



ARRANCAN LOS PREPARATIVOS PARA EL NOVILLO GORDO 2027

Productores de Múzquiz inician la recepción de ejemplares bovinos en las instalaciones de la Asociación Ganadera Local

PÁGINA 6A

ANTE LAS CONSTANTES QUEJAS DE EXTORSIÓN A CONDUCTORES

Retiran retenes de FGR en Tamaulipas

Automovilistas de Coahuila y Nuevo León y de otras regiones presentaron inconformidades directamente ante Ernestina Godoy, titular de la dependencia federal

Por: **Ramón Rodríguez**
LA PRENSA

REYNOSA, TAMAUlipas. — Puestos de inspección operados por la Fiscalía General de la República (FGR) en tramos

carreteros estratégicos de Tamaulipas dejaron de operar tras la acumulación de quejas ciudadanas presentadas por cobros indebidos y abusos contra automovilistas, informó la Asociación Internacional de Derechos Humanos (AIDH). El Presidente de la organi-

zación defensora de derechos humanos, Alfredo Campeán, confirmó que los retenes ubicados en el kilómetro 40 de la carretera Reynosa-Monterrey y en el entronque de la «Y Griega» en el municipio de San Fernando fueron desmantelados progresivamente. La medida se registró semanas después de que la AIDH entregó un expediente formal con testimonios e incidencias directamente a la titular de la FGR, Ernestina Godoy.

PÁGINA 5A



LA ASOCIACIÓN INTERNACIONAL de Derechos Humanos (AIDH) confirmó el retiro de los retenes de la FGR en las carreteras Reynosa-Monterrey y San Fernando.

Encabeza Chano Díaz premiación en Agujita

El Presidente Municipal de Sabinas asistió a la ceremonia de clausura donde se reconoció a los equipos finalistas y a los futbolistas más destacados de la temporada



PÁGINA 3A



Arde automóvil tras chocar contra poste

Una unidad Chevrolet Astra termina convertida en una bola de fuego al impactar en la Carretera Estatal No. 20 en el tramo Múzquiz-Palaú

PÁGINA 7A



FORTALECEN EN COAHUILA ATENCIÓN A SALUD MENTAL

Con estrategias integrales en cada región del Estado, en el marco del Día Mundial de la Salud Mental, se han brindado 7 mil 600 atenciones psicológicas y más de 6 mil orientaciones a través de la Línea de Vida durante la actual administración

PÁGINA 5A

Cuidará Virgen del Carmen a senderistas de El Cariño

Erigen altar en recién inaugurado Mirador de Celemania, donde fue colocada la Santísima Imagen donada por la familia Molina, como un testimonio vivo de fe devoción y gratitud

PÁGINA 4A



CELEBRAN 50 ANIVERSARIO DE LIGA DE BÉISBOL

PÁGINA 3A

Inauguran en Múzquiz la temporada 2026 con la participación de 6 equipos locales

LUNES 12 OCTUBRE 15% PROBABILIDADES DE LLUVIA

34° 24° 23 km/h



SORPRENDE HURACÁN A ROSITENSES EN VALLARTA

Exhortan a los huéspedes a mantenerse alejados de los ventanales y reservar agua ante el avance de las lluvias

Por: **María Rodríguez**
LA PRENSA

NUEVA ROSITA, COAHUILA. - Lo que sería una estancia turística en las playas de Puerto Vallarta se convirtió en una experiencia inusual para una pareja originaria de Nueva Rosita, luego de recibir indicaciones preventivas en el hotel donde se hospeda, ante una contingencia meteorológica que afecta a la región del Pacífico mexicano.

Valeria Nataly Salazar relató que se encontraba descansando cuando personal del establecimiento acudió a su habitación para entregarle un documento con recomendaciones de seguridad dirigidas a los huéspedes.

Entre las medidas señaladas se encuentra mantenerse alejados de las ventanas y ventanales, evitar permanecer en los costados del inmueble, seguir las instrucciones del personal del hotel y conservar agua ante la posibilidad de enfrentar alguna eventualidad.

La visitante explicó que anteriormente había experimentado restricciones en las playas por la presencia de bandera roja; sin embargo, aseguró que las indicaciones recibidas durante esta ocasión representaban una situación diferente a la que había vivido en otros viajes.

La experiencia fue descrita por la viajera como una especie de toque de queda, aunque no se ha confirmado que exista una disposición oficial con ese carácter.

Las recomendaciones se producen en medio de las medidas de protección implementadas en la costa de Jalisco por el huracán Simón, que ha generado preocupación por sus posibles efectos, las lluvias intensas y los fuertes vientos.

Las autoridades han llamado a turistas y habitantes de las zonas afectadas a mantenerse en lugares seguros, atender las indicaciones oficiales y evitar exponerse a condiciones peligrosas.



LA VISITANTE COAHULENSE describe las medidas preventivas como una experiencia inédita en sus viajes turísticos.

Para los viajeros coahuilenses que se encuentran en el destino turístico, la prioridad es mantenerse informados, seguir las instrucciones de sus respectivos alojamientos y consultar los avisos de Protección Civil antes de realizar desplazamientos.

Hasta el momento, el testimonio difundido no aporta información sobre personas lesionadas entre los viajeros de Nueva Rosita ni precisa si enfrentan dificultades para regresar a Coahuila.



AUTORIDADES DE LA costa solicitan a residentes y visitantes evitar desplazamientos y permanecer en áreas seguras.

MULTA POR PROVOCAR INCENDIOS



REPORTA



Encabeza Chano Díaz premiación en Agujita

El Presidente Municipal de Sabinas asistió a la ceremonia de clausura donde se reconoció a los equipos finalistas y a los futbolistas más destacados de la temporada

Por: **Ramón Rodríguez**
LA PRENSA



COORDINADORES DEPORTIVOS, SÍNDICOS y la Reina de la Feria respaldan la entrega de trofeos a los mejores jugadores del torneo.

SABINAS, COAHUILA. – Con el objetivo de reconocer el talento, la disciplina y el esfuerzo de los deportistas de la villa de Agujita, el Presidente Municipal José Feliciano “Chano” Díaz Iribarren encabezó la ceremonia de premiación y clausura de la Liga de Fútbol de Agujita.

El Alcalde estuvo acompañado por el Coordinador deportivo municipal, Guadalupe Villanueva; la Síndica Selene Carrillo; la Reina de la Feria de Agujita, Fernanda Rivera, así como por la mesa directiva del circuito futbolístico liderada por su presidente, Manuel Álvarez.

Durante la jornada se realizó la entrega de trofeos y medallas a

los conjuntos finalistas. El equipo Brisas se alzó con el trofeo de primer lugar tras firmar una gran temporada, mientras que el club Pipos recibió el galardón de subcampeón por su destacado desempeño.

Asimismo, se otorgaron reconocimientos individuales a los jugadores más sobresalientes de la justa deportiva:

- * Jugador más valioso: Brayan Barrera.
- * Mejor portero: Gerardo Zamudio.
- * Campeón goleador: Óscar del Toro (equipo Pipos), con un total de 27 anotaciones.

En su mensaje a la comunidad deportiva, el Presidente Municipal “Chano” Díaz no solo felicitó a los

contendientes y a sus familias por fomentar el juego limpio y la sana convivencia, sino que compartió una importante noticia en materia de infraestructura deportiva.

El Alcalde anunció que ya se encuentra formalmente en trámite el proyecto para la colocación de pasto sintético en el campo “El Zacatito”, una obra altamente anhelada por las y los futbolistas de la villa de Agujita que vendrá a elevar la calidad y seguridad de sus encuentros deportivos.

Con estas acciones y compromisos, el Gobierno Municipal de Sabinas ratifica su respaldo permanente al deporte como una herramienta fundamental para el tejido social, la salud y el desarrollo de la comunidad.



EL EDIL DESTACA la disciplina, el juego limpio y la sana convivencia promovida por atletas y padres de familia en la villa.

Celebran 50 aniversario de Liga de Béisbol

Inauguran en Múzquiz la temporada 2026 con la participación de 6 equipos locales

Por: **Ramón Rodríguez**
LA PRENSA

MÚZQUIZ, COAHUILA. - Con gran entusiasmo y reconociendo la trayectoria de quienes han contribuido al desarrollo del rey de los deportes en la región, se llevó a cabo la ceremonia de inauguración de la Liga de Béisbol “Alberto Chivel Esquivel”, temporada 2026, en su edición número 50, dedicada en esta ocasión al señor Juan Patricio Gloria Rincón, por su destacada trayectoria deportiva.

En representación de la Alcaldesa Laura Jiménez Gutiérrez, estuvo presente el Secretario del Ayuntamiento, José Manuel Flores Múzquiz, quien dirigió un mensaje a los asistentes y realizó la declaratoria inaugural del torneo, destacando la importancia de seguir impulsando el deporte, la sana convivencia y las tradiciones que distinguen a las familias muzquenses.

También participaron el profesor Gerardo Múzquiz Loo, quien tomó la protesta deportiva a los jugadores; el profesor Humberto Robledo, Coordinador deportivo de Palaú, y el profesor José Luis Treviño Zamora, Coordinador deportivo.

En esta importante ceremonia se contó con la presencia de jugadores veteranos que han dejado huella en el béisbol local, entre ellos Trinidad García, Mario Flores, Enrique Zamarrón, Antonio Briones, Ovidio Maldonado, Alejandro Tanaka, Sergio Ocura, Arturo Tovar, Sebastián Villanueva, Francisco Torres, Raymundo García, Francisco Tovar, Mario Castillo, Marco Silva, Alberto Fraga, Eusebio Bustos, Javier Hernández, José Luis López, Ramiro Flores, Juven



AUTORIDADES ENTREGAN UTILERÍA a Tigres, Guerreros, Texanos, Globank, Agricultores y Diablos para el arranque de la justa.

Robledo y Luis Monita, quienes se sumaron a este encuentro deportivo para celebrar medio siglo de historia de la liga.

Uno de los momentos más significativos fue la entrega de un reconocimiento al homenajeado, Juan Patricio Gloria Rincón, en agradecimiento a su trayectoria y aportación al béisbol, como muestra del respeto y la admiración de la comunidad deportiva.

Durante el evento también se entregaron los reconocimientos correspondientes a la temporada anterior, destacando a los jugadores y equipos que sobresalieron por su desempeño:

- * Esteban Eliud Ramírez Cibrán: campeón de bateo y hits conectados.
- * Juan Evaristo García Torres: campeón de bateo, robo de bases y hits conectados.
- * David Pecina Duarte: reconocimiento por hits conectados.
- * Alejandro Esquivel Aguilar: reconocimiento por hits conectados.
- * José Ramiro Esquivel Vélez: reconocimiento por hits dobles.
- * Yahir Guerrero Villa: reconocimiento por hits

triples.

- * Aziel Piña Soto: reconocimiento por cuadrangulares (home runs).
- * Agricultores: equipo subcampeón.
- * Diablos Jr.: equipo campeón.

Asimismo, se hizo entrega de material deportivo a cada uno de los equipos participantes, como apoyo para el desarrollo de sus actividades durante esta nueva temporada.

En la edición 2026 participarán los equipos Tigres, Diablos, Agricultores, Guerreros, Texanos y Club de Béisbol Globank, quienes buscarán destacar en el diamante y brindar una gran temporada a la afición.

Para concluir la ceremonia, las autoridades invitadas participaron en el tradicional lanzamiento de la primera bola, marcando oficialmente el inicio de las actividades de esta edición especial.

Con la inauguración de esta edición número 50, Múzquiz reafirma su compromiso con el impulso al deporte, el reconocimiento a sus figuras históricas y el fortalecimiento de las tradiciones que unen a las familias y mantienen viva la pasión por el béisbol.



VETERANOS QUE DEJARON huella en el rey de los deportes participan en la fiesta deportiva de la comunidad.

Ermita 318



UNA EXPLICACIÓN...

Los que impulsaron las fantasías de **JOSÉ ARTURO DOMÍNGUEZ ARTEAGA**, con raíces moncloveses, le deben una explicación a las miles de familias de la Región Centro afectadas por el Caso **AHMSA**.

El fantasioso Temu-Postor, **DOMÍNGUEZ ARTEAGA**, tenía operando varios años en Monclova y desde entonces se aventaba unas habladas de **DIOS PADRE**.

Una de ellas: ¿Cuánto por la planta, así como está?

Otra: ¿Ya te dije, tu serás el nuevo **LUIS ZAMUDIO**?

Dicho a un sujeto que es identificado como **HUMBERTO MALTOS**, que se encargó de fantasear al igual que su patrón. Hubo una más: ¿Sin Subasta, díganme cuánto quieren por **AHMSA**?



DOMINGUEZ ARTEAGA...
Fantasías

Las habladas se las echaba mientras se movía en taxi, junto con su caterva, despachando en casa prestada en la San Francisco, en algunas ocasiones cerca de **AHMSA**, aunque algunos aseguran que alcanzó a entrar y a los guardias y a quienes lo atendían, les prometía el oro y el moro.

ISMAEL LEIJA es uno de los que llegó a tratarlo, pero el dirigente gremial, prefirió el silencio, agachó la cara negando su fruto y relación.

LEIJA... Explicación

Mañana se vence el plazo.

Son 56 millones de dólares los que debe presentar en garantía el postor de **AHMSA**, el que dijo que la crecerá 12 veces más y que traerá agua a Monclova.

Alguien debió decirle que se trata de **AHMSA**, no del **SIMAS**, de **LALO CAMPOS**, que no necesita ayuda de él, ni de nadie.

Una explicación de parte de los que andaban a las pegadas, no caería mal, implican también en ese equipo a **JUAN CARLOS TERRAZAS**, ex tesorero municipal.

Válgame **DIOS**.

NO MÁS NO...

Se preguntan las autoridades, hoteleros, restauranteros y organizaciones deportivas, cuándo toca la renovación en la Oficina de Convenciones y Visitantes,

Estodebidoaquenomásnosehavistonada digno, sin pena, ni gloria, bajo el mando de **ENRIQUE AYALA QUINTANILLA**.



TERRAZAS... Junto a Domínguez



AYALA... Sin Pena, Ni Gloria

Que son muchas y la **OCV** no se integra.

Pero no, él no le entra y solamente está apoyando los eventos de sus amigos que no tienen impacto en la cadena de valor.

Imagínense qué pasaría si tuviéramos una **OCV** proactiva apoyando económica y moralmente a los 13 municipales de la Región Centro y sumando a acciones con el Gobierno Estatal y de la Secretaría de Turismo de **CRISTINA AMEZCUA**, como lo hacen en otras regiones.

Algunos ya piensan que es momento de pedirle cuentas y también refrescar al personal que trabaja en esa organización para que la sinergia se dé para la organización y un toque de bien común, y de paso, que los agremiados logren tener un aliado en potencializar a la Ruta del Desierto.



CRISTINA... Impulso

Están muy a tiempo de corregirse, porque algunos ya señalan que al presidente de la **OCV** le ha ido bien, ya tiene un hotel en Ciénegas, en Monclova y el de San Buena.

No debe haber margen a pensamientos como una auditoría y dar vista al Congreso.

Hasta Mañana.

Cuidará Virgen del Carmen a senderistas de El Cariño

Erigen altar en recién inaugurado Mirador de Celemania, donde fue colocada la Santísima Imagen donada por la familia Molina, como un testimonio vivo de fe devoción y gratitud

Por: **Iván Villarreal**
LA PRENSA

NADADORES, COAHUILA. - Con la intención de dejar un legado para las nuevas generaciones y ofrecer un nuevo espacio de encuentro entre la fe y la naturaleza, la familia Molina realizó la donación de una imagen de la Virgen del Carmen, instalada en la Sierra del Cariño de la Montaña, en el Ejido Las Flores, Municipio de Nadadores, donde también se inauguró la ruta del mirador de Celemania.

La iniciativa fue impulsada por Bernardo Molina Duque y su esposa, Eleanor Heinrich, quienes compartieron que desde hace años sentían una conexión especial con el cerro, cuya belleza natural despertó en ellos el deseo de realizar un proyecto que beneficiara a la comunidad y a quienes practican el senderismo. La imagen fue donada con el apoyo de toda su familia, incluidos sus hijos y nietos, como una contribución para quienes disfrutan recorrer las montañas de la región.

Eleanor Heinrich explicó que su interés por los cerros tiene raíces familiares, pues proviene de una familia de mineros. Desde que llegó a vivir a la región después de casarse, la sierra llamó su atención, por lo que consideró que la colocación de la imagen era una oportunidad para concretar un proyecto que había permanecido entre sus planes durante varios años.

La donante señaló que uno



LA FAMILIA MOLINA y grupos de senderismo promovieron la instalación de la imagen en el Ejido Las Flores.



INAUGURACIÓN DE LA ruta del mirador de Celemania y la colocación de la Virgen del Carmen.

de los objetivos es que los senderistas encuentren un espacio que los motive a continuar con sus actividades y se sientan acompañados por la comunidad. Adelantó que buscarán habilitar, de manera gradual y con respeto al medio ambiente, una vereda que facilite el acceso a la cima, además de conservar el lugar para que las próximas generaciones puedan conocerlo.

