



MÁS INFORMACIÓN EN REGIONES

Cuidará Virgen del Carmen a senderistas de El Cariño

Erigen altar en el recién inaugurado Mirador de Celemania, donde fue colocada la Santísima Imagen donada por la familia Molina, como un testimonio vivo de fe devoción y gratitud

LUNES || OCTUBRE 12 DE 2026

LA PRENSA

MONCLOVA

DE COAHUILA

MONCLOVA

TOMA FATAL DECISIÓN JOVENCITA DE 24 AÑOS

Mujer se quita vida en su cumpleaños

Janeth Anahí se retiró de la fiesta organizada en su honor y regresó a su domicilio en la Colonia Hipódromo en donde fue localizada minutos más tarde sin signos vitales

Manolo Acosta
LA PRENSA

La joven Janeth Anahí, quien este domingo cumplía 24 años, fue localizada sin vida la tarde de ayer en su casa ubicada en la Colonia Hipódromo; minutos antes había estado celebrando su onomástico en otro domicilio, del cual se retiró para tomar la fatal decisión.

Más información: 7-A



LO QUE TUVO que ser fiesta, terminó en luto.



CITA A CIEGAS ACABA EN TRAGEDIA

Grindr, una app en la que se vale todo

La plataforma digital utilizada para pactar el encuentro entre Abel y el acusado de matarlo, permite concretar reuniones entre desconocidos con diversas preferencias sexuales y que incluso acepten todo tipo de excesos

Se apagan las veladoras del Ave Fénix de AHMSA

Luego de que el 25 de septiembre, fueron encendidas como un acto de fe por la venta de Altos Hornos, 15 días después, solo quedan los frascos vacíos



PÁGINA 4A



PÁGINA 4A

Invierte Monclova 2.7 MDP en tres proyectos

El Alcalde Carlos Villarreal encabeza arranques de recarpeteo, pavimentación y espacios deportivos en las colonias Deportivo, Primero de Mayo y Villarreal y verificó avance de obras hidráulicas

Busca Credinor pactar con proveedores de AHMSA

La entidad crediticia tiene una cartera vencida de 800 millones de pesos y en su mayoría se trata de empresas a las que le quedó debiendo la acerera; les ofrece esquemas de renegociación para recuperar recursos sin llegar a demandas



PÁGINA 3A



PÁGINA 8A

Diabetes le quitó la pierna y prótesis le regresa movilidad

Tras perder una extremidad por complicaciones de diabetes, Migdalia Janeth Luevanos vuelve a caminar y mantiene sus labores diarias en Monclova



PÁGINA 7A

Se escapa del suegro pero destroza su auto

FORTALECEN EN COAHUILA ATENCIÓN A SALUD MENTAL

Con estrategias integrales en cada región del Estado, en el marco del Día Mundial de la Salud Mental, se han brindado 7 mil 600 atenciones psicológicas y más de 6 mil orientaciones a través de la Línea de Vida durante la actual administración

PÁGINA 2A



LUNES
12 Octubre

33°
22°

16 km/h

15% PROBABILIDADES DE LLUVIA

7 503008 997011

Cáncer de mama afecta también a los varones

Sobreviviente llama a los hombres a practicarse la autoexploración y vencer el machismo para lograr un diagnóstico oportuno de la enfermedad

Fabiola Sánchez
LA PRENSA

El cáncer de mama también tiene rostro masculino y en la Región Centro se encuentra el caso de un hombre de 48 años, originario de esta localidad, quien enfrenta la enfermedad con afectaciones en ambos pechos, así lo dio a conocer Diana Sa-



lazar, sobreviviente de cáncer que ha vencido el padecimiento en dos ocasiones y que ahora utiliza su experiencia para crear conciencia sobre una realidad poco visibilizada: los hombres también pueden desarrollar este tipo de cáncer y, en ocasiones, el machismo y la desinformación los llevan a enfrentar el diagnóstico en silencio.

Diana explicó que tiene conocimiento de este paciente,

quien recibe atención médica en un hospital estatal, además, durante sus tratamientos en Monterrey conoció a otros varones diagnosticados con cáncer de mama, algunos jóvenes y otros de mayor edad.

Señaló que para ellos aceptar la enfermedad puede resultar especialmente difícil debido a los prejuicios sociales y a la falsa creencia de que este padecimiento es exclusivo de las mujeres, situación que puede

agravar el impacto emocional y provocar episodios de depresión.

Ante este panorama, llamó a los hombres a prestar atención a cualquier cambio en su cuerpo, realizarse autoexploraciones en los pechos y las axilas y acudir al médico ante la presencia de bolitas, inflamación u otras anomalías.

Explicó que pueden solicitar una valoración con su médico familiar y realizarse los estudios que el especialista considere necesarios, como un ultrasonido. Recalcó que ser joven o no tener antecedentes familiares no significa estar libre de riesgo, por lo que insistió en no ignorar las señales de alerta.

La labor de acompañamiento que hoy realiza Diana nació de una historia personal marcada por el dolor, en octubre y noviembre de 2021 perdió a dos mujeres a quienes consideraba



DIANA SALAZAR, SOBREVIVIENTE de cáncer de mama, impulsa la concientización sobre esta enfermedad y recuerda que los hombres también pueden padecerla.

como sus hijas y, en enero de 2022, recibió su propio diagnóstico de cáncer, a partir de entonces, transformó esa experiencia en una motivación para apoyar a quienes atraviesan la enfermedad, compartir lo vivido durante sus tratamientos y ofrecer respaldo emocional a pacientes que enfrentan miedo e incertidumbre.



EL DOCTOR LUIS Gerardo Sepúlveda Vázquez llamó a las mujeres a aprovechar octubre para reforzar el cuidado de su salud mamaria.

No esperar síntomas de Cáncer de Mama

Tras registrarse 8,451 muertes en México, especialista exhorta a mujeres de 40 a 69 años a realizarse la mastografía

Fabiola Sánchez
LA PRENSA

Convertir la revisión de las mamas en un hábito y no esperar a detectar una anomalía para acudir al médico es el llamado que cobra fuerza durante octubre, mes dedicado a la sensibilización sobre el cáncer de mama, enfermedad que continúa representando una de las principales amenazas para la salud de la población. El llamado fue realizado por Luis Gerardo Sepúlveda Vázquez, especialista en ginecología, quien destacó que este periodo representa una oportunidad para recordar a las mujeres la importancia de conocer su cuerpo, atender cualquier cambio y cumplir con las revisiones médicas recomendadas de acuerdo con su edad. Explicó que el cáncer de mama puede comenzar sin provocar dolor ni señales evidentes, por lo que esperar a presentar molestias puede retrasar su detección; por ello, consideró fundamental aprovechar las campañas de octubre para acercarse a los servicios médicos y aclarar dudas sobre los estudios disponibles.

ESTADÍSTICAS EN MÉXICO

De acuerdo con cifras preliminares del INEGI citadas por el especialista, durante 2024 se registraron en México

8,451 defunciones por cáncer de mama, de las cuales 8,384 correspondieron a mujeres y 67 a hombres, cifras que reflejan la necesidad de mantener la atención permanente sobre este padecimiento.

Sepúlveda Vázquez señaló que las mujeres de 40 a 69 años que no presentan síntomas deben realizarse una mastografía cada dos años, mientras que cualquier alteración en las mamas debe ser evaluada de inmediato por un médico.

SEÑALES DE ALERTA

Dio a conocer que, entre las señales de alerta, se encuentran la aparición de un abultamiento o masa, modificaciones en la piel, cambios en la forma de la mama o secreciones por el pezón, especialmente si contienen sangre.

También llamó a dejar de lado los temores relacionados con la mastografía. Aunque puede generar cierta incomodidad, es una herramienta clave que permite identificar lesiones que todavía no son perceptibles mediante la exploración física. En mujeres jóvenes con alguna manifestación, agregó, pueden indicarse estudios complementarios como el ultrasonido.

El especialista exhortó a aprovechar octubre, Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, para hablar del tema en el hogar y motivar a madres, hermanas, hijas y amigas a cuidar su salud. Subrayó que el mensaje debe permanecer durante todo el año: conocer el propio cuerpo, atender cualquier cambio y acudir a revisión médica a tiempo puede marcar la diferencia.

FORTALECEN EN COAHUILA ATENCIÓN A SALUD MENTAL

Con estrategias integrales en cada región del Estado, en el marco del Día Mundial de la Salud Mental, se han brindado 7 mil 600 atenciones psicológicas y más de 6 mil orientaciones a través de la Línea de Vida durante la actual administración

Por: **Jesús Medina**
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA.- En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora cada 10 de octubre, el Gobierno del Estado fortalece la estrategia integral para prevenir, detectar y atender oportunamente los problemas de salud mental, acercando servicios y herramientas a las y los coahuilenses en los distintos entornos donde se desarrollan.

A través del Gran Programa Estatal de Salud Mental, impulsado por el gobernador Manolo Jiménez Salinas y su esposa, Paola Rodríguez López, desde la Oficina Inspira Coahuila, se articulan acciones en cuatro ejes estratégicos: política pública; prevención y promoción; ampliación de la cobertura; y mejora de la infraestructura y los servicios.

Bajo la campaña “Lo que sientes importa” y mediante la coordinación de Inspira Coahuila, la Secretaría de Salud, la Dirección Estatal de Salud Mental, la Secretaría de Educación y la Secretaría de Economía, se impulsa un modelo de atención que integra la prevención, la detección oportuna y la atención desde cuatro ámbitos fundamentales: salud, educación, centros de trabajo y comunidad.

Atención más cercana y oportuna

En los servicios de salud, los 14 hospitales generales del estado cuentan con protocolos para la recepción y atención de urgencias psiquiátricas, fortaleciendo la capacidad de respuesta y la atención oportuna dentro de la red estatal de servicios.

Asimismo, se amplían las posibilidades de acceso a la atención psicológica mediante los 133 centros de salud, herramientas de acceso a través de códigos QR, servicios de telemedicina y el programa Psicólogo en tu Comunidad, que acerca orientación y atención gratuita a los 38 municipios.

En lo que va de la administración, se han brindado más de 7 mil 600 atenciones psicológicas en los municipios del estado, además de



PAOLA RODRÍGUEZ LÓPEZ, Presidenta de Inspira en Coahuila, impulsora de este gran programa que atiende los males del alma, los que ocupan un tratamiento más allá de la medicina convencional.

más de 6 mil atenciones y orientaciones a través de la Línea de Vida, un servicio de apoyo disponible las 24 horas del día.

La prevención comienza en las escuelas

En el sector educativo, las acciones se orientan al desarrollo de habilidades socioemocionales, la identificación de señales de alerta y la activación de mecanismos de acompañamiento.

SER+ impulsa el desarrollo de habilidades socioemocionales; SOMOS+ permite identificar señales de alerta y activar mecanismos de seguimiento y atención, mientras que la Ruta de Atención a Situaciones de Alto Impacto establece mecanismos de actuación ante situaciones que representan un riesgo para la integridad o la vida de integrantes de la comunidad escolar. Además, este año se incorporó en los cuadernos de útiles escolares un termómetro de las emociones, con herramientas para que niñas y niños reconozcan y aprendan a manejar sus emociones, así como actividades en familia que favorecen la convivencia y fortalecen los vínculos familiares.

De igual manera, los cuadernos de asistencia diaria de los docentes incluyen un código QR que facilita el acceso a servicios de atención psicológica para maestras, maestros y demás integrantes de la comunidad educativa.

La salud mental también se atiende en los centros de trabajo

Mediante +Feliz, el Gobierno del Estado trabaja en coordinación con las empresas para fortalecer

la prevención, facilitar la identificación oportuna de señales de riesgo entre las personas trabajadoras y promover su acceso a atención profesional.

Como parte de esta estrategia, en los próximos días se pondrá en marcha +Feliz en Familia, una Escuela para Padres que se desarrollará en los propios centros laborales y acercará herramientas prácticas de crianza, comunicación y acompañamiento emocional, extendiendo estas acciones a los hogares.

Una comunidad preparada para escuchar y ayudar

Como parte del fortalecimiento de las redes comunitarias de apoyo, esta semana iniciarán las capacitaciones de Gatekeepers, una iniciativa que busca preparar a personas de la comunidad para identificar señales de alerta, escuchar sin juzgar y facilitar la conexión con servicios de atención profesional para conformar la primer Red Ciudadana de Salud Mental en el estado.

Esta estrategia parte de una premisa fundamental: no es necesario ser especialista para escuchar, acompañar y ayudar a una persona a encontrar apoyo oportuno.

El enfoque coincide con los principios de salud mental comunitaria promovidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que destacan la importancia de acercar los servicios a los entornos cotidianos de las personas y fortalecer las redes de apoyo.

Con estas acciones, Coahuila avanza hacia un modelo en el que la atención a la salud mental comienza desde la prevención, la identificación oportuna y el acompañamiento, y no únicamente cuando una persona enfrenta una crisis.

Coahuila impulsa el diálogo y la participación en salud mental

Como parte de esta estrategia, el Gobierno del Estado invita a profesionales de la salud, personal educativo, estudiantes, organizaciones y ciudadanía en general a participar en el Encuentro Estatal de Salud Mental, que se realizará los días 20 y 21 de octubre en Saltillo.

Este espacio busca fortalecer el intercambio de conocimientos, la capacitación y la colaboración entre los distintos sectores que participan en la prevención y atención de la salud mental.

Finalmente, el Gobierno del Estado recuerda que las personas que necesiten orientación o apoyo pueden comunicarse gratuitamente a la Línea de Vida, al 800 953 6453, disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Porque lo que sientes importa, y siempre hay alguien dispuesto a escucharte.



EL ALCALDE VERIFICÓ el avance de la obra de rehabilitación de más de 270 metros lineales de la red de agua en la colonia Miravalle.

Invierte Monclova 2.7 MDP en tres proyectos

El Alcalde Carlos Villarreal encabeza arranques de recarpeteo, pavimentación y espacios deportivos en las colonias Deportivo, Primero de Mayo y Villarreal y verificó avance de obras hidráulicas

Por: **Fabiola Sánchez**
LA PRENSA

Con el objetivo de mejorar la movilidad, recuperar espacios deportivos y fortalecer los servicios básicos, el Alcalde Carlos Villarreal Pérez encabezó, durante los pasados siete días, el arranque y la supervisión de obras en distintos sectores de Monclova, con una inversión de 2.7 millones de pesos en tres proyectos.

Además, junto al Gobernador Manolo Jiménez Salinas, anunció programa EN EQUIPO LE ENTRAMOS, con una inversión estatal de 223 millones de pesos en 2026 y 2027, para continuar fortaleciendo la infraestructura educati-



COMO PARTE DEL Plan de Inversión Prendamos Monclova el Alcalde arrancó la obra de rehabilitación de la cancha de la Colonia Primero de Mayo.

va, y deportiva así como un recurso especial para obras de pavimentación, recarpeteo e imagen urbana de nuestra ciudad.

Los arranques comprenden el recarpeteo de la calle Itzcóatl en la colonia Deportivo, con una inversión de 1 millón 212 mil 502.78 pesos; la rehabilitación de la cancha de la colonia Primero de Mayo, con 826 mil 554.82 pesos; y la pavimentación de la calle Asturias en el fraccionamiento Villarreal, con 734 mil 22.71 pesos.

Asimismo, el alcalde supervisó los trabajos de las redes de agua potable en la calle Paseo del Valle en la colonia Miravalle y en la avenida Francisco I. Madero en la colonia del mismo nombre, para dar seguimiento al avance de las obras y fortalecer los servicios básicos.

Estas acciones forman parte de la estrategia de infraestructura que impulsa el gobierno municipal durante 2026, a

través del plan de inversión Prendamos Monclova y la Ola Monclovense, en equipo con el gobierno del estado para mejorar las vialidades, recuperar espacios públicos y fortalecer los servicios que utilizan diariamente las y los ciudadanos.

“Seguimos trabajando en equipo para que las obras lleguen adonde más se necesitan. Con el respaldo del gobierno del estado y mediante el plan Prendamos Monclova, estamos impulsando proyectos que mejoran nuestras calles, recuperan espacios para la convivencia y fortalecen los servicios básicos”, señaló el Alcalde.

El Gobierno Municipal refrenda su compromiso de seguir trabajando en equipo con el gobierno del estado para impulsar más obras y proyectos que fortalezcan la infraestructura, atiendan las necesidades de las familias y contribuyan al desarrollo de Monclova.

Equipa Carlos planteles educativos en Monclova

El Gobierno Municipal entrega mobiliario escolar a la Primaria Sección 147 y mantiene la atención constante en 200 escuelas de la ciudad

Fabiola **Sánchez**
LA PRENSA

El Alcalde de Monclova, Carlos Villarreal Pérez, entregó nuevas butacas a estudiantes de la Escuela Primaria Sección 147, como parte de las acciones para mejorar las condiciones de aprendizaje y atender las necesidades de las instituciones educativas, en un acto donde fueron entregadas 72 piezas de mobiliario escolar que beneficiarán principalmente a alumnos de sexto grado.

Durante la ceremonia, Joaquín Alberto Valdés Muñiz, Director de la Escuela Primaria Sección 147, agradeció a las autoridades municipales y estatales por atender la solicitud del plantel y hacer posible la entrega del mobiliario.

Destacó que las nuevas butacas representan mejores condiciones para que los estudiantes desarrollen sus activi-



ENTREGA EL ALCALDE Carlos Villarreal 72 nuevas butacas que beneficiarán a estudiantes de la Escuela Primaria Sección 147.

dades académicas y refrendó el compromiso de la comunidad escolar para cuidar y aprovechar este apoyo.

Abraham Segundo González, Titular de Servicios Educativos en la Región Centro, explicó que la entrega de las butacas fue resultado de diversas gestiones realizadas para atender las necesidades de la escuela, con el respaldo del Gobernador Manolo Jiménez Salinas y la estrategia Mejora Coahuila.

Señaló que este tipo de acciones permiten fortalecer los espacios donde diariamente niñas y niños reciben su formación.

Al hacer uso de la palabra, el Alcalde Carlos Villarreal

Pérez destacó que la mejora de las escuelas requiere del trabajo conjunto entre autoridades, docentes y padres de familia, por lo que su administración mantiene una coordinación permanente con el Gobierno de Coahuila y las autoridades educativas.

Señaló que en Monclova son más de 200 planteles de diferentes niveles los que requieren atención constante en infraestructura, equipamiento y servicios.

El Alcalde reiteró que el Ayuntamiento continuará trabajando de manera coordinada con el Gobierno del Estado para atender las prioridades de las instituciones educativas y mejorar sus condiciones.

Ermita 318



EL COMBO...

UNA EXPLICACIÓN...

Los que impulsaron las fantasías de **JOSÉ ARTURO DOMÍNGUEZ ARTEAGA**, con raíces monclovenses, le deben una explicación a las miles de familias de la Región Centro afectadas por el Caso **AHMSA**.

El fantasioso Temu-Postor, **DOMÍNGUEZ ARTEAGA**, tenía operando varios años en Monclova y desde entonces se aventaba unas habladas de **DIOS PADRE**.

Una de ellas: ¿Cuánto por la planta, así como está?

Otra: ¿Ya te dije, tu serás el nuevo **LUIS ZAMUDIO**?

Dicho a un sujeto que se identificó como **HUMBERTO MALTOS**, que se encargó de fantasear al igual que su patrón.

Hubo una más: ¿Sin Subasta, díganme cuánto quieren por **AHMSA**?



DOMÍNGUEZ ARTEAGA...
Fantasías

Las habladas se las echaba mientras se movía en taxi, junto con su caterva, despachando en casa prestada en la San Francisco, en algunas ocasiones cerca de **AHMSA**, aunque algunos aseguran que alcanzó a entrar y a los guardias y a quienes lo atendían, les prometía el oro y el moro.



LEIJA... *Explicación*

Mañana se vence el plazo.

Son 56 millones de dólares los que debe presentar en garantía el postor de **AHMSA**, el que dijo que la crecerá 12 veces más y que traerá agua a Monclova.

Alguien debió decirle que se trata de **AHMSA**, no del **SIMAS**, de **LALO CAMPOS**, que no necesita ayuda de él, ni de nadie.

Una explicación de parte de los que andaban a las pegadas, no caería mal, implican también en ese equipo a **JUAN CARLOS TERRAZAS**, ex tesorero municipal.

Válgame **DIOS**.

NO MÁS NO...

Se preguntan las autoridades, hoteleros, restauranteros y organizaciones deportivas, cuándo toca la renovación en la Oficina de Convenciones y Visitantes,

Esto debido a que no más nose ha visto nada digno, sin pena, ni gloria, bajo el mando de **ENRIQUE AYALA QUINTANILLA**.



