáles son los hábitos que mantienen estables tu azúcar en la sangre?

Para las personas que viven con diabetes es fundamental

conocer los hábitos que mantienen estables tu azúcar en la sangre y a continuación, te decimos cuáles son:

actividad física es uno de los pilares más efectivos para regular la glucosa. No se trata de convertirte en un atleta de alto rendimiento; los CDC recomiendan mantenerse activo la mayoría de los días, y la Clínica Mayo señala que el ejercicio ayuda a bajar el nivel de glucosa sanguínea y aumenta la sensibilidad a la insulina, lo que mantiene la glucosa dentro de un rango normal.

Alimentación inteligente

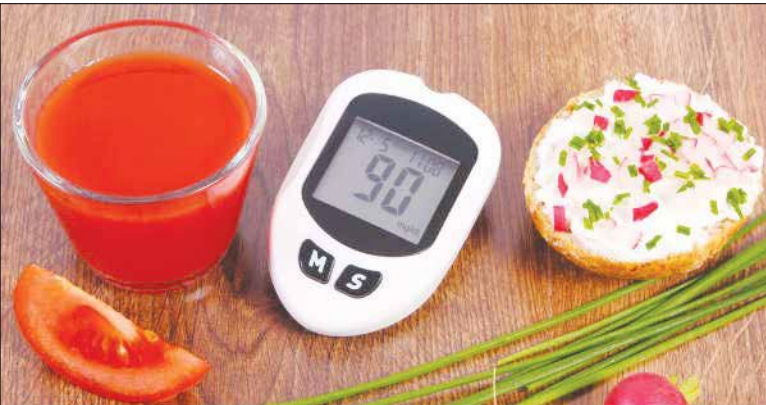
La alimentación es la otra cara de la moneda. La Asociación Americana contra la diabetes enfatiza la importancia de un plan de comidas

equilibrado que priorice vegetales, granos enteros y proteínas magras.

Un estudio grande demostró que las personas que perdieron aproximadamente el 7% de su peso corporal con cambios en la dieta y actividad física redujeron su riesgo de desarrollar diabetes en casi un 60%. La clave está en la consistencia y en el control de porciones.

Duerme bien

El descanso es un componente crítico, a menudo subestimado. La falta de sueño o la mala calidad del mismo pueden aumentar la resistencia a la insulina y los niveles de azúcar en sangre. Los CDC recomiendan mantener la habitación oscura y fresca, y mantener televisores, compu-



tadoras y smartphones fuera de la habitación. Dormir menos de seis horas por noche se ha relacionado con tasas más altas de diabetes.

Controla el estrés

El estrés crónico eleva los niveles de cortisol, una hormona que puede aumentar el azúcar en sangre. Los CDC aconsejan incorporar prácticas como la meditación, el yoga o simplemente salir a caminar para relajarse. No es un lujo, es una necesidad: aprender a

gestionar la ansiedad y la presión diaria se traduce en un mejor control glucémico.

Checa tus niveles de azúcar

No puedes controlar lo que no mides. El monitoreo regular de la glucosa y las visitas al médico son hábitos fundamentales. Los CDC recomiendan revisarse los niveles de azúcar en sangre con frecuencia y acudir a los chequeos médicos regulares. Estos hábitos permiten ajustar el plan de cuidado y detectar problemas a tiempo.

¿Cuáles son los beneficios a la salud de recibir un abrazo?

Un abrazo puede aportar diferentes beneficios para tu salud, que son importante que conozcas

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

No es ningún secreto que un buen abrazo puede hacer más feliz a una persona. Ya sea para despedirse, mostrar afecto cariñoso o buscar en los brazos de alguien un lugar seguro para dejar el estrés fuera, los abrazos son un mecanismo de felicidad y relajación universal. Pero la ciencia ha ido más allá de la intuición y ha demostrado que este gesto cotidiano tiene efectos fisiológicos profundos en nuestro cuerpo.

Un estudio publicado por la Biblioteca Nacional de Medicina estadounidense explica qué hay detrás de un buen abrazo y, lo más importante, cuánto tiempo debe durar para que realmente haga efecto.