Por su parte, Bernardo Molina Duque destacó que el esfuerzo de los senderistas fue una parte fundamental de la iniciativa, pues fueron ellos quienes trasladaron la imagen hasta el punto elegido. También reconoció la colaboración de los distintos grupos participantes, entre ellos el colectivo femenino Andariegas, así como de las personas que contribuyeron con la campana y otros elementos destinados a recibir a los visitantes.

Un espacio para la convivencia y la fe

El comisariado del Ejido Las Flores, Juan Manuel Campuzano Ibarra, expresó

el orgullo de la comunidad por haber sido elegida para recibir la imagen de la Virgen del Carmen, al considerar que representa un símbolo de identidad y devoción para los habitantes de la zona.

Agradeció también el respaldo de las autoridades municipales y de las familias que hicieron posible la donación, al señalar que este proyecto permitirá dar mayor significado al entorno natural y generar recuerdos para quienes participan en las caminatas y visiten el mirador.

La Alcaldesa de Nadadores, María Alejandra Huerta, destacó que este tipo de iniciativas contribuyen a fortalecer el tejido social, promover la actividad física y generar espacios de convivencia entre personas de distintas edades.

Consideró que la ruta puede convertirse en un punto de encuentro para los grupos de senderismo que organizan recorridos durante los fines de semana, además de representar una oportunidad para que los visitantes conozcan el municipio y sus atractivos



BENDICIÓN DE LA imagen por parte del Sacerdote Antonio Mendel, de la parroquia de Nuestra Señora de las Victorias.



BERNARDO MOLINA DUQUE y su esposa, Eleanor Heinrich.

naturales. La edil también señaló que la ubicación del ejido, cercano a la carretera federal 30, ofrece una oportunidad para dar mayor visibilidad a esta zona. La llegada de visitantes, agregó, podría favorecer la actividad económica local, siempre que se promueva una visita responsable y se conserve el entorno.

Un legado para las nuevas generaciones

La ceremonia incluyó la bendición de la imagen por parte del Sacerdote Antonio Mendel, de la parroquia de Nuestra Señora de las Victorias, quien realizó el acto religioso antes de que la figura fuera trasladada a su ubicación en la sierra.

Durante el encuentro, los participantes destacaron que la devoción a la Virgen del Carmen forma parte de las tradiciones de numerosas familias de la región, por lo que su presencia en este espacio busca convertirse en un motivo de visita y encuentro para habitantes y turistas.

La iniciativa también con-

templa la instalación de una campana para que quienes logren llegar a la cima puedan hacerla sonar como símbolo de haber completado el recorrido. A esto se suma un buzón con un diario en el que los visitantes pueden registrar sus nombres y dejar un recuerdo de su experiencia.

Para la familia Molina, la obra representa una manera de dejar huella en el municipio y compartir con la comunidad un lugar que consideran especial. Su intención es que, con el paso del tiempo, el proyecto crezca con la participación de los propios senderistas y habitantes del ejido.

Con la inauguración de la ruta del mirador de Celemania y la colocación de la Virgen del Carmen, Nadadores suma una alternativa para quienes buscan actividades al aire libre, caminatas y paisajes naturales. El reto será consolidar este espacio como un atractivo turístico que combine la convivencia, la tradición religiosa y el cuidado de la sierra, para que pueda ser disfrutado por las generaciones actuales y futuras.

Suben dos kilómetros para colocar la figura

Senderismo Coahuilense, Andariegas y agrupaciones de Frontera, Castaños y Monclova colaboraron en la escalada; la invitación partió del profesor Bernardo Molina

Por: **Iván Villarreal**
LA PRENSA

NADADORES, COAHUILA. - Entre muestras de fe, compañerismo y esfuerzo físico, senderistas y habitantes de la región participaron en la colocación de una imagen de la Virgen del Carmen en la Sierra del Cariño de la Montaña, ubicada en el Ejido Las Flores, municipio de Nadadores, con el propósito de crear un nuevo punto de interés para quienes disfrutan del contacto con la naturaleza y las actividades al aire libre.

Roberto Ramos, integrante de Senderismo Coahuilense, explicó que la iniciativa surgió por invitación del profesor Bernardo Molina, quien, en coordinación con el Ejido Las Flores, promovió la donación de la imagen. Los participantes se encargaron de trasladarla hasta la cima, en una actividad que reunió a integrantes de distintos grupos de senderismo de la región Centro



ROBERTO RAMOS, INTEGRANTE de Senderismo Coahuilense.

de Coahuila.

Antes de iniciar el recorrido, la imagen recibió la bendición en el Ejido Las Flores, en presencia de las familias involucradas en el proyecto y de los senderistas que se sumaron a la actividad. Entre los grupos participantes estuvieron Senderismo Coahuilense, Andariegas y agrupaciones provenientes de Frontera, Castaños y Monclova, cuyos integrantes colaboraron para llevar la figura hasta su nuevo sitio.

El trayecto representó un reto físico, pues los participantes recorrieron aproximadamente dos kilómetros de subida por un camino empedrado, rodeado de vegetación característica de la zona, como la lechuguilla. Sin embargo, el esfuerzo fue recompensado con



LAURA GUAJARDO, INTEGRANTE de Senderismo Coahuilense.

la llegada a la cima, donde los visitantes pueden contemplar el paisaje montañoso y disfrutar de un entorno natural.

Como parte de este nuevo espacio, también se instaló un buzón con un diario para que los senderistas dejen constancia de su visita mediante una firma o un mensaje. Además, se colocó una campana que los visitantes podrán tocar al llegar a la cima, como símbolo de haber completado el recorrido.

Los organizadores destacaron la participación de los integrantes de los distintos grupos, quienes aportaron flores y otros elementos para acompañar la imagen religiosa. Señalaron que el proyecto representa una muestra de colaboración entre la comunidad y los aficionados al senderismo, además de



DIEGO, DE 8 años de edad.



COLOCAN IMAGEN DE la Virgen del Carmen en la Sierra del Cariño de la Montaña.



CON LA INSTALACIÓN de la Virgen del Carmen, la Sierra del Cariño de la Montaña suma un nuevo atractivo para los habitantes de Nadadores y visitantes.

ofrecer un lugar donde convergen la naturaleza, la convivencia y la fe. Durante la actividad también participaron jóvenes y niños, quienes demostraron que, con

esfuerzo y constancia, es posible completar el recorrido. Diego, uno de los pequeños asistentes, compartió que logró llegar hasta la cima gracias al esfuerzo y a mantener el ritmo durante la caminata, una experiencia que podría motivar a otros menores a acercarse a esta práctica.

Con la instalación de la Virgen del Carmen, la Sierra del Cariño de la Montaña suma un nuevo atractivo para los habitantes de Nadadores y visitantes de otros municipios de Coahuila. El lugar ofrece una alternativa para quienes buscan realizar caminatas, fortalecer su condición física y descubrir los paisajes de la región, en una ruta donde cada paso representa un desafío y alcanzar la cima se convierte en una experiencia de satisfacción personal.

FORTALECEN EN COAHUILA ATENCIÓN A SALUD MENTAL

Con estrategias integrales en cada región del Estado, en el marco del Día Mundial de la Salud Mental, se han brindado 7 mil 600 atenciones psicológicas y más de 6 mil orientaciones a través de la Línea de Vida durante la actual administración

Por: **Jesús Medina**
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA.- En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora cada 10 de octubre, el Gobierno del Estado fortalece la estrategia integral para prevenir, detectar y atender oportunamente los problemas de salud mental, acercando servicios y herramientas a las y los coahuilenses en los distintos entornos donde se desarrollan.

A través del Gran Programa Estatal de Salud Mental, impulsado por el gobernador Manolo Jiménez Salinas y su esposa, Paola Rodríguez López, desde la Oficina Inspira Coahuila, se articulan acciones en cuatro ejes estratégicos: política pública; prevención y promoción; ampliación de la cobertura; y mejora de la infraestructura y los servicios.

Bajo la campaña “Lo que sientes importa” y mediante la coordinación de Inspira Coahuila, la Secretaría de Salud, la Dirección Estatal de Salud Mental, la Secretaría de Educación y la Secretaría de Economía, se impulsa un modelo de atención que integra la prevención, la detección oportuna y la atención desde cuatro ámbitos fundamentales: salud, educación, centros de trabajo y comunidad.

ATENCIÓN MÁS CERCANA Y OPORTUNA

En los servicios de salud, los 14 hospitales generales del estado cuentan con protocolos para la recepción y atención de urgencias psiquiátricas, fortaleciendo la capacidad de respuesta y la atención oportuna dentro de la red estatal de servicios.



LOS RESULTADOS DEL Gran Programa para la Atención a la Salud Mental son para tomarse en cuenta en Coahuila.



LA SALUD MENTAL, la atención que requiere tratamientos del cuerpo y del alma, Coahuila es ejemplo de este programa.

Asimismo, se amplían las posibilidades de acceso a la atención psicológica mediante los 133 centros de salud, herramientas de acceso a través de códigos QR, servicios de telemedicina y el programa Psicólogo en tu Comunidad, que acerca orientación y atención gratuita a los 38 municipios.

En lo que va de la administración, se han brindado más de 7 mil 600 atenciones psicológicas en los municipios del estado, además de más de 6 mil atenciones y orientaciones a través de la Línea de Vida, un servicio de apoyo disponible las 24 horas del día.

LA PREVENCIÓN COMIENZA EN LAS ESCUELAS

En el sector educativo, las acciones se orientan al desarrollo de habilidades socioemocionales, la identificación de señales de alerta y la activación de mecanismos de acompañamiento.

SER+ impulsa el desarrollo de habilidades socioemocionales; SOMOS+ permite identificar señales de alerta y activar mecanismos de seguimiento y atención, mientras que la Ruta de Atención a Situaciones de Alto Impacto esta-

blece mecanismos de actuación ante situaciones que representan un riesgo para la integridad o la vida de integrantes de la comunidad escolar.

Además, este año se incorporó en los cuadernos de útiles escolares un termómetro de las emociones, con herramientas para que niñas y niños reconozcan y aprendan a manejar sus emociones, así como actividades en familia que favorecen la convivencia y fortalecen los vínculos familiares.

De igual manera, los cuadernos de asistencia diaria de los docentes incluyen un código QR que facilita el acceso a servicios de atención psicológica para maestras, maestros y demás integrantes de la comunidad educativa.

LA SALUD MENTAL TAMBIÉN SE ATIENDE EN LOS CENTROS DE TRABAJO

Mediante +Feliz, el Gobierno del Estado trabaja en coordinación con las empresas para fortalecer la prevención, facilitar la identificación oportuna de señales de riesgo entre las personas trabajadoras y promover su acceso a atención profesional.

Como parte de esta estrategia, en



PAOLA RODRÍGUEZ LÓPEZ, Presidenta de Inspira en Coahuila, impulsora de este gran programa que atiende los males del alma, los que ocupan un tratamiento más allá de la medicina convencional.



CON ESTRATEGIAS DEFINIDAS, en Coahuila se da una atención adecuada en cada una de las regiones en el renglón de la Salud Mental.

los próximos días se pondrá en marcha +Feliz en Familia, una Escuela para Padres que se desarrollará en los propios centros laborales y acercará herramientas prácticas de crianza, comunicación y acompañamiento emocional, extendiendo estas acciones a los hogares.

UNA COMUNIDAD PREPARADA PARA ESCUCHAR Y AYUDAR

Como parte del fortalecimiento de las redes comunitarias de apoyo, esta semana iniciarán las capacitaciones de Gatekeepers, una iniciativa que busca preparar a personas de la comunidad para identificar señales de alerta, escucharse sin juzgar y facilitar la conexión con servicios de atención profesional para conformar la primer Red Ciudadana de Salud Mental en el estado.

Esta estrategia parte de una pre-



LA ATENCIÓN A la Salud Mental en Coahuila se da en instrucciones de la Presidenta de Inspira, Paola Rodríguez López.

misa fundamental: no es necesario ser especialista para escuchar, acompañar y ayudar a una persona a encontrar apoyo oportuno.

El enfoque coincide con los principios de salud mental comunitaria promovidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que destacan la importancia de acercar los servicios a los entornos cotidianos de las personas y fortalecer las redes de apoyo.

Con estas acciones, Coahuila avanza hacia un modelo en el que la atención a la salud mental comienza desde la prevención, la identificación oportuna y el acompañamiento, y no únicamente cuando una persona enfrenta una crisis.

COAHUILA IMPULSA EL DIÁLOGO Y LA PARTICIPACIÓN EN SALUD MENTAL

Como parte de esta estrategia, el Gobierno del Estado invita a profesionales de la salud, personal educativo, estudiantes, organizaciones y ciudadanía en general a participar en el Encuentro Estatal de Salud Mental, que se realizará los días 20 y 21 de octubre en Saltillo.

Este espacio busca fortalecer el intercambio de conocimientos, la capacitación y la colaboración entre los distintos sectores que participan en la prevención y atención de la salud mental.

Finalmente, el Gobierno del Estado recuerda que las personas que necesiten orientación o apoyo pueden comunicarse gratuitamente a la Línea de Vida, al 800 953 6453, disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Porque lo que sientes importa, y siempre hay alguien dispuesto a escucharte.

ANTE LAS CONSTANTES QUEJAS DE EXTORSIÓN A CONDUCTORES

Retiran retenes de FGR en Tamaulipas

VIENE DE LA 1A

«**Enví** un oficio dirigido a la Fiscal Ernestina Godoy; me acusaron de recibido y posteriormente personal de la cor-

poración entabló contacto para solicitar las evidencias recopiladas. Nos informaron que iniciarían una investigación interna y, tras ese procedimiento, los puntos de revisión desaparecieron de las vías terrestres», explicó el activista.

De acuerdo con los registros de la AIDH, los puntos de revisión acumulaban constantes señalamientos de extorsión presentados por conductores provenientes de Coahuila, Nuevo León, Chihuahua, Colima y Tamaulipas.



LA ASOCIACIÓN INTERNACIONAL de Derechos Humanos (AIDH) confirmó el retiro de los retenes de la FGR en las carreteras Reynosa-Monterrey y San Fernando.

Campeán enfatizó que la suspensión temporal o definitiva de los operativos representa un alivio para los paisanos que transitan hacia el interior del país durante las temporadas de alto flujo vehicular.

Asimismo, la AIDH adelantó que formalizará una petición ante el Gobierno del Estado de Tamaulipas

para solicitar la retirada de los módulos de Comercio Exterior pertenecientes a la Secretaría de Finanzas estatal, instalados en el tramo de la «Y Griega» y en el kilómetro 30 de la vía Reynosa-Monterrey, señalados por exigir cobros indebidos a los viajeros aun cuando cuentan con la documentación aduanal en regla.



EL PRESIDENTE DE la AIDH, Alfredo Campeán, presentó quejas formales ante la titular de la FGR, Ernestina Godoy, por presuntas extorsiones a conductores de Coahuila y estados vecinos.

Arrancan los preparativos para el Novillo Gordo 2027

Productores de Múzquiz inician la recepción de ejemplares bovinos en las instalaciones de la Asociación Ganadera Local

Por: **Maria Rodríguez**
LA PRENSA

MÚZQUIZ, COAHUILA. — ¡La fuerza ganadera de la Región Carbonífera comienza a mostrar su poder! Con el registro de ejemplares bovinos en las instalaciones de la Asociación Ganadera Local, arrancaron las actividades del tradicional Concurso del Novillo Gordo 2027, una de las citas que abre camino rumbo a una nueva edición de la esperada Expoasis Ganadera.

El movimiento de productores y participantes marcó el inicio de los preparativos para este certamen, donde la calidad del ganado, el esfuerzo de los criadores y el compromiso con el mejoramiento de los hatos serán protagonistas.

El Presidente de la Asociación Ganadera Local de Múzquiz, Apolinar Guajardo Falcón, destacó la relevancia de este concurso para reconocer el trabajo de quienes

mantienen viva una de las actividades productivas más importantes de la región.

El Concurso del Novillo Gordo representa una oportunidad para que los ganaderos exhiban el resultado de su dedicación y las mejoras que impulsan en las características y productividad de sus animales.

Guajardo Falcón reconoció el respaldo del Gobierno del Estado, encabezado por Manolo Jiménez Salinas, a través de la Secretaría de Desarrollo Rural, así como los programas de mejoramiento genético enfocados en fortalecer la actividad pecuaria.

La participación de productores de distintos puntos de Coahuila también permite intercambiar experiencias, compartir conocimientos y promover prácticas que contribuyan a mantener la competitividad de la ganadería.

Como invitada especial, la Alcaldesa de Múzquiz, Laura Jiménez Gutiérrez, refrendó su disposición de continuar trabajando de la mano con los productores para impulsar al sector ganadero y fortalecer las actividades que generan desarrollo económico y turístico para el municipio.

La presidenta municipal destacó la importancia de mantener la colaboración entre autoridades y representantes del campo para dar mayor proyección a las tradiciones que distinguen a Múzquiz.



EL CERTAMEN PECUARIO abre camino a la máxima festividad productiva y turística de la Región Carbonífera.

En esta primera jornada también estuvieron presentes el diputado Héctor Miguel García Falcón; Homero Amezcua, presidente de la Unión Regional Ganadera de Coahuila, y Apolinar Guajardo Falcón, dirigente de la Asociación Ganadera Local, además de los ganaderos participantes.