AYALA... *Sin Pena, Ni Gloria*

Y es que, los pasados dirigentes, mínimo generaban polémica por los señalamientos que hacían en su contra de malos manejos hasta que lograban aclararlos, pero esta administración solamente ha dejado mal sabor de boca a todos niveles, sin apoyar causas, por ejemplo, las que se han estado impulsando en la Región Centro.

Que son muchas y la **OCV** no se integra.

Pero no, él no le entra y solamente está apoyando los eventos de sus amigos que no tienen impacto en la cadena de valor.

Imagínense qué pasaría si tuviéramos una **OCV** proactiva apoyando económica y moralmente a los 13 municipales de la Región Centro y sumando a acciones con el Gobierno Estatal y de la Secretaría de Turismo de **CRISTINA AMEZCUA**, como lo hacen en otras regiones.



CRISTINA... *Impulso*

Algunos ya piensan que es momento de pedirle cuentas y también refrescar al personal que trabaja en esa organización para que la sinergia se dé para la organización y un toque de bien común, y de paso, que los agremiados logren tener un aliado en potencializar a la Ruta del Desierto.

Están muy a tiempo de corregirse, porque algunos ya señalan que al presidente de la **OCV** le ha ido bien, ya tiene un hotel en Ciénegas, en Monclova y el de San Buena.

No debe haber margen a pensamientos como una auditoría y dar vista al Congreso.

Hasta Mañana.

Mantenía asesino de Abel bajo perfil

Vecinos de la colonia Arboleda de San Buenaventura lo describen como una persona hermética que casi no saludaba y evitaba la convivencia en la calle Manuel de los Santos

Fabiola **Sánchez**
LA PRENSA

SAN BUENAVENTURA, COAHUILA. - La actitud reservada de Martín «N», quien rara vez convivía con sus vecinos de la calle Manuel de los Santos, en la colonia Arboleda de San Buenaventura, despertaba ciertas sospechas entre quie-

nes lo veían entrar y salir de su domicilio; sin embargo, nunca imaginaron que enfrentaría un proceso judicial por el presunto homicidio de Abel Bernardo Castilla Peña.

“No sabíamos ni lo que teníamos aquí tan cerca”, expresaron con temor e incredulidad tras conocer que fue vinculado a proceso.

Los habitantes describieron al hombre como alguien poco sociable, que casi no saludaba y pasaba la mayor parte del tiempo dentro de su casa, sus salidas se limitaban a actividades cotidianas, como acudir a la tienda o sacar la basura, mientras que las visitas que recibía permanecían en el interior del inmueble y aunque algunas actitudes les parecían extrañas, reconocieron que nunca imaginaron la gravedad de los señalamientos que hoy enfrenta.

Entre los pocos detalles que dijeron conocer sobre su vida personal, mencionaron que

Martín es hijo único y que su madre estuvo a distancia el día en que las autoridades realizaron el cateo en el domicilio, sin intervenir en las diligencias tras lo ocurrido y la presencia de la mujer durante el operativo también quedó en el recuerdo de quienes observaron el despliegue de las corporaciones en el sector.

Una de las vecinas, con más de 30 años de vivir en la colonia, reconoció que nunca había enfrentado una situación semejante y que conocer los detalles del caso cambió la tranquilidad con la que acostumbraba permanecer afuera de su vivienda mientras vigilaba a sus nietos.

Otra habitante de la misma calle recordó haber escuchado comentarios sobre presuntas conductas de acoso, aunque aclaró que no le constaba que hubiera ocurrido algún incidente de esa naturaleza en la colonia.

La misma entrevistada rela-



VECINOS DE LA calle Manuel de los Santos reconocieron que Martín “N” era reservado y poco sociable, pero nunca imaginaron la gravedad de los señalamientos que hoy enfrenta.

tó que, después de observar videos que Martín publicaba en TikTok y escuchar comentarios de familiares, decidió que su hijo dejara de acudir solo a un establecimiento donde el hombre había rentado máquinas de videojuegos.

Precisó que nunca presenció directamente alguna conducta delictiva, por lo que las inquietudes que tenía no le permitieron anticipar la dimensión de los hechos que hoy se investigan.

Ahora, el temor y la incertidumbre prevalecen entre los

habitantes de la calle Manuel de los Santos, especialmente por la seguridad de los niños y las familias que viven en los alrededores.

Aunque Martín “N” era considerado un vecino reservado y algunas de sus actitudes generaban desconianza, los residentes coincidieron en que nunca imaginaron que terminaría vinculado a proceso por el homicidio de Abel Bernardo Castilla Peña, un caso que transformó la percepción de tranquilidad que tenían sobre su entorno.



LOS FRASCOS SUCIOS están sobre la estructura de acero como huella de que se jugó con sus sentimientos de esperanza ahora momentáneamente rota.



Se apagan las veladoras del Ave Fénix de AHMSA

Luego de que el 25 de septiembre, fueron encendidas como un acto de fe por la venta de Altos Hornos, 15 días después, solo quedan los frascos vacíos

Alberto **Rojas Carrizales**
LA PRENSA

La noche del 25 de septiembre en el monumento al Ave Fénix, se efectuó un ritual de fe, con veladoras encendidas y rezos, luego que a media mañana Arturo Domínguez inventó una oferta de mil 400 millones de dólares para adquirir AHMSA, y su brazo proveedor de materias primas MINOSA.

Ahora los frascos sucios abandonados sobre la estructura de acero, lucen como huella de que ese hombre con sangre fría jugó con sus sentimientos de esperanza ahora momentáneamente rota, pero la batalla continúa.

El Síndico Víctor Aguilera Gómez, por alguna razón que debe investigarse, entregó a José Arturo Domínguez el pasaporte para ingresar a la subasta sin dinero en cuentas bancarias para un proyecto de grandes dimensiones, pero el especialista aprobó sin ton, todas las supuestas solicitudes para llevarlos a la subasta y que no luciera desierta.

Después de la diligencia judicial, todo era celebración y júbilo especialmente entre los extrañadores y sus familias, pues se produjo la sensación de que terminaba la pesadilla de cuatro años, y que con el nuevo dueño

Arturo Domínguez habría dispersión de finquitos y reactivación laboral.

Por la mañana a mil kilómetros de distancia, Arturo Domínguez como los toreros casi sale en hombros del recinto judicial donde se llevó a cabo la subasta, y ahí vació un arsenal de proyectos y compromisos fuera totalmente de la realidad.

Por la noche, algunas personas arribaron al Monumento al Ave Fénix ahí rezaron, encendieron veladoras que prendieron una esperanza finalmente dañada 15 días después, pero no destruida, el proceso para vender Altos Hornos de México, hay otras probables opciones.

El ofrecimiento de mil 400 millones de dólares de contado por AHMSA-MINOSA, no es real, nunca lo fue, volvió la incertidumbre, y los falsos compromisos de inversión lastimaron a familias cansadas de cuatro años de anuncios sin resultados concretos, Arturo Domínguez pasó de héroe a villano.

La esperanza de compra-venta de AHMSA y MINOSA duró poco, lo que durante unas horas pareció el anuncio de una nueva etapa, terminó agravando la incertidumbre para miles de familias locales que llevan cuatro años escuchando promesas sin ver resultados.

Frente al monumento al Ave Fénix, que AHMSA denominó en la era Ancira símbolo de renacimiento, las veladoras al día siguiente, y hasta la fecha se transformaron en frascos sucios que quedaron abandonados sobre la estructura de acero, la esperanza se mantiene vigente.

Busca Credinor pactar con proveedores de AHMSA

La entidad crediticia tiene una cartera vencida de 800 millones de pesos y en su mayoría se trata de empresas a las que le quedó debiendo la acerera; les ofrece esquemas de renegociación para recuperar recursos sin llegar a demandas

Por **Wendy Riojas**
LA PRENSA

Con una cartera vencida cercana a los 800 millones de pesos, Credinor enfrenta dificultades para recuperar los recursos que financió a proveedores de Altos Hornos de México (AHMSA), empresa que permanece en quiebra, informó Enrique Osuna.

El Representante de Credinor S.A. de C.V. explicó que la financiera mantiene procesos de demanda contra los deudores, aunque aseguró que existe disposición para renegociar los adeudos y alcanzar acuerdos que permitan recuperar el dinero.



ENRIQUE OSUNA WESTRUP, Presidente del Consejo de Administración de Credinor Unión de Crédito.

“Estamos abiertos a renegociar cualquier deuda. Anda alrededor de 800 millones, Todo se lo financiamos a proveedores de Altos Hornos, la cual, está en quiebra, no tienen con que pagar”.

Señaló que los recursos pendientes de pago pertenecen a inversionistas, por lo que consideró necesario que los deudores se acerquen a la empresa para establecer convenios y definir cómo cumplirán con sus obligaciones.

“Necesitamos que nos paguen porque ese dinero es de inversionistas no es nuestro, por eso

estamos recurriendo a demandas y renegociaciones. Si no los embargamos, pero, lo que queremos es recuperar el dinero prestado”, expresó.

Osuna aclaró que actualmente Credinor S.A. de C.V. no opera como unión de crédito, debido a la cancelación de esta figura, y precisó que la empresa se encuentra en trámites ante la Comisión Nacional Bancaria y de Valores para intentar reactivarla.

“Es una cantidad muy fuerte. Es una de las causas por las que nos cancelaron la Unión de Crédito, estamos en trámites para ver si podemos reactivar la Unión de Crédito, pero, hasta ahorita estamos cancelados”.

Mientras se resuelve esta situación, indicó que no se están otorgando nuevos préstamos; sin embargo, mantienen la disposición de escuchar a los deudores que soliciten una prórroga o busquen renegociar sus compromisos financieros.

El entrevistado reiteró el llamado a quienes mantienen adeudos, particularmente relacionados con el financiamiento mediante factoraje a proveedores de AHMSA, para que se acerquen a negociar antes de que continúen los procedimientos legales.

Dudan de oferta por AHMSA sin garantías

El empresario Carlos Elizondo advierte que la propuesta de 1,400 MDD carece de respaldo financiero, lo que genera incertidumbre en Monclova

Por **Iván Villarreal**
LA PRENSA

La incertidumbre sobre el futuro de Altos Hornos de México (AHMSA) continúa entre el sector empresarial de Monclova, luego de que la propuesta de mil 400 millones de dólares presentada por el empresario José Arturo Domínguez, de Construcciones e Ingeniería Electromecánica, genera dudas por la falta de una garantía económica que respaldara la operación.

Carlos Elizondo, empresario monclovense, consideró que la oferta debe analizarse con cautela, al señalar que, desde su perspectiva, el incumplimiento de los requisitos financieros y la posterior solicitud de tiempo adicional ponen en duda la capacidad del interesado para concretar la adquisición de la siderúrgica.

El empresario recordó que la postura inicial establecida para la subasta era de mil 127 millones, mientras que Domínguez ofreció mil 400 millones, cantidad que despertó expectativas entre los trabajadores, sus familias y la comunidad de la Región Centro de

Coahuila, que esperan la reactivación de la compañía.

Sin embargo, sostuvo que el entusiasmo inicial se ha transformado en incertidumbre, debido a que considera que la garantía económica debió presentarse desde el comienzo del procedimiento, conforme a los requisitos que, a su juicio, debían cumplirse para participar en la subasta.

“Todos hubiéramos querido que fuera real, que se hubiera depositado en tiempo y forma y que ya estuviera esto caminando”, expresó Elizondo, al reconocer que la posibilidad de recuperar la actividad industrial de AHMSA representa una esperanza para Monclova.

El empresario cuestionó que se haya permitido continuar con el proceso sin que, según su versión, estuviera cubierta la garantía correspondiente. Añadió que la solicitud de 90 días adicionales para cumplir con ese requisito le genera dudas sobre la seriedad de la propuesta.

De acuerdo con Elizondo, inicialmente se había planteado un plazo de 10 días para aportar la garantía; posteriormente, el interesado solicitó una ampliación de 90 días, petición que, según el entrevistado, no fue aprobada.

“Vemos poca seriedad en cuanto a esa oferta que hizo”, manifestó, al considerar que la falta de cumplimiento de los requisitos financieros no permite tener certeza sobre la capacidad económica de la empresa interesada para

adquirir AHMSA y llevar adelante los planes de expansión que su representante ha mencionado públicamente.

Elizondo aclaró que desconoce las razones detrás de la actuación de Domínguez, pero insistió en que una propuesta de esta magnitud requiere respaldo financiero y cumplimiento de los procedimientos establecidos para generar confianza entre los involucrados.

Ante este panorama, el empresario consideró que una posible alternativa podría surgir de las conversaciones relacionadas con Cargill y Firme, compañías que, según explicó, mantienen importantes adeudos vinculados con la siderúrgica y estarían buscando asociarse con un productor de acero para participar en una eventual solución.

Finalmente, el empresario sostuvo que la prioridad para Monclova es encontrar una alternativa viable que permita resolver la situación de AHMSA, recuperar su capacidad productiva y generar condiciones para la reactivación económica de la Región Centro de Coahuila.

Mientras se define el futuro de la siderúrgica, la expectativa permanece entre los sectores productivos y las familias vinculadas históricamente con la empresa, que esperan que cualquier propuesta de compra cuente con el respaldo financiero necesario para convertirse en una solución concreta.

Grindr, una app en la que se vale todo

La plataforma digital utilizada para pactar el encuentro entre Abel y el acusado de matarlo, permite concretar reuniones entre desconocidos con diversas preferencias sexuales y que incluso acepten todo tipo de excesos

Fabiola Sánchez
LA PRENSA

Un perfil en una aplicación de citas, una conversación entre desconocidos y un encuentro que terminó en tragedia: el caso de Abel, de 21 años, y Martín, ocurrido en la Región Centro de Coahuila, volvió la atención hacia los peligros que pueden ocultarse detrás de las plataformas digitales.

Grindr, aplicación mediante la cual ambos habrían establecido contacto, se encuentra en el centro de la discusión sobre los riesgos de concertar reuniones con personas cuya identidad e intenciones no siempre pueden comprobarse, una situación que especialistas consideran motivo de preocupación ante el incremento de las interacciones que comienzan en internet y continúan en la vida real.

Grindr, una conexión inmediata con desconocidos

Grindr es una aplicación móvil de citas y red social geolocalizada dirigida principalmente a hombres homosexuales, bisexuales, transgénero y queer, su sistema permite visualizar perfiles de usuarios cercanos, intercambiar mensajes, fotografías, videos y notas de voz, así como establecer conversaciones que pueden derivar en amistades, relaciones sentimentales o encuentros casuales.

Precisamente, la facilidad para localizar personas en las inmediaciones y establecer comunicación en cuestión de minutos representa uno de los aspectos que requieren mayor precaución.

Aunque la plataforma tiene usos legítimos para la convivencia y el establecimiento de relaciones, no todos los perfiles ofrecen información suficiente para verificar la identidad de quienes los utilizan; una fotografía, un nombre o una descripción no constituyen una garantía de que la persona detrás de la pantalla



MENORES Y ADULTOS pueden ser víctimas de engaños, extorsiones y amenazas cuando interactúan con desconocidos sin tomar medidas de seguridad.

sea quien asegura ser.

PERFILES SIN ROSTRO Y CÓDIGOS ENTRE USUARIOS

Integrantes de la comunidad LGBT+ han señalado que en Grindr es común encontrar perfiles sin fotografías del rostro, además de usuarios que recurren a abreviaturas para describir sus preferencias, el tipo de relación que buscan o las condiciones de un posible encuentro.

Entre las expresiones utilizadas figuran NSA (No Strings Attached), relacionada con encuentros sin compromiso; CL y SL, que hacen referencia a contar o no con un lugar para reunirse; DL (Down Low), asociada con la discreción, y LTR (Long-Term Relationship), empleada para expresar el interés en una relación estable. También se encuentran términos como Top, Bottom y Vers, relacionados con roles sexuales, así como PNP (Party and Play), expresión que puede aludir a encuentros vinculados con el consumo de sustancias.

Este lenguaje forma parte de las dinámicas de comunicación de algunos usuarios y no implica, por sí mismo, una conducta delictiva, sin embargo, especialistas advierten que el anonimato, la información limitada y la confianza depositada en personas que apenas se conocen pueden dificultar la identificación de situaciones de riesgo.

LOS PELIGROS VAN MÁS ALLÁ DE LAS APLICACIONES DE CITAS

La preocupación por el uso de la tecnología no se limita a Grindr; especialistas en sistemas tecnológicos han advertido sobre los riesgos presentes en

aplicaciones de citas, videojuegos en línea y redes sociales, donde personas desconocidas pueden establecer contacto con menores y adultos sin que estos conozcan sus verdaderas intenciones.

En la Región Centro de Coahuila se han reportado casos de secuestro virtual en los que los infantes figuran entre las principales víctimas, además de extorsiones que han llegado a concretarse mediante depósitos de dinero después de que las personas reciben amenazas e intimidaciones.

Expuso que, estas situaciones evidencian que las plataformas digitales pueden ser utilizadas por delincuentes para obtener información personal, generar miedo y manipular a sus víctimas.

Señaló que, en los videojuegos, por ejemplo, las conversaciones entre participantes pueden comenzar como una actividad recreativa y después trasladarse a otras aplicaciones de mensajería, donde se comparten fotografías, datos personales o información familiar, la falta de supervisión y el desconocimiento de quién se encuentra del otro lado de la pantalla pueden facilitar engaños, amenazas y otras conductas de riesgo.

LA FALTA DE PREVENCIÓN TAMBIÉN ALCANZA A LOS ADULTOS

Los especialistas han expresado su preocupación por la falta de vigilancia parental, la escasa concientización sobre el uso de la tecnología y la confianza excesiva que algunos usuarios depositan en los contactos digitales.

Los adultos tampoco están exentos de convertirse en víctimas, particularmente cuando recurren a internet para buscar compañía, amistad o una relación sentimental sin contar con

RIESGOS DIGITALES

• El caso: Abel, de 21 años, y Martín «N» pactaron un encuentro a través de Grindr en la Región Centro; la reunión terminó en un trágico homicidio que se encuentra bajo proceso judicial.

• La plataforma: Grindr es una red social geolocalizada para la comunidad LGBT+ que permite contactar usuarios en las inmediaciones en cuestión de minutos.

• El anonimato: La aplicación permite el uso de perfiles sin fotografía de rostro y abreviaturas en clave (NSA, DL, PNP) para pactar las condiciones de los encuentros.

• Grave peligro: Especialistas advierten sobre extorsiones, engaños y secuestros virtuales que inician en apps de citas, redes sociales y videojuegos.

• Prevención: Autoridades recomiendan avisar a familiares, compartir la ubicación en tiempo real y evitar acudir a domicilios privados de personas desconocidas.



información suficiente sobre las personas que conocen.

En ocasiones, la necesidad de establecer nuevos vínculos lleva a sustituir o complementar las redes de apoyo cercanas con relaciones iniciadas en línea, sin considerar que la identidad y las intenciones de un desconocido pueden ser distintas de las que presenta en su perfil.

Por ello, la recomendación es mantener informados a familiares o amigos sobre los encuentros, compartir la ubicación, acordar mecanismos de contacto durante la reunión y evitar acudir a domicilios o lugares desconocidos sin medidas de seguridad.

CONCIENTIZACIÓN PARA EVITAR NUEVAS TRAGEDIAS

El caso de Abel y Martín vuelve a poner sobre la mesa la necesidad de reforzar la educación digital y promover un uso

responsable de las plataformas, sin estigmatizar a las aplicaciones ni a las comunidades que las utilizan.

El riesgo no radica únicamente en la herramienta tecnológica, sino también en la posibilidad de que sea aprovechada por personas con intenciones delictivas y en la ausencia de medidas preventivas antes de establecer contacto presencial.

Entre las principales recomendaciones se encuentran evitar compartir datos sensibles, documentos, contraseñas o información sobre la rutina personal; desconfiar de solicitudes de dinero y amenazas; verificar, en la medida de lo posible, la identidad de los contactos, y acudir a las autoridades ante cualquier indicio de extorsión o conducta sospechosa.

La supervisión de los menores debe acompañarse de diálogo y orientación, mientras que los adultos deben reconocer que la búsqueda de compañía en internet también exige precauciones.

La tecnología ofrece herramientas que facilitan la comunicación y amplían las posibilidades de relacionarse, pero no elimina los riesgos propios de confiar en desconocidos, la prevención, la conciencia sobre la exposición digital y el respaldo de personas cercanas pueden marcar una diferencia ante situaciones peligrosas, con el propósito de evitar que encuentros concertados a través de una pantalla deriven en violencia y que una tragedia como la que cobró la vida de Abel vuelva a repetirse.



EL CASO OCURRIDO en la Región Centro reavivó la preocupación por la seguridad de quienes conocen personas mediante plataformas digitales.