La investigación, liderada por Chelsea E. Romney de la



Universidad Brigham Young, superó las limitaciones de estudios previos que solo se enfocaban en parejas románticas en laboratorios, ampliando la mirada a todo tipo de relaciones sociales.

El estudio se centra en cómo un abrazo, ya sea con una persona con la que se mantiene una relación romántica o no, puede afectar al aumento de cortisol, conocida como la “hormona del estrés”.

Ejercicio en la menopausia clave para una vida saludable

La menopausia trae consigo cambios hormonales que pueden afectar los huesos, el corazón y el estado de ánimo

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

La disminución de estrógenos durante la menopausia no solo provoca síntomas como sofocos o alteraciones del sueño, sino que también aumenta el riesgo de problemas de salud a largo plazo.

La pérdida de densidad ósea, el aumento de grasa abdominal y un mayor riesgo cardiovascular son algunas de las consecuencias que pueden aparecer.

Frente a este escenario, el ejercicio regular se convierte en una estrategia fundamental para proteger la salud y el bienestar.

Los beneficios del movimiento para cuerpo y mente

Practicar actividad física de forma regular durante la menopausia ofrece una amplia gama de beneficios



que van más allá del control del peso. Diversos estudios y organismos de salud coinciden en sus efectos positivos:

Fortalece los huesos y previene la osteoporosis: El ejercicio con pesas y la resistencia son clave para aumentar la densidad ósea y reducir el riesgo de fracturas.

Cuida el corazón: Ayuda a controlar la presión arterial, mantener niveles saluda-

bles de colesterol y reducir el riesgo de enfermedades cardíacas, que aumentan tras la menopausia.

Mejora el estado de ánimo y el sueño: La actividad física libera endorfinas, reduce el estrés y combate la fatiga. Se ha demostrado que ejercicios como el yoga, pilates o el aeróbico mejoran significativamente la calidad del sueño y el bienestar psicológico.

DR. FERNANDO SAMANIEGO

Certificado por American Society For Gastrointestinal Endoscopy

ENDO MEDICA

GASTROENTEROLOGIA Y ENDOSCOPIA DIGITAL AVANZADA

PEDIÁTRICA Y EN ADULTOS MAYORES

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

Esófago, Estómago, Colon, Ano-Rectales, Páncreas, Vesícula y Vías Biliares

-REFLUJO	-DOLOR ABDOMINAL	-CÁLCULOS EN LA
-HERNIA HIATAL	-HEMORROIDES	VESÍCULA O VÍAS
-GASTRITIS	-DIVERTÍCULOS	BILIARES
-ÚLCERAS	-COLITIS	-SANGRADOS
-PANCREATITIS	-ESTREÑIMIENTO	DIGESTIVOS

-Análisis para detección de Helicobacter Pylori en aliento

-Colocación de endoprótesis para tratamiento de cáncer y de obstrucción de bilis

-Retiro de cálculos de vías biliares

-Control urgente de sangrados con equipo de vanguardia

-Tratamiento definitivo de várices esofágicas

-Biopsias

-Detección oportuna de cáncer de estómago y colon

-Extirpación de pólipos

-Gastronomías y colocación de sondas para alimentación

-Extracción de cuerpos extraños

CONVENIO CON COMPAÑÍAS DE SEGUROS DE GASTOS MÉDICOS

Blvd. Tecnológico 1201 frente al Hospital San José. CITAS: 634 00 66

URGENCIAS 24 HORAS CEL: 638-01-55

¿Por qué algunos hábitos se pueden volver obsesiones?

Un estudio de la Universidad de Kioto revela que la formación de hábitos no depende solo de la repetición, sino de dos circuitos cerebrales distintos

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

¿Alguna vez te has preguntado por qué algunas personas pueden tomar café cada mañana sin pensarlo, mientras que otras desarrollan una necesidad compulsiva de hacerlo? ¿O por qué un hábito que empieza como algo inofensivo puede convertirse en una obsesión que domina tu vida? Durante décadas, la ciencia creyó que la repetición era la clave: haz algo una y otra vez y se volverá automático. Pero un estudio revolucionario de la Universidad de Kioto en Japón acaba de demostrar que la historia es mucho más compleja.