A estas labores se sumaron estudiantes del Tecnológico Superior de Múzquiz, quienes colaboraron en el registro de los ejemplares y contribuyeron a la organización del arranque del certamen.

Con estas actividades, Múzquiz comienza a calentarse rumbo a la Expoasis Ganadera 2027, una celebración que busca reconocer la calidad del ganado, impulsar el trabajo de los productores y mantener en alto el orgullo ganadero de la Región Carbonífera.

Buscan a familiares de hombre localizado

Un dato ciudadano confirma que el masculino resguardado en Palaú es originario de la frontera acuñaense

Por: **Karla Cortez**
LA PRENSA

SABINAS, COAHUILA. — Un dato clave aportado por la ciudadanía permitió establecer que el hombre en situación de calle localizado deambulando en la comunidad de Mineral de Palaú es originario de Ciudad Acuña, información que activó los protocolos de localización interestatal para lograr su reencuentro familiar.

El individuo, de entre 45 y 50 años de edad, permanece bajo resguardo temporal y atención médica primaria en la base del Heroico Cuerpo de Bomberos de Palaú, donde personal de la Dirección de Protección Civil de Sabinas y Bomberos de Melchor Múzquiz le proporcionó alimentos, cobijo y valoración física.

La localización del masculino motivó la emisión de fichas informativas boletinas por los departamentos de Protección Civil de la Región Carbonífera. Sin embargo, debido a que el ciudadano presenta discapacidad auditiva y del habla, se ha visto imposibilitado para proporcionar nombres, domicilios o números telefónicos de contacto.

Las corporaciones asistenciales señalaron que hasta el momento se



PROTECCIÓN CIVIL DE Sabinas y Bomberos de Múzquiz le proporcionan alimento, valoración física y refugio.

desconoce si el hombre cuenta con familiares en la zona de Múzquiz, Sabinas o si su desaparición fue reportada por parientes en la frontera norte. Al momento de su resguardo, vestía una playera color café claro, short azul marino y calzado tipo crocs en color lila.

La Dirección de Protección Civil de Sabinas y el Heroico Cuerpo de Bomberos de Melchor Múzquiz reiteraron el llamado urgente a la población de la Región Carbonífera y de Ciudad Acuña para difundir la fotografía del ciudadano y aportar cualquier informe sobre sus familiares a través del Sistema de Emergencias 911.

Presentan agenda cultural en Sabinas

El Centro Cultural Lily y Edilberto Montemayor Seguy enfoca sus actividades de octubre y noviembre en el fomento al talento y la integración de las familias

Por: **Karla Cortez**
LA PRENSA

SABINAS, COAHUILA. — El Centro Cultural Lily y Edilberto Montemayor Seguy (CCLEMS) presentó su agenda de actividades artísticas y recreativas para los meses de octubre y noviembre de 2026, destacando la organización de un certamen de disfraces orientado a jóvenes, adultos y familias de la Región Carbonífera.

El Director del recinto cultural, Isaac Zapata, informó que la jornada principal se desarrollará el próximo 30 de octubre en las instalaciones del centro. El programa contempla interpretaciones de música en vivo, intervenciones de canto, números artísticos y la pasarela oficial de participantes ante un jurado calificador.

El directivo explicó que los lineamientos de participación, los criterios de evaluación y la premiación quedaron publicados en la plataforma oficial de Facebook del Centro Cultural Lily y Edilberto Montemayor Seguy. El proceso de registro se habilitó de manera digital para facilitar la inscripción de los concursantes sin necesidad de acudir previamente a las oficinas.



LOS INTERESADOS PUEDEN consultar bases, requisitos y premios a través de la página oficial de Facebook de la institución.



EL DIRECTOR DEL recinto, Isaac Zapata, invita a habitantes de Sabinas y municipios vecinos a sumarse a las dinámicas programadas en el recinto.

Isaac Zapata extendió la invitación a los habitantes del municipio de Sabinas y de localidades aledañas para sumarse a las dinámicas comunitarias que oferta la institución, cuyo propósito es incentivar la convivencia social y el desarrollo artístico local durante el último trimestre del año.



EL EVENTO INTEGRARÁ una pasarela especial de concursantes, música en vivo y números artísticos con jurado.

ALASKA HIELO

866 139 90 86

EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

PEEI Programa Expansión de la Educación Inicial

COAHUILA PA DELANTE

MÚZQUIZ LO NACIMOS EN GRANDE GOBIERNO MUNICIPAL 2015-2027

SEDU SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

Ven y se parte de CCAPi Centro Comunitario de Atención a la Primera Infancia

Para niños y niñas de 0 a 3 años de edad. También acompañamos a mujeres embarazadas.

Aquí encontrarás:

Acompañamiento para una crianza, educación y desarrollo de tu hijo o hija.

Apoyo de agentes educativos.

Espacios de juego y aprendizaje.

Conocimientos sobre una alimentación saludable.

Actividades para promover la salud de tu hijo o hija.

Huerto y biblioteca comunitarios.

Los primeros años importan!

Callejón La Misión, Col. Magisterio. Muzquiz Coahuila.

Acompaña a tu familia para crecer jugando y aprendiendo juntos en un lugar seguro, gratuito y lleno de amor.

AEC. Marlenne Arellano 8641073381

Huerto Comunitario

Arde automóvil tras chocar contra poste

Una unidad Chevrolet Astra termina convertida en una bola de fuego al impactar en la Carretera Estatal No. 20 en el tramo Múzquiz-Palaú

Por: **Maria Rodríguez**
LA PRENSA

MÚZQUIZ, COAHUILA. – Un automóvil terminó convertido en una bola de fuego luego de salir del camino e impactarse contra un poste de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), la tarde de este domingo, sobre la Carretera Estatal número 20, en el tramo Múzquiz-Palaú.

El fuerte percance se registró a la altura de la conocida curva Guillén, donde el conductor de un Chevrolet Astra, modelo 2010, color gris, habría perdido el control del volante al tomar la pronunciada curva, lo



RESCATISTAS DE PALAÚ despliegan maniobras para enfriar el sitio y evitar riesgos secundarios a automovilistas.

que provocó que abandonara la cinta asfáltica y se estrellara contra la estructura.

Pero lo peor vendría después: tras el brutal impacto, la unidad comenzó a incendiarse hasta quedar completamente envuelta en llamas, generando la movilización de los cuerpos de emergencia.

Elementos de Bomberos de Protección Civil de Palaú, al mando de su Director, Víctor Guajardo Loo, acudieron al sitio a bordo de la unidad PC-52

para combatir el siniestro.

A su llegada, los rescatistas encontraron el vehículo convertido en una auténtica antorcha, por lo que de inmediato realizaron las maniobras necesarias para sofocar el fuego y enfriar la zona, con el fin de evitar mayores riesgos.

Tras intensas labores, los bomberos lograron controlar la emergencia. Sin embargo, el Chevrolet Astra terminó con daños severos y fue declarado pérdida total.

De acuerdo con versiones de personas que transitaban por el lugar, el conductor, identificado como Ulises, habría sido trasladado en un vehículo particular hasta su domicilio antes de que arribaran los cuerpos de emergencia.

Hasta el momento, no se cuenta con información oficial confirmada sobre su estado de salud, por lo que se desconoce si resultó lesionado a consecuencia del accidente.

Al lugar también acudie-

ron elementos de Seguridad Pública Municipal y de la Policía Estatal, quienes tomaron conocimiento de los hechos.

Finalmente, luego de controlar las llamas y realizar las labores de enfriamiento correspondientes, las autoridades se retiraron del sitio una vez descartados los riesgos inmediatos.

SEGURIDAD

Asegura PC de Sabinas víbora de 1.20 metros

Elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos capturaron al reptil en una vivienda de la Villa de Agujita

Por: **Karla Cortez**
LA PRENSA

SABINAS, COAHUILA. — Una intensa movilización de los cuerpos de auxilio se registró en el Barrio 2 de la Villa de Agujita, luego de que habitantes de una vivienda reportaran el hallazgo de un reptil de gran tamaño al interior de su inmueble.

El reporte fue realizado por los propietarios de un domicilio ubicado en la Calle Insurgentes número 807, quienes solicitaron la intervención de los cuerpos de rescate tras percatarse de la presencia del ejemplar en una de las habitaciones de la residencia.

En respuesta a la llamada de auxilio, elementos de la Dirección de Protección Civil de Sabinas y del Heroico Cuerpo de Bomberos se trasladaron al sitio a bordo de la unidad de rescate B-22. El operativo de captura se prolongó entre las 15:21 y las



EL EJEMPLAR FUE liberado en un área despoblada lejos de la mancha urbana, recomendándose a la población reportar cualquier avistamiento a Protección Civil de Sabinas.

16:33 horas, periodo en el cual el personal maniobró con pinzas herpetológicas especializadas para asegurar al espécimen.

Los rescatistas confirmaron que se trataba de una víbora negra con una longitud apro-

ximada de 1.20 metros. El procedimiento se ejecutó bajo normas de conservación de fauna silvestre, garantizando la integridad de la familia y evitando causar lesiones al reptil.

Tras ser asegurada, la uni-



A BORDO DE LA unidad B-22, los rescatistas aseguraron al animal mediante pinzas especiales para evitar riesgos a los moradores del domicilio.

dad del Heroico Cuerpo de Bomberos trasladó al animal hacia un sector despoblado y alejado de manchones urbanos para su liberación en su hábitat natural. Asimismo, la Dirección

de Protección Civil de Sabinas recomendó a los colonos mantener el deshierbe de patios, sellar fisuras en marcos o puertas y evitar la manipulación directa de reptiles.

Investigan hallazgo sin vida en Rosita

Personal de servicios periciales recaba testimonios y pruebas en el sitio para determinar las circunstancias del deceso

Por: **Maria Rodríguez**
LA PRENSA

NUEVA ROSITA, COAHUILA. – Una fuerte movilización de elementos estatales se registró en la Colonia Humberto Moreira, en el municipio de San Juan de Sabinas, tras reportarse el fallecimiento de una persona al interior de una vivienda.

Los hechos fueron reportados en un domicilio ubicado en el cruce de las calles

Robles y Gladiolas, donde se solicitó la intervención de las autoridades para tomar conocimiento de la situación, el fallecido fue identificado como Fidencio “N” de 51 años de edad originario del Múzquiz.

De acuerdo con los primeros informes, el caso fue señalado como un presunto suicidio por suspensión, por lo que agentes ministeriales se trasladaron al lugar para iniciar las diligencias correspondientes y establecer las circunstancias en que ocurrió el fallecimiento.

Tras el reporte, el área quedó bajo resguardo para facilitar las labores de los investigadores y permitir el desarrollo de los procedimientos legales correspondientes.

Las autoridades realizaron

las actuaciones necesarias para integrar la información

del caso y avanzar en el esclarecimiento de los hechos.

Se espera que, conforme avancen las investigaciones, se pueda dar a conocer infor-

mación oficial que permita esclarecer este lamentable suceso que conmovió a la Colonia Humberto Moreira, en Nueva Rosita.



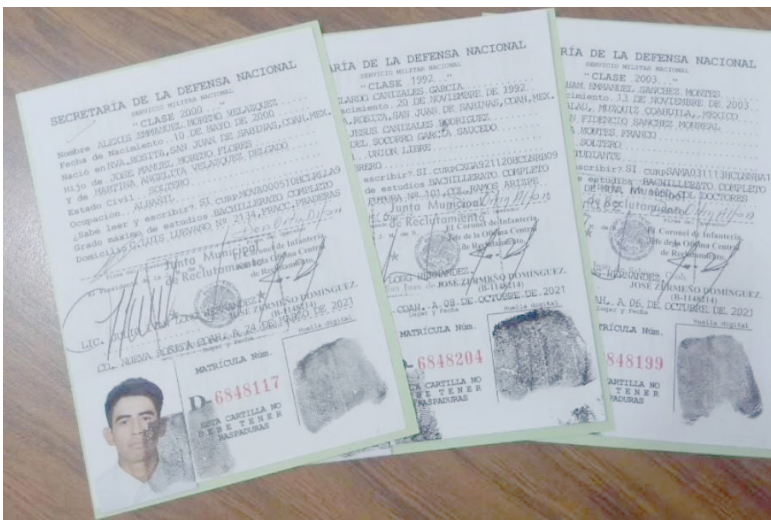
LAS AUTORIDADES SEÑALAN que la persona respondía al nombre de Fidencio “N”, de 51 años de edad.

Fijan fecha límite para trámite de cartilla militar

Reclutamiento municipal de Sabinas anuncia que el 15 de octubre será la última oportunidad para entregar papelería oficial ante SEDENA

Por: **Karla Cortez**
LA PRENSA

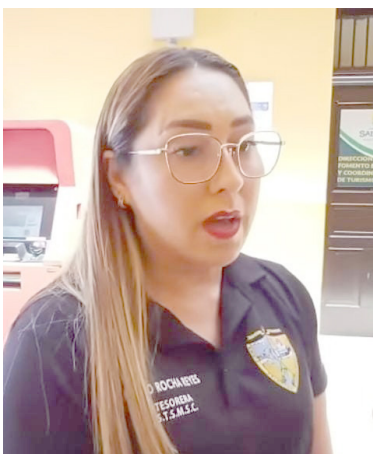
SABINAS, COAHUILA. — La Junta Municipal de Reclutamiento de Sabinas informó que el próximo 15 de octubre de 2026 concluirá el periodo de recepción de documentos para el trámite de la media cartilla del Servicio Militar Nacional, dirigido a los jóvenes pertenecientes a la clase 2008 y a los conscriptos remisos.



ELEMENTOS DEL REGIMIENTO de Caballería Motorizado realizarán la entrega de cartillas liberadas durante el mes de diciembre en la Presidencia Municipal de Sabinas.

La encargada de la dependencia municipal, Rocío Rocha Reyes, precisó que la Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA)

asigna una dotación de 300 formatos oficiales a cada junta municipal en Coahuila, habiéndose expedido en Sabinas poco más de 200 car-



ROCÍO ROCHA REYES, encargada de la Junta Municipal de Reclutamiento de Sabinas, confirmó que el 15 de octubre concluye la recepción de documentos para la clase 2008.

tillas durante el presente ejercicio lectivo. La funcionaria explicó que, tras

el cierre de la convocatoria el 15 de octubre, la totalidad de los expedientes recabados se enviarán a las instalaciones de la SEDENA en el municipio de Piedras Negras, con el objetivo de dar continuidad al proceso de validación y registro previo a la conclusión del año fiscal. Asimismo, la titular de la oficina de reclutamiento adelantó que, durante los fines de semana del mes de diciembre, elementos pertenecientes al Regimiento de Caballería Motorizado instalarán un módulo de atención en la explanada de la Presidencia Municipal de Sabinas para efectuar la liberación y entrega del documento oficial. Se prevé que la distribución comience el primer sábado de diciembre para los conscriptos que cumplieron en tiempo y forma con los requisitos establecidos.



ALASKA
HIELO

866.139.90.86

OCTUBRE MES DE LA ESCRITURACIÓN

COSTO DE LA ESCRITURA

\$1,800

HASTA 200 M²

ESTE COSTO SE INCREMENTA A RAZÓN DE \$150.00 POR CADA 25M² DE SUPERFICIE ADICIONAL



¡DECÍDETE! TRAMITA TU ESCRITURA

ACÉRCATE A TU COORDINACIÓN REGIONAL DE LA COMISIÓN ESTATAL PARA LA REGULARIZACIÓN DE LA TENENCIA DE LA TIERRA URBANA Y RÚSTICA EN COAHUILA

➤ ESCRITURA

➤ PLANO MANZANERO

➤ VERIFICACIÓN

INCLUYE:



MÚZQUIZ ¡UNIDOS CON RITMO!

Todos los Miércoles 7:00 P.M. Plaza Principal

AMENIZA:



GRUPO Los Primos Chavarria
¡De Palau Coah!



VILLA DE PALAÚ ¡UNIDOS CON RITMO!

Todos los Miércoles 7:00 P.M. Plaza Principal

AMENIZA:



ANGEL MUSIC



MÉXICO SOLO TIENE GAS NATURAL PARA TRES DÍAS

ALERTA RUBÉN MOREIRA SOBRE CRISIS ELÉCTRICA EN EL PAÍS, EL DIPUTADO DEL PRI SEÑALÓ QUE ENTRE 54 Y 60% DE LA RED DE GENERACIÓN ELÉCTRICA DEPENDE DIRECTAMENTE DEL GAS NATURAL IMPORTADO

PÁGINA **5B**

LUNES || 12 DE OCTUBRE DE 2026

LA PRENSA

NACIONAL-INTERNACIONAL

DESALOJAN A PACIENTES DE CLÍNICAS IMSS EN BC; SIGUE ALERTA

OLA DE DESAPARECIDOS Y DAÑOS AL PASO DE RACHEL

En Tijuana hay una persona sin vida, son cientos de damnificados, las lluvias dejaron más de 300 reportes de inundaciones, socavones e inmuebles colapsados; autoridades mantienen la búsqueda de personas

PÁGINA **3B**

Por: **Gabriela Martínez**
LA PRENSA

La tormenta tropical Rachel en Baja California dejó como saldo el hallazgo de un cuerpo, siete personas reportadas como desaparecidas (dos de ellas menores de edad localizadas), socavones, inmuebles colapsados, más de 300 reportes por inundaciones y más de 200 rescates realizados, además del desalojo de pacientes del Hospital General IMSS Bienestar de Ensenada.