Se lo llevan detenido por robarse tres gallos

Isidro “N” fue imputado por el delito de abigeato en Cuatro Ciénegas tras ser señalado por su expatrón por el hurto de aves

Fabiola Sánchez
LA PRENSA

CUATRO CIÉNEGAS, COAHUILA. - Por el presunto robo de tres gallos que habría intentado vender en 900 pesos, Isidro “N”, de 56 años, terminó ante un juez, quien le impuso medidas de restricción tras ser señalado por su probable participación en el delito de abigeato en perjuicio de José Manuel Guevara, quien fuera su patrón.

Los hechos ocurrieron en el Ejido La Victoria, en el municipio de Cuatro Ciénegas, donde el imputado trabajaba como cuidador de aves de granja.

El hombre fue detenido el viernes 9 de octubre, en cumplimiento de una orden de aprehensión girada por la autoridad judicial, luego de que su empleador presentara una denuncia.

De acuerdo con los antecedentes expuestos durante la audiencia, José Manuel habría descubierto a Isidro en posesión de tres aves que presuntamente pretendía comercializar; sin embargo, la venta no se concretó y solamente logró recuperar dos de los gallos.

Según la información presentada por el Ministerio Público, tras ser descubierto por su patrón, Isidro dejó de presentarse a trabajar, situación que llevó al afectado a re-



visar el inventario de su criadero. Fue entonces cuando detectó que, además de las tres aves relacionadas con el señalamiento inicial, existía un faltante de aproximadamente 60 gallos, por lo que acudió ante las autoridades para denunciar los hechos y solicitar que se investigara la desaparición de los animales.

La denuncia derivó en las indagatorias que permitieron obtener la orden de aprehensión contra el hombre, quien fue presentado ante el juez el sábado 10 de octubre y durante la audiencia, la autoridad judicial determinó imponerle medidas de restricción en favor de la víctima, además de establecer condiciones para que el imputado atienda los requerimientos de las autoridades mientras continúan las investigaciones.

Entre las medidas impuestas se encuentra la restricción de acercarse a la víctima y la obligación de mantenerse dentro del radio territorial señalado por la autoridad, que comprende el trayecto entre los municipios de Cuatro Ciénegas y Frontera, a fin de garantizar su comparecencia cuando sea requerido.

El procedimiento continuará conforme avancen las diligencias para esclarecer tanto el presunto robo de las aves como el faltante reportado por el propietario del criadero, mientras Isidro “N” conserva su derecho a la presunción de inocencia.

Invita el Museo Pape a clase nocturna de yoga

La actividad dedicada a las mujeres que se realizará en el jardín del museo requiere registro previo; la inscripción está abierta en sus oficinas

Por: Iván Villarreal
LA PRENSA

El Museo Pape invita a la comunidad a asistir a la sesión especial de yoga femenino “Entre ciclos: yoga, cuerpo y movimiento”, que se llevará a cabo el viernes 16 de octubre en el jardín del recinto a las 19:30 horas, con entrada libre.

Esta práctica nocturna será impartida por la instructora Isis Patoni, brindando una excelente oportunidad para explorar la respiración y el movimiento consciente.

La actividad es gratuita, pero cuenta con cupo limitado. Para registrarse, las personas interesadas pueden comunicarse al teléfono 866-631-0404 o acudir a las oficinas del Museo Pape con Gabriela Guajardo o



“ENTRE CICLOS: YOGA, cuerpo y movimiento” será impartida por Isis Patoni este viernes 16 de octubre a las 19:30 horas.

Carlos Velázquez, de lunes a viernes en horario de 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 19:00 horas.

Destroza a tubazos el auto de su sobrino

Una rencilla familiar motivó a Sergio Hernández a destruir un Kia Forte y amenazar de muerte a su familiar en la colonia Ermita

Manolo Acosta

LA PRENSA

Una vieja rencilla familiar terminó en daños materiales y amenazas de muerte, luego de que un hombre identificado como Sergio Hernández presuntamente arremetiera a tubazos contra el automóvil de su sobrino, Galileo, a quien además habría amenazado con matarlo.

La intervención de la Policía Municipal fue necesaria para controlar la situación y asegurar al presunto responsable, quien fue puesto a disposición de las autoridades correspondientes.

Los hechos ocurrieron alrededor de las 6:30 horas del domingo, en el exterior del domicilio marcado con el número 304 de la calle Ermita, donde Sergio salió de su vivienda y encontró estacionado un automóvil Kia Forte, propiedad de Natalia, esposa de su sobrino.

Al observar la unidad, el hombre recordó un supuesto alterca-



EL AUTO SUFRIÓ de diversos daños.

do ocurrido días atrás, cuando, según manifestó, Galileo lo habría amenazado con un machete y proferido diversas ofensas en su contra.

Molesto por aquel episodio, Sergio regresó a su domicilio, tomó un tubo metálico y comenzó a golpear violentamente la parte trasera del vehículo, causando daños en las calaveras y la cajuela, además los golpes también alcanzaron el vidrio posterior, dejando considerables afectaciones en la unidad.

Ante lo ocurrido, Galileo solicitó la intervención de las autoridades para detener los destrozos contra el automóvil de su esposa, elementos policiacos acudieron rápidamente al lugar, donde encontraron a Sergio todavía altera-

do y lanzando amenazas contra su propio familiar.

De acuerdo con el reporte de los oficiales, el hombre habría amenazado de muerte a su sobrino, asegurando que tenía una pistola y que solamente necesitaba viajar a Monterrey para recogerla y regresar a matarlo.

Debido a la gravedad de las amenazas y los daños ocasionados, los uniformados procedieron al aseguramiento de Sergio Hernández, quien fue trasladado y puesto a disposición de la autoridad correspondiente.

Ahora serán las instancias competentes las encargadas de determinar su situación legal por los daños materiales y las amenazas presuntamente cometidas contra integrantes de su propia familia.



POR SUERTE, NO se reportaron lesionados.

Moviliza a los policías oleada de pleitos y riñas

Vecinos de distintos sectores de Monclova reportaron enfrentamientos en la vía pública y reuniones ruidosas durante la madrugada del domingo

Manolo Acosta
LA PRENSA

Diversos reportes de riñas y fiestas escandalosas movilizaron a elementos de la Policía Municipal durante la madrugada del domingo en distintos sectores de Monclova, donde vecinos solicitaron la intervención de las autoridades ante los disturbios registrados en la vía pública y el exceso de ruido, sin que afortunadamente se reportaran personas lesionadas.

De acuerdo con los reportes atendidos por los guardias del orden, varias de las llamadas estuvieron relacionadas con enfrentamientos entre grupos de personas que, por motivos que no fueron precisados, comenzaron a agredirse físicamente en plena calle, generando preocupación entre los habitantes de las zonas afectadas.

Entre los sectores donde se reportó una mayor incidencia de riñas se encuentran las colonias Hipódromo, Otilio Montaña y Margarito Silva, además de Colinas de Santiago, donde vecinos alertaron sobre la presencia de varios individuos que presuntamente se encontraban

intercambiando golpes.

Sin embargo, al arribar las unidades policiacas a los lugares señalados, en varios de los casos los participantes ya se habían retirado, evitando que los oficiales pudieran intervenir directamente en los enfrentamientos.

Pese a lo aparatoso de algunos reportes, las autoridades no recibieron información sobre personas que hubieran resultado heridas durante estos incidentes.

Además de las riñas, los uniformados atendieron múltiples quejas ciudadanas relacionadas con reuniones y convivencias en domicilios particulares, donde los asistentes mantenían la música a un volumen elevado durante varias horas, situación que impedía el descanso de los vecinos y provocaba molestias entre quienes habitan en los alrededores.

Ante estas situaciones, los elementos municipales acudieron a los domicilios señalados para atender las inconformidades y procurar que las reuniones no continuaran generando conflictos entre particulares.

De esta manera, la Policía Municipal mantuvo recorridos y atendió diversos reportes durante la madrugada, en una jornada marcada por las riñas y los escándalos que se prolongaron hasta altas horas de la noche, con saldo blanco en cuanto a personas lesionadas.

Va en sentido contrario y provoca accidente

Un ciclista que se dirigía a una carrera se atravesó al paso de un motociclista en el cruce de Constitución y Carranza; ambos resultaron lesionados

Manolo Acosta
LA PRENSA

Dos personas lesionadas y daños materiales fue el saldo de un choque entre una motoneta y una bicicleta registrado durante la mañana de este domingo en calles de la zona Centro de Monclova, luego de que presuntamente uno de los involucrados circulara en sentido contrario, provocando el encontronazo que movilizó a paramédicos y autoridades municipales.

Los hechos ocurrieron alrededor de las 6:00 horas, cuando Feliciano Gaona, de 40 años, se desplazaba a bordo de una motoneta Italika sobre la avenida Constitución, con dirección a su lugar de trabajo, donde se desempeña como guardia de seguridad.

De acuerdo con su versión, al llegar al cruce con la calle Venus-



PARAMÉDICOS ATENDIERON a las dos personas.

tiano Carranza realizó una maniobra para girar hacia su izquierda e incorporarse a dicha vialidad. Sin embargo, en ese momento se encontró con Alejandro, de 51 años, quien viajaba en bicicleta y presuntamente circulaba en sentido contrario.

La falta de precaución habría impedido que ambos logaran evitar el impacto, por lo que terminaron chocando y cayeron, sufriendo diversas lesiones. Feliciano quedó tendido sobre el pavimento, mientras que el ciclista

también presentó varios golpes como consecuencia del accidente.

Tras el reporte, se solicitó la presencia de los cuerpos de emergencia, cuyos paramédicos acudieron para brindar los primeros auxilios a los dos involucrados y valorar su estado de salud, la situación generó expectación entre quienes transitaban por el sector durante las primeras horas del día.

Por su parte, Alejandro explicó que se dirigía al zoológico municipal para participar en una carrera; sin embargo, durante su trayecto habría tomado la vialidad en sentido contrario, circunstancia que presuntamente contribuyó a que ocurriera el percance.

Elementos de las autoridades municipales tomaron conocimiento de los hechos y realizaron las diligencias correspondientes para establecer cómo sucedió el choque y deslindar responsabilidades.

Será mediante la revisión de los hechos que se determine la responsabilidad de los involucrados, así como las posibles consecuencias por las lesiones y los daños materiales ocasionados en este accidente vial.



LA FAMILIA NO podía creer lo sucedido.



LA JOVEN ACABÓ con su vida, el día de su cumpleaños.

Mujer se quita vida en su cumpleaños

Viene de Portada

Manolo Acosta
LA PRENSA

DE LA CELEBRACIÓN A LA TRAGEDIA

Familiares de Janeth Anahí, informaron que ayer domingo se encontraban reunidos en otro lugar para celebrar el cumpleaños 24 de la joven. Sin embargo, en determinado momento y sin mediar explicación la joven decidió regresar a su casa, mientras sus seres que-

ridos continuaron con el festejo. Al notar que no regresaba y preocupados por su ausencia, algunos familiares decidieron acudir al domicilio marcado con el número 1020 de la calle 8 en la Colonia Hipódromo, principalmente para animarla a regresar a su fiesta, pero al llegar encontraron la puerta del baño cerrada y, pese a tocar en repetidas ocasiones, no obtuvieron respuesta. Ante la incertidumbre, optaron por ingresar por la fuerza, encontrándose con la joven inconsciente, por lo que solici-

taron de inmediato el apoyo de los cuerpos de emergencia en el lugar. Siendo minutos después de las 4:30 de la tarde paramédicos de la Cruz Roja acudieron con premura para brindarle atención urgente; sin embargo, tras revisarla, únicamente pudieron confirmar que ya no presentaba signos vitales y nada podían hacer por ella. La noticia causó una profunda consternación entre sus familiares, amigos y conocidos quienes no podían dar crédito a lo sucedido. Manifestaron que, hasta donde sabían, Janeth no enfrentaba problemas aparentes ni habían advertido señales de que atravesara una situación emocional complicada. Elementos de la Policía Municipal procedieron a acordonar el área para preservar el lugar, mientras esperaban la llegada de las autoridades estatales encargadas de realizar las diligencias correspondientes. Posteriormente, se llevarían a cabo los procedimientos legales y el levantamiento del cuerpo,

que fue trasladado al Centro Médico Forense, para que se le practicara la necropsia de ley. Este domingo convirtió una fecha de celebración familiar en un día de profundo dolor, que quedará marcado en la memoria de sus familiares, amigos y conocidos.



LA UNIDAD TERMINÓ totalmente volcada.

Se escapa del suegro pero destroza su auto

Se quedó a dormir en casa de su novia y al ser descubierto por el padre de ella, salió a toda velocidad, pero por la prisa perdió el control de su vehículo y acabó volcado

Manolo Acosta
LA PRENSA

FRONTERA, COAHUILA. - Un joven terminó con su automóvil prácticamente destrozado y volcado sobre el libramiento Carlos Salinas de Gortari, luego de perder el control del volante cuando presuntamente escapaba de la vivienda de su novia tras un altercado con su suegro: pese a lo aparatoso del accidente, el conductor resultó solamente con algunos golpes que no fueron considerados de gravedad. El percance se registró alrededor de las 7:30 horas de este domingo, cuando Víctor Fabricio, de 25 años, conducía un automóvil Suzuki Swift color perla por el libramiento, en dirección al sur a toda velocidad. Según la versión proporcionada por el propio joven, durante la noche anterior se había quedado a dormir en casa de su pareja, sin imaginar que su suegro descubriría que se encontraba allí y presuntamente reaccionaría de manera violenta, llegando incluso a agredirlo físicamente.

Ante la situación, Víctor habría salido corriendo de la vivienda y abordado su automóvil para retirarse rápidamente del lugar. Sin embargo, mientras circulaba por el libramiento Carlos Salinas de Gortari, su intento de alejarse terminó convirtiéndose en un aparatoso accidente. Al pasar el entronque hacia el relleno sanitario, en una curva, el joven perdió el control de la unidad y se proyectó hacia su costado izquierdo, impactándose contra una protección metálica con la parte frontal derecha del vehículo. La fuerza del encontronazo provocó severos daños en el automóvil, al grado de desprender algunas piezas del motor y además, el compacto dio varias vueltas hasta terminar volcado a varios metros del punto donde ocurrió el primer impacto, quedando prácticamente en pérdida total. A pesar de la magnitud del accidente, Víctor logró salir por sus propios medios y fue atendido por paramédicos de Protección Civil de Ciudad Frontera, quienes determinaron que no era necesario trasladarlo a un hospital. Finalmente, elementos de la Policía del Estado tomaron conocimiento del percance y realizaron las diligencias correspondientes para establecer las circunstancias del accidente y determinar las responsabilidades que pudieran derivarse del mismo.

Protagonizan motociclistas batalla campal en la Borja

Un zafarrancho con bates, palos y piedras movilizó a policías de Frontera, Monclova; el saldo fue de tres detenidos y un herido

Manolo Acosta
LA PRENSA

FRONTERA, COAHUILA. - Una pandilla motorizada volvió a quedar en el centro de la polémica en la colonia Guadalupe Borja en Ciudad Frontera, donde una riña campal que escaló hasta el uso de bates, palos y piedras obligó a desplegar un operativo con policías del municipio riellero además Monclova y el Estado, quedando tres personas detenidas. El violento episodio ocurrió la tarde del domingo sobre la calle José García Rodríguez, entre Sinaloa y Durango, luego de que se reportara una confrontación entre varias personas y la posible presencia de heridos. La situación encendió las alertas de Seguridad Pública de Frontera, cuyos elementos acudieron al sector, pero ante las dimensiones del enfrentamiento solicitaron apoyo de otras corporaciones. En cuestión de minutos arribaron oficiales de Monclova, agentes de la



UNA PERSONA RESULTÓ lesionada tras la reyerta.

Agencia de Investigación Criminal (AIC) y efectivos de la Policía del Estado. Con la intervención de las distintas fuerzas de seguridad, los uniformados lograron controlar la trifulca y detener a dos hombres y una mujer, señalados presuntamente por su relación con los hechos. Hasta el momento, sus identidades no habían sido reveladas oficialmente. En medio del zafarrancho, José Manuel García resultó con diversos golpes, por lo que paramédicos de Bomberos de Frontera se movilizaron para brindarle atención prehospitalaria. No se precisó la gravedad de sus lesiones ni si requirió traslado a un hospital. De acuerdo con el señalamiento vecinal, los detenidos formarían parte de una pandilla moto-

rizada que mantiene molestos a habitantes del sector por los problemas que presuntamente genera en la colonia. La nueva confrontación volvió a poner bajo la lupa la conducta de este grupo y la preocupación de quienes viven en la zona. Pese a la movilización de las corporaciones municipales, estatales y ministeriales, hasta el momento no se habían dado a conocer las causas que detonaron la pelea ni se había confirmado la participación de otras personas. Los detenidos quedaron sujetos a las actuaciones correspondientes para determinar su responsabilidad, mientras las autoridades deberán esclarecer cómo comenzó el enfrentamiento y si hubo más involucrados en la batalla campal.

Pierde el control y choca contra auto estacionado

El responsable intentó fugarse, pero su carro -dañado por el accidente- detuvo su marcha

Manolo Acosta
LA PRENSA

Miles de pesos en daños materiales dejó un aparatoso accidente registrado durante la mañana de este domingo en calles del sector Centro de Monclova, luego de que un conductor perdiera el control de su vehículo debido al exceso de velocidad y terminara impactándose contra un automóvil que se encontraba estacionado frente a un domicilio. El percance ocurrió alrededor de las 6:30 horas, cuando Juan Antonio circulaba de norte a sur según los primeros reportes, con dirección al norte obre la calle Ermita, a bordo de un Chevrolet Sonic color azul. Al llegar al cruce con la calle Naranjo, el automovilista presuntamente se desplazaba a una velocidad mayor a la permitida,



situación que habría provocado que perdiera el control del volante y se cargara demasiado hacia su costado derecho, sin poder evitar el impacto. Debido a esta maniobra, el Chevrolet Sonic chocó contra la parte frontal lateral derecha de un Mazda propiedad de Diana, el cual se encontraba debidamente estacionado en el exterior de su domicilio. La propietaria señaló que su automóvil ya había sido afectado anteriormente en ese mismo

lugar, aunque en aquella ocasión los daños se registraron en la parte trasera, por lo que este nuevo percance volvió a perjudicar su vehículo. Tras el encontronazo, Juan Antonio aparentemente intentó retirarse del sitio para evitar hacerse responsable de los daños ocasionados. Sin embargo, su intento duró poco, pues apenas avanzó hasta cruzar la calle Francisco Saravia cuando el Chevrolet Sonic dejó de funcionar, impidiéndole continuar su marcha. La situación fue reportada a las autoridades, por lo que elementos de Control de Accidentes acudieron al lugar para tomar conocimiento de lo ocurrido y realizar las diligencias correspondientes. Finalmente, el conductor quedó a disposición de las autoridades competentes para responder por los daños materiales ocasionados y determinar su responsabilidad en el accidente, mientras se realizaba la evaluación de las afectaciones en ambas unidades involucradas.

SEGURIDAD

Club Rotario entrega diez prótesis de pierna

Los beneficiarios reciben acompañamiento desde la preparación inicial hasta las terapias necesarias para aprender a utilizar los dispositivos

Por Iván Villarreal
LA PRENSA

Con una inversión aproximada de 500 mil pesos, el Club Rotario de Monclova, en coordinación con el DIF Coahuila y la Fundación Empresarial Coahuilense, realizó la entrega de 10 prótesis de pierna a personas que requie-

ren este apoyo para recuperar movilidad, fortalecer su autonomía y mejorar su calidad de vida. La entrega se llevó a cabo en el Centro de Rehabilitación Integral (CRI) de Monclova, donde los beneficiarios acudieron para recibir sus prótesis, luego de un proceso de valoración médica, atención previa y mediciones especializadas para garantizar que los dispositivos respondan a sus necesidades. Abelardo Moncada, Presidente del Club Rotario de Monclova, explicó que cada prótesis tiene un costo aproximado de 50 mil pesos, aunque el precio puede variar dependiendo de las características y necesidades de cada paciente. Detalló que la fabricación está a cargo de una empresa especializada y que el proyecto comenzó durante la gestión de su antecesor, Andrés Osuna, a quien correspondió coordinar las etapas iniciales. El dirigente destacó que la selección de los beneficiarios se realiza mediante estudios socioeconómicos y valoraciones para identi-

car a las personas que realmente necesitan el apoyo y que podrán aprovecharlo para mejorar sus condiciones de vida. Señaló que el objetivo es ayudar principalmente a personas de escasos recursos que requieren una prótesis para retomar sus actividades cotidianas. Por su parte, Diego Siller, Coordinador del DIF Coahuila, explicó que el programa contempla un acompañamiento integral para los pacientes, desde la identificación de sus necesidades y la preparación previa hasta la medición, entrega de la prótesis y rehabilitación posterior para aprender a utilizarla adecuadamente. Indicó que algunos beneficiarios han perdido una extremidad debido a complicaciones de enfermedades como la diabetes, mientras que otros enfrentan esta situación como consecuencia de accidentes. Por ello, destacó la importancia de mantener los cuidados médicos, nutricionales y psicológicos necesarios para favorecer su recupera-



ENTREGAN 10 PRÓTESIS de pierna para mejorar la calidad de vida de pacientes en Monclova.

ción y prevenir complicaciones. Siller subrayó que este tipo de apoyos puede transformar la vida de los pacientes, al brindarles mayor independencia para desplazarse, utilizar el transporte público, realizar actividades cotidianas e incluso reincorporarse al ámbito laboral. Explicó que acciones que para otras personas parecen sencillas pueden representar grandes desafíos para quienes dependen de muletas, andaderas o sillas de ruedas. El funcionario reconoció la colaboración entre el Gobierno de Coahuila, encabezado por Manuel Jiménez Salinas, el DIF estatal, la Fundación Empresarial Coahuilense y el Club Rotario de Monclova, cuya coordinación permite impulsar programas dirigidos a los sectores más vulnerables. La jornada también incluyó la valoración y medición de pacientes que requieren prótesis con características especiales, con el propósito de continuar el proceso de fabricación y entrega. Con esta iniciativa, las organizaciones participantes buscan ofrecer más que un dispositivo médico: una oportunidad para que las personas beneficiadas recuperen movilidad, fortalezcan su independencia y enfrenten con mejores condiciones los retos de la vida diaria.