Publicado en la prestigiosa revista Nature Communications, este trabajo en ratones ha identificado dos circuitos neuronales completamente distintos

que gobiernan la formación de hábitos. El primero decide si una acción se convierte o no en hábito. El segundo, una vez que el hábito está establecido, regula con qué intensidad lo ejecutas.

Este hallazgo no sólo cambia nuestra comprensión del cerebro, sino que abre la puerta a nuevas estrategias para tratar trastornos como el trastorno obsesivo-compulsivo o las adicciones.

Dos circuitos, dos funciones muy diferentes

El equipo de investigación, liderado por el científico Yasunori Hayashi y la coautora Nozomi Asaoka, diseñó un ingenioso experimento para observar en tiempo real cómo se forman los hábitos en el cerebro de ratones. Primero entrenaron a los animales para que usaran estrategias



deliberadas, orientadas a un objetivo.

Luego, añadieron cuatro días de práctica intensiva para facilitar la transición hacia conductas automáticas. Este “entrenamiento en dos etapas” permitió a los científicos comparar los cambios cerebrales antes y después de que el hábito apareciera.

El hallazgo fue sorprendente: existen dos circuitos neuronales independientes. El primero conecta la corteza cingulada anterior con la corteza retrosplenial, y su función es determinar si una conducta llega o no a convertirse en hábito. Durante esa transición, las conexiones en este circuito se debilitan, como si el cerebro estuviera “liberando espacio” para automatizar la acción.

EL DÍA D BAJO PRESIÓN.

Brendan Fraser y Kerry Condon narran el plan del Desembarco de Normandía

La actriz Kerry Condon contó cómo su personaje fue vital para que Eisenhower y más líderes de los Aliados pudieran planificar la toma de la costa francesa ocupada por las Potencias del Eje

Por **EXCELSIOR**

LA PRENSA

La actriz irlandesa Kerry Condon, a quien vivimos en F1: La película, recibió la invitación del director Anthony Maras para interpretar en El Día D: Bajo presión a Kay Summersby, miembro del ejército británico que durante la Segunda Guerra Mundial, secretaria personal, chofer y amante de Dwight D. Eisenhower, el entonces Comandante Supremo de las Fuerzas Aliadas en Europa. Así que la nominada al Oscar fue la única chica que trabajó junto a un nutrido grupo de

actores, entre ellos Brendan Fraser, Andrew Scott, Chris Messinay y Damian Lewis, para dar vida a una mujer que hizo historia y logró hazañas que no eran comunes para la época siendo mujer.

En El Día D: Bajo presión, que llega el jueves a cines, se cuenta un pasaje de finales de la Segunda Guerra Mundial que muy pocos saben y que tiene que ver en cómo un grupo de líderes políticos y militares consultaron a destacados meteorólogos para analizar si les convenía o no desembarcar el 6 de junio de 1944 en las playas de Normandía

para comenzar la llamada Operación Overlord y así liberar a los territorios europeos ocupados por la Alemania nazi. En medio de ese contexto, Kay se convierte en colaboradora, mediadora y consejera de Eisenhower (Fraser), esclareciendo los caminos a seguir en ese momento coyuntural de la historia de la humanidad.

Basada en la obra de teatro homónima de 2014, el drama bélico El Día D: Bajo presión ha sido uno de los proyectos que más ha disfrutado la actriz irlandesa, quien fue nominada al Oscar en 2023 a Mejor actriz de reparto por Los espíritus de la isla. Si bien es cierto que recibió un libreto en donde se espe-



cificaba cómo era su personaje y cómo debía reaccionar ante ciertas situaciones frente a cámara, se le preguntó a la irlandesa si ella hizo alguna investigación aparte que le ayudara a comprender a Summersby.