MANTIENEN SUSPENSIÓN DE VUELOS POR “SIMÓN”

El aeródromo de Puerto Vallarta recordó a la población que sus instalaciones no están designadas como refugio, por lo que exhortó a los viajeros a no acudir para resguardarse durante esta contingencia

Violencia en Michoacán; en la base de bomberos matan a 8

En este ataque ocurrido alrededor del mediodía también resultaron heridos seis elementos de esta dependencia, policías municipales y transeúntes

PÁGINA **7B**

... Y en Tabasco matan a niña y a dos adultos

La FGE informó que se encuentra realizando averiguaciones por el delito de homicidio luego de que se localizaran los restos de un hombre, una mujer y una menor en una ranchería en el municipio de Nacajuca

PÁGINA **7B**



Caen 12 manifestantes en “Marcha por Agua Limpia”

Alrededor de 10 mil personas de todas las edades acudieron a la protesta que partió de la glorieta Minerva en Guadalajara a la residencia del Gobernador donde fueron recibidos por elementos antimotines

PÁGINA **8B**



PÁGINA **2B**

“La educación debe cerrarle la puerta a corrupción y violencia”
Afirma la Presidenta Claudia Sheinbaum en su gira por el Estado de México, la Mandataria aseguró durante el evento para inaugurar la Universidad Rosario Castellanos que esta también es la vía para combatir a la delincuencia

Designa PAN a Jorge Bonilla por Chihuahua

Jorge Romero Herrera felicitó al aún Alcalde de Chihuahua por el nombramiento para buscar la gubernatura y afirmó que el partido continuará trabajando cerca de la ciudadanía



PÁGINA **5B**



Muere el periodista Francisco Garfias

PÁGINA **7B**

“La educación debe cerrarle la puerta a corrupción y violencia”

Afirma la Presidenta Claudia Sheinbaum en su gira por el Estado de México, la Mandataria aseguró durante el evento para inaugurar la Universidad Rosario Castellanos que esta también es la vía para combatir a la delincuencia

Por: **Alejandro Madrigal**
LA PRENSA

La Presidenta Claudia Sheinbaum aseguró que la violencia, la delincuencia y la corrupción “se combaten con educación”, por lo que instó a los jóvenes del país a prepararse y a no dejar sus estudios inconclusos.

Desde el municipio de Nicolás Romero, Estado de México, la mandataria mexicana inauguró un nuevo plantel de la Universidad Rosario Castellanos para 800 estudiantes con clases presenciales y 400 alumnos que tomarán sus créditos a distancia.

“La educación le cierra la puerta a la violencia, la educación le cierra la puerta a la delincuencia, la educación debe cerrarle la puerta a la corrupción, la educación debe abrir todas las puertas, sobre todo para las y los jóvenes mexicanos”, dijo ante un auditorio de jóvenes universitarios.

La Mandataria mexicana anunció la construcción, en el mismo municipio, de una preparatoria “Margarita Maza” y se comprometió a ampliar la Universidad Rosario Castellanos.

Contó a los jóvenes universitarios que ella fue dirigente, hace 40 años, de un movimiento estudiantil cuando era estudiante de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), y que luchó, junto con otros alumnos, para evitar que se incrementaran las cuotas de recuperación, por lo que invitó a los jóvenes a prepararse, a luchar por sus ideales y no exceder el tiempo de uso de los celulares y las redes sociales.

“La educación es el corazón de la transformación del país; es lo que nos permite la igualdad, no sólo por el conocimiento, sino que nos permite aprender a pensar; por eso, no debemos usar tanto los celulares”, dijo la presidenta, generando una fuerte exclamación de asombro entre los jóvenes espectadores.

“Bueno, está bien usar el celular un rato, pero hay que aprender a leer, no usar tanto la inteligencia artificial para hacer los trabajos. Hay que aprender a pensar, para eso es la universidad: para aprender conocimiento, el valor de la igualdad, el valor de la soberanía de México, el valor de la independencia, el valor de la democracia, el valor de la libertad”, añadió.

Ante estudiantes que le gritaron a la Presidenta Sheinbaum las carreras que estudiarían, la mandataria mexicana se comprometió a construir más preparatorias y más universidades gratuitas; “vamos a hacer más preparatorias para 400 mil jóvenes en todo el país y universidades para que alcancen, ya llevamos 250 mil (estudiantes) de todas las universidades públicas”, concluyó.



LO QUE SIENTES IMPORTA

★ ESCANEA PARA RECIBIR ★

ORIENTACIÓN
PSICOLÓGICA



ENVÍA UN WHATSAPP 844 280 4671



SI TÚ O ALGUIEN QUE CONOCES
NECESITA APOYO EMOCIONAL

LLAMA A LA LINEA DE VIDA

800 953 6453
ATENCIÓN ESPECIALIZADA
LAS 24 HORAS LOS 365 DÍAS DEL AÑO

Y EN SITUACIONES
DE RIESGO

LLAMA AL
911



ENRIQUE MARTÍNEZ
Y MORALES

DETRÁS DEL LISTÓN ROSA

Octubre se pinta de rosa. Edificios iluminados, campañas de concientización y miles de personas portando un listón se suman al mes de la lucha contra el cáncer de mama. Pero detrás de cada listón hay algo mucho más importante que un símbolo: hay una vida, una familia y una historia que merece continuar.

El cáncer de mama es uno de los mayores desafíos de salud pública que enfrentamos. De acuerdo con el INEGI, durante 2024 fallecieron en México más 8,450 personas por esta enfermedad. Son más de 23 vidas perdidas cada día, casi una cada hora. Una cifra que debería conmovernos, pero sobre todo movilizarnos.

Detrás de cada número hay un rostro. Una mujer que tenía sueños, proyectos, ilusiones y una familia que la esperaba en casa.

Y aunque este flagelo afecta principalmente a las mujeres, el cáncer de mama no es un asunto exclusivamente femenino. Es un problema que nos corresponde enfrentar a todos como sociedad.

No hay nada más triste que tener que despedirnos de nuestra madre, esposa, hija o hermana a causa de una enfermedad que, en muchos casos, pudo haberse tratado con mayores posibilidades de éxito si se hubiera detectado oportunamente.

La ciencia ha avanzado enormemente. Hoy sabemos que un diagnóstico temprano, acompañado del tratamiento adecuado, puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Sin embargo, todavía existen obstáculos que impiden que muchas mujeres reciban atención a tiempo.

Uno de ellos es el miedo. Miedo a descubrir que algo anda mal, a recibir un diagnóstico, a enfrentar un tratamiento o a que la vida cambie de un momento a otro.

Pero también debemos vencer los prejuicios, los falsos paradigmas y la pena relacionada con este tema. Hay mujeres que evitan hablar de sus senos, que sienten vergüenza de acudir a una revisión o que simplemente prefieren no pensar en la posibilidad de enfermar.

Tenemos que romper esos silencios. Hablar del cáncer de mama con naturalidad, sin tabúes ni vergüenza, es también una forma de combatirlo.

Y aquí los hombres tenemos una responsabilidad importante. Como esposos, hijos, padres y hermanos debemos acompañar, escuchar, comprender y promover una cultura de prevención. No basta con pedirles a las mujeres que se cuiden. También debemos ayudar a generar las condiciones para que puedan hacerlo.

El 19 de octubre conmemoramos el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama. Que esta fecha no se reduzca a una fotografía, una campaña o un listón en la solapa.

Que sea una oportunidad para hablar del tema en nuestras casas, para recordarles a quienes amamos la importancia de acudir al médico y, sobre todo, para acompañar a quienes hoy enfrentan esta enfermedad.

Que el rosa no sea solamente el color de octubre. Que sea, durante todo el año, el color de nuestro compromiso con nuestras mujeres y con la vida.

DESALOJAN A PACIENTES DE CLÍNICAS IMSS EN BC; SIGUE ALERTA

OLA DE DESAPARECIDOS Y DAÑOS AL PASO DE RACHEL

En Tijuana hay

una persona sin vida, son cientos de damnificados, las lluvias dejaron más de 300 reportes de inundaciones, socavones e inmuebles colapsados; autoridades mantienen la búsqueda de personas

Por: **Gabriela Martínez**
LA PRENSA

La tormenta tropical Rachel en Baja California dejó como saldo el hallazgo de un cuerpo, siete personas reportadas como desaparecidas (dos de ellas menores de edad localizadas), socavones, inmuebles colapsados, más de 300 reportes por inundaciones y más de 200 rescates realizados, además del desalojo de pacientes del Hospital General IMSS Bienestar de Ensenada.

De acuerdo con el reporte del Ayuntamiento de Ensenada, cinco integrantes de una familia fueron arrastrados por una corriente al subir a su vehículo para intentar protegerse, luego de que el agua de un arroyo se desbordara y arrasara con su vivienda, en la colonia Lomas de Mendoza, en la zona de San Francisquito.

Elementos de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) lograron localizar y poner a salvo a dos menores de edad, uno de ellos de 8 años y otro cuya edad está pendiente de confirmación, mientras que el resto, Rosa María de 48 años; Rosalinda de 23 años y Luis de 17, continúan desaparecidos.

De manera paralela, el C5 recibió un reporte sobre la localización del cuerpo de una mujer adulta en las inmediaciones del puente Magaña, sobre el camino a La Bufadora, hallazgo confirmado por personal de Bomberos, sin que hasta el momento se confirme si se trata de un miembro de la familia.

La Secretaría de Salud en Baja California informó que en ese mismo municipio seis pacientes del Hospital General IMSS Bienestar de Ensenada tuvieron que ser trasladados a otros hospitales debido a fil-

traciones de agua, fallas en el suministro eléctrico y dificultades iniciales para activar el sistema de respaldo.

“Personal de la Secretaría de Marina y de la Comisión Estatal de Servicios Públicos de Ensenada (CESPE) se encuentra realizando labores de bombeo para retirar el agua acumulada, mientras se mantienen las acciones de atención a las áreas afectadas”, se puede leer en el reporte de la dependencia estatal.

El coordinador de Protección Civil de Baja California, Ignacio Lozoya Morales, informó que personal de la Secretaría de la Marina (Semar) también realiza operativos de búsqueda para hallar a un adulto y a un menor de edad reportados como desaparecidos en las inmediaciones del campo La Poma, en San Felipe.

Hasta la tarde de este domingo fueron reportadas

425 emergencias, de las cuales 306 fueron inundaciones, principalmente en Ensenada con 191 y Tijuana con 107; además de superar los 200 rescates. También se informó que al menos 138 personas han llegado a los diferentes albergues temporales que fueron habilitados en el estado.

En el caso de Tijuana, el gobierno municipal informó que, entre las incidencias, siete personas fueron rescatadas de una vivienda inundada, también se reportaron 33 inundaciones menores, siete derrumbes o caídas de bardas, seis postes derribados, siete árboles caídos, un vehículo afectado, el desbordamiento de dos alcantarillas y el apoyo a una persona para mover su vehículo.

Mientras que en Mexicali los cuerpos de emergencia realizaron labores de rescate de personas en sus vehículos atrapados y arrastrados por la corriente.



MANTIENEN SUSPENSIÓN DE VUELOS POR “SIMÓN”

El aeródromo de

Puerto Vallarta recordó a la población que sus instalaciones no están designadas como refugio, por lo que exhortó a los viajeros a no acudir para resguardarse durante esta contingencia

ESPECIAL
LA PRENSA

El Aeropuerto Internacional de Puerto Vallarta, en Jalisco, informó que sus operaciones se mantendrán suspendidas hasta el martes debido al impacto del huracán “Simón”.

De acuerdo con el comunicado publicado en su cuenta de Facebook, el cese de actividades fue extendida por indicaciones de las autoridades del estado de Jalisco con el obje-

tivo de prevenir algún tipo de accidente aéreo por los fuertes vientos y lluvias.

“Si usted tiene un vuelo programado durante este periodo, por favor contáctese con su aerolínea para seguir el estado de su vuelo y las posibilidades de algún cambio en su agenda”, se lee en el comunicado escrito en inglés.

Asimismo, recordaron a los viajeros que el aeropuerto no está designado como un refugio por las autoridades locales, por lo que reiteraron que sus puertas permanecerán cerradas hasta su apertura.

Cabe destacar que el estado de Jalisco es una de las entidades afectadas por el huracán “Simón”, categoría 4 de la escala Saffir-Simpson.

La noche del sábado la Coordinación Nacional de Protección Civil (CNPC) activó la alerta roja —también en Colima— alertando principalmente a 22 municipios por su alto nivel en peligrosidad tras el impacto.

Atengo, Atenguillo, Autlán de Navarro, Ayutla, Cabo

Corrientes, Casimiro Castillo, Cihuatlán, Cuautitlán de

García Barragán, Cuautla, El Grullo, Guachinango, La Huerta, El Limón, Mascota, Mixtlán, Puerto Vallarta, Villa Purificación, San Sebastián del Oeste, Talpa de Allende, Tolimán, Tomatlán y Tuxcacuesco.

**Attention, passengers at
#PuertoVallartaAirport**

Update on Hurricane Simón

Per directive from aviation authorities, the **airport's closure** has been extended **until 8:00 a.m. on Tuesday, October 13** (local time), due to Hurricane Simón's slow movement and the weather conditions forecast for the region.

If you have a flight scheduled during this period, please **contact your airline directly** to check your **flight status** and any possible changes to your itinerary.

Follow the recommendations of local authorities and Civil Protection. If necessary, go to authorized shelters. Please remember that the airport is not a shelter designated by the authorities and will remain closed during this period.

Stay tuned to our official social media channels for future updates.
Your safety is our priority.

NÚMERO CERO JOSÉ BUENDÍA HEGEWISCH

Huachicol fiscal: la pieza que falta de la Marina

Las recientes detenciones de operadores clave del huachicol fiscal parecen golpes decisivos para desmantelar la mayor red criminal del negocio en el país. Sin embargo, perderán fuerza si las pesquisas no aportan una prueba esencial: la declaración del exsecretario Ojeda, necesaria para seguir la huella del combustible y saber hasta dónde están implicados la Marina y altos funcionarios civiles. Las capturas del Capitan Sol, Miguel Ángel Solano e Iván Cazarín Molina, El Tanque, acaparan titulares y dominan la conversación pública por el papel que la Fiscalía les atribuye en el negocio. Solano es señalado como enlace entre empresarios y altos funcionarios; Cazarín, como operador del CJNG en el robo y contrabando de hidrocarburos. Sobre ambos reca la expectativa de corroborar testimonios que apuntan hacia otros integrantes de la red y establecer la conexión con los hermanos Olán y de Andy López Beltrán con el huachicol fiscal y el crimen organizado denunciados por los medios. La preparación del juicio ha cobrado especial atención tras el retiro de la visa estadounidense a López Beltrán y la solicitud de Sheinbaum a la fiscalía de infor-

mar si investiga a Amílcar Olán. A ello se suma el desfallo acumulado, que algunas estimaciones sitúan en 147 mil millones de litros de combustible y un contrabando valuado en 1.6 billones de pesos. Sus declaraciones se esperan como la “prueba reina” para reconstruir la estructura, los contactos y rutas del negocio. Según la fiscalía, son los últimos integrantes de la organización de Los Primos que faltaban por capturar. El apodo alude a los marinos de mayor rango detenidos por el caso: los hermanos Farías Laguna, promovidos dentro del estamento militar por su tío, José Rafael Ojeda Durán, extitular de la Semar. La investigación se originó con el aseguramiento del Challenge Procyon en Tampico. Las autoridades decomisaron oficialmente 10 millones de litros de diésel, aunque pesquisas posteriores indican que parte del combustible fue descargada antes del operativo y distribuida en distintos puntos del país. Por eso el caso no se reduce al decomiso de un cargamento, sino que exige reconstruir toda la cadena: quién introdujo el combustible de EU, autorizó su ingreso, lo recibió y distribuyó, obtuvo ganancias y facilitó la operación desde el servicio público.

En ese contexto, el testimonio de Ojeda —quien, según el exfiscal Gertz, alertó sobre el problema durante su gestión— es clave para esclarecer los hechos, detectar contradicciones y rastrear el combustible en un delito extendido por el país que perjudica gravemente las finanzas públicas. En esa reconstrucción destaca una ausencia: la del exsecretario Ojeda. De forma inusual, la autoridad afirma que no ha podido “localizarlo”, aunque la defensa de sus sobrinos Farías Laguna solicitó su comparecencia hace un año. La omisión es grave porque podría vulnerar el principio de inmediación, que exige al juez mantener contacto directo con las partes, los testigos y los peritos en el desahogo de pruebas en el juicio. Los testimonios del Capitán Sol y El Tanque pueden ampliar el mapa criminal; el de Ojeda, la respuesta institucional ante una operación que penetró estructuras vinculadas con aduanas, puertos y personal naval. Combatir las redes de contrabando y rastrear el hidrocarburo son dos caras del mismo problema: la capacidad

del Estado para seguir la ruta de un negocio que enlaza importadores, empresas, transportistas, aduanas, funcionarios, y desarticular organizaciones criminales. El problema se evidenció con el estrambótico anuncio del aseguramiento de 59 millones de litros en Guanajuato, que después resultó una pifia de la fiscalía. Aun así, la trazabilidad del combustible es crucial para combatir el contrabando en todo el país y recuperar ingresos mercados por este delito. Ése es el verdadero desafío de la investigación. No basta con detener operadores visibles ni obtener confesiones para sostener una acusación: hay que seguir tanto la ruta del combustible como la de la protección institucional que permitió su traslado. Tras la captura, la pregunta inevitable es quién falta por hablar. El Capitán Sol puede explicar cómo operaba la red y la protección criminal que se señala en los medios a los hermanos Olán. Pero Ojeda tiene que explicar qué sabía el Estado. Sin esa segunda pieza, se corre el riesgo de reconstruir el crimen sin esclarecer la responsabilidad institucional.