Gracias a su prótesis recupera la movilidad

Tras perder una extremidad por complicaciones de diabetes, Migdalia Janeth Luevanos vuelve a caminar y mantiene sus labores diarias en Monclova

Por Iván Villarreal
LA PRENSA

Con determinación, fe y una actitud positiva, Migdalia Janeth Luevanos Galván ha enfrentado los cambios en su vida tras perder una extremidad a consecuencia de complicaciones relacionadas con la diabetes. Desde hace tres meses recibió una prótesis en el Centro de Rehabilitación Integral (CRI), un proceso que le ha permitido recuperar movilidad y continuar con sus actividades cotidianas. La pérdida de su pie ocurrió después de sufrir una complicación conocida como pie de Charcot, que provocó una fractura en el tobillo y derivó en la necesidad de amputar la extremidad. Desde entonces, ha tenido que adaptarse a una nueva realidad mediante terapias de rehabilitación antes y después de recibir su prótesis, un camino que reconoce ha sido pesado e incluso doloroso, pero que continúa afrontando con esfuerzo. Como ama de casa, Migdalia se encarga de las labores de su hogar, pese a vivir sola, mientras sus dos hijos y su nieto se encuentran en otro lugar. Aunque reconoce que algunas actividades ya no son iguales que antes, asegura que la prótesis no se ha convertido en una limitante para seguir adelante y realizar sus responsabilidades. “Me siento bien y agradecida con Dios porque me dio otra oportunidad”, expresó al hablar de la posibilidad de volver a caminar con ayuda de su prótesis. Su testimonio refleja la importancia de la rehabilitación, pero también de la fortaleza personal para adaptarse a las circunstancias y encontrar

motivos para continuar. Migdalia también envió un mensaje a quienes atraviesan una situación similar y sienten tristeza o desánimo después de perder una extremidad. Aseguró que, desde que enfrentó esta experiencia, no ha permitido que la depresión la detenga y considera que mantener una actitud de lucha es fundamental para salir adelante. “Que le echen ganas. Lo único que puede hacer uno es levantarse, no estarse ahí tirado”, expresó, convencida de que, aunque la vida cambie de manera inesperada, la voluntad de seguir adelante puede ayudar a enfrentar los nuevos retos.



MIGDALIA JANETH LUEVANOS Galván ha enfrentado los cambios en su vida tras perder una extremidad.

COAHUILA PA' DELANTE SEDU Secretaría de Educación UTRCC UST

¡ÚNETE A LOS PUMAS!

TU FUTURO COMIENZA AQUÍ

Ingeniería en Energía y Desarrollo Sostenible

Ingeniería en Mantenimiento Industrial

Ingeniería en Mecatrónica

Ingeniería Industrial

Ingeniería Ambiental y Sustentabilidad

Licenciatura en Negocios y Mercadotecnia

Tel. (866) 649.12.00 ext. 211 y 212

Facebook: UTRCC Pumas

Instagram: UTRCC

#Orgullo Puma

¿Tienes una cita médica?

UNEDIF te apoya con tu traslado

DIF Monclova pone a disposición el servicio de traslado a bajo costo a tus citas médicas.

Horario de traslados:
 8:30 a.m. a 2:00 p.m.
Agenda tu traslado:
 866 283 4049

Agenda previamente tu servicio de traslado.

Traslados a citas médicas dentro de Monclova.

COAHUILA PA' DELANTE M MONCLOVA DIF MONCLOVA

M PRENDAMOS MONCLOVA COAHUILA PA' DELANTE

El H. Ayuntamiento de Monclova, Coahuila, en coordinación con el Departamento de Arte y Cultura, te invitan a

FLORES Y CALAVERAS

FESTIVAL DE DIA DE MUERTOS 2026

14 OCT. **Concurso de catrinas**
Feria de Monclova | 7:00 PM

16 OCT. **Inauguración de exposición de arte "La muerte se pinta sola"**
Mercadito Emprendedor | DJ Set
Museo Coahuila y Texas | 7:00 PM

23 OCT. **Alumbrada**
Mirador de San Francisco | 8:00 PM

29 OCT. **Alumbrada**
Mirador Guerrero | 6:00 PM

30 OCT. **Desfile Centro Histórico**
Inicia en Policía y Transito | 8:00 PM

02 NOV. **Alumbrada**
Panteón Guadalupe | 6:00 PM



MÉXICO SOLO TIENE GAS NATURAL PARA TRES DÍAS

ALERTA RUBÉN MOREIRA SOBRE CRISIS ELÉCTRICA EN EL PAÍS, EL DIPUTADO DEL PRI SEÑALÓ QUE ENTRE 54 Y 60% DE LA RED DE GENERACIÓN ELÉCTRICA DEPENDE DIRECTAMENTE DEL GAS NATURAL IMPORTADO

PÁGINA **5B**

LUNES || 12 DE OCTUBRE DE 2026

LA PRENSA

NACIONAL-INTERNACIONAL

DESALOJAN A PACIENTES DE CLÍNICAS IMSS EN BC; SIGUE ALERTA

OLA DE DESAPARECIDOS Y DAÑOS AL PASO DE RACHEL

En Tijuana hay una persona sin vida, son cientos de damnificados, las lluvias dejaron más de 300 reportes de inundaciones, socavones e inmuebles colapsados; autoridades mantienen la búsqueda de personas

PÁGINA **3B**

Por: **Gabriela Martínez**
LA PRENSA

La tormenta tropical Rachel en Baja California dejó como saldo el hallazgo de un cuerpo, siete personas reportadas como desaparecidas (dos de ellas menores de edad localizadas), socavones, inmuebles colapsados, más de 300 reportes por inundaciones y más de 200 rescates realizados, además del desalojo de pacientes del Hospital General IMSS Bienestar de Ensenada.



MANTIENEN SUSPENSIÓN DE VUELOS POR “SIMÓN”

El aeródromo de Puerto Vallarta recordó a la población que sus instalaciones no están designadas como refugio, por lo que exhortó a los viajeros a no acudir para resguardarse durante esta contingencia

Violencia en Michoacán; en la base de bomberos matan a 8

En este ataque ocurrido alrededor del mediodía también resultaron heridos seis elementos de esta dependencia, policías municipales y transeúntes

PÁGINA **7B**

... Y en Tabasco matan a niña y a dos adultos

La FGE informó que se encuentra realizando averiguaciones por el delito de homicidio luego de que se localizaran los restos de un hombre, una mujer y una menor en una ranchería en el municipio de Nacajuca

PÁGINA **7B**



Caen 12 manifestantes en “Marcha por Agua Limpia”

Alrededor de 10 mil personas de todas las edades acudieron a la protesta que partió de la glorieta Minerva en Guadalajara a la residencia del Gobernador donde fueron recibidos por elementos antimotines

PÁGINA **8B**



PÁGINA **2B**

“La educación debe cerrarle la puerta a corrupción y violencia”
Afirma la Presidenta Claudia Sheinbaum en su gira por el Estado de México, la Mandataria aseguró durante el evento para inaugurar la Universidad Rosario Castellanos que esta también es la vía para combatir a la delincuencia

Designa PAN a Jorge Bonilla por Chihuahua

Jorge Romero Herrera felicitó al aún Alcalde de Chihuahua por el nombramiento para buscar la gubernatura y afirmó que el partido continuará trabajando cerca de la ciudadanía



PÁGINA **5B**



Muere el periodista Francisco Garfias

PÁGINA **7B**

“La educación debe cerrarle la puerta a corrupción y violencia”

Afirma la Presidenta Claudia Sheinbaum en su gira por el Estado de México, la Mandataria aseguró durante el evento para inaugurar la Universidad Rosario Castellanos que esta también es la vía para combatir a la delincuencia

Por: **Alejandro Madrigal**
LA PRENSA

La Presidenta Claudia Sheinbaum aseguró que la violencia, la delincuencia y la corrupción “se combaten con educación”, por lo que instó a los jóvenes del país a prepararse y a no dejar sus estudios inconclusos.

Desde el municipio de Nicolás Romero, Estado de México, la mandataria mexicana inauguró un nuevo plantel de la Universidad Rosario Castellanos para 800 estudiantes con clases presenciales y 400 alumnos que tomarán sus créditos a distancia.

“La educación le cierra la puerta a la violencia, la educación le cierra la puerta a la delincuencia, la educación debe cerrarle la puerta a la corrupción, la educación debe abrir todas las puertas, sobre todo para las y los jóvenes mexicanos”, dijo ante un auditorio de jóvenes universitarios.

La Mandataria mexicana anunció la construcción, en el mismo municipio, de una preparatoria “Margarita Maza” y se comprometió a ampliar la Universidad Rosario Castellanos.

Contó a los jóvenes universitarios que ella fue dirigente, hace 40 años, de un movimiento estudiantil cuando era estudiante de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), y que luchó, junto con otros alumnos, para evitar que se incrementaran las cuotas de recuperación, por lo que invitó a los jóvenes a prepararse, a luchar por sus ideales y no exceder el tiempo de uso de los celulares y las redes sociales.

“La educación es el corazón de la transformación del país; es lo que nos permite la igualdad, no sólo por el conocimiento, sino que nos permite aprender a pensar; por eso, no debemos usar tanto los celulares”, dijo la presidenta, generando una fuerte exclamación de asombro entre los jóvenes espectadores.

“Bueno, está bien usar el celular un rato, pero hay que aprender a leer, no usar tanto la inteligencia artificial para hacer los trabajos. Hay que aprender a pensar, para eso es la universidad: para aprender conocimiento, el valor de la igualdad, el valor de la soberanía de México, el valor de la independencia, el valor de la democracia, el valor de la libertad”, añadió.

Ante estudiantes que le gritaron a la Presidenta Sheinbaum las carreras que estudiarían, la mandataria mexicana se comprometió a construir más preparatorias y más universidades gratuitas; “vamos a hacer más preparatorias para 400 mil jóvenes en todo el país y universidades para que alcancen, ya llevamos 250 mil (estudiantes) de todas las universidades públicas”, concluyó.



LO QUE SIEMPRE IMPORTA

★ ESCANEA PARA RECIBIR ★

ORIENTACIÓN
PSICOLÓGICA



ENVÍA UN WHATSAPP 844 280 4671



SI TÚ O ALGUIEN QUE CONOCES
NECESITA APOYO EMOCIONAL

LLAMA A LA LINEA DE VIDA

800 953 6453
ATENCIÓN ESPECIALIZADA
LAS 24 HORAS LOS 365 DÍAS DEL AÑO

Y EN SITUACIONES
DE RIESGO

LLAMA AL
911



ENRIQUE MARTÍNEZ
Y MORALES

DETRÁS DEL LISTÓN ROSA

Octubre se pinta de rosa. Edificios iluminados, campañas de concientización y miles de personas portando un listón se suman al mes de la lucha contra el cáncer de mama. Pero detrás de cada listón hay algo mucho más importante que un símbolo: hay una vida, una familia y una historia que merece continuar.

El cáncer de mama es uno de los mayores desafíos de salud pública que enfrentamos. De acuerdo con el INEGI, durante 2024 fallecieron en México más 8,450 personas por esta enfermedad. Son más de 23 vidas perdidas cada día, casi una cada hora. Una cifra que debería conmovernos, pero sobre todo movilizarnos.

Detrás de cada número hay un rostro. Una mujer que tenía sueños, proyectos, ilusiones y una familia que la esperaba en casa.

Y aunque este flagelo afecta principalmente a las mujeres, el cáncer de mama no es un asunto exclusivamente femenino. Es un problema que nos corresponde enfrentar a todos como sociedad.

No hay nada más triste que tener que despedirnos de nuestra madre, esposa, hija o hermana a causa de una enfermedad que, en muchos casos, pudo haberse tratado con mayores posibilidades de éxito si se hubiera detectado oportunamente.

La ciencia ha avanzado enormemente. Hoy sabemos que un diagnóstico temprano, acompañado del tratamiento adecuado, puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Sin embargo, todavía existen obstáculos que impiden que muchas mujeres reciban atención a tiempo.

Uno de ellos es el miedo. Miedo a descubrir que algo anda mal, a recibir un diagnóstico, a enfrentar un tratamiento o a que la vida cambie de un momento a otro.

Pero también debemos vencer los prejuicios, los falsos paradigmas y la pena relacionada con este tema. Hay mujeres que evitan hablar de sus senos, que sienten vergüenza de acudir a una revisión o que simplemente prefieren no pensar en la posibilidad de enfermar.

Tenemos que romper esos silencios. Hablar del cáncer de mama con naturalidad, sin tabúes ni vergüenza, es también una forma de combatirlo.

Y aquí los hombres tenemos una responsabilidad importante. Como esposos, hijos, padres y hermanos debemos acompañar, escuchar, comprender y promover una cultura de prevención. No basta con pedirles a las mujeres que se cuiden. También debemos ayudar a generar las condiciones para que puedan hacerlo.

El 19 de octubre conmemoramos el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama. Que esta fecha no se reduzca a una fotografía, una campaña o un listón en la solapa.

Que sea una oportunidad para hablar del tema en nuestras casas, para recordarles a quienes amamos la importancia de acudir al médico y, sobre todo, para acompañar a quienes hoy enfrentan esta enfermedad.

Que el rosa no sea solamente el color de octubre. Que sea, durante todo el año, el color de nuestro compromiso con nuestras mujeres y con la vida.

DESALOJAN A PACIENTES DE CLÍNICAS IMSS EN BC; SIGUE ALERTA OLA DE DESAPARECIDOS Y DAÑOS AL PASO DE RACHEL

En Tijuana hay una persona sin vida, son cientos de damnificados, las lluvias dejaron más de 300 reportes de inundaciones, socavones e inmuebles colapsados; autoridades mantienen la búsqueda de personas

Por: **Gabriela Martínez**
LA PRENSA

La tormenta tropical Rachel en Baja California dejó como saldo el hallazgo de un cuerpo, siete personas reportadas como desaparecidas (dos de ellas menores de edad localizadas), socavones, inmuebles colapsados, más de 300 reportes por inundaciones y más de 200 rescates realizados, además del desalojo de pacientes del Hospital General IMSS Bienestar de Ensenada.

De acuerdo con el reporte del Ayuntamiento de Ensenada, cinco integrantes de una familia fueron arrastrados por una corriente al subir a su vehículo para intentar protegerse, luego de que el agua de un arroyo se desbordara y arrasara con su vivienda, en la colonia Lomas de Mendoza, en la zona de San Francisquito.



Elementos de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) lograron localizar y poner a salvo a dos menores de edad, uno de ellos de 8 años y otro cuya edad está pendiente de confirmación, mientras que el resto, Rosa María de 48 años; Rosalinda de 23 años y Luis de 17, continúan desaparecidos.

De manera paralela, el C5 recibió un reporte sobre la localización del cuerpo de una mujer adulta en las inmediaciones del puente Magaña, sobre el camino a La Bufadora, hallazgo confirmado por personal de Bomberos, sin que hasta el momento se confirme si se trata de un miembro de la familia.

La Secretaría de Salud en Baja California informó que en ese mismo municipio seis pacientes del Hospital General IMSS Bienestar de Ensenada tuvieron que ser trasladados a otros hospitales debido a fil-

traciones de agua, fallas en el suministro eléctrico y dificultades iniciales para activar el sistema de respaldo.

“Personal de la Secretaría de Marina y de la Comisión Estatal de Servicios Públicos de Ensenada (CESPE) se encuentra realizando labores de bombeo para retirar el agua acumulada, mientras se mantienen las acciones de atención a las áreas afectadas”, se puede leer en el reporte de la dependencia estatal.

El coordinador de Protección Civil de Baja California, Ignacio Lozoya Morales, informó que personal de la Secretaría de la Marina (Semar) también realiza operativos de búsqueda para hallar a un adulto y a un menor de edad reportados como desaparecidos en las inmediaciones del campo La Poma, en San Felipe.

Hasta la tarde de este domingo fueron reportadas

425 emergencias, de las cuales 306 fueron inundaciones, principalmente en Ensenada con 191 y Tijuana con 107; además de superar los 200 rescates. También se informó que al menos 138 personas han llegado a los diferentes albergues temporales que fueron habilitados en el estado.

En el caso de Tijuana, el gobierno municipal informó que, entre las incidencias, siete personas fueron rescatadas de una vivienda inundada, también se reportaron 33 inundaciones menores, siete derrumbes o caídas de bardas, seis postes derribados, siete árboles caídos, un vehículo afectado, el desbordamiento de dos alcantarillas y el apoyo a una persona para mover su vehículo.

Mientras que en Mexicali los cuerpos de emergencia realizaron labores de rescate de personas en sus vehículos atrapados y arrastrados por la corriente.



MANTIENEN SUSPENSIÓN DE VUELOS POR “SIMÓN”

El aeródromo de Puerto Vallarta recordó a la población que sus instalaciones no están designadas como refugio, por lo que exhortó a los viajeros a no acudir para resguardarse durante esta contingencia

ESPECIAL
LA PRENSA

El Aeropuerto Internacional de Puerto Vallarta, en Jalisco, informó que sus operaciones se mantendrán suspendidas hasta el martes debido al impacto del huracán “Simón”.

De acuerdo con el comunicado publicado en su cuenta de Facebook, el cese de actividades fue extendida por indicaciones de las autoridades del estado de Jalisco con el obje-

tivo de prevenir algún tipo de accidente aéreo por los fuertes vientos y lluvias.

“Si usted tiene un vuelo programado durante este periodo, por favor contáctese con su aerolínea para seguir el estado de su vuelo y las posibilidades de algún cambio en su agenda”, se lee en el comunicado escrito en inglés.

Asimismo, recordaron a los viajeros que el aeropuerto no está designado como un refugio por las autoridades locales, por lo que reiteraron que sus puertas permanecerán cerradas hasta su apertura.

Cabe destacar que el estado de Jalisco es una de las entidades afectadas por el huracán “Simón”, categoría 4 de la escala Saffir-Simpson.

La noche del sábado la Coordinación Nacional de Protección Civil (CNPC) activó la alerta roja —también en Colima— alertando principalmente a 22 municipios por su alto nivel en peligrosidad tras el impacto.

Atengo, Atenguillo, Autlán de Navarro, Ayutla, Cabo

Corrientes, Casimiro Castillo, Cihuatlán, Cuautitlán de

García Barragán, Cuautla, El Grullo, Guachinango, La Huerta, El Limón, Mascota, Mixtlán, Puerto Vallarta, Villa Purificación, San Sebastián del Oeste, Talpa de Allende, Tolimán, Tomatlán y Tuxcacuesco.

Attention, passengers at #PuertoVallartaAirport

Update on Hurricane Simón

Per directive from aviation authorities, the **airport's closure** has been extended **until 8:00 a.m. on Tuesday, October 13** (local time), due to Hurricane Simón's slow movement and the weather conditions forecast for the region.

If you have a flight scheduled during this period, please **contact your airline directly** to check your **flight status** and any possible changes to your itinerary.

Follow the recommendations of local authorities and Civil Protection. If necessary, go to authorized shelters. Please remember that the airport is not a shelter designated by the authorities and will remain closed during this period.

Stay tuned to our official social media channels for future updates.
Your safety is our priority.