“Ella escribió un libro (Olvidando el pasado: Mi historia de amor con Dwight D. Eisenhower, 1976) sobre su tiempo con el presidente Eisenhower —bueno, él no era presidente en ese momento, pero escribió un libro sobre eso— que usé bastante como referencia. Y también esta-

ban las fotografías y cosas que pudimos revisar para su peinado y maquillaje. Así que sí, hubo bastante material, pero al mismo tiempo, mucho de ello ya estaba en el guion. Simplemente supe qué interpretar basándome en el guion”, apuntó Condon.

Detrás de este proyecto que mantiene al borde de la butaca al espectador, se encuentra el realizador australiano Anthony Maras, quien en 2018 nos llevó a un viaje de angustia y suspenso cuando recreó en el cine los atentados terroristas de Bombay de 2008.



¡ÚNETE A LOS PUMAS!

EXAMEN DE ADMISIÓN

12 DE AGOSTO DEL 2026 (EN LÍNEA)

REQUISITOS PARA FICHA:

- ✓ ACTA DE NACIMIENTO (COPIA)
- ✓ CURP ACTUALIZADA (COPIA)
- ✓ CONSTANCIA DE ESTUDIOS / CERTIFICADO DE BACHILLERATO
- ✓ 2 FOTOGRAFÍAS TAMAÑO INFANTIL (COLO O BLANCO Y NEGRO)

¡AMPLIO SISTEMA DE BECAS!

Para mayor información:
(866)649.12.00
ext 211 y 212

UTRCC | www.utrcc.edu.mx



LASKA HIELO

866 139 90 86



COLECTA DE MOCHILAS Y ÚTILES ESCOLARES

ENTREGA DE DONATIVOS EN DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN CALLE ZARAGOZA #195 A

DEL 20 DE JULIO AL 25 DE AGOSTO 2026

HORARIO DE: 9:00 AM A 1:00 PM DE LUNES A VIERNES

Mochilas y todo tipo de útiles escolares



Feria de Útiles Escolares

Invitamos a todos los negocios dedicados a la venta de papelería, útiles escolares, zapatos y uniformes a ser parte de esta feria que beneficiará a toda la comunidad monclovense.

Plaza Principal de Monclova

14 y 15 de Agosto
9:00 AM a 5:00 PM

¡Regístrate ahora!

mándanos un mensaje por inbox o comunícate al siguiente número:
866 239 78 20



CURSOS DE VERANO

Monclova 2026

Casa de las Artes 20 Julio al 7 Agosto Horario: Lunes a Viernes Edades de 7 a 14 años Actividades: Artes visuales, Paisajes y naturaleza con pasteles al óleo, Retratos creativos con acuarela y lápices de colores, Gimnasia, Danzón, Mambo y Cha cha chá, Taller Creativo. Paquete verano musical: Guitarra, Canto, Batería y percusiones, reciclaje musical. Informes: 866 632 4949	Deportes 20 Julio al 7 Agosto Horario: Lunes a Viernes 8:00 a 11:30AM Edades de 6 a 8 años y 9 a 11 años Actividades: Fútbol, Basquetbol, Voleibol, Beisbol, Defensa personal, Zumba y Juegos recreativos. Informes: 866 120 35 63
DIF 20 Julio al 7 Agosto Edades de 7 a 12 años Casa Meced Horario: Lunes a Viernes 9:00AM a 12:00PM Actividades: Juegos recreativos y actividad física, Habilidades motrices y manualidades, Pláticas para fomentar la salud y buena higiene, Diversión y entretenimiento. CEDIF SUR PAL NORTE Horario: Lunes a Viernes 8:00AM a 12:00PM Actividades: Fútbol, Baloncesto, Atletismo, Desarrollo personal y manualidades.	Bibliotecas 20 Julio al 14 Agosto Horario: Lunes a Viernes para Niños y niñas de Edades de 5 a 12 años de edad. Actividades: Lectura, Manualidades, Juegos, Creatividad, Convivencia. Talleres: Fútbol, el juego que todos juegan, ¡Quién teme al Lobo!, ¿Feroz?, Me lees lo mismo que un libro, Preguntas al estante. Informes: 866 132 9490 y 866 124 7011