.....



MENSAJE DIRECTO FABIOLA GUARNEROS SAAVEDRA

Los invisibles de las cárceles

En este país, las cárceles no son centros de reinserción social. Son, más bien, depósitos de la indiferencia institucional, un catálogo vivo de todo lo que el Estado mexicano decide no mirar. El pasado miércoles 7 de octubre, la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) dio a conocer el Diagnóstico Nacional de Supervisión Penitenciaria (DNSP) 2025. El documento evalúa a 278 centros del país —con una población de 246 mil 531 personas privadas de la libertad— y nos confirma lo que ya sabíamos, que en la atención a las personas en situación de vulnerabilidad hay un gran retroceso respecto de 2024. La CNDH evidencia fallas estructurales que persisten año con año. La clasificación inadecuada de la población internada pasó de 94.5% en 2024 a 98.9% en 2025 en las prisiones estatales. Traducido a la cruda realidad del encierro, esto quiere decir que en casi la totalidad de los penales del país se mezcla a procesados con sentenciados y se ignora por completo la necesidad de espacios diferenciados para grupos de atención prioritaria. ¿De quiénes hablamos cuando decimos “grupos de atención prioritaria”? De 15 mil 117 indígenas que carecen de intérpretes en sus lenguas originarias o de asistencia legal con pertinencia cultural; de 8 mil 443 personas adultas mayores sin atención médica geriátrica —una

deficiencia detectada en 85.7% de los CEFERESO—; de más de 19 mil personas con discapacidad física o psicosocial expuestas a la falta de ajustes razonables, y de 3 mil 927 integrantes de la comunidad LGBTQ+ castigados con el aislamiento bajo el pretexto de su propia “protección”. Pero donde la discriminación estructural adquiere mayor crueldad es en los centros femeniles. El diagnóstico reporta 132 mujeres embarazadas y 311 madres que viven con sus hijas e hijos en reclusión. Alrededor de 308 niños y niñas crecen tras las rejas. ¿Y qué respuesta ofrece el Estado? Ninguna. En 2024 se detectaron deficiencias en la atención a mujeres y menores en 33 centros estatales; para 2025, la cifra se duplicó a 66 centros. México firma acuerdos internacionales, pero las Reglas de Bangkok y las Reglas Nelson Mandela quedan en retórica. La inobservancia de la Regla 48 de Bangkok —que exige alimentación gratuita, sana y especializada para bebés y lactantes— vulnera el derecho a la salud infantil. La falta de estancias o guarderías (violando la Regla 42 de Bangkok y la Regla 50 de Mandela) frena la reinserción social de las madres, al obligarlas a asumir el cuidado de sus hijos en dormitorios con sobrepoblación e insalubridad. Un doble castigo para ellas y una condena anticipada para la niñez. A la carencia de insumos y trato digno se suma la violencia des-

medida y la impunidad. El reporte contabilizó 990 incidentes graves, entre ellos 532 riñas y 51 homicidios. En derechos humanos, la CNDH documentó seis casos de tortura y/o maltrato en penales estatales durante 2025 —frente a uno en 2024—, y 100% de ellos ocurrió en un solo lugar: el Centro Femenil de Reinserción Social Santa Martha Acatitla, en la Ciudad de México. Las víctimas fueron mujeres, agredidas por personal de custodia y por otras internas. especto a las muertes en reclusión, predomina la opacidad. En 2025 fallecieron 31 mujeres en penales estatales y federales. Se catalogaron como “suicidios” seis casos —incluidos los del CEFERESO 16 Femenil de Morelos, que registra 14 mujeres en riesgo suicida y sólo siete médicos para 772 internas—. La CNDH evidencia contradicciones entre los datos de los centros y las estadísticas oficiales de la SSPC, pues decenas de decesos se clasifican como “en estudio” o de “causa desconocida”. Sin investigaciones inmediatas ni perspectiva de género, no hay certeza de cuántas muertes encubren agresiones o negligencia. El sistema penitenciario opera bajo una lógica de impunidad y omisión que invisibiliza las necesidades de la infancia, las mujeres y las comunidades vulnerables. Los diagnósticos están sobre la mesa; lo que falta es voluntad para evitar que la prisión sea un espacio de tortura y abandono sistemático.

Woody Allen, Jeff Bezos y Maricarmen

Me llamó la atención la calidad de los vehículos estacionados, y de los recursos y profesionales que entraban y salían. Me acerqué a preguntar qué se estaba grabando con tanta sofisticación en el restaurante Quintín, a 220 pasos del departamento que habito en Madrid. Me dijeron que una película de Woody Allen y que él se encontraba ahí. Un par de horas después, justo cuando salía rumbo a mi trabajo, Woody pasó por la puerta de mi edificio con un andar lento. Conversaba en inglés con dos personas. No vi guardas espaldas ni había fans persiguiéndolo. Se detuvieron en la esquina de la calle Serrano, 30 metros adelante. A mí se me hacía tarde. Al día siguiente murió Maricarmen, la mujer de 87 años cuyo desalojo de su departamento —a unos dos kilómetros del mío— fue el detonante de la mayor protesta popular en España en años, forzó la disolución del Congreso, el llamado a elecciones nacionales, etcétera. Woody Allen ha sido muy criticado aquí por su neutralidad en el conflicto de la vivienda y las rentas. La escritora Elvira Lindo, por citar, lo acusó de refractario y falsamente humilde sobre la situación de la ciudad que intenta retratar, en un momento en que Madrid no quiere más visitantes que la maltraten y se apoderen de ella a su antojo, sin amor ni apego. Qué sé yo. P.D. Dos días antes de toparme con Woody Allen, también a unos 200 pasos del departamento que habito, sólo que en dirección al centro, en la acera del Museo Arqueológico, donde no hace mucho el rey de España aceptó que los conquistadores pudieron haber cometido excesos, vi pasar a Jeff Bezos caminando de la mano de su esposa. Sin prisa tampoco. Un solo guardia atrás. Nadie le gritó bultre ni cosas por el estilo. El privilegio de poder pisar las calles.



MÉXICO SOLO TIENE GAS NATURAL PARA TRES DÍAS

Alerta Rubén Moreira sobre crisis eléctrica en el país, el Diputado del PRI señaló que entre 54 y 60% de la red de generación eléctrica depende directamente del gas natural importado

Por: **José María Cepeda**
LA PRENSA

Annte una posible reducción o suspensión de las exportaciones de gas natural de Estados Unidos, el diputado federal Rubén Moreira Valdez advirtió sobre la vulnerabilidad energética de México.

Lo anterior, luego de que se difundiera información sobre la limitada capacidad de almacenamiento del país, que alcanzaría para cubrir apenas tres días de consumo, de acuerdo con reportes periodísticos comentados en el programa Con Peras, Manzanas y Naranjas.

El legislador del PRI señaló que esta situación evidencia la falta de previsión del Gobierno federal. Recordó que durante el gobierno de Enrique Peña Nieto se impulsaron proyectos para ampliar la generación eléctrica mediante energías eólica y solar, alternativas que, afirmó, fueron frenadas durante la administración de Andrés Manuel López Obrador.

Moreira Valdez sostuvo que la soberanía energética no se construye con discursos, sino con la capacidad de producir y garantizar el suministro de energía para el país. Criticó que México mantenga una fuerte



dependencia del gas natural importado, pese a contar con recursos en su subsuelo que podrían aprovecharse bajo reglas nacionales y con las debidas condiciones de seguridad y protección ambiental.

El coordinador parlamentario alertó que una eventual disminución del suministro estadounidense representaría un riesgo para la generación de electricidad, pues una parte sustancial de la producción eléctrica nacional depende del gas natural. Por ello, llamó a dejar de engañar a la población con promesas de soberanía que no corresponden con la realidad energética del país.

Durante la emisión, Rubén Moreira también cuestionó que se hayan desaprovechado alternativas como la energía eólica y solar, así como la posibilidad de desarrollar otras fuentes de abastecimiento. Advirtió que la falta de una estrategia integral deja a México expuesto a decisiones externas y compromete la seguridad del suministro eléctrico.

Por su parte, el jurista Miguel Ángel Sulub coincidió en que la dependencia energética representa un riesgo para el país y advirtió que una eventual interrupción del suministro no se limitaría a dejar sin electricidad a los hogares, sino que podría paralizar empresas, frenar la producción y agravar las condiciones económicas y sociales. Además, alertó que quedarse sin energía en un contexto de violencia e inseguridad tendría consecuencias especialmente delicadas para la población.

Rubén Moreira insistió en que México necesita una política energética que garantice el abasto, diversifique las fuentes de generación y permita aprovechar responsablemente los recursos nacionales.

El priista subrayó que la soberanía debe traducirse en capacidad real para responder a contingencias internacionales, en lugar de mantener al país vulnerable ante posibles restricciones en el suministro de un insumo estratégico..

Designa PAN a Jorge Bonilla por Chihuahua

Jorge Romero Herrera felicitó al aún alcalde de Chihuahua por el nombramiento para buscar la gubernatura y afirmó que el partido continuará trabajando cerca de la ciudadanía

Especial
LA PRENSA

Marco Bonilla, fue nombrado Coordinador Estatal para la Defensa de la Patria, la Familia y la Libertad en Chihuahua, una designación que fue difundida por Jorge Romero Herrera, presidente nacional del Partido Acción Nacional (PAN), a través de sus redes sociales.

Romero Herrera felicitó a Bonilla por asumir esta responsabilidad y destacó que Chihuahua está representado en esta nueva encomienda. Además, señaló que ambos continuarán trabajando en equipo y cerca de la ciudadanía para defender los valores que, afirmó, son importantes para las familias mexicanas.

“Seguiremos trabajando en equipo y cerca de la gente para defender lo que más importa y construir el México que las familias mexicanas se merecen”, expresó el dirigente panista, quien también hizo referencia al proceso electoral de 2027 al manifestar: “¡Vamos con todo rumbo al 2027!”.

Marco Bonilla afirma que su prioridad será proteger Chihuahua

Tras el nombramiento, Marco Bonilla expresó que asume la coordinación con orgullo, honor y un compromiso con la seguridad de la entidad. En su mensaje, sostuvo que la responsabilidad implica defender lo que los

habitantes de Chihuahua han construido mediante su trabajo.

“Lo recibo con honor y con un compromiso enorme, pero sobre todo lo hago consciente de lo que representa: mantener seguro a Chihuahua”, señaló.

El funcionario también afirmó que está dispuesto a trabajar para proteger el territorio estatal y lanzó un mensaje dirigido a quienes, desde su perspectiva, pretenden afectar lo construido por los chihuahuenses.

“Estoy listo, estoy dispuesto, estoy firme y estoy seguro”, manifestó, antes de reiterar que Chihuahua debe mantenerse unido frente a cualquier amenaza.

El alcalde concluyó su pronunciamiento con consignas en favor de la entidad: “¡CHIHUAHUA SE DEFIENDE! ¡CHIHUAHUA ESTÁ DE PIE! ¡CHIHUAHUA NO SE ENTREGA!”.

El Partido Acción Nacional (PAN) aseguró que avanza en el fortalecimiento de su organización territorial con la entrega de nombramientos a coordinadoras y coordinadores de la “Defensa de la Patria, la Familia y la Libertad” en distintas entidades del país, como parte de una nueva etapa de trabajo “cercano a la ciudadanía”.

En un comunicado, el presidente nacional del blanquiazul, Jorge Romero Herrera, destacó que estos nombramientos reconocen liderazgos con experiencia en el servicio público, conocimiento de sus comunidades y disposición para asumir nuevas responsabilidades en la defensa de las causas del partido.

“Para Acción Nacional no hay nada, nada que sea más importante, más allá de elecciones, más allá de discursos, que el que tú puedas vivir la vida que realmente te mereces. Esa es nuestra causa”, expresó.



Matan en Sinaloa a Coordinador de PC

El funcionario de Escuinapa, Sinaloa, se encontraba en labores preventivas ante el paso del huracán “Simón”, según consta en información compartida este domingo por el gobierno local

ESPECIAL
LA PRENSA

La tarde de este domingo se informó sobre el homicidio de Jesús Francisco López Bibriesca, coordinador de Protección Civil de Escuinapa, en Sinaloa.

Fuentes confirmaron el homicidio a Latinus, pero hasta el momento se desconoce el móvil y si hay personas detenidas por este crimen.

López Bibriesca fue designado en el cargo en julio pasado, según consta en redes sociales del gobierno local de Escuinapa.

El 3 de agosto fue confirmado su nombramiento y se le entregó su comprobante, al igual

que a Miguel Antonio Zazueta Páez, subdirector de Tránsito Municipal en Escuinapa, asesinado también a finales del mes de agosto.

Jesús Francisco López se encontraba a cargo de las acciones preventivas en el municipio de Escuinapa ante el paso del huracán “Simón” en las próximas horas.

En las últimas publicaciones de redes sociales del gobierno local en las que aparece en redes sociales se encuentran las labores de supervisión en la colonia Dámaso Murúa y playa en Las Cabras este mismo domingo.

Reportes de medios locales indican que López Bibriesca fue objeto de una agresión armada entre las calles Melchor Ocampo y Francisco Pérez, que le provocó una herida en la cabeza y falleció a causa de ello.



México se hace mayor

MUESTRA CRECIMIENTO DE 4.9 millones de personas en cinco años, oficialmente son 130.9 millones de mexicanos

Por: **Victor Osorio**

LA PRENSA

México se aproxima a la zona de cero crecimiento demográfico. De acuerdo con los resultados de la Encuesta Intercensal (EIC) 2025, presentados esta semana por el Inegi, el País aumentó en 4.9 millones su número de habitantes entre 2020 y el año pasado, para llegar a 130.9 millones.

El dato significativo, sin embargo, consiste en que la tasa de crecimiento promedio anual de la población se redujo de 2.1 por ciento en el periodo 1990-1995 a un tercio, 0.7 por ciento, en el quinquenio 2020-2025.

“Si mantenemos esa tasa de crecimiento, la población se duplicaría en 100 años”, comentó Mauricio Rodríguez Abreu, director de Estadísticas Sociodemográficas del Inegi, al presentar los resultados de la EIC en El Colegio Nacional.

“Estamos muy lejos de esas tasas de crecimiento de 3.1 por ciento, que implicaban una duplicación de la población en 22 años. Ahora llegamos a una dinámica de crecimiento más controlado de la población”.

De hecho, la EIC confirma la ruta anticipada por el Consejo Nacional de Población (Conapo), que en sus Proyecciones de la Población de México 2020-2070 pronosticó que la población del País dejará de crecer en 2053 y empezará a disminuir a partir de entonces.

El freno en el crecimiento demográfico se explica básicamente por la caída en la tasa de fecundidad a nivel nacional.

El número promedio de hijos por mujer de 12 años y más pasó de 2.6 hijos nacidos vivos en el año 2000 a 1.9 en 2025. “Incluso si nos fijamos en las edades reproductivas entre 19 y 45 años y calculamos la tasa de fecundidad, de hecho sería de 1.23 para el País”, indicó Rodríguez Abreu.

En la Ciudad de México, en ese rango de edad, la tasa es de 0.9 hijos.

La cifra a nivel nacional, en cualquier caso, está claramente por debajo de lo que se conoce como “tasa de remplazo”, de 2.1 hijos nacidos vivos, que garantiza mantener el mismo volumen de población.

Utilizando otro indicador, la tasa global de fecundidad, el fenómeno es más marcado entre las mujeres jóvenes.

En el grupo de 20 a 24 años pasó de 101.2 hijos nacidos vivos por cada mil mujeres en 2019 a 60.1 en 2024.

Entre las adolescentes de 15 a 19 años la disminución también fue significativa: de 43 a 20.3 por cada mil.

Apenas este viernes, el Inegi publicó su Estadística de Nacimientos Registrados, que reconfirma la tendencia.

La tasa de nacimientos registrados por cada mil mujeres en edad fértil pasó de 67.7 en 2016 a 47.7 en 2025.

Las entidades con tasas más altas fueron Baja California, Chiapas y Durango, con 88.6, 83.9 y 61, respectivamente. Las tasas más bajas correspondieron a Estado de México, Yucatán y Ciudad de México, con 36.1, 35.9 y 31.1, respectivamente.

¿Oportunidad o crisis?