NÚMERO CERO JOSÉ BUENDÍA HEGEWISCH

Huachicol fiscal: la pieza que falta de la Marina

Las recientes detenciones de operadores clave del huachicol fiscal parecen golpes decisivos para desmantelar la mayor red criminal del negocio en el país. Sin embargo, perderán fuerza si las pesquisas no aportan una prueba esencial: la declaración del exsecretario Ojeda, necesaria para seguir la huella del combustible y saber hasta dónde están implicados la Marina y altos funcionarios civiles. Las capturas del Capitan Sol, Miguel Ángel Solano e Iván Cazarín Molina, El Tanque, acaparan titulares y dominan la conversación pública por el papel que la Fiscalía les atribuye en el negocio. Solano es señalado como enlace entre empresarios y altos funcionarios; Cazarín, como operador del CJNG en el robo y contrabando de hidrocarburos. Sobre ambos reca la expectativa de corroborar testimonios que apuntan hacia otros integrantes de la red y establecer la conexión con los hermanos Olán y de Andy López Beltrán con el huachicol fiscal y el crimen organizado denunciados por los medios. La preparación del juicio ha cobrado especial atención tras el retiro de la visa estadounidense a López Beltrán y la solicitud de Sheinbaum a la fiscalía de infor-

mar si investiga a Amílcar Olán. A ello se suma el desfallo acumulado, que algunas estimaciones sitúan en 147 mil millones de litros de combustible y un contrabando valuado en 1.6 billones de pesos. Sus declaraciones se esperan como la “prueba reina” para reconstruir la estructura, los contactos y rutas del negocio. Según la fiscalía, son los últimos integrantes de la organización de Los Primos que faltaban por capturar. El apodo alude a los marinos de mayor rango detenidos por el caso: los hermanos Farías Laguna, promovidos dentro del estamento militar por su tío, José Rafael Ojeda Durán, extitular de la Semar. La investigación se originó con el aseguramiento del Challenge Procyon en Tampico. Las autoridades decomisaron oficialmente 10 millones de litros de diésel, aunque pesquisas posteriores indican que parte del combustible fue descargada antes del operativo y distribuida en distintos puntos del país. Por eso el caso no se reduce al decomiso de un cargamento, sino que exige reconstruir toda la cadena: quién introdujo el combustible de EU, autorizó su ingreso, lo recibió y distribuyó, obtuvo ganancias y facilitó la operación desde el servicio público.

En ese contexto, el testimonio de Ojeda —quien, según el exfiscal Gertz, alertó sobre el problema durante su gestión— es clave para esclarecer los hechos, detectar contradicciones y rastrear el combustible en un delito extendido por el país que perjudica gravemente las finanzas públicas. En esa reconstrucción destaca una ausencia: la del exsecretario Ojeda. De forma inusual, la autoridad afirma que no ha podido “localizarlo”, aunque la defensa de sus sobrinos Farías Laguna solicitó su comparecencia hace un año. La omisión es grave porque podría vulnerar el principio de inmediación, que exige al juez mantener contacto directo con las partes, los testigos y los peritos en el desahogo de pruebas en el juicio. Los testimonios del Capitán Sol y El Tanque pueden ampliar el mapa criminal; el de Ojeda, la respuesta institucional ante una operación que penetró estructuras vinculadas con aduanas, puertos y personal naval. Combatir las redes de contrabando y rastrear el hidrocarburo son dos caras del mismo problema: la capacidad

del Estado para seguir la ruta de un negocio que enlaza importadores, empresas, transportistas, aduanas, funcionarios, y desarticular organizaciones criminales. El problema se evidenció con el estrambótico anuncio del aseguramiento de 59 millones de litros en Guanajuato, que después resultó una pifia de la fiscalía. Aun así, la trazabilidad del combustible es crucial para combatir el contrabando en todo el país y recuperar ingresos mercados por este delito. Ése es el verdadero desafío de la investigación. No basta con detener operadores visibles ni obtener confesiones para sostener una acusación: hay que seguir tanto la ruta del combustible como la de la protección institucional que permitió su traslado. Tras la captura, la pregunta inevitable es quién falta por hablar. El Capitán Sol puede explicar cómo operaba la red y la protección criminal que se señala en los medios a los hermanos Olán. Pero Ojeda tiene que explicar qué sabía el Estado. Sin esa segunda pieza, se corre el riesgo de reconstruir el crimen sin esclarecer la responsabilidad institucional.



.....



MENSAJE DIRECTO FABIOLA GUARNEROS SAAVEDRA

En este país, las cárceles no son centros de reinserción social. Son, más bien, depósitos de la indiferencia institucional, un catálogo vivo de todo lo que el Estado mexicano decide no mirar. El pasado miércoles 7 de octubre, la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) dio a conocer el Diagnóstico Nacional de Supervisión Penitenciaria (DNSP) 2025. El documento evalúa a 278 centros del país —con una población de 246 mil 531 personas privadas de la libertad— y nos confirma lo que ya sabíamos, que en la atención a las personas en situación de vulnerabilidad hay un gran retroceso respecto de 2024. La CNDH evidencia fallas estructurales que persisten año con año. La clasificación inadecuada de la población internada pasó de 94.5% en 2024 a 98.9% en 2025 en las prisiones estatales. Traducido a la cruda realidad del encierro, esto quiere decir que en casi la totalidad de los penales del país se mezcla a procesados con sentenciados y se ignora por completo la necesidad de espacios diferenciados para grupos de atención prioritaria. ¿De quiénes hablamos cuando decimos “grupos de atención prioritaria”? De 15 mil 117 indígenas que carecen de intérpretes en sus lenguas originarias o de asistencia legal con pertinencia cultural; de 8 mil 443 personas adultas mayores sin atención médica geriátrica —una

Los invisibles de las cárceles

deficiencia detectada en 85.7% de los CEFERESO—; de más de 19 mil personas con discapacidad física o psicosocial expuestas a la falta de ajustes razonables, y de 3 mil 927 integrantes de la comunidad LGBTQ+ castigados con el aislamiento bajo el pretexto de su propia “protección”. Pero donde la discriminación estructural adquiere mayor crueldad es en los centros femeniles. El diagnóstico reporta 132 mujeres embarazadas y 311 madres que viven con sus hijas e hijos en reclusión. Alrededor de 308 niños y niñas crecen tras las rejas. ¿Y qué respuesta ofrece el Estado? Ninguna. En 2024 se detectaron deficiencias en la atención a mujeres y menores en 33 centros estatales; para 2025, la cifra se duplicó a 66 centros. México firma acuerdos internacionales, pero las Reglas de Bangkok y las Reglas Nelson Mandela quedan en retórica. La inobservancia de la Regla 48 de Bangkok —que exige alimentación gratuita, sana y especializada para bebés y lactantes— vulnera el derecho a la salud infantil. La falta de estancias o guarderías (violando la Regla 42 de Bangkok y la Regla 50 de Mandela) frena la reinserción social de las madres, al obligarlas a asumir el cuidado de sus hijos en dormitorios con sobrepoblación e insalubridad. Un doble castigo para ellas y una condena anticipada para la niñez. A la carencia de insumos y trato digno se suma la violencia des-

medida y la impunidad. El reporte contabilizó 990 incidentes graves, entre ellos 532 riñas y 51 homicidios. En derechos humanos, la CNDH documentó seis casos de tortura y/o maltrato en penales estatales durante 2025 —frente a uno en 2024—, y 100% de ellos ocurrió en un solo lugar: el Centro Femenil de Reinserción Social Santa Martha Acatitla, en la Ciudad de México. Las víctimas fueron mujeres, agredidas por personal de custodia y por otras internas. especto a las muertes en reclusión, predomina la opacidad. En 2025 fallecieron 31 mujeres en penales estatales y federales. Se catalogaron como “suicidios” seis casos —incluidos los del CEFERESO 16 Femenil de Morelos, que registra 14 mujeres en riesgo suicida y sólo siete médicos para 772 internas—. La CNDH evidencia contradicciones entre los datos de los centros y las estadísticas oficiales de la SSPC, pues decenas de decesos se clasifican como “en estudio” o de “causa desconocida”. Sin investigaciones inmediatas ni perspectiva de género, no hay certeza de cuántas muertes encubren agresiones o negligencia. El sistema penitenciario opera bajo una lógica de impunidad y omisión que invisibiliza las necesidades de la infancia, las mujeres y las comunidades vulnerables. Los diagnósticos están sobre la mesa; lo que falta es voluntad para evitar que la prisión sea un espacio de tortura y abandono sistemático.

Woody Allen, Jeff Bezos y Maricarmen

Me llamó la atención la calidad de los vehículos estacionados, y de los recursos y profesionales que entraban y salían. Me acerqué a preguntar qué se estaba grabando con tanta sofisticación en el restaurante Quintín, a 220 pasos del departamento que habito en Madrid. Me dijeron que una película de Woody Allen y que él se encontraba ahí. Un par de horas después, justo cuando salía rumbo a mi trabajo, Woody pasó por la puerta de mi edificio con un andar lento. Conversaba en inglés con dos personas. No vi guardas espaldas ni había fans persiguiéndolo. Se detuvieron en la esquina de la calle Serrano, 30 metros adelante. A mí se me hacía tarde. Al día siguiente murió Maricarmen, la mujer de 87 años cuyo desalojo de su departamento —a unos dos kilómetros del mío— fue el detonante de la mayor protesta popular en España en años, forzó la disolución del Congreso, el llamado a elecciones nacionales, etcétera. Woody Allen ha sido muy criticado aquí por su neutralidad en el conflicto de la vivienda y las rentas. La escritora Elvira Lindo, por citar, lo acusó de refractario y falsamente humilde sobre la situación de la ciudad que intenta retratar, en un momento en que Madrid no quiere más visitantes que la maltraten y se apoderen de ella a su antojo, sin amor ni apego. Qué sé yo. P.D. Dos días antes de toparme con Woody Allen, también a unos 200 pasos del departamento que habito, sólo que en dirección al centro, en la acera del Museo Arqueológico, donde no hace mucho el rey de España aceptó que los conquistadores pudieron haber cometido excesos, vi pasar a Jeff Bezos caminando de la mano de su esposa. Sin prisa tampoco. Un solo guardia atrás. Nadie le gritó bultre ni cosas por el estilo. El privilegio de poder pisar las calles.



MÉXICO SOLO TIENE GAS NATURAL PARA TRES DÍAS

Alerta Rubén Moreira sobre crisis eléctrica en el país, el Diputado del PRI señaló que entre 54 y 60% de la red de generación eléctrica depende directamente del gas natural importado

Por: **José María Cepeda**
LA PRENSA

Ante una posible reducción o suspensión de las exportaciones de gas natural de Estados Unidos, el diputado federal Rubén Moreira Valdez advirtió sobre la vulnerabilidad energética de México.

Lo anterior, luego de que se difundiera información sobre la limitada capacidad de almacenamiento del país, que alcanzaría para cubrir apenas tres días de consumo, de acuerdo con reportes periodísticos comentados en el programa Con Peras, Manzanas y Naranjas.

El legislador del PRI señaló que esta situación evidencia la falta de previsión del Gobierno federal. Recordó que durante el gobierno de Enrique Peña Nieto se impulsaron proyectos para ampliar la generación eléctrica mediante energías eólica y solar, alternativas que, afirmó, fueron frenadas durante la administración de Andrés Manuel López Obrador.

Moreira Valdez sostuvo que la soberanía energética no se construye con discursos, sino con la capacidad de producir y garantizar el suministro de energía para el país. Criticó que México mantenga una fuerte



dependencia del gas natural importado, pese a contar con recursos en su subsuelo que podrían aprovecharse bajo reglas nacionales y con las debidas condiciones de seguridad y protección ambiental.

El coordinador parlamentario alertó que una eventual disminución del suministro estadounidense representaría un riesgo para la generación de electricidad, pues una parte sustancial de la producción eléctrica nacional depende del gas natural. Por ello, llamó a dejar de engañar a la población con promesas de soberanía que no corresponden con la realidad energética del país.

Durante la emisión, Rubén Moreira también cuestionó que se hayan desaprovechado alternativas como la energía eólica y solar, así como la posibilidad de desarrollar otras fuentes de abastecimiento. Advirtió que la falta de una estrategia integral deja a México expuesto a decisiones externas y compromete la seguridad del suministro eléctrico.

Por su parte, el jurista Miguel Ángel Sulub coincidió en que la dependencia energética representa un riesgo para el país y advirtió que una eventual interrupción del suministro no se limitaría a dejar sin electricidad a los hogares, sino que podría paralizar empresas, frenar la producción y agravar las condiciones económicas y sociales. Además, alertó que quedarse sin energía en un contexto de violencia e inseguridad tendría consecuencias especialmente delicadas para la población.

Rubén Moreira insistió en que México necesita una política energética que garantice el abasto, diversifique las fuentes de generación y permita aprovechar responsablemente los recursos nacionales.

El priista subrayó que la soberanía debe traducirse en capacidad real para responder a contingencias internacionales, en lugar de mantener al país vulnerable ante posibles restricciones en el suministro de un insumo estratégico..

Designa PAN a Jorge Bonilla por Chihuahua

Jorge Romero Herrera felicitó al aún alcalde de Chihuahua por el nombramiento para buscar la gubernatura y afirmó que el partido continuará trabajando cerca de la ciudadanía

Especial
LA PRENSA

Marco Bonilla, fue nombrado Coordinador Estatal para la Defensa de la Patria, la Familia y la Libertad en Chihuahua, una designación que fue difundida por Jorge Romero Herrera, presidente nacional del Partido Acción Nacional (PAN), a través de sus redes sociales.

Romero Herrera felicitó a Bonilla por asumir esta responsabilidad y destacó que Chihuahua está representado en esta nueva encomienda. Además, señaló que ambos continuarán trabajando en equipo y cerca de la ciudadanía para defender los valores que, afirmó, son importantes para las familias mexicanas.

“Seguiremos trabajando en equipo y cerca de la gente para defender lo que más importa y construir el México que las familias mexicanas se merecen”, expresó el dirigente panista, quien también hizo referencia al proceso electoral de 2027 al manifestar: “¡Vamos con todo rumbo al 2027!”.

Marco Bonilla afirma que su prioridad será proteger Chihuahua

Tras el nombramiento, Marco Bonilla expresó que asume la coordinación con orgullo, honor y un compromiso con la seguridad de la entidad. En su mensaje, sostuvo que la responsabilidad implica defender lo que los

habitantes de Chihuahua han construido mediante su trabajo.

“Lo recibo con honor y con un compromiso enorme, pero sobre todo lo hago consciente de lo que representa: mantener seguro a Chihuahua”, señaló.

El funcionario también afirmó que está dispuesto a trabajar para proteger el territorio estatal y lanzó un mensaje dirigido a quienes, desde su perspectiva, pretenden afectar lo construido por los chihuahuenses.

“Estoy listo, estoy dispuesto, estoy firme y estoy seguro”, manifestó, antes de reiterar que Chihuahua debe mantenerse unido frente a cualquier amenaza.

El alcalde concluyó su pronunciamiento con consignas en favor de la entidad: “¡CHIHUAHUA SE DEFIENDE! ¡CHIHUAHUA ESTÁ DE PIE! ¡CHIHUAHUA NO SE ENTREGA!”.

El Partido Acción Nacional (PAN) aseguró que avanza en el fortalecimiento de su organización territorial con la entrega de nombramientos a coordinadoras y coordinadores de la “Defensa de la Patria, la Familia y la Libertad” en distintas entidades del país, como parte de una nueva etapa de trabajo “cercano a la ciudadanía”.

En un comunicado, el presidente nacional del blanquiazul, Jorge Romero Herrera, destacó que estos nombramientos reconocen liderazgos con experiencia en el servicio público, conocimiento de sus comunidades y disposición para asumir nuevas responsabilidades en la defensa de las causas del partido.

“Para Acción Nacional no hay nada, nada que sea más importante, más allá de elecciones, más allá de discursos, que el que tú puedas vivir la vida que realmente te mereces. Esa es nuestra causa”, expresó.



Matan en Sinaloa a Coordinador de PC

El funcionario de Escuinapa, Sinaloa, se encontraba en labores preventivas ante el paso del huracán “Simón”, según consta en información compartida este domingo por el gobierno local

ESPECIAL
LA PRENSA

La tarde de este domingo se informó sobre el homicidio de Jesús Francisco López Bibriesca, coordinador de Protección Civil de Escuinapa, en Sinaloa.

Fuentes confirmaron el homicidio a Latinus, pero hasta el momento se desconoce el móvil y si hay personas detenidas por este crimen.

López Bibriesca fue designado en el cargo en julio pasado, según consta en redes sociales del gobierno local de Escuinapa.

El 3 de agosto fue confirmado su nombramiento y se le entregó su comprobante, al igual

que a Miguel Antonio Zazueta Páez, subdirector de Tránsito Municipal en Escuinapa, asesinado también a finales del mes de agosto.

Jesús Francisco López se encontraba a cargo de las acciones preventivas en el municipio de Escuinapa ante el paso del huracán “Simón” en las próximas horas.

En las últimas publicaciones de redes sociales del gobierno local en las que aparece en redes sociales se encuentran las labores de supervisión en la colonia Dámaso Murúa y playa en Las Cabras este mismo domingo.

Reportes de medios locales indican que López Bibriesca fue objeto de una agresión armada entre las calles Melchor Ocampo y Francisco Pérez, que le provocó una herida en la cabeza y falleció a causa de ello.



México se hace mayor

MUESTRA CRECIMIENTO DE 4.9 millones de personas en cinco años, oficialmente son 130.9 millones de mexicanos

Por: **Victor Osorio**

LA PRENSA

México se aproxima a la zona de cero crecimiento demográfico. De acuerdo con los resultados de la Encuesta Intercensal (EIC) 2025, presentados esta semana por el Inegi, el País aumentó en 4.9 millones su número de habitantes entre 2020 y el año pasado, para llegar a 130.9 millones.

El dato significativo, sin embargo, consiste en que la tasa de crecimiento promedio anual de la población se redujo de 2.1 por ciento en el periodo 1990-1995 a un tercio, 0.7 por ciento, en el quinquenio 2020-2025.

“Si mantenemos esa tasa de crecimiento, la población se duplicaría en 100 años”, comentó Mauricio Rodríguez Abreu, director de Estadísticas Sociodemográficas del Inegi, al presentar los resultados de la EIC en El Colegio Nacional.

“Estamos muy lejos de esas tasas de crecimiento de 3.1 por ciento, que implicaban una duplicación de la población en 22 años. Ahora llegamos a una dinámica de crecimiento más controlado de la población”.

De hecho, la EIC confirma la ruta anticipada por el Consejo Nacional de Población (Conapo), que en sus Proyecciones de la Población de México 2020-2070 pronosticó que la población del País dejará de crecer en 2053 y empezará a disminuir a partir de entonces.

El freno en el crecimiento demográfico se explica básicamente por la caída en la tasa de fecundidad a nivel nacional.

El número promedio de hijos por mujer de 12 años y más pasó de 2.6 hijos nacidos vivos en el año 2000 a 1.9 en 2025. “Incluso si nos fijamos en las edades reproductivas entre 19 y 45 años y calculamos la tasa de fecundidad, de hecho sería de 1.23 para el País”, indicó Rodríguez Abreu.

En la Ciudad de México, en ese rango de edad, la tasa es de 0.9 hijos.

La cifra a nivel nacional, en cualquier caso, está claramente por debajo de lo que se conoce como “tasa de remplazo”, de 2.1 hijos nacidos vivos, que garantiza mantener el mismo volumen de población.

Utilizando otro indicador, la tasa global de fecundidad, el fenómeno es más marcado entre las mujeres jóvenes.

En el grupo de 20 a 24 años pasó de 101.2 hijos nacidos vivos por cada mil mujeres en 2019 a 60.1 en 2024.

Entre las adolescentes de 15 a 19 años la disminución también fue significativa: de 43 a 20.3 por cada mil.

Apenas este viernes, el Inegi publicó su Estadística de Nacimientos Registrados, que reconfirma la tendencia.

La tasa de nacimientos registrados por cada mil mujeres en edad fértil pasó de 67.7 en 2016 a 47.7 en 2025.

Las entidades con tasas más altas fueron Baja California, Chiapas y Durango, con 88.6, 83.9 y 61, respectivamente. Las tasas más bajas correspondieron a Estado de México, Yucatán y Ciudad de México, con 36.1, 35.9 y 31.1, respectivamente.

¿Oportunidad o crisis?

La caída en las tasas de fecundidad no es un fenómeno exclusivo de México.

El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA, por sus siglas en inglés) ha señalado que se trata de un fenómeno global y ha advertido sobre lo que llama “ansiedad demográfica” provocada por el mismo.

En un comentario sobre los resultados de la EIC 2025, Dosia Calderón, Representante Adjunta de UNFPA en México, remarca que la baja fecundidad en el País no es una condición positiva ni negativa en sí misma, sino el reflejo de la dinámica demográfica y de profundas transformaciones sociales.

“La verdadera crisis no radica en el descenso de las cifras de natalidad, sino en las barreras económicas, la falta de condiciones laborales y la sobrecarga no remunerada de cuidados que impiden a las personas, especialmente a las juventudes y a las mujeres con mayor acceso a la educación y al mercado de trabajo, alcanzar la familia que realmente desean”, señala.