La caída en las tasas de fecundidad no es un fenómeno exclusivo de México.

El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA, por sus siglas en inglés) ha señalado que se trata de un fenómeno global y ha advertido sobre lo que llama “ansiedad demográfica” provocada por el mismo.

En un comentario sobre los resultados de la EIC 2025, Dosia Calderón, Representante Adjunta de UNFPA en México, remarca que la baja fecundidad en el País no es una condición positiva ni negativa en sí misma, sino el reflejo de la dinámica demográfica y de profundas transformaciones sociales.

“La verdadera crisis no radica en el descenso de las cifras de natalidad, sino en las barreras económicas, la falta de condiciones laborales y la sobrecarga no remunerada de cuidados que impiden a las personas, especialmente a las juventudes y a las mujeres con mayor acceso a la educación y al mercado de trabajo, alcanzar la familia que realmente desean”, señala.

“Garantizar la libertad y agencia reproductiva exige construir sistemas integrales de cuidado, empleos dignos y esquemas de protección social para que cada persona ejerza plenamente sus derechos reproductivos. El cambio en la estructura poblacional de México nos exige transformar la inversión pública: reorientar recursos hacia la educación superior, el desarrollo de habilidades laborales y, fundamentalmente, la consolidación de un sistema nacional de cuidados”.

Recordó que el último informe del Fondo de Población, titulado “La Verdadera Crisis de Fecundidad: Alcanzar la agencia reproductiva en un mundo de cambios” y basado en una investigación global, revela que la mayoría de las personas, incluso en los países con las tasas de fecundidad más bajas, sí desean tener hijos.

“Pero, este es el punto crucial, muchos sienten que simplemente no pueden crear las familias con las que sueñan”, indica.

“Y esto es algo que vemos con total claridad en México. Nuestra encuesta

reveló que el 21 por ciento de las personas en México, una de cada cinco, siente que no podrá tener el número de hijos que desea. La autonomía corporal significa tener el derecho a decidir, pero también las condiciones económicas, laborales y de cuidado para hacer esa decisión una realidad sin presiones culturales ni brechas de género”.

La clave, subraya, es que los Estados brinden las condiciones y oportunidades para que las personas puedan hacer realidad sus derechos sexuales y reproductivos durante todo su ciclo de vida.

Dinámica contrastante El cambio de la dinámica demográfica no es homogéneo en el País.

Mientras Baja California registra una tasa de crecimiento de su población de 3.4 por ciento anual, Quintana Roo una de 2.2 y Querétaro una de 1.7, Ciudad de México tuvo una de 0 y Veracruz y Guerrero tuvieron tasas negativas, de menos 0.3 y menos 0.6 por ciento respectivamente.

Estado de México se mantiene como la entidad más poblada, con 17.5 millones de habitantes, 569 mil más que en 2020, que representan 13.5 por ciento del total nacional. Ciudad de México permanece en el segundo lugar, con 9.1 millones, 44 mil menos que 5 años antes, y Jalisco en el tercero, con 8.6 millones, 285 mil más que al inicio de la década.

“Tenemos una Ciudad de México con una densidad de población de más de 6 mil habitantes por kilómetro cuadrado, mientras que en el extremo opuesto estaría Baja California Sur, con 13.5”, apuntó Rodríguez Abreu.

Las tasas de fecundidad, en tanto, son muy diferentes en las entidades. Seis de ellas -Guerrero, Zacatecas, Oaxaca, Chiapas, Michoacán y San Luis Potosí- superan la tasa de reemplazo de 2.1 hijos nacidos vivos por mujer en edad fértil. Y ocho se encuentran por debajo del promedio nacional de 1.9: Estado de México, Yucatán, Querétaro, Baja California Sur, Baja California, Nuevo León, Querétaro y Ciudad de México.

A nivel de municipios, el número de los que superan el millón de habitantes aumentó de 13 a 15 entre 2020 y 2025.

Todos ellos superan la población estatal total de Campeche, Baja California Sur y Colima.

Más canas, menos cunas

En términos de estructura de edad de su población, el País se encuentra en un proceso de envejecimiento de su población.

En sólo 5 años, la proporción de niños y adolescentes de 0 a 14 años disminuyó de 25.2 a 21.6 por ciento, y la de adultos mayores de 60 años y más aumentó de 12 a 14 por ciento.

Y la de 65 años y más superó ya el 10 por ciento. Uno de cada 10 mexicanos se encuentra en ese rango de edad.

Aquí, de nuevo, se registran importantes diferencia entre las entidades.

Mientras que en Ciudad de México la proporción de habitantes de 65 años y más llegó a 14 por ciento, en Morelos y Veracruz a 12.3 y 12.2, respectivamente, en Baja California Sur, Chiapas, Baja California y Quintana Roo se ubica por debajo del 8 por ciento.

La EIC arrojó, por otra parte, que el indicador de “razón de dependencia” disminuyó de 50 adultos mayores o niños y adolescentes por cada 100 personas en edad de trabajar en 2020 a 47 en 2025. La reducción, sin embargo, estuvo más determinada por la reducción de la población de niños y adolescentes dependientes, que pasó de 38 a 32 por ciento, mientras que la de adultos mayores aumentó de 12 a 15 por ciento. Y mientras tanto, la edad mediana de los mexicanos pasó de 29 a 32 años en solo un lustro, es decir la mitad de la población es por lo menos treintañera.

Nuevos tiempos familiares La dinámica demográfica ha implicado también cambios significativos en el tipo de hogares del País.

De entrada, la proporción de la población de 12 años y más soltera aumentó de 33.7 a 36.2 por ciento tan solo entre 2020 y 2025, mientras que la de casada disminuyó de 35.3 a 31.8 por ciento. Mientras tanto, la proporción de hogares nucleares disminuyó de 61.5 a 59.9 por ciento y la de hogares unipersonales aumentó de 12.4 a 15 por ciento.



Y el año pasado, más de un tercio, 35.7 de los hogares del País tenían jefatura femenina. La proporción se elevó a 42.9 por ciento en la Ciudad de México.

En los hogares con hijos, la proporción en la que los dos padres residían en la misma vivienda disminuyó de 67.6 a 62.2 por ciento, mientras que la de aquellos en las que sólo vivía la madre aumentó de 20.2 a 24.6 por ciento.

El porcentaje de padres solteros creció de 2.1 a 2.6 por ciento.

La menor proporción de hogares con población de 0 a 17 años donde los dos padres residían en la misma vivienda correspondió a Ciudad de México, con 56.2 por ciento.

El porcentaje de parejas sin hijos aumentó de 15.4 a 17.6 por ciento entre 2020 y 2025.

En tanto el promedio de habitantes por vivienda disminuyó de 3.6 a 3.3 entre 2020 y 2025.

La tasa de crecimiento promedio anual de las viviendas particulares habitadas pasó de 2 a 2.2 por ciento en el periodo. Las entidades con mayores tasas de incremento de viviendas habitadas el año pasado fueron Baja California Sur, con 4.7 por ciento, Quintana Roo, con 3.7, y Querétaro, con 3.3.

Y el éxodo aumenta A pesar de las medidas restrictivas adoptadas por el Gobierno de Estados Unidos, el éxodo de mexicanos se aceleró en el último lustro, de acuerdo con los resultados de la Encuesta Intercensal del Inegi.

El número de mexicanos que migraron a otro país -82.9 por ciento a EU- aumentó casi 16 por ciento entre 2020 y 2025. Pasó de 802 mil a un millón 259 mil.

Entanto, la cifra de “emigrantes que no había regresado” casi se duplicó en el periodo, al pasar de 555 mil a un millón 22 mil. Solo 12 por ciento de quienes migraron regreso al País en el periodo.

Los migrantes de retorno, de hecho, disminuyeron de 178 mil a 150 mil.

Las principales entidades de origen fueron Guanajuato, con 7.5 por ciento, Veracruz, con 6.8, y Michoacán, con 6.4. El flujo estuvo compuesto por 70.4 por ciento de hombres y 29.6 de mujeres. El grupo de edad predominante fue el de 20 a 24 años, con 22.5 por ciento del total.

El volumen de la inmigración, mientras tanto, registró una variación mínima.

El número de personas nacidas en otro país que residía en México pasó de un millón 169 mil en 2020 a un millón 170 mil en 2025.

Los principales países de origen fueron Estados Unidos, con 668 mil, Venezuela, con 75 mil, Cuba, con 61 mil, y Guatemala, con 54 mil.

Las principales entidades de residencia de la población nacida en otro país fueron Baja California, con 131 mil, Ciudad de México, con 114 mil, Chihuahua, con 98 mil, y Jalisco, con 76 mil.

Por municipio, los primeros lugares correspondieron a Tijuana, con 72 mil, Ciudad Juárez, con 71 mil, Tapachula, con 37 mil, y Mexicali, con 33 mil.

Mudanza interna La EIC registra también el comportamiento de la migración interna.

Las entidades que recibieron mayor proporción de personas de otros estados fueron Baja California Sur, Quintana Roo y Querétaro, con saldos migratorios netos positivos de 5.6, 4.2 y 3.6 por ciento, respectivamente.

En tanto, los mayores saldos netos migratorios negativos correspondieron a Ciudad de México, Guerrero y Tabasco, con menos 2.3, menos 2.4 y menos 2.5 por ciento, respectiva-

mente.

“Hay otras entidades que, aunque tengan mucho movimiento, como por ejemplo Morelos, que tiene muchos inmigrantes, y muchos emigrantes, en saldo neto queda prácticamente igual la población”, comentó Rodríguez Abreu.

En la presentación de resultados de la encuesta, el Inegi refiere también la migración entre municipios de la misma entidad. En este caso, las entidades que registran mayor proporción de movimientos entre octubre de 2020 y octubre de 2025 son Nuevo León, con 4.3 por ciento, Ciudad de México, con 3.1, y Oaxaca, con 3.

Las principales causas de la migración interna fueron motivos familiares, con 44.6 por ciento, trabajo, con 29.1, y vivienda, con 9.2.

Acuden más a las aulas La Encuesta Intercensal (EIC) 2025 del Inegi registra incrementos de asistencia escolar en todos los niveles de enseñanza tras la pandemia de Covid-19. En el rango de edad de 3 a 5 años, de enseñanza preescolar, la asistencia aumentó de 61.9 por ciento en 2020 a 70.4 el año pasado. El porcentaje superó los 80 puntos en Tabasco, Guerrero y Yucatán, mientras que en Baja California sólo alcanzó 53.3.

En tanto, en el rango de 6 a 14 años -primaria y secundaria- la asistencia escolar a nivel nacional se incrementó de 92.7 a 96 por ciento. En este caso, Tlaxcala, Ciudad de México y Coahuila superaron el 97 por ciento de asistencia. La proporción más baja correspondió a Chiapas, con 89.2 por ciento.

La recuperación de asistencia en el rango de 15 a 24 años -bachillerato y superior- fue de 44.4 a 47.3 por ciento.

La asistencia fue superior al 50 por ciento en Ciudad de México, Sinaloa y Sonora, mientras que llegó solo a 33 por ciento en Chiapas.

“Algo que hay que destacar es que en todos estos casos la participación o la asistencia escolar de las mujeres es ligeramente superior a la de los hombres”, comentó Rodríguez Abreu, director de Estadísticas Sociodemográficas del Inegi, al presentar los resultados de la EIC en El Colegio Nacional.

La tasa de analfabetismo a nivel nacional, revela la EIC, disminuyó de 4.8 a 3.7 por ciento entre 2020 y 2025. Para las mujeres, no obstante, es de 4.2 por ciento.

Por entidad, las tasas más altas corresponden a Chiapas, Oaxaca y Guerrero, con 11.7, 10.1 y 9.4 por ciento, respectivamente.

El grado promedio de escolaridad en la población de 15 años y más, en tanto, aumentó de 9.7 en 2020 a 10.3 en 2025.

En promedio, la población de 15 años y más contaba el año pasado con secundaria terminada y un grado de educación media superior.

“Si nos enfocamos en las poblaciones más jóvenes, las mujeres ya tienen mayor escolaridad que los hombres”, destacó Rodríguez Abreu.

En Ciudad de México el promedio ascendía a 12 grados de escolaridad y en Chiapas disminuía a 8.7.

Las entidades con mayor proporción de su población de 15 años y más con educación superior fueron Ciudad de México, con 33.2 por ciento, Sinaloa, con 29.5, y Nuevo León, con 26.3.

En materia de movilidad, la EIC registra que 81.8 por ciento de la población escolar llegaba a su plantel en 30 minutos o menos. El 48.5 por ciento lo hacía caminando y el 22.1 en transporte colectivo.

La población que estudiaba en un municipio diferente al de su residencia disminuyó de 10.5 por ciento en 2020 a 9.8 en 2025. La proporción se eleva a 25.1 por ciento en Tlaxcala y a 24.4 en Ciudad de México.

TIPO DE HOGARES			
FAMILIAR			
	2020	2025	
Nuclear	61.5%	59.9%	
Ampliado	24.3	22.9	
Compuesto	1.0	0.5	
NO FAMILIAR			
Unipersonal	12.4%	15.0%	
De corresidentes	0.7	0.7	



LAS LIGAS EN LA ECONOMÍA

FRANCISCO TOBIAS

La ciencia económica utiliza conceptos de muchas otras ciencias para nombrar los fenómenos que se estudian, tal es el caso de la elasticidad de la física.

Mientras que, en la física, según la enciclopedia Británica, la elasticidad es “la capacidad de un cuerpo material deformado para volver a su forma y tamaño originales cuando se eliminan las fuerzas que causan la deformación.

Se dice que un cuerpo con esta capacidad se comporta (o responde) elásticamente”. En la economía cuando hablamos de elasticidades nos referimos que tanto cambia la demanda o la oferta cuando fuerzas “externas” son modificadas como el precio, el ingreso o los costos.

De todas las elasticidades económicas, la más común es la elasticidad precio demanda, la cual mide que tanto cambia la demanda cuando el precio sufre alguna modificación.

Al igual que en la física, y es un ejemplo que he utilizado en mis clases de microeconomía, un tubo de cobre tiene cero elasticidad es decir es inelástico; en mi clase por lo menos de manera manual no han podido estirarlo, por otro lado, la liga que utiliza alguna alumna para tener el cabello arreglado es sumamente elástico, incluso aplicando muy poca fuerza. Pues igual sucede en la economía, cuando el precio cambia poco y la demanda cambia se habla de una demanda elástica, cuando precio cambia poco o mucho y la demanda no cambia se habla de la demanda inelástica.

El ejemplo más claro y sencillo es la demanda de la gasolina, si Usted tiene un vehículo el cual lo utiliza para realizar cada semana el mismo recorrido, ya sea de su casa al trabajo, del trabajo a la casa, para ir a ser pendientes de la casas e incluso para pasear con la familia, Usted consume la misma cantidad de gasolina a la semana, si el precio de la gasolina es de 5 pesos, no puede consumir más gasolina, aunque quisiera, para empezar porque el tanque de gasolina de su auto tiene un limite; y si el precio de la gasolina es de 40 pesos, también consumirá la misma cantidad de litros del hidrocarburo pues necesitará trasladarse como lo hace cada semana.

Pues esta demanda es inelástica, sin importar el cambio, grande o pequeño en el precio, la demanda sigue siendo la misma. Imaginémonos otro caso igual; algún medicamento indispensable, por ejemplo, yo padezco de colesterol alto desde mi infancia, y necesito por salud tomar un medicamento todas las noches, esa medicina sin importar si el precio sube o baja tengo que comprarlo.

El caso opuesto es la demanda elástica, la cual se presenta cuando la demanda cambia cuando el precio sufre alguna modificación.

Para ejemplificarlo podemos imaginar que el caso del cine, en caso de que el boleto de esta distracción aumentará un 50 por ciento, mucha gente dejaría de asistir. Otro caso son las joyas, los servicios turísticos y hasta la decoración de una vivienda.

La elasticidad económica puede ser resumida en una frase sencilla y hasta cómica: “Soy tan elástico que mi propósito de año nuevo se estira todo el año”.

Violencia en Michoacán; en la base de bomberos matan a 8

En este ataque

ocurrido alrededor del mediodía también resultaron heridos seis elementos de esta dependencia, policías municipales y transeúntes

Por: **Marco Antonio Duarte**
LA PRENSA

Un total de ocho personas muertas y al menos seis heridas es el saldo que dejó este domingo un ataque a balazos de un grupo de sujetos armados contra la base de Bomberos y Protección Civil del municipio michoacano de Jacona, así como un posterior enfren-



tamiento entre los gatilleros y agentes de la Guardia Nacional.

La Secretaría de Seguridad Pública de Michoacán (SSP) informó que fue alrededor de las 12:30 del mediodía cuando un grupo de sujetos que viajaba en tres camionetas disparó rifles de asalto contra la base de Bomberos y Protección Civil, ubicada en la avenida Madero Norte, en Jacona.

Los gatilleros asesinaron a dos agentes la Policía

Municipal que se encontraban en una patrulla estacionada dentro de la base de bomberos, donde además murieron tres civiles, sin que hasta el momento se conozca si se trata de criminales o de personas que se encontraban de forma circunstancial en la zona.