“Garantizar la libertad y agencia reproductiva exige construir sistemas integrales de cuidado, empleos dignos y esquemas de protección social para que cada persona ejerza plenamente sus derechos reproductivos. El cambio en la estructura poblacional de México nos exige transformar la inversión pública: reorientar recursos hacia la educación superior, el desarrollo de habilidades laborales y, fundamentalmente, la consolidación de un sistema nacional de cuidados”.

Recordó que el último informe del Fondo de Población, titulado “La Verdadera Crisis de Fecundidad: Alcanzar la agencia reproductiva en un mundo de cambios” y basado en una investigación global, revela que la mayoría de las personas, incluso en los países con las tasas de fecundidad más bajas, sí desean tener hijos.

“Pero, este es el punto crucial, muchos sienten que simplemente no pueden crear las familias con las que sueñan”, indica.

“Y esto es algo que vemos con total claridad en México. Nuestra encuesta

reveló que el 21 por ciento de las personas en México, una de cada cinco, siente que no podrá tener el número de hijos que desea. La autonomía corporal significa tener el derecho a decidir, pero también las condiciones económicas, laborales y de cuidado para hacer esa decisión una realidad sin presiones culturales ni brechas de género”.

La clave, subraya, es que los Estados brinden las condiciones y oportunidades para que las personas puedan hacer realidad sus derechos sexuales y reproductivos durante todo su ciclo de vida.

Dinámica contrastante El cambio de la dinámica demográfica no es homogéneo en el País.

Mientras Baja California registra una tasa de crecimiento de su población de 3.4 por ciento anual, Quintana Roo una de 2.2 y Querétaro una de 1.7, Ciudad de México tuvo una de 0 y Veracruz y Guerrero tuvieron tasas negativas, de menos 0.3 y menos 0.6 por ciento respectivamente.

Estado de México se mantiene como la entidad más poblada, con 17.5 millones de habitantes, 569 mil más que en 2020, que representan 13.5 por ciento del total nacional. Ciudad de México permanece en el segundo lugar, con 9.1 millones, 44 mil menos que 5 años antes, y Jalisco en el tercero, con 8.6 millones, 285 mil más que al inicio de la década.

“Tenemos una Ciudad de México con una densidad de población de más de 6 mil habitantes por kilómetro cuadrado, mientras que en el extremo opuesto estaría Baja California Sur, con 13.5”, apuntó Rodríguez Abreu.

Las tasas de fecundidad, en tanto, son muy diferentes en las entidades. Seis de ellas -Guerrero, Zacatecas, Oaxaca, Chiapas, Michoacán y San Luis Potosí- superan la tasa de reemplazo de 2.1 hijos nacidos vivos por mujer en edad fértil. Y ocho se encuentran por debajo del promedio nacional de 1.9: Estado de México, Yucatán, Querétaro, Baja California Sur, Baja California, Nuevo León, Querétaro y Ciudad de México.

A nivel de municipios, el número de los que superan el millón de habitantes aumentó de 13 a 15 entre 2020 y 2025.

Todos ellos superan la población estatal total de Campeche, Baja California Sur y Colima.

Más canas, menos cunas

En términos de estructura de edad de su población, el País se encuentra en un proceso de envejecimiento de su población.

En sólo 5 años, la proporción de niños y adolescentes de 0 a 14 años disminuyó de 25.2 a 21.6 por ciento, y la de adultos mayores de 60 años y más aumentó de 12 a 14 por ciento.

Y la de 65 años y más superó ya el 10 por ciento. Uno de cada 10 mexicanos se encuentra en ese rango de edad.

Aquí, de nuevo, se registran importantes diferencia entre las entidades.

Mientras que en Ciudad de México la proporción de habitantes de 65 años y más llegó a 14 por ciento, en Morelos y Veracruz a 12.3 y 12.2, respectivamente, en Baja California Sur, Chiapas, Baja California y Quintana Roo se ubica por debajo del 8 por ciento.

La EIC arrojó, por otra parte, que el indicador de “razón de dependencia” disminuyó de 50 adultos mayores o niños y adolescentes por cada 100 personas en edad de trabajar en 2020 a 47 en 2025. La reducción, sin embargo, estuvo más determinada por la reducción de la población de niños y adolescentes dependientes, que pasó de 38 a 32 por ciento, mientras que la de adultos mayores aumentó de 12 a 15 por ciento. Y mientras tanto, la edad mediana de los mexicanos pasó de 29 a 32 años en solo un lustro, es decir la mitad de la población es por lo menos treintañera.

Nuevos tiempos familiares La dinámica demográfica ha implicado también cambios significativos en el tipo de hogares del País.

De entrada, la proporción de la población de 12 años y más soltera aumentó de 33.7 a 36.2 por ciento tan solo entre 2020 y 2025, mientras que la de casada disminuyó de 35.3 a 31.8 por ciento. Mientras tanto, la proporción de hogares nucleares disminuyó de 61.5 a 59.9 por ciento y la de hogares unipersonales aumentó de 12.4 a 15 por ciento.



Y el año pasado, más de un tercio, 35.7 de los hogares del País tenían jefatura femenina. La proporción se elevó a 42.9 por ciento en la Ciudad de México.

En los hogares con hijos, la proporción en la que los dos padres residían en la misma vivienda disminuyó de 67.6 a 62.2 por ciento, mientras que la de aquellos en las que sólo vivía la madre aumentó de 20.2 a 24.6 por ciento.

El porcentaje de padres solteros creció de 2.1 a 2.6 por ciento.

La menor proporción de hogares con población de 0 a 17 años donde los dos padres residían en la misma vivienda correspondió a Ciudad de México, con 56.2 por ciento.

El porcentaje de parejas sin hijos aumentó de 15.4 a 17.6 por ciento entre 2020 y 2025.

En tanto el promedio de habitantes por vivienda disminuyó de 3.6 a 3.3 entre 2020 y 2025.

La tasa de crecimiento promedio anual de las viviendas particulares habitadas pasó de 2 a 2.2 por ciento en el periodo. Las entidades con mayores tasas de incremento de viviendas habitadas el año pasado fueron Baja California Sur, con 4.7 por ciento, Quintana Roo, con 3.7, y Querétaro, con 3.3.

Y el éxodo aumenta A pesar de las medidas restrictivas adoptadas por el Gobierno de Estados Unidos, el éxodo de mexicanos se aceleró en el último lustro, de acuerdo con los resultados de la Encuesta Intercensal del Inegi.

El número de mexicanos que migraron a otro país -82.9 por ciento a EU- aumentó casi 16 por ciento entre 2020 y 2025. Pasó de 802 mil a un millón 259 mil.

Entanto, la cifra de “emigrantes que no había regresado” casi se duplicó en el periodo, al pasar de 555 mil a un millón 22 mil. Solo 12 por ciento de quienes migraron regreso al País en el periodo.

Los migrantes de retorno, de hecho, disminuyeron de 178 mil a 150 mil.

Las principales entidades de origen fueron Guanajuato, con 7.5 por ciento, Veracruz, con 6.8, y Michoacán, con 6.4. El flujo estuvo compuesto por 70.4 por ciento de hombres y 29.6 de mujeres. El grupo de edad predominante fue el de 20 a 24 años, con 22.5 por ciento del total.

El volumen de la inmigración, mientras tanto, registró una variación mínima.

El número de personas nacidas en otro país que residía en México pasó de un millón 169 mil en 2020 a un millón 170 mil en 2025.

Los principales países de origen fueron Estados Unidos, con 668 mil, Venezuela, con 75 mil, Cuba, con 61 mil, y Guatemala, con 54 mil.

Las principales entidades de residencia de la población nacida en otro país fueron Baja California, con 131 mil, Ciudad de México, con 114 mil, Chihuahua, con 98 mil, y Jalisco, con 76 mil.

Por municipio, los primeros lugares correspondieron a Tijuana, con 72 mil, Ciudad Juárez, con 71 mil, Tapachula, con 37 mil, y Mexicali, con 33 mil.

Mudanza interna La EIC registra también el comportamiento de la migración interna.

Las entidades que recibieron mayor proporción de personas de otros estados fueron Baja California Sur, Quintana Roo y Querétaro, con saldos migratorios netos positivos de 5.6, 4.2 y 3.6 por ciento, respectivamente.

En tanto, los mayores saldos netos migratorios negativos correspondieron a Ciudad de México, Guerrero y Tabasco, con menos 2.3, menos 2.4 y menos 2.5 por ciento, respectiva-

mente.

“Hay otras entidades que, aunque tengan mucho movimiento, como por ejemplo Morelos, que tiene muchos inmigrantes, y muchos emigrantes, en saldo neto queda prácticamente igual la población”, comentó Rodríguez Abreu.

En la presentación de resultados de la encuesta, el Inegi refiere también la migración entre municipios de la misma entidad. En este caso, las entidades que registran mayor proporción de movimientos entre octubre de 2020 y octubre de 2025 son Nuevo León, con 4.3 por ciento, Ciudad de México, con 3.1, y Oaxaca, con 3.

Las principales causas de la migración interna fueron motivos familiares, con 44.6 por ciento, trabajo, con 29.1, y vivienda, con 9.2.

Acuden más a las aulas La Encuesta Intercensal (EIC) 2025 del Inegi registra incrementos de asistencia escolar en todos los niveles de enseñanza tras la pandemia de Covid-19. En el rango de edad de 3 a 5 años, de enseñanza preescolar, la asistencia aumentó de 61.9 por ciento en 2020 a 70.4 el año pasado. El porcentaje superó los 80 puntos en Tabasco, Guerrero y Yucatán, mientras que en Baja California sólo alcanzó 53.3.

En tanto, en el rango de 6 a 14 años -primaria y secundaria- la asistencia escolar a nivel nacional se incrementó de 92.7 a 96 por ciento. En este caso, Tlaxcala, Ciudad de México y Coahuila superaron el 97 por ciento de asistencia. La proporción más baja correspondió a Chiapas, con 89.2 por ciento.

La recuperación de asistencia en el rango de 15 a 24 años -bachillerato y superior- fue de 44.4 a 47.3 por ciento.

La asistencia fue superior al 50 por ciento en Ciudad de México, Sinaloa y Sonora, mientras que llegó solo a 33 por ciento en Chiapas.

“Algo que hay que destacar es que en todos estos casos la participación o la asistencia escolar de las mujeres es ligeramente superior a la de los hombres”, comentó Rodríguez Abreu, director de Estadísticas Sociodemográficas del Inegi, al presentar los resultados de la EIC en El Colegio Nacional.

La tasa de analfabetismo a nivel nacional, revela la EIC, disminuyó de 4.8 a 3.7 por ciento entre 2020 y 2025. Para las mujeres, no obstante, es de 4.2 por ciento.

Por entidad, las tasas más altas corresponden a Chiapas, Oaxaca y Guerrero, con 11.7, 10.1 y 9.4 por ciento, respectivamente.

El grado promedio de escolaridad en la población de 15 años y más, en tanto, aumentó de 9.7 en 2020 a 10.3 en 2025.

En promedio, la población de 15 años y más contaba el año pasado con secundaria terminada y un grado de educación media superior.

“Si nos enfocamos en las poblaciones más jóvenes, las mujeres ya tienen mayor escolaridad que los hombres”, destacó Rodríguez Abreu.

En Ciudad de México el promedio ascendía a 12 grados de escolaridad y en Chiapas disminuía a 8.7.

Las entidades con mayor proporción de su población de 15 años y más con educación superior fueron Ciudad de México, con 33.2 por ciento, Sinaloa, con 29.5, y Nuevo León, con 26.3.

En materia de movilidad, la EIC registra que 81.8 por ciento de la población escolar llegaba a su plantel en 30 minutos o menos. El 48.5 por ciento lo hacía caminando y el 22.1 en transporte colectivo.

La población que estudiaba en un municipio diferente al de su residencia disminuyó de 10.5 por ciento en 2020 a 9.8 en 2025. La proporción se eleva a 25.1 por ciento en Tlaxcala y a 24.4 en Ciudad de México.

TIPO DE HOGARES			
FAMILIAR			
	2020	2025	
Nuclear	61.5%	59.9%	
Ampliado	24.3	22.9	
Compuesto	1.0	0.5	
NO FAMILIAR			
Unipersonal	12.4%	15.0%	
De corresidentes	0.7	0.7	

SITUACIÓN CONYUGAL		
	2020	2025
Solteros	33.7%	36.2%
Casados	35.3	31.8
En unión libre	18.4	18.4
Separados	5.6	5.4
Divorciados	2.0	2.4
Viudos	4.9	5.7



LAS LIGAS EN LA ECONOMÍA

FRANCISCO TOBIAS

La ciencia económica utiliza conceptos de muchas otras ciencias para nombrar los fenómenos que se estudian, tal es el caso de la elasticidad de la física.

Mientras que, en la física, según la enciclopedia Británica, la elasticidad es “la capacidad de un cuerpo material deformado para volver a su forma y tamaño originales cuando se eliminan las fuerzas que causan la deformación.

Se dice que un cuerpo con esta capacidad se comporta (o responde) elásticamente”. En la economía cuando hablamos de elasticidades nos referimos que tanto cambia la demanda o la oferta cuando fuerzas “externas” son modificadas como el precio, el ingreso o los costos.

De todas las elasticidades económicas, la más común es la elasticidad precio demanda, la cual mide que tanto cambia la demanda cuando el precio sufre alguna modificación.

Al igual que en la física, y es un ejemplo que he utilizado en mis clases de microeconomía, un tubo de cobre tiene cero elasticidad es decir es inelástico; en mi clase por lo menos de manera manual no han podido estirarlo, por otro lado, la liga que utiliza alguna alumna para tener el cabello arreglado es sumamente elástico, incluso aplicando muy poca fuerza. Pues igual sucede en la economía, cuando el precio cambia poco y la demanda cambia se habla de una demanda elástica, cuando precio cambia poco o mucho y la demanda no cambia se habla de la demanda inelástica.

El ejemplo más claro y sencillo es la demanda de la gasolina, si Usted tiene un vehículo el cual lo utiliza para realizar cada semana el mismo recorrido, ya sea de su casa al trabajo, del trabajo a la casa, para ir a ser pendientes de la casas e incluso para pasear con la familia, Usted consume la misma cantidad de gasolina a la semana, si el precio de la gasolina es de 5 pesos, no puede consumir más gasolina, aunque quisiera, para empezar porque el tanque de gasolina de su auto tiene un limite; y si el precio de la gasolina es de 40 pesos, también consumirá la misma cantidad de litros del hidrocarburo pues necesitará trasladarse como lo hace cada semana.

Pues esta demanda es inelástica, sin importar el cambio, grande o pequeño en el precio, la demanda sigue siendo la misma. Imagínemonos otro caso igual; algún medicamento indispensable, por ejemplo, yo padezco de colesterol alto desde mi infancia, y necesito por salud tomar un medicamento todas las noches, esa medicina sin importar si el precio sube o baja tengo que comprarlo.

El caso opuesto es la demanda elástica, la cual se presenta cuando la demanda cambia cuando el precio sufre alguna modificación.

Para ejemplificarlo podemos imaginar que el caso del cine, en caso de que el boleto de esta distracción aumentará un 50 por ciento, mucha gente dejaría de asistir. Otro caso son las joyas, los servicios turísticos y hasta la decoración de una vivienda.

La elasticidad económica puede ser resumida en una frase sencilla y hasta cómica: “Soy tan elástico que mi propósito de año nuevo se estira todo el año”.

Violencia en Michoacán; en la base de bomberos matan a 8

En este ataque ocurrido alrededor del mediodía también resultaron heridos seis elementos de esta dependencia, policías municipales y transeúntes

Por: **Marco Antonio Duarte**
LA PRENSA

Un total de ocho personas muertas y al menos seis heridas es el saldo que dejó este domingo un ataque a balazos de un grupo de sujetos armados contra la base de Bomberos y Protección Civil del municipio michoacano de Jacona, así como un posterior enfren-



tamiento entre los gatilleros y agentes de la Guardia Nacional.

La Secretaría de Seguridad Pública de Michoacán (SSP) informó que fue alrededor de las 12:30 del mediodía cuando un grupo de sujetos que viajaba en tres camionetas disparó rifles de asalto contra la base de Bomberos y Protección Civil, ubicada en la avenida Madero Norte, en Jacona.

Los gatilleros asesinaron a dos agentes la Policía

Municipal que se encontraban en una patrulla estacionada dentro de la base de bomberos, donde además murieron tres civiles, sin que hasta el momento se conozca si se trata de criminales o de personas que se encontraban de forma circunstancial en la zona.

En este ataque también resultaron heridas un total de seis personas, entre elementos del cuerpo de bomberos, policías municipales y transeúntes. Minutos después, agentes

de la Guardia Nacional y de a Guardia Civil abatieron a tiros a tres sujetos que fueron sorprendidos cuando colocaban estrellas “ponchallantas” sobre la carretera Zamora-Jacona, a la altura del cuartel de la Guardia Nacional.

En este lugar, los agentes policiales decomisaron rifles de asalto y una camioneta tipo pick up que utilizaban los tres gatilleros abatidos. La vialidad fue cerrada por un par de horas.

Hasta este momento, autoridades no han informado el posible móvil del ataque a la base de bomberos, ni a qué grupo de la delincuencia organizada pertenecen los responsables.

Jacona colinda con el municipio de Zamora, zona donde operan al menos tres cárteles del narcotráfico autodenominados como el Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG), Cártel de Los Reyes y el Cártel de Los Caballeros Templarios.

... Y en Tabasco matan a niña y a dos adultos

La FGE informó que se encuentra realizando averiguaciones por el delito de homicidio luego de que se localizaran los restos de un hombre, una mujer y una menor en una ranchería en el municipio de Nacajuca

Especial
LA PRENSA

Este domingo, elementos de la Fiscalía General del Estado (FGE) de Tabasco inspeccionaron una ranchería donde se encontraron los cuerpos de tres integrantes de una familia en una ranchería ubicada en el municipio de Nacajuca.

A través de un comunicado, la FGE detalló que las víctimas son un hombre, una mujer y una menor de edad, quienes se encontraban en una ranchería identificada como Taxco, aunque no ofreció detalles sobre las condiciones de los cuerpos ni la causa de muerte.

La fiscalía abrió una carpeta de investigación por el delito de homicidio y envió a personal de la Dirección de Servicios Periciales y Ciencias Forenses y Fiscales del Ministerio Público a inspeccionar el inmueble donde fueron localizados los cuerpos.

“Tras el procesamiento del lugar de los hechos, se recabaron indicios que serán integrados a la carpeta de investigación para su análisis y para el desarrollo de las diligencias correspondientes, a fin de esclarecer lo ocurrido e identificar a quien o quienes resulten responsables”, apunta la fiscalía. El pasado mes de julio se reportó el hallazgo

de dos cuerpos desmembrados y abandonados en bolsas en la ranchería Río Tinto, en el municipio de Centro. En una entrevista con medios de comunicación, el secretario de Gobierno del estado y hermano del expresidente Andrés

Manuel López Obrador atribuyó este hecho de violencia a una disputa entre organizaciones criminales y aseguró que durante la administración del gobernador Javier May se ha disminuido la incidencia delictiva en el estado.

De acuerdo con medios locales, los restos humanos fueron hallados al interior de bolsas negras, por lo que elementos de la Guardia Nacional y de la policía local acudieron al lugar para acordonar la zona y comenzar con la investigación correspondiente.



Muere el periodista Francisco Garfias

Columnista y colaborador de numerosos medios nacionales, políticos y colegas han lamentado la noticia

LATINUS
LA PRENSA

El periodista Francisco Garfias, colaborador durante su extensa carrera en numerosos medios nacionales, falleció la madrugada de este domingo a los 75 años de edad.

Garfias fue director del diario digital Arsenal y colaborador del diario Excelsior, medio que afirmó que su deceso se debió a complicaciones de salud derivadas de una cirugía.

Políticos y colegas expresaron su pésame por el fallecimiento

del comunicador, incluyendo la Cámara de Diputados y el Senado de México.

“La Junta de Coordinación Política del Senado lamenta el fallecimiento del periodista Francisco Garfias, quien contribuyó a la cobertura de la vida política nacional”, se lee en la cuenta de X (antes Twitter) del Senado de México.

Por su parte, la Cámara de Diputados apuntó que Garfias contribuyó a formar y documentar la vida pública de México y expresaron su solidaridad con su familia y seres queridos tras su pérdida.

La periodista Leti Robles lamentó el fallecimiento de Garfias y mencionó que la última vez que coincidieron fue laborando en las instalaciones del Senado de México:

“Él siempre fue un periodista que diario reportaba para su columna. Jamás fue de quienes esperaban en su escritorio que alguien le pasara información;



él salía a buscarla”, apuntó.