En este ataque también resultaron heridas un total de seis personas, entre elementos del cuerpo de bomberos, policías municipales y transeúntes. Minutos después, agentes

de la Guardia Nacional y de a Guardia Civil abatieron a tiros a tres sujetos que fueron sorprendidos cuando colocaban estrellas “ponchallantas” sobre la carretera Zamora-Jacona, a la altura del cuartel de la Guardia Nacional.

En este lugar, los agentes policiales decomisaron rifles de asalto y una camioneta tipo pick up que utilizaban los tres gatilleros abatidos. La vialidad fue cerrada por un par de horas.

Hasta este momento, autoridades no han informado el posible móvil del ataque a la base de bomberos, ni a qué grupo de la delincuencia organizada pertenecen los responsables.

Jacona colinda con el municipio de Zamora, zona donde operan al menos tres cárteles del narcotráfico autodenominados como el Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG), Cártel de Los Reyes y el Cártel de Los Caballeros Templarios.

... Y en Tabasco matan a niña y a dos adultos

La FGE informó

que se encuentra realizando averiguaciones por el delito de homicidio luego de que se localizaran los restos de un hombre, una mujer y una menor en una ranchería en el municipio de Nacajuca

Especial
LA PRENSA

Este domingo, elementos de la Fiscalía General del Estado (FGE) de Tabasco inspeccionaron una ranchería donde se encontraron los cuerpos de tres integrantes de una familia en una ranchería ubicada en el municipio de Nacajuca.

A través de un comunicado, la FGE detalló que las víctimas son un hombre, una mujer y una menor de edad, quienes se encontraban en una ranchería identificada como Taxco, aunque no ofreció detalles sobre las condiciones de los cuerpos ni la causa de muerte.

La fiscalía abrió una carpeta de investigación por el delito de homicidio y envió a personal de la Dirección de Servicios Periciales y Ciencias Forenses y Fiscales del Ministerio Público a inspeccionar el inmueble donde fueron localizados los cuerpos.

“Tras el procesamiento del lugar de los hechos, se recabaron indicios que serán integrados a la carpeta de investigación para su análisis y para el desarrollo de las diligencias correspondientes, a fin de esclarecer lo ocurrido e identificar a quien o quienes resulten responsables”, apunta la fiscalía. El pasado mes de julio se reportó el hallazgo

de dos cuerpos desmembrados y abandonados en bolsas en la ranchería Río Tinto, en el municipio de Centro. En una entrevista con medios de comunicación, el secretario de Gobierno del estado y hermano del expresidente Andrés

Manuel López Obrador atribuyó este hecho de violencia a una disputa entre organizaciones criminales y aseguró que durante la administración del gobernador Javier May se ha disminuido la incidencia delictiva en el estado.

De acuerdo con medios locales, los restos humanos fueron hallados al interior de bolsas negras, por lo que elementos de la Guardia Nacional y de la policía local acudieron al lugar para acordonar la zona y comenzar con la investigación correspondiente.



Muere el periodista Francisco Garfias

Columnista y colaborador

de numerosos medios nacionales, políticos y colegas han lamentado la noticia

LATINUS
LA PRENSA

El periodista Francisco Garfias, colaborador durante su extensa carrera en numerosos medios nacionales, falleció la madrugada de este domingo a los 75 años de edad.

Garfias fue director del diario digital Arsenal y colaborador del diario Excelsior, medio que afirmó que su deceso se debió a complicaciones de salud derivadas de una cirugía.

Políticos y colegas expresaron su pésame por el fallecimiento

del comunicador, incluyendo la Cámara de Diputados y el Senado de México.

“La Junta de Coordinación Política del Senado lamenta el fallecimiento del periodista Francisco Garfias, quien contribuyó a la cobertura de la vida política nacional”, se lee en la cuenta de X (antes Twitter) del Senado de México.

Por su parte, la Cámara de Diputados apuntó que Garfias contribuyó a formar y documentar la vida pública de México y expresaron su solidaridad con su familia y seres queridos tras su pérdida.

La periodista Leti Robles lamentó el fallecimiento de Garfias y mencionó que la última vez que coincidieron fue laborando en las instalaciones del Senado de México:

“Él siempre fue un periodista que diario reportaba para su columna. Jamás fue de quienes esperaban en su escritorio que alguien le pasara información;



él salía a buscarla”, apuntó.

El coordinador de los senadores de Morena y presidente de la Junta de Coordinación Política, Ignacio Mier, expresó sus condolencias a los familiares de Garfias y se refirió a él como “un gran mexicano, noble ser humano y magnífico columnista”.

Por su parte, el ex secretario de Hacienda, José Antonio Meade, subrayó que Francisco Garfias fue uno de los mejores cronistas del acontecer en el congreso.

“Su oficio no dependía de la coyuntura. “Arsenal” fue lectura obligada antes, durante y después, hasta el final”, apunta Meade.

El Gobernador de Chiapas, Eduardo Ramírez, también expresó su pena por este fallecimiento a través de sus redes sociales:

“Francisco fue un gran periodista, un profesional comprometido con la crítica periodística y una persona excepcional”, publicó en su cuenta de X.

Francisco Garfias, nacido en 1951, estudió en México y en Europa. Fue colaborador de medios como el diario uno mas uno, Milenio, Proceso y La Crónica.

El pasado 26 de septiembre publicó su última columna en el diario digital El Arsenal, relativa al arresto domiciliario de Ernesto Ruffo Appel.

Caen 12 manifestantes en “Marcha por Agua Limpia”

Alrededor de 10 mil personas de todas las edades acudieron a la protesta que partió de la glorieta Minerva en Guadalajara a la residencia del Gobernador donde fueron recibidos por elementos antimotines

AGENCIA EFE
LA PRENSA

Una manifestación por el agua contaminada en Guadalajara terminó este domingo con al menos 12 personas detenidas, cuatro con paradero des-

conocido y decenas heridos, entre ellos representantes de la prensa.

Desde marzo pasado, al menos 320 colonias del área conurbada de Guadalajara reciben en sus casas agua contaminada y con olor desagradable que contiene metales pesados, heces fecales y que no ha sido clorada, según acusó el Centro de Justicia para la Paz y el Desarrollo (Cepad), luego de examinar las muestras.

La protesta, a la que asistieron al menos unas 10 mil personas de todas las edades, fue reprimida por agentes antimotines al llegar a Casa Jalisco, la residencia del gobernador Pablo Lemus, que fue protegida con vallas para disminuir el acceso a la calle.

Los manifestantes marcharon pacíficamente desde la glorieta Minerva, pero al encontrar la zona cercada quitaron las vallas y se fueron acercando a Casa Jalisco, donde policías antimotines les recibieron con

amenazas y violencia física, según constató EFE.

El contingente no se movió e intentó avanzar empujando a los policías con agua sucia y piedras, por lo que los guardias respondieron con gas lacrimógeno y con chorros de agua.

En la gresca, que duró al menos dos horas, golpearon y detuvieron a nueve manifestantes y a un periodista local, quienes fueron llevados al interior de Casa Jalisco, sin que hasta ahora se sepa su paradero o situación jurídica, según acusaron los colectivos organizadores de la protesta.

Los activistas también señalaron que los agentes estatales detuvieron a dos jóvenes cuando se dirigían a la protesta, quienes no han sido localizados, al igual que dos mujeres, madre e hija, que estaban por participar en la marcha.



DUAL
¡Estamos Contratando!
COSTUREROS /LIDERES
con experiencia en costura automotriz

- **Categorías**
- **Prestaciones superiores a las de la Ley**
- **Transporte gratuito**
- **Comedor gratuito**

Acude con solicitud elaborada y papelería
Horario de Lunes a Viernes de 7:00 a 3:30 pm

Parque Libramiento Norte Carretera
Libramiento Carlos Salinas de Gortari #300
entre IMMSA y Coca-Cola

Para más Información
866 172 01 56
866 638 87 14

3 TIPS BÁSICOS PARA PROTEGERTE CONTRA LA RICKETTSIA



1 Lleva a tu mascota a la aplicación de tratamientos antiparasitario y antigarrapaticida.



2 Limpia y ventila tu casa, mantenla ordenada y recuerda cambiar y lavar con frecuencia la ropa de cama



3 Descacharriza muebles y objetos que estén almacenados y no tengan uso.



El H. Ayuntamiento que preside la Lic. Yesica Sifuentes Zamora en coordinación con el Departamento de Educación y Cultura, invita a la ciudadanía en general al:

CONCURSO DE CATRINAS

30 OCT | 7:30 P.M.
A UN COSTADO DEL PANTEÓN DEL CARMEN



BASES

ASPECTOS A CALIFICAR

- Originalidad
- Vestuario
- Maquillaje
- Puesta en escena
- Explicación de personaje usado en el escenario.

PREMIOS

- 1er premio \$3,000
- 2do premio \$2,000
- 3do premio \$100

INSCRIPCIÓN

- Las inscripciones serán directamente en el departamento de educación y cultura en presidencia municipal de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. hasta el 28 de octubre.

NOTAS

- Lo no previsto en la presente convocatoria sera resuelto por el comite organizador.
- Ser originario de Castaños.

JURADOS

- Sera designado por el comite organizador y su decisión sera inapelable.

CATEGORIA

- Libre.





FUERON DECOMISADOS PRODUCTOS PLAGEADOS POR ACCIONES CONTRA LA PIRATERÍA

Destruye IMPI 153 mil piezas de mercancía pirata

Haciendo frente se decomisada en Puebla, Tepito y otras partes de la CDMX alcanzaba un valor de casi 19 millones de pesos.

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

El Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI) retiró definitivamente del mercado 153 mil 655 piezas de mercancía apócrifa, con un valor estimado de 18 millones 771 mil 415 pesos, que fueron aseguradas durante diversos operativos contra la piratería realizados en Tepito, Puebla y otros puntos de la Ciudad de México.

De acuerdo con el IMPI, los productos fueron inhabilitados como parte de la estrategia denominada ‘Operación

Limpieza’, cuyo objetivo es combatir la comercialización de mercancías que vulneran los derechos de propiedad industrial y afectan a las empresas que operan dentro de la legalidad.

En un evento realizado en las instalaciones del IMPI, Rafael Torre Lamuño, presidente de la Cámara Nacional de la Industria Textil (CANAINTEXT), detalló que el programa de destrucción contempla 20 expedientes, que incluyen distintas categorías de mercancías, entre ellas prendas de vestir, calzado y

accesorios.

Precisó que tan solo el bloque correspondiente al operativo realizado en Tepito concentró más de 70 mil piezas aseguradas, con un valor estimado superior a los 15 millones de pesos.

El dirigente empresarial destacó la importancia de garantizar que los productos decomisados no vuelvan a comercializarse, por lo que solicitó establecer un sistema permanente de seguimiento de las mercancías, desde su aseguramiento hasta su destrucción. “El objetivo debe ser



contundente: cero retorno de mercancía ilícita a los canales comerciales”, afirmó.

Asimismo, pidió que las autoridades transparenten

qué productos fueron asegurados, cuántas piezas o toneladas existen, dónde se encuentran, las razones de su decomiso y cuál será su destino final.

Registra México superávit agroalimentario de 4,283 mdd

El crecimiento de las importaciones superó al de las exportaciones entre enero y agosto de 2026, mientras que los aranceles de Estados Unidos y la apreciación del peso presionaron al sector agroalimentario

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

Durante el periodo acumulado de enero a agosto de 2026, la balanza comercial agroalimentaria de México registró un superávit de 4,283 millones de dólares, lo que representó un descenso de 13.1% respecto al saldo de 4,931 millones de dólares reportado en el mismo lapso

del año previo.

De acuerdo con datos del Banco de México compilados por el Grupo Consultor de Mercados Agrícolas (GCMA), las exportaciones agroalimentarias sumaron 36,035 millones de dólares, con un crecimiento de 2.5%, mientras que las importaciones alcanzaron 31,752 millones de dólares, reflejando una



variación de 5.1%.

Innovan con proyecto residencial en Bosque Real legado de Karl Lagerfeld

El diseñador Karl Lagerfeld sentía fascinación por culturas complejas y milenarias como la mexicana.

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

La marca Karl Lagerfeld y Grupo Bosque Real presentaron la primera residencia de la firma en el país: una torre de 38 pisos con 73 departamentos, dentro del desarrollo Bosque Real, en Huixquilucan, Estado de México.

Pier Paolo Righi, CEO de Karl Lagerfeld, explicó que el diseñador sentía fascinación por culturas complejas y milenarias como la mexicana, y que el proyecto busca ver cómo su visión creativa se transforma al encontrarse con otro contexto cultural. Righi añadió que la filosofía

de Lagerfeld apuntaba a abrazar el presente e inventar el futuro, idea que, dijo, también guía esta residencia.

El proyecto incluye dos penthouses y un departamento en planta baja. Los interiores fueron desarrollados con el estudio The One Atelier, bajo la supervisión de Caroline Lebar, directora creativa de interiores de la marca.

El vestíbulo tendrá una biblioteca de acero inoxidable cepillado de 9.71 metros de altura, un homenaje a la pasión del diseñador por los libros. Las áreas comunes contarán con mobiliario de la línea Karl Lagerfeld Maison y



un cine privado.

Por parte de Bosque Real participó León Salame, quien destacó que al público mexicano le atraen los edificios con marca, por lo que esta primera etapa podría no ser la última.

Evalúa AIE liberar más reservas de diésel

El 15 de octubre está previsto como el día para que se reúna el consejo de administración de la AIE.

Por **EL ECONOMISTA**

LA PRENSA

El director ejecutivo de la Agencia Internacional de Energía (AIE), Fatih Birol, sugirió el domingo que todos los miembros evalúen si es necesario realizar más liberaciones diésel y que determinen su alcance, calendario y carácter complementario, en un momento en que los Gobiernos tratan de hacer frente a los precios récord del combustible y a las interrupciones en el suministro provocadas por la guerra de Irán.

La agencia, que coordina las reservas de petróleo de emergencia entre los países indus-



trializados, también sugirió que los países miembros que aún no hayan entregado íntegramente los volúmenes prometidos aceleren las liberaciones pendientes, dando prioridad al diésel, antes de la reunión del consejo de administración de la AIE prevista para el 15 de octubre.

Baja la importación de azúcar en México

Por **EL DIARIO.MX**

LA PRENSA

En el ciclo comercial de octubre de 2025 a septiembre de 2026, México importó 44 mil toneladas de azúcar, una caída del 75.1% anual, debido al arancel impuesto a naciones sin tratado comercial, estimó el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés).

Ante el gravamen de hasta el 210% -vigente desde noviembre pasado-, así como los bajos precios del producto nacional, la importación de azúcar se mantendría a la baja en el ciclo 2026-2027, con un desplome adicional del 31.8%, de acuerdo con USDA.

Así, previó la dependencia



estadounidense, las importaciones de México serían de 30 mil toneladas en el ciclo entrante, con lo que el país regresaría a niveles similares de adquisición de azúcar extranjera a los que tenía antes de la crisis productiva nacional por sequía registrada en los ciclos 2022-2023 y 2023-2024.

78% redacta su CV con IA; reclutadores advierten riesgos

Martínez

Calidez y confianza funeraria

PRO MEJORA FUNERAL

PLAN DE PREVISIÓN

¡¡YA ABRIMOS!!



CAPILLA MEMORIAL EN CASTAÑOS

PLANES FUNERALES A FUTURO

DESDE **48 MENSUALIDADES DE \$540** PESOS

SERVICIO FUNERARIO COMPLETO

866 110 04 44 Ó 866 148 40 10

En México, 78% de quienes buscan empleo utiliza inteligencia artificial para redactar o mejorar su CV, una práctica que puede restar autenticidad a los perfiles si se delega toda la redacción a estas herramientas.

Por **EL ECONOMISTA**
LA PRENSA

El uso masivo de la inteligencia artificial (IA) para redactar y revisar el CV provoca que los reclutadores reciban decenas de currículums muy parecidos, lo que dificulta observar otros aspectos en los candidatos, como la creatividad.

México, 78% de buscadores de empleo utiliza la IA para redactar o mejorar su currículum y un 30% para escribir cartas de presentación, de acuerdo con la encuesta Búsqueda de empleo y talento en línea 2026 de OCC.

“Este es el uso más común, es también el más fácil, el más intuitivo, el de entrada, el que es más fácil que todo el mundo entienda”, explica Karla Villanueva, gerente de Inteligencia de Negocio y Mercado de OCC.

Del lado del reclutador, este uso masivo de las herramientas se nota en documentos muy estandarizados, que no permiten observar en ese primer filtro diferencias que podrían distinguir a un candidato de otro, como la creatividad, e incluso detectar información sobre habilidades que en realidad no poseen.

“Se ven muy iguales, muy parecidos y no se distingue ni siquiera la creatividad, tampoco se ve si está siendo honesto sobre sus habilidades y experiencia”, indica Alexis Ibarra, headhunter y fundadora de Workxis.

El riesgo de usar la IA en exceso y sin criterio para elaborar el CV es que se terminen utilizando las mismas palabras y que los currículums pierdan

autenticidad y diferenciación, advierte Gerardo Macías, headhunter y socio de DHR Global.

De lado de los reclutadores, 76% utiliza la inteligencia artificial para redactar descripciones de vacantes, 44% para filtrar perfiles y 35% para buscar candidatos afines a una vacante, según los encuestados por OCC.