El coordinador de los senadores de Morena y presidente de la Junta de Coordinación Política, Ignacio Mier, expresó sus condolencias a los familiares de Garfias y se refirió a él como “un gran mexicano, noble ser humano y magnífico columnista”.

Por su parte, el ex secretario de Hacienda, José Antonio Meade, subrayó que Francisco Garfias fue uno de los mejores cronistas del acontecer en el congreso.

“Su oficio no dependía de la coyuntura. “Arsenal” fue lectura obligada antes, durante y después, hasta el final”, apunta Meade.

El Gobernador de Chiapas, Eduardo Ramírez, también expresó su pena por este fallecimiento a través de sus redes sociales:

“Francisco fue un gran periodista, un profesional comprometido con la crítica periodística y una persona excepcional”, publicó en su cuenta de X.

Francisco Garfias, nacido en 1951, estudió en México y en Europa. Fue colaborador de medios como el diario uno mas uno, Milenio, Proceso y La Crónica.

El pasado 26 de septiembre publicó su última columna en el diario digital El Arsenal, relativa al arresto domiciliario de Ernesto Ruffo Appel.

Caen 12 manifestantes en “Marcha por Agua Limpia”

Alrededor de 10 mil personas de todas las edades acudieron a la protesta que partió de la glorieta Minerva en Guadalajara a la residencia del Gobernador donde fueron recibidos por elementos antimotines

AGENCIA EFE
LA PRENSA

Una manifestación por el agua contaminada en Guadalajara terminó este domingo con al menos 12 personas detenidas, cuatro con paradero des-

conocido y decenas heridos, entre ellos representantes de la prensa.

Desde marzo pasado, al menos 320 colonias del área conurbada de Guadalajara reciben en sus casas agua contaminada y con olor desagradable que contiene metales pesados, heces fecales y que no ha sido clorada, según acusó el Centro de Justicia para la Paz y el Desarrollo (Cepad), luego de examinar las muestras.

La protesta, a la que asistieron al menos unas 10 mil personas de todas las edades, fue reprimida por agentes antimotines al llegar a Casa Jalisco, la residencia del gobernador Pablo Lemus, que fue protegida con vallas para disminuir el acceso a la calle.

Los manifestantes marcharon pacíficamente desde la glorieta Minerva, pero al encontrar la zona cercada quitaron las vallas y se fueron acercando a Casa Jalisco, donde policías antimotines les recibieron con

amenazas y violencia física, según constató EFE.

El contingente no se movió e intentó avanzar empujando a los policías con agua sucia y piedras, por lo que los guardias respondieron con gas lacrimógeno y con chorros de agua.

En la gresca, que duró al menos dos horas, golpearon y detuvieron a nueve manifestantes y a un periodista local, quienes fueron llevados al interior de Casa Jalisco, sin que hasta ahora se sepa su paradero o situación jurídica, según acusaron los colectivos organizadores de la protesta.

Los activistas también señalaron que los agentes estatales detuvieron a dos jóvenes cuando se dirigían a la protesta, quienes no han sido localizados, al igual que dos mujeres, madre e hija, que estaban por participar en la marcha.



DUAL
¡Estamos Contratando!
COSTUREROS /LIDERES
con experiencia en costura automotriz

- **Categorías**
- **Prestaciones superiores a las de la Ley**
- **Transporte gratuito**
- **Comedor gratuito**

Acude con solicitud elaborada y papelería
Horario de Lunes a Viernes de 7:00 a 3:30 pm

Parque Libramiento Norte Carretera
Libramiento Carlos Salinas de Gortari #300
entre IMMSA y Coca-Cola

Para más Información
866 172 01 56
866 638 87 14

3 TIPS BÁSICOS PARA PROTEGERTE CONTRA LA RICKETTSIA

- 1** Lleva a tu mascota a la aplicación de tratamientos antiparasitario y antigarrapaticida.
- 2** Limpia y ventila tu casa, mantenla ordenada y recuerda cambiar y lavar con frecuencia la ropa de cama.
- 3** Descacharriza muebles y objetos que estén almacenados y no tengan uso.

Logos: M MONCLOVA, COAHUILA PA' DELANTE, LA PASADITA GIGANTE, SS Secretaría de Salud

CONCURSO DE CATRINAS

El H. Ayuntamiento que preside la Lic. Yesica Sifuentes Zamora en coordinación con el Departamento de Educación y Cultura, invita a la ciudadanía en general al:

30 OCT | 7:30 P.M.
A UN COSTADO DEL PANTEÓN DEL CARMEN

BASES

ASPECTOS A CALIFICAR	PREMIOS	INSCRIPCIÓN
- Originalidad - Vestuario - Maquillaje - Puesta en escena - Explicación de personaje usado en el escenario.	1er premio \$3,000 2do premio \$2,000 3do premio \$100	Las inscripciones serán directamente en el departamento de educación y cultura en presidencia municipal de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. hasta el 28 de octubre.
CATEGORIA Libre.	NOTAS - Lo no previsto en la presente convocatoria sera resuelto por el comite organizador. - Ser originario de Castaños.	JURADOS Sera designado por el comite organizador y su decisión sera inapelable.

PREVÉ HOSPITAL IMSS 51 SB ABRIR PUERTAS EN NOVIEMBRE

El nuevo centro médico recibe tecnología especializada para preparar sus servicios clínicos, planean concluir el equipamiento durante las últimas semanas de octubre

PÁGINA 4C



LUNES || OCTUBRE 12 DE 2026

LA PRENSA

REGIONES

CENTRO-DESIERTO

CARBONÍFERA

NORTE

LAGUNA

SURESTE

IMPULSAN ESPACIO DE CAMINATA CON NUEVO SÍMBOLO RELIGIOSO

Cuidará Virgen del Carmen a senderistas de El Cariño

Erigen altar en el recién inaugurado Mirador de Celemania, donde fue colocada la Santísima Imagen donada por la familia Molina, como un testimonio vivo de fe devoción y gratitud

Por: Iván Villarreal
LA PRENSA

NADADORES, COAHUILA. - Con la intención de dejar un legado para las nuevas generaciones y ofrecer un nuevo espacio de encuentro entre la fe y la naturaleza, la familia Molina realizó la donación de una imagen de la Virgen del Carmen, instalada en la Sierra del Cariño de la Montaña, en el ejido Las Flores, municipio de Nadadores, donde también se inauguró la ruta del mirador de Celemania.



LA FAMILIA MOLINA y grupos de senderismo promovieron la instalación de la imagen en el ejido Las Flores.

PÁGINA 4C

... Y SUBEN DOS KM PARA INSTALARLA

Integrantes de Senderismo Coahuilense, Andariegas y agrupaciones de Frontera, Castaños y Monclova colaboraron en el traslado de la figura hacia la cima

PÁGINA 4C



CON LA INSTALACIÓN de la Virgen del Carmen, la Sierra del Cariño de la Montaña suma un nuevo atractivo para los habitantes de Nadadores y visitantes.

Se incendia camioneta en carretera Morelos-Allende

En altura del conocido establecimiento El Castillito Protección Civil y Bomberos de Morelos acudieron al sitio luego de que el fuego comenzara a propagarse rápidamente por la estructura del vehículo empleando maniobras de sofocación



PÁGINA 3C



Chocan dos camionetas en Bulevar Guadarrama

Los conductores aseguraron a los oficiales que avanzaron con el semáforo a su favor, por lo que no se definió la culpa en el sitio.

PÁGINA 5C

Registra Saltillo 841 detenciones con apoyo de la videovigilancia

Durante una reunión de seguridad, el Alcalde Javier Díaz informó los resultados del monitoreo urbano y reiteró la colaboración entre corporaciones de los tres órdenes de gobierno



PÁGINA 5C



PÁGINA 6C

LA EDIL DESTACÓ LA COORDINACIÓN ENTRE EL GOBIERNO MUNICIPAL Y EL EJÉRCITO

Conmemora Frontera 60 años del DN-III-E

El el Teniente Coronel Jorge Luis Cigarroa Durán del 105 Batallón de Infantería, estuvo en la ceremonia presidida por la Alcaldesa Sari Pérez



Ofrecen espacio nuevo pero ISSSTE lo ve chico

La Alcaldesa Sari Pérez Cantú dice que es el único disponible del Ayuntamiento y que es de construcción reciente

PÁGINA 3C



PÁGINA 2C

INVITAN A FAMILIAS A ALUMBRADA 2026

EL DEPARTAMENTO DE Educación y Cultura del municipio agradece al Alcalde Jesús Javier Flores Rodríguez por si disposición e impulsar actividades de identidad cultural

Conmemoran el Día de la Salud Mental

PÁGINA 3C



Conmemoran el Día de la Salud Mental

El Gobierno de Víctor Manuel Leija Vega plantea una cultura de respeto, empatía y protección de los derechos humanos desde las aulas promoviendo charlas enfocadas al bienestar psicológico

Por: **Oscar Ballesteros**
LA PRENSA

CIÉNEGAS, COAHUILA. - Cuatro Ciénegas, Coahuila. Con el objetivo de brindar herramientas que ayuden a los jóvenes a comprender y cuidar su bienestar emocional, el Gobierno Municipal encabezado por el Alcalde Víctor Manuel Leija Vega promovió una charla enfocada en el cuidado de la mente y las emociones, dirigida a las y los estudiantes del Colegio de Bachilleres de Coahuila (COBAC) del municipio.

La actividad se desarrolló en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental celebrado cada 10 de octubre y fue organizada por la Procuraduría para Niños, Niñas y la Familia (PRONNIF) Municipal en coordinación con la oficina de Enlace de Derechos Humanos. Durante la jornada, los ponentes dialogaron abiertamente con la comunidad estudiantil sobre la relevancia de prestar atención a la salud emocional en la etapa adolescente.

El encuentro buscó sensibilizar a los alumnos sobre la importancia de identificar sus estados de ánimo, expresar lo

que sienten sin temor al juzgamiento y buscar ayuda profesional o familiar de manera oportuna cuando lo necesiten. Los facilitadores enfatizaron que cuidar la mente es tan esencial como atender el bienestar físico para un desarrollo integral.

A través de esta iniciativa, la administración municipal de Víctor Manuel Leija Vega reafirma su compromiso con la prevención y el desarrollo saludable de la juventud de Cuatro Ciénegas, impulsando acciones que promueven una cultura de respeto, empatía y protección a los derechos humanos desde las aulas.



PROCURADURÍA PARA NIÑOS, Niñas y la Familia trabajó con Enlace de Derechos Humanos; la charla fue en el COBAC del municipio.



SEGURIDAD PÚBLICA MUNICIPAL de Morelos resguardó el área tras controlarse el fuego, para llevar a cabo el protocolo correspondiente.

Se incendia camioneta en carretera Morelos-Allende

Por: **Ricardo Flores**
LA PRENSA

MORELOS, COAHUILA. - Una camioneta Ford Explorer, modelo 2014, terminó con daños materiales de consideración tras incendiarse de manera sorpresiva la tarde de este domingo sobre la carretera Morelos-Allende, a la altura del conocido establecimiento El Castillito. El incidente movilizó a los cuerpos de rescate de la región, luego de que el fuego comenzara a propagarse rápidamente por la estructura del vehículo.

De acuerdo con el informe emitido por el departamento de Protección Civil y Bomberos de Morelos, la unidad procedía del municipio de Allende y se dirigía hacia Ciudad Acuña. Los ocupantes relató que, mientras avanzaban sobre el trayecto, percibieron un intenso olor a quemado y, al percatarse de que salían llamas del área del motor, decidieron ponerse a salvo bajando de inmediato a la orilla del camino.

Tras el reporte de auxilio, elementos de Protección Civil y Bomberos de Morelos se trasladaron al sitio para combatir el siniestro, sumándose en apoyo coordinado el personal de Bomberos de Allende durante las maniobras de sofocación. Las autoridades confirmaron un saldo blanco sin personas lesionadas, atribuyendo el éxito del rescate a la rápida reacción de los pasajeros al evacuar la unidad a tiempo.

Aunque las causas del incendio aún no han sido establecidas formalmente, el propietario del vehículo mencionó que recientemente habían realizado reparaciones en el sistema de aire acondicionado, por lo que las autoridades indagarán si dicho antecedente tuvo relación con el fallo eléctrico o mecánico. Una vez controlado el fuego, el área quedó resguardada por elementos de Seguridad Pública Municipal de Morelos para llevar a cabo el protocolo correspondiente.

Paga tu impuesto predial en

OCTUBRE

15%

de descuento
Casa-habitación

Además

10%
Empresas y Negocios

\$94
Pensionados, Jubilados, Adultos Mayores y Personas con Discapacidad

100% descuento en recargas de años anteriores

DON QUIJOTE Y LA JUSTICIA

Por **DR. JESÚS G. SOTOMAYOR GARZA**
CRONISTA DE TORREÓN

El ingenioso Hidalgo don Quijote de la Mancha, una vez que fue Arma- do Caballero Andante según la usanza vigente en su época, partió en busca de los augustos ideales de libertad y de justicia, dedicándose desde entonces a deshacer agravios, enderezar entuertos, enmendar sinrazones y castigar abusos.

Nuestro personaje inmortal, según sabemos por su creador don Miguel de Cervantes Saavedra, sin esperar que requirieran de sus servicios, ni de dádivas, ni súplicas, acudió siempre a deshacer agravios, como el caso aquel del humilde pastorcillo, a quien azotaba un maduro labrador, y después de escuchar las razones de ambos, formó su juicio, reconociendo la injusticia del labrador dictando su fallo a favor del pastorcillo.

Debemos acaso de considerar en forma por demás seria, la posibilidad de desempolvar los viejos libros de caballería que el Hidalgo Manchego leyó con tanta afición y gusto, de los que obtuvo su profunda vocación caballeresca, para que cada uno de nosotros en nuestro campo de acción y en la medida de nuestras posibilidades defendamos los ideales de justicia y libertad por los que combatió don Quijote.

La lucha por la conservación de los principios de justicia y libertad nos compete a todos los ciudadanos, ésta no es exclusiva de unos

cuantos, con valor civil manifiesto, ejercitando enérgica pero respetuosamente nuestros derechos, orientando y asesorando al desvalido y a las víctimas de la injusticia, nos convertiremos en modernos aprendices de don Quijote.

Cuidará Virgen del Carmen a senderistas de El Cariño

Por: Iván Villarreal
LA PRENSA

La iniciativa fue impulsada por Bernardo Molina Duque y su esposa, Eleanor Heinrich, quienes compartieron que desde hace años sentían una conexión especial con el cerro, cuya belleza natural despertó en ellos el deseo de realizar un proyecto que beneficiara a la comunidad y a quienes practican el senderismo. La imagen fue donada con el apoyo de toda su familia, incluidos sus hijos y nietos, como una contribución para quienes disfrutan recorrer las montañas de la región.

Eleanor Heinrich explicó que su interés por los cerros tiene raíces familiares, pues proviene de una familia de mineros. Desde que llegó a vivir a la región después de casarse, la sierra llamó su atención, por lo que consideró que la colocación de la imagen era una oportunidad para concretar un proyecto que había permanecido entre sus planes durante varios años.

La donante señaló que uno de los objetivos es que los senderistas encuentren un espacio que los motive a continuar con sus actividades y se sientan acompañados por la comunidad. Adelantó que buscarán habilitar, de manera gradual y con respeto al medio ambiente, una vereda que facilite el acceso a la cima, además de conservar el lugar para que las próximas generaciones puedan conocerlo. Por su parte, Bernardo Molina Duque destacó que el esfuerzo de los senderistas fue una parte fundamental de la iniciativa, pues fueron ellos quienes trasladaron la imagen hasta el punto elegido. También reconoció la colaboración de los distintos grupos participantes, entre ellos el colectivo femenino Andariegas, así como de las personas que contribuyeron con la campana y otros elementos destinados a recibir a los visitantes.

Un espacio para la convivencia y la fe
El comisariado del ejido Las Flores, Juan Manuel Campuzano Ibarra, expresó



BENDICIÓN DE LA imagen por parte del sacerdote Antonio Mendel, de la parroquia de Nuestra Señora de las Victorias.



INAUGURACIÓN DE LA ruta del mirador de Celemania y la colocación de la Virgen del Carmen

el orgullo de la comunidad por haber sido elegida para recibir la imagen de la Virgen del Carmen, al considerar que representa un símbolo de identidad y devoción para los habitantes de la zona.

Agradeció también el respaldo de las autoridades municipales y de las familias que hicieron posible la donación, al señalar que este proyecto permitirá dar mayor significado al entorno natural y generar recuerdos para quienes participen en las caminatas y visiten el mirador.

La alcaldesa de Nadadores, María Alejandra Huerta, destacó que este tipo de iniciativas contribuyen a fortalecer el tejido social, promover la actividad física y generar espacios de convivencia entre personas de distintas edades.

Consideró que la ruta puede convertirse en un punto de encuentro para los grupos de senderismo que organizan recorridos durante los fines de semana, además de representar una oportunidad para que los visitantes conozcan el municipio

y sus atractivos naturales.

La edil también señaló que la ubicación del ejido, cercano a la carretera federal 30, ofrece una oportunidad para dar mayor visibilidad a esta zona. La llegada de visitantes, agregó, podría favorecer la actividad económica local, siempre que se promueva una visita responsable y se conserve el entorno.

Un legado para las nuevas generaciones

La ceremonia incluyó la bendición de la imagen por parte del sacerdote Antonio Mendel, de la parroquia de Nuestra Señora de las Victorias, quien realizó el acto religioso antes de que la figura fuera trasladada a su ubicación en la sierra.

Durante el encuentro, los participantes destacaron que la devoción a la Virgen del Carmen forma parte de las tradiciones de numerosas familias de la región, por lo que su presencia en este espacio busca convertirse en un motivo de visita y encuentro para habitantes y turistas.

La iniciativa también con-

templa la instalación de una campana para que quienes logren llegar a la cima puedan hacerla sonar como símbolo de haber completado el recorrido. A esto se suma un buzón con un diario en el que los visitantes pueden registrar sus nombres y dejar un recuerdo de su experiencia.

Para la familia Molina, la obra representa una manera de dejar huella en el municipio y compartir con la comunidad un lugar que consideran especial.



LA FAMILIA MOLINA y grupos de senderismo promovieron la instalación de la imagen en el ejido Las Flores

SUBEN DOS KILÓMETROS PARA COLOCAR MONUMENTO

Integrantes de Senderismo Coahuilense, Andariegas y agrupaciones de Frontera, Castaños y Monclova colaboraron en la subida para trasladar la figura hacia la cima

Por: Iván Villarreal
LA PRENSA

NADADORES, COAHUILA. - Entre muestras de fe, compañerismo y esfuerzo físico, senderistas y habitantes de la región participaron en la colocación de una imagen de la Virgen del Carmen en la Sierra del Cariño de la Montaña, ubicada en el ejido Las Flores, municipio de Nadadores, con el propósito de crear un nuevo punto de interés para quienes disfrutan del contacto con la naturaleza y las actividades al aire libre.

Roberto Ramos, integrante de Senderismo Coahuilense, explicó que la iniciativa surgió por invitación del profesor Bernardo Molina, quien, en

coordinación con el ejido Las Flores, promovió la donación de la imagen. Los participantes se encargaron de trasladarla hasta la cima, en una actividad que reunió a integrantes de distintos grupos de senderismo de la región Centro de Coahuila.

Antes de iniciar el recorrido, la imagen recibió la bendición en el ejido Las Flores, en presencia de las familias involucradas en el proyecto y de los senderistas que se sumaron a la actividad. Entre los grupos participantes estuvieron Senderismo Coahuilense, Andariegas y agrupaciones provenientes de Frontera, Castaños y Monclova, cuyos integrantes colaboraron para llevar la figura hasta su nuevo sitio.

El trayecto representó un reto físico, pues los participantes recorrieron aproximadamente dos kilómetros de subida por un camino empedrado, rodeado de vegetación característica de la zona, como la lechuguilla. Sin embargo, el esfuerzo fue recompensado con la llegada a la cima, donde los visitantes pueden contemplar el paisaje montañoso y disfrutar de un entorno natural.

Como parte de este nuevo espacio, también se instaló un buzón con un diario para que

los senderistas dejen constancia de su visita mediante una firma o un mensaje. Además, se colocó una campana que los visitantes podrán tocar al llegar a la cima, como símbolo de haber completado el recorrido.

Los organizadores destacaron la participación de los integrantes de los distintos grupos, quienes aportaron flores y otros elementos para acompañar la imagen religiosa. Señalaron que el proyecto representa una muestra de colaboración entre la comunidad y los aficionados al senderismo, además de ofrecer un lugar donde convergen la naturaleza, la convivencia y la fe.