Esto lleva a que los buscadores de empleo utilicen las herramientas tecnológicas para que su CV coincida con las palabras clave de la vacante, sea visto por los reclutadores y les permita avanzar en el proceso.

“Los CV se vuelven muy homogéneos: le pides a la inteligencia artificial que lo revise para que tengas las palabras clave (que usan los filtros tecnológicos), se ve muy pulido, pero con una impresión como falsa”, advierte Ibarra.

Para evitar esa impresión de “falsedad”, los especialistas recomiendan que los candidatos sean honestos y no pongan habilidades que no tienen pese a que la IA les dijo que con esas iban a destacar en los filtros.

23°

Gran Sorteo del Comercio

2026

08 de Enero del 2027 a las 14:00 Hrs

Comprando en tu ciudad ¡GANAMOS TODOS!

1° LUGAR JAC SEI2 FLEX 2026

Y 9 PREMIOS MAS

SEGUROS Y FIANZAS

SEC. JUAN SEBASTIÁN GARCÍA SANCHEZ

CANACOMONCLOVA

SUGA EXPRESS

CIMACO

La Mejor Para Tí y Tus

LA PRENSA

ZÓCALO MONCLOVA

LA VOZ

El Tiempo

ITV

ROJAS

AUTOS MARRERO

ALUMÁS

FRUTLANDIA

Almanza

LA PRENSA

ZÓCALO MONCLOVA

LA VOZ

El Tiempo

ITV

Permiso otorgado por la Secretaría de Gobernación con el número: 20260178PS08

NEGOCIOS PARTICIPANTES

REFACCIONARIA RIGA

CHICKEN GOOD

UNIFORMES ARIVEL

VIRGINIA LO MATERIALES P/ CONSTRUCCION

FGS FERRETERA Y MATERIALES

RENELSA TRANSPORTE Y RENTA

PESCADERIA ANDRADE

SUPREMA LAB

LAVANDERIA GARCIA

RODOLFO ZAMORA SALON

AG MULTISERVICIOS

DIGI POINT

AUTOS JS

EMPACADORA REIDEZ

VIAJES BUMERAN

WhatsApp

WhatsApp

LA PRENSA DE COAHUILA

RECIBE NUESTRA

EDICION DIGITAL

EN DOS PASOS:

AGREGA A TUS CONTACTOS EL CEL. 866-165-77-33

1

Y

2

ENVÍA LA PALABRA ALTA AL 866-165-77-33

También encuéntranos en www.laprensademonclova.com

LA PRENSA DE COAHUILA

08 DE ENERO DEL 2027

SEÑALA TENDRÁ EL ESTADO UN GOBIERNO DE HECHOS Y DE RESULTADOS

Coahuila pa' delante, a pasos de gigante: Manolo Jiménez

COAHUILA PA'

Manolo Jiménez Salinas, candidato al gobierno del estado, se comprometió a construir un gobierno de hechos y de resultados, a combatir la corrupción y a mejorar la calidad de vida de los coahuilenses.

En su discurso, Jiménez anunció que, si es elegido, su primer acto será visitar a los ciudadanos en sus comunidades y escuchar sus necesidades.

Un dolor de cabeza frecuente puede esconder un daño en los riñones

La automedicación con antiinflamatorios, sumada a la diabetes y la obesidad, figura entre los factores que favorecen la enfermedad renal crónica. Puede no dar síntomas durante años.

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

Un dolor de cabeza frecuente puede esconder un daño en los riñones

La automedicación con antiinflamatorios, sumada a la diabetes y la obesidad, figura entre los factores que favorecen la enfermedad renal crónica. Puede no dar síntomas durante años.

Entre los factores que pueden favorecer este daño están la diabetes, la obesidad y la automedicación, particularmente con algunos analgésicos y antiinflamatorios.

El hecho está en que la mayoría de los jóvenes adultos jamás imaginan que una enfermedad renal pueda afectarles, pero, según los especialistas, se está volviendo más común en personas menores de 40 años, y a menudo sin síntomas claros al principio.

Tomar medicamentos para aliviar un dolor de cabeza o las molestias musculares después de hacer ejercicio parece una práctica cotidiana, pero hacerlo con frecuencia y sin supervisión puede afectar los riñones.

El uso excesivo de antiinflamatorios no esteroideos, como ibuprofeno y naproxeno,

puede reducir el flujo de sangre hacia los riñones y provocar daño, especialmente cuando se utilizan en dosis altas o existe deshidratación, de acuerdo con el Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales de Estados Unidos (NIDDK). La diabetes es una de las principales causas de enfermedad renal crónica, debido a que, cuando la glucosa permanece elevada durante mucho tiempo puede dañar los pequeños vasos sanguíneos de los riñones y afectar su capacidad para filtrar la sangre.

El NIDDK señala que las



personas con diabetes tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedad renal y requieren vigilancia de su función renal.

Uno de los estudios utilizados para identificar daño temprano es la medición de albúmina en la orina, ya que la presencia de esta proteína puede ser una señal de que los filtros del riñón están dañados.

El exceso de peso también puede poner en riesgo la salud renal, pues la obesidad está relacionada con un mayor riesgo de enfermedad renal y, además, favorece la aparición de diabetes e hipertensión, dos de los principales factores asociados con el deterioro de los riñones.

Hábitos para cuidar tu salud mental

Más de mil millones de personas viven con algún trastorno mental en el mundo.

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

Cada 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para visibilizar una realidad que afecta a más de mil millones de personas en el mundo.

En 2026, el lema elegido es “Escuchar las experiencias vividas: voces reales, cambios reales”, un llamado a que las personas con experiencia propia participen en las decisiones que les afectan. Pero más allá de las políticas públicas, el autocuidado cotidiano es la primera línea de defensa.



que fortalecen la salud mental. El IMSS añade que una buena higiene del sueño es fundamental para la recuperación y el funcionamiento cognitivo, y recomienda técnicas de relajación antes de dormir para facilitar un descanso profundo y reparador.

Practica respiración consciente

Se recomienda la respiración diafragmática y la relajación progresiva de Jacobson como herramientas para reducir el estrés y manejar crisis emocionales. Estas técnicas activan el estado de calma del cuerpo, mejoran la oxigenación y favorecen la concentración. Con solo 5 a 10 minutos al día en un espacio tranquilo, preferiblemente antes de dormir, los beneficios se acumulan con la constancia.

¿Cuáles son los hábitos para cuidar tu salud mental?

El autocuidado no significa perfección ni productividad constante, sino reconocer las propias necesidades, respetar los límites personales y buscar ayuda cuando sea necesario. Estos cinco hábitos son un buen punto de partida:

El sueño es uno de los pilares del bienestar emocional. La Secretaría de Salud incluye “dormir las horas suficientes” entre los hábitos cotidianos

YA NO PUEDO TRABAJAR

El momento en que la diabetes empieza a quitar la vista

Contar dinero, leer o salir a la calle se vuelven difíciles para muchas personas sin que sientan dolor. En México, un estudio con más de mil participantes muestra cuánto cambia la vida cuando la retina se ve afectada.

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

Un mensaje en el teléfono que ya no se puede leer, ver borroso, dificultades para contar dinero, tomar medicamentos, salir a la calle, o dejar de trabajar es parte de lo que ocurre cuando una complicación de la diabetes afecta la visión. En México, 94% de las personas que han perdido visión por retinopatía diabética o edema macular diabético dijo que su condición les dificulta conducir, trabajar y realizar tareas del hogar, según los resultados para el país del Diabetic Retinopathy Barometer Study, una encuesta que levantó la experiencia de más de mil personas.

Pero el problema puede empezar mucho antes de que el paciente note que está perdiendo visión: 46% de



las personas dijo que nunca había hablado con su médico sobre las complicaciones oculares de la diabetes antes de que se presentaran.

“Los resultados del estudio demuestran cómo la diabetes es una enfermedad mucho más compleja de lo que la gente piensa”, de acuerdo con la doctora Ingrid Pita, adscrita al Departamento de Retina

y Vítreo del Hospital Nuestra Señora de la Luz.

La especialista señaló que la enfermedad puede traer complicaciones que afectan seriamente la calidad de vida y advirtió que, de acuerdo con los resultados, “no existe suficiente comunicación entre pacientes y médicos para detectar el problema y frenarlo a tiempo”.

¿Cómo mejorar tu digestión de manera eficiente?

Más de 60 millones de personas padecen enfermedades digestivas, pero existen hábitos sencillos pueden marcar la diferencia.

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

El aparato digestivo cumple funciones esenciales: absorber nutrientes, fortalecer el sistema inmunológico y mantener el equilibrio general de la salud. Cuando no funciona bien, aparecen síntomas como inflamación, dolor abdominal, estreñimiento o reflujo que afectan la calidad de vida. La buena noticia es que pequeños cambios en la rutina diaria pueden mejorar significativamente la digestión.

Los hábitos para mejorar tu digestión de manera eficiente

Existen una serie de hábitos que van desde la alimentación hasta el manejo del estrés. Incorporarlos de forma constante es lo que genera resultados duraderos: Masticar bien los alimentos antes de tragarlos ayuda a tragar menos aire y a reconocer mejor cuándo estás lleno.

Comer con moderación evita el sobrellenado del estómago, que puede desencadenar reflujo cuando los alimentos y los ácidos regresan al esófago.

La fibra aumenta el volumen de las heces y ayuda a que retengan líquido, lo que facilita su paso por el colon. Los NIH sugieren consumir entre 20 y 30 gramos diarios, aumentando la cantidad de forma gradual para evitar gases e hinchazón.

Maneja el estrés y duermes bien

El estrés afecta directamente la digestión: en algunas personas la ralentiza causando inflamación y estreñimiento; en otras la acelera provocando diarrea. También puede empeorar síntomas de afecciones como úlceras o síndrome de intestino irritable.

Muévete y mantén horarios regulares

La actividad física estimu-



la los músculos intestinales y mejora la frecuencia de las evacuaciones. Una caminata de 20 minutos puede ser suficiente para activar el intestino. Los expertos también recomiendan comer a la misma hora todos los días: el sistema gastrointestinal funciona mejor con un cronograma establecido.

Evita alimentos malos para la digestión

Reducir el consumo de alimentos ultraprocesados, grasas saturadas y alcohol es fundamental. La automedicación puede alterar la microbiota intestinal y retrasar diagnósticos correctos. También se recomienda evitar el tabaco, que debilita el músculo que controla el reflujo y aumenta el riesgo de cáncer gástrico.

DR. FERNANDO SAMANIEGO

Certificado por American Society For Gastrointestinal Endoscopy

ENDO MEDICA

GASTROENTEROLOGIA Y ENDOSCOPIA DIGITAL AVANZADA

PEDIÁTRICA Y EN ADULTOS MAYORES

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

Esófago, Estómago, Colon, Ano-Rectales, Páncreas, Vesícula y Vías Biliares

-REFLUJO

-DOLOR ABDOMINAL

-CÁLCULOS EN LA

-HERNIA HIATAL

-HEMORROIDES

VESÍCULA O VÍAS

-GASTRITIS

-DIVERTÍCULOS

BILIARES

-ÚLCERAS

-COLITIS

-SANGRADOS

-PANCREATITIS

-ESTREÑIMIENTO

DIGESTIVOS

-Análisis para detección de Helicobacter Pylori en aliento

-Colocación de endoprótesis para tratamiento de cáncer y de obstrucción de bilis

-Retiro de cálculos de vías biliares

-Control urgente de sangrados con equipo de vanguardia

-Tratamiento definitivo de várices esofágicas

-Biopsias

-Detección oportuna de cáncer de estómago y colon

-Extirpación de pólipos

-Gastronomías y colocación de sondas para alimentación

-Extracción de cuerpos extraños

CONVENIO CON COMPAÑÍAS DE SEGUROS DE GASTOS MÉDICOS

Blvd. Tecnológico 1201 frente al Hospital San José. CITAS: 634 00 66

URGENCIAS 24 HORAS CEL: 638-01-55

¿DE QUÉ TRATA ‘LA CHISPA DEL AMOR’?

El romance eléctrico que está conquistando el top 10 de Netflix

¡Amor a alto voltaje! ‘La chispa del amor’, la serie coreana que tiene a todos enganchados en Netflix.

Por **EXCELSIOR**
LA PRENSA

Hay un romance eléctrico que está conquistando el top 10 de Netflix: La chispa del amor. Te contamos de qué trata, quién es quién en el k-drama y por qué esta romcom está ocupando los primeros lugares de popularidad en México.

El fenómeno de las producciones televisivas provenientes de Corea del Sur no da tregua y continúa consolidándose como uno de los pilares más sólidos dentro del catálogo global de Netflix.

En este caso, la nueva comedia romántica que ha capturado la atención del público aficionado a las historias de amor contemporáneas, combinando elementos fantásticos, dilemas corporativos y una química electrizante entre sus protagonistas es La chispa del amor.

Con un elenco encabezado por reconocidas figuras de la industria del entretenimiento surcoreano y una producción

impecable, la serie se posiciona como una de las apuestas románticas favoritas de Netflix.

¿De qué trata La chispa del amor?

La trama de La chispa del amor gira en torno a la vida de Baek Ho-rang, un apuesto, reservado y perfeccionista heredero de tercera generación de un influyente conglomerado financiero (lo que en la cultura empresarial surcoreana se conoce popularmente como un chaebol).

A pesar de poseer una vida llena de privilegios, riqueza e influencias, Ho-rang esconde un secreto físico y emocional bastante peculiar: su cuerpo padece una extraña condición médica y energética en la que su vitalidad y ritmo cardíaco decaen drásticamente cuando se expone a altos niveles de estrés o emociones intensas, dejándolo literalmente “sin batería”.

Por otro lado encontramos a Na Bo-bae, una joven guionista optimista y trabajadora

que posee un don sumamente inusual: su organismo genera y almacena una carga de energía bioeléctrica inusualmente alta. El destino cruza a ambos personajes que cambiará la dinámica de sus vidas. Al percatarse de que ella es la única persona en el mundo capaz de mantener su “corazón encendido” y salvarlo de sus colapsos físicos, el joven magnate buscará la manera de mantenerla cerca a toda costa, dando inicio a un contrato laboral y personal repleto de situaciones cómicas y románticas.

¿Quién es quién en La chispa del amor?

La carismática actriz surcoreana Chae Soo-bin, recordada por sus participaciones en producciones de gran popularidad como No soy un robot y Cuando el teléfono suena, asume el papel protagónico femenino interpretando a Na Bo-bae.

La actuación de Chae Soo-bin aporta frescura, sentido del humor y la expresividad

emocional que equilibran la seriedad del protagonista masculino.

Frente a ella encontramos la figura del heredero corporativo, interpretado por Kim Young-kwang, a quien puedes ver en otros dorama como Gatillo y La vida secreta de mi secretaria.

El actor es un galán de la televisión surcoreana que logra plasmar a la perfección el arquetipo del hombre frío, distante y enfocado en los



negocios que oculta una profunda vulnerabilidad interior.

¿A qué hora se estrena Dragon Ball Super Beerus en México?

Por **EXCELSIOR**
LA PRENSA

El universo de Dragon Ball vuelve a cobrar protagonismo con una nueva versión de una de las historias más importantes de la franquicia. Dragon Ball Super: Beerus presenta el encuentro entre Goku y el Dios de la Destrucción con mejoras visuales y sonoras que buscan ofrecer una experiencia renovada a los seguidores



del anime.





SERVICIOS PRIMARIOS

Reconocimiento de territorio



Colonias Incluidas

- Pedregal de San Angel
- Hipodromo
- Hipodromo 2 sector
- Amp. Hipodromo
- Fracc. Hipodromo
- Guerrero
- Continental Guerrero
- Ampliación Guerrero
- San Carlos
- Lucrecia Solano
- Tierra y Libertad
- Emiliano Zapata

Inicia: 1 de Octubre 2026

Información a los tel.
866 642 1992 y 866 633 8388





Panteón LUZ Y COLORES

El H. Ayuntamiento que preside la Lic. Yesica Sifuentes Zamora invita a la ciudadanía en general a participar en la pintura de murales en el Panteón del Carmen con temática al **Día de Muertos**.

Los trabajos se realizarán en el área lateral en la **calle Castelar**.

Si estás interesado en participar, ponte en contacto con el departamento de **Turismo** o llama al **866 185 3807**



12^{MSI} | 60^{MSI} | 48^{MSI}
+ BENEFICIOS ADICIONALES ****

10 AÑOS IMPULSÁNDOTE A ESTRENAR





**0 BONO DE HASTA \$30 MIL***

**0 BONO DE HASTA \$75 MIL****

**0 BONO DE HASTA \$50 MIL*****

Aplica para Honda CR-V* versión Sport Touring HEV y Touring HEV modelo 2027.
Aplica para Honda* HR-V* versión Touring modelo 2027. *Aplica para Honda* BR-V* versión Touring modelo 2026.
****Términos y condiciones en honda.mx/promociones o con tu distribuidor Honda* autorizado más cercano.



Blvd. Harold R. Pape #1248, Residencial San Lorenzo, Monclova, Coah. Tel. 866 225 60 00 www.hondapape.mx