Durante la actividad también participaron jóvenes y niños, quienes demostraron que, con esfuerzo y constancia, es posible completar el recorrido. Diego, uno de los pequeños asistentes, compartió que logró llegar hasta la cima gracias al esfuerzo y a mantener el ritmo durante la caminata, una experiencia que podría motivar a otros menores a acercarse a esta práctica.

Con la instalación de la Virgen del Carmen, la Sierra del Cariño de la Montaña suma un nuevo atractivo para los habitantes de Nadadores y visitantes de otros municipios



COLOCAN IMAGEN DE la Virgen del Carmen en la Sierra del Cariño de la Montaña.

de Coahuila. El lugar ofrece una alternativa para quienes buscan realizar caminatas, fortalecer su condición física y descubrir los paisajes de la

región, en una ruta donde cada paso representa un desafío y alcanzar la cima se convierte en una experiencia de satisfacción personal.

ESTADO

Prevé Hospital IMSS 51 SB abrir puertas en noviembre

El nuevo centro médico recibe tecnología especializada para preparar sus servicios clínicos, mientras se prevé concluir el equipamiento durante las últimas semanas de octubre

Por: **Kary Nava**
LA PRENSA



LA INSTALACIÓN DE aparatos médicos forma parte de los preparativos para iniciar operaciones.

SAN BUENAVENTURA. - El nuevo Hospital IMSS 51 Coplamar comienza a recibir equipo especializado de oftalmología, como parte de los preparativos para su próxima apertura en San Buenaventura. La llegada de estos aparatos representa un avance en el acondicionamiento del inmueble, cuya puesta en marcha es esperada por habitantes de este municipio y de localidades cercanas, debido a la importancia de contar con más opciones de atención médica en la región.

De acuerdo con las previsiones, se espera que a finales de octubre concluya el equipamiento de las instalaciones, con el propósito de preparar el hos-

pital para el inicio de sus actividades. La incorporación de tecnología médica forma parte de los trabajos necesarios para poner en funcionamiento las distintas áreas y brindar servicios en condiciones adecuadas a los pacientes que requieran atención.

La clínica representa una infraestructura de relevancia para la Región Centro-Desierto, donde disponer de servicios hospitalarios contribuye a acercar la atención médica a las familias. Su apertura genera expectativas entre la población, pues contar con instalaciones equipadas puede facilitar el acceso a consultas y tratamientos, además de reducir la necesidad de

trasladarse a otros municipios, dependiendo de los servicios que finalmente se encuentren disponibles.

Entre el equipo que comienza a llegar se encuentra el destinado al área de oftalmología, especializada en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades de la vista. La apertura del Hospital IMSS 51 Coplamar está prevista para noviembre, por lo que durante las próximas semanas se espera continuar con los trabajos de instalación y preparación. Con ello, San Buenaventura avanza hacia la puesta en marcha de un espacio de salud importante para sus habitantes y para comunidades vecinas.



AVANZA EL EQUIPAMIENTO del nuevo hospital de San Buenaventura.



DESTACA EL ALCALDE Javier Díaz como muestra del resultado del uso de la tecnología durante la reunión de seguridad, el importante número de detenciones gracias a la videovigilancia.

Registra Saltillo 841 detenciones con apoyo de la videovigilancia

Durante una reunión de seguridad, el Alcalde Javier Díaz informó los resultados del monitoreo urbano y reiteró la colaboración entre corporaciones de los tres órdenes de gobierno

Por: **Kary Nava**
LA PRENSA

SALTILLO COAHUILA. - El Alcalde Javier Díaz González informó que, en lo que va del año, con apoyo de las cámaras de videovigilancia de la Comisaría de Seguridad y Protección Ciudadana, se ha logrado la detención de 841 personas en 520 eventos diferentes.

Durante la reunión ordinaria de seguridad, en la que participaron representantes de los tres órdenes de gobierno, el alcalde destacó la importancia del uso de la tecnología en las labores de prevención y reacción, así como de la coordinación entre

las diferentes corporaciones para mantener a Saltillo como una ciudad segura.

“En el tema de seguridad lo que nos distingue es la coordinación con todas las instancias, esa es la base del éxito, vamos a seguir apretando en las áreas de oportunidad y aprovechar las herramientas tecnológicas a favor de la tranquilidad de las familias saltillenses”, comentó.

Javier Díaz reiteró su agradecimiento al Gobernador Manolo Jiménez Salinas por el apoyo que brinda a las tareas de seguridad en la capital de Coahuila, así como a las instituciones que participan de manera permanente en estas acciones.

Durante la reunión se dieron a conocer casos en los que, mediante las cámaras de videovigilancia, se detectó a personas cometiendo actos ilícitos, lo que permitió la intervención de los elementos policiales para realizar las detenciones correspondientes.

El Centro de Control y Comando C2, de la Comisaría de Seguridad y Protección Ciudadana, informó que las cámaras de seguridad se encuentran instaladas en diferentes puntos de la ciudad, como vialidades, zonas comer-

ciales y el Centro Histórico de Saltillo.

Asimismo, el Alcalde Javier Díaz González señaló que actualmente se trabaja en la ampliación y modernización del Centro de Control y Comando, con el propósito de fortalecer las labores de vigilancia y seguridad en la ciudad.

Por su parte, el comisionado de Seguridad y Protección Ciudadana, Miguel Ángel Garza Félix, agradeció al alcalde el apoyo que brinda a la corporación para continuar con las acciones y estrategias en materia de seguridad.

En la reunión participaron representantes del Ejército Mexicano, Guardia Nacional, Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana federal, Agencia de Investigación Criminal, Policía Civil del Estado, Centro Nacional de Inteligencia, así como de otras instituciones de seguridad y justicia.

El Alcalde Javier Díaz González reiteró que se continuará trabajando de manera coordinada entre los tres órdenes de gobierno, aprovechando las herramientas tecnológicas para fortalecer la seguridad y brindar tranquilidad a las familias saltillenses.



UNA CHRYSLER TOWN & Country 2004 y una Ford F-150 1997 se impactaron la mañana de este domingo en la cabecera municipal.

Chocan dos camionetas en Bulevar Guadarrama

Los conductores aseguraron a los oficiales que avanzaron con el semáforo a su favor, por lo que no se definió la culpa en el sitio.

Por: **Ricardo Flores**
LA PRENSA

NAVA, COAHUILA. - Un fuerte percance vial entre dos camionetas movilizó a las autoridades locales la mañana de este domingo sobre el bulevar Leonides Guadarrama, en plena cabecera municipal de Nava. El choque involucró a una camioneta Chrysler Town & Country, modelo 2004, y a una Ford F-150, modelo 1997, lo que causó alarma momentánea entre los automovilistas y vecinos que transitaban por la zona.

A pesar de lo aparatoso del impacto, el reporte oficial emitido por el Mando Coordinado Policial confirmó un saldo blanco en cuanto a pérdidas

humanas, señalando que ninguno de los involucrados resultó con lesiones de gravedad. Los ocupantes de los vehículos fueron valorados en el lugar sin que fuera necesario un traslado de emergencia a un centro hospitalario.

El origen de la colisión generó incertidumbre desde un primer momento, ya que ambos automovilistas aseguraron ante los oficiales que avanzaron con la luz verde del semáforo a su favor. Ante la contradicción de las versiones y la imposibilidad de determinar la culpabilidad de forma inmediata en el sitio, los agentes de Tránsito procedieron a acordonar el área.

Para liberar la vialidad y restablecer la circulación habitual sobre el bulevar, los elementos policiales aseguraron el perímetro y solicitaron el servicio de una grúa para el retiro de las unidades siniestradas. Finalmente, el caso fue puesto a disposición del Ministerio Público, autoridad que se encargará de realizar los peritajes correspondientes para deslindar responsabilidades sobre el accidente.



SARI PÉREZ AFIRMA que Frontera mantiene coordinación con las instituciones de seguridad ciudadana para actuar cuando la comunidad más lo necesita.

LA EDIL DESTACÓ LA COORDINACIÓN ENTRE EL GOBIERNO MUNICIPAL Y EL EJÉRCITO

Conmemora Frontera 60 años del DN-III-E

El el Teniente

Coronel Jorge Luis Cigarroa Durán del 105 Batallón de Infantería, estuvo en la ceremonia presidida por la Alcaldesa Sari Pérez

Por: **Oscar Ballesteros**
LA PRENSA

FR O N T E R A , COAHUILA. - La Alcaldesa Sari Pérez Cantú presidió la ceremonia cívico-deportiva por el 60 aniversario de la aplicación del Plan DN-III-E, realizada en la Unidad Deportiva “Armando Güero Pruneda”, donde destacó la estrecha colaboración entre el gobierno municipal y el Ejército Mexicano para proteger a las familias y responder ante situaciones de emergencia.

Acompañada por el teniente coronel Jorge Luis Cigarroa Durán, comandante del 105 Batallón de Infantería; representantes de la Guardia Nacional; la directora de Deportes, Mariana Cisneros; Félix Alejandro Rodríguez, de Educación; el presidente de la Liga Suárez Villastrigo, Alejandro Peña; y el mánager de Acereros, Gustavo Pacheco;



LA ALCALDESA ASOCIA el deporte con convivencia, disciplina y unidad entre las familias fronterenses.

la alcaldesa reconoció las seis décadas de servicio, solidaridad y compromiso de las Fuerzas Armadas, cuya labor ha sido fundamental para salvaguardar vidas y brindar apoyo a la población. Asimismo, Sari Pérez subrayó que en Frontera se trabaja en equipo con las instituciones que contribuyen a la seguridad ciudadana, manteniendo la coordinación necesaria para actuar cuando más lo necesita la comunidad.

La conmemoración tuvo un doble significado al combinar el reconocimiento a la labor mili-

tar con un encuentro de béisbol entre Acereros de la Liga Suárez Villastrigo y la Academia de Pilo Ramos. Pérez Cantú destacó que el deporte fomenta la convivencia, la disciplina y la unidad, acercando a las instituciones con las familias fronterenses.

Con esta conmemoración, Frontera reafirma su compromiso de trabajar en equipo con el Ejército Mexicano, la Guardia Nacional y los sectores deportivos para construir una ciudad más fuerte, segura y participativa, advancing con orden y rumbo.

Ofrecen espacio nuevo pero ISSSTE lo ve chico

La Alcaldesa Sari Pérez Cantú dice que es el único espacio disponible del Ayuntamiento y que es de construcción reciente.

Por: **Oscar Ballesteros**
LA PRENSA

FRONTERA, COAHUILA. - La Administración Municipal de Frontera ofreció un espacio dentro del centro comunitario de la Colonia Occidental a personal del ISSSTE para colocar su consultorio médico al servicio de su derechohabencia; por las dimensiones, la instancia de salud aún sigue analizando la posibilidad, mientras que el Ayuntamiento tiene la disposición para adaptarse, pues el espacio es nuevo y cuenta con las condiciones.

La Alcaldesa Sari Pérez Cantú compartió que sí charlaron con el personal del ISSSTE y el sindicato de edu-

cación para tratar el tema, en donde se ofreció dicho espacio para su motivo, siendo el único disponible dentro de su gestión pública, además de tener condiciones muy positivas al ser de reciente construcción, con aire acondicionado y otros agregados para funcionar como espacio médico.

«Lo que pasa aquí es que es en el centro comunitario del DIF Occidental y el problema ahorita ahí es que necesitan ellos un espacio más grande porque el área que tengo yo es de convivencia donde se hacen todos los cursos y se les da de comer a los adultos mayores (...) dentro de nuestra administración pública no tenemos otro espacio, es con el que contamos ahorita, lo vamos a estar tratando de trabajar, les digo yo que sí se puede manejar así por medio de citas sin ningún problema», refirió la edil.

De igual manera, en este espacio se tiene la intención de aplicarse para uso médico con el médico municipal, quien de manera itinerante atiende a los pacientes que acuden a los espacios dedicados al DIF Frontera.



LA ALCALDESA DICE que puede manejarse “por medio de citas sin ningún problema”, y que el Ayuntamiento tiene disposición para adaptarse.

866
139
90
86

Carr. Federal No. 30 Km 37.5 Celemanía, Coah.
Tel: 866.139.98.49

El Gobierno Municipal de Frontera a través de la Junta Municipal de Reclutamiento invita a los jóvenes de la clase

2008 y remisos
que aún no han tramitado su
Media Cartilla Militar
pasen a realizar el trámite
fecha límite
15 DE OCTUBRE

Requisitos:

Documentación original y copia:

- Acta de nacimiento
- CURP
- Comprobante de domicilio
- Último grado de estudios
- 5 fotografías para cartilla militar

*No instantáneas, cabello corto, sin barba ni bigote.

Acude a Presidencia Municipal
Lunes a Viernes | 8:00 a.m. a 3:00 p.m.



MIKE EVANS ACUMULÓ 113 yardas y atrapó un ovoide para touchdown en la visita de los Niners en Seattle.

Sobreviven 49ers en Seattle y mantienen invicto

Por **Rodrigo Goyeneche**
AGENCIA REFORMA

En Seattle, ganó el equipo que menos errores cometió en el empujillado. LosSanFrancisco49ersvencieron 32-29 a los Seattle Seahawks para ganar su quinto juego consecutivo en la Temporada 2026 de la NFL y mantenerse firmes como líderes de la División Oeste en la Conferencia Nacional. Elpartido, detomaydaca como estos equipos suelen hacerlo cada vez que se enfrentan, reflejó la paternidad que los de la Bahía han impuesto sobre los Halcones Marinos, ya que llevan cinco años ganando en campaña regular de visita en Seattle, sumado a que hicieron ver mal a Sam Darnold. Darnold fue capturado cinco veces e interceptado un par de ocasiones por la defensiva de los Niners, que tampoco estuvieron del todo perfectos, ya que Brock Purdy también sufrió una interceptión y tres capturas por corte-sía de Seattle, pero aprovecharon ser bastantes sólidos en el segundo y último cuarto del compromiso. Mike Evans y Brandin Cooks recibieron pases de anotación por parte de Purdy, además de que Christian McCaffrey corrió para un TD y el pateador Eddy Piñeiro aportó seis unidades para que San Francisco arrancara por sexta vez en su historia una campaña con récord de 5-0. Los Niners volverán a la actividad en juego de Lunes por la Noche el 19 de octubre frente a los Washington Commanders en casa y los Seahawks tendrán que reponerse en una semana corta, ya que jugarán el jueves contra los Denver Broncos como visitantes.

AMARGA CRUZ AZUL VENGANZA DE PUMAS

Los universitarios ganaban 2-0 y llegaron a estar arriba 3-1, pero la expulsión del Chino Huerta cambió el partido

Por **Staff**
AGENCIAS

Pumas dejó escapar una ventaja de dos goles (que tuvo en par de ocasiones) y empató 3-3 ante Cruz Azul en la reedición de la Final en un juego marcado por la expulsión de César “Chino” Huerta, errores defensivos y muchos goles. Al 10’, Juninho apareció con un disparo de zurda para vencer a Kevin Mier. El brasileño abrió el marcador y encendió a la afición auriazul, que todavía no terminaba de celebrar cuando llegó el segundo golpe. César Huerta hizo el resto. El Chino recibió por la derecha, se metió al área rodeado por tres jugadores celestes y encontró el



PUMAS DEJÓ IR una ventaja de dos goles y con 10 hombres, repartió puntos ante Cruz Azul al igualar 3-3 en el Estadio Olímpico Universitario.

espacio que parecía no existir. Sacó un disparo directo al ángulo, imposible para Mier. Golazo. No hubo portero que pudiera evitarlo ni defensa que alcanzara a cerrar el camino. Al 16’, Pumas ya ganaba 2-0 y Huerta firmaba una actuación que parecía destinada a convertirse en una de las historias de la noche. Después de su paso por el

futbol belga con el Anderlecht, el mexicano volvía a marcar con la camiseta universitaria. Su regreso goleador tenía la contundencia de quien no necesita demasiado tiempo para hacerse notar. El Chino asistía, marcaba y desequilibraba. Sin embargo, el partido también le exigiría una factura.

Al minuto 20, Uriel Antuna tuvo la oportunidad de ampliar la ventaja y prácticamente poner a Cruz Azul contra la pared. Con el arco de frente, disparó con fuerza, pero mandó el balón fuera. Pumas dejó escapar el tercer gol y La Máquina conservó una posibilidad que, con el marcador en contra, empezaba a parecer remota.

Santos venció al Atlético San Luis con doblete de Tahiel Jiménez

El jugador del equipo lagunero tiene 20 años de edad, es hijo de Walter Jiménez, y ha sido seleccionado Sub-17 y Sub-20

Por **Staff**
AGENCIAS

Santos Laguna sigue cosechando triunfos de la mano de Renato Paiva y ante el Atlético San Luis acumularon su cuarta victoria de forma consecutiva y todo gracias a una gran actuación de su joven promesa Tahiel Jiménez, que logró su primer doblete en la Liga MX. Antes de la gran actuación de la ofensiva de los Guerreros, San Luis se adelantó en el marcador con un remate de cabeza de Óscar Macías, quien aprovechó un centro en tiro de esquina para poner el balón en el segundo poste y el 1-0 para los locales. Parecía que el equipo dirigido por Diego Mejía le daría



TAHIEL JIMÉNEZ CELEBRA su segundo gol marcado ante Atlético de San Luis.

una alegría a la afición potosina porque habían tenido el balón y con la ventaja sólo tenían que ir trabajando el partido. Incluso un disparo de David Rodríguez amenazó la portería, pero salió por un costado. Los Guerreros despertaron antes de terminar el primer tiempo justo con una gran jugada de Ezequiel Bullaude, que tomó el balón fuera del área y como no encontraba ángulo de disparo, mandó un centro a la zona donde estaba

Jiménez, quien de palomita anotó el 1-1. Fue la noche de Jiménez ya que al 56’ probó los reflejos del portero Gibrán Lajud con un disparo potente, pero el meta desvió y salvó su meta. Sin embargo, al 63’, llegó el segundo gol de Santos luego de una jugada con un despliegue muy rápido de los Guerreros que terminó con un pase filtrado para el lateral Mauricio Cuevas, quien entró al área y disparó con potencia.

Rondón salva al Pachuca en casa con doblete ante Necaxa

Por **Rodrigo Goyeneche**
AGENCIA REFORMA

Salomón Rondón evitó que el Pachuca perdiera una vez más en casa al anotar dos goles en tres minutos para que los Tuzos empataran 3-3 frente al Necaxa. El venezolano, líder de goleo del Apertura 2026 con 12 anotaciones, apareció en el momento clave para el equipo de Benjamín Mora, que todavía no logra tener regularidad con el cuadro hidalguense al seguir fuera de la zona de Liguilla con apenas 13 puntos en el puesto 11 de la tabla. Los Rayos tomaron la ventaja al 15’ por medio de Matías Espíndola, quien empujó el rebote dejado por Carlos Moreno tras un dispa-



CUANDO PARECÍA QUE el Necaxa iba a ganar en el Hidalgo, Salomón Rondón anotó doblete para rescatar al Pachuca y dictaminar el 3-3 final.

ro lejano y luego llegó Julián Carranza al 41’ para extender el marcador tras culminar una jugada de contragolpe

con asistencia del propio Espíndola. Eduardo Bauermann puso a los Tuzos en el partido con un remate de cabeza a centro de Oussama Idrissi antes del descanso, pero Juan David Valencia anotó el 3-1 con un penalti al 79’ y todo pintaba a que los hidrocálidos iban a ganar su primer partido con Juan Reynoso en el banquillo necaxista, pero no contaron con el ‘Rey Salomón’. Rondón descontó al 84’ a centro de Rodolfo Pizarro con un remate con la nuca para darle ánimos a los hidalguenses, cuya afición los castigó con una baja entrada y hasta gritos contra el técnico se empezaron a escuchar, pero en un pestaño, Salomón volvió a aparecer para dictaminar el resultado.



Debuta Aguirre en Liga con el Valencia empatando ante Racing

Por **Rodrigo Goyeneche**
AGENCIA REFORMA

Javier Aguirre regresó a LaLiga Española con un empate en su primer partido con el Valencia Club de Fútbol. El equipo valenciano igualó 2-2 en su visita al Real Racing Club de Santander por la Fecha 8 del futbol español, situación que los mantiene ocupando el penúltimo lugar de la tabla con apenas cinco puntos y en zona de descenso. Los dirigidos por el ‘Vasco’ se adelantaron con el gol de Dani Raba al 2’, pero los locales empataron por medio de Yassir Zabiri al 32’ y luego vinieron de atrás con el tanto de Iván Martín Núñez arrancando el segundo tiempo, aunque David Otorbi puso las cifras definitivas al minuto 65 para que Aguirre sume su primer punto como estratega de los “Murciélagos”. “Hay pasajes del partido que me gustaron. El Racing es un rival muy fuerte, nadie lo puede menospreciar. Aquí ha sometido a todos, te quita la pelota, y eso hizo con nosotros. Nos repusimos del segundo gol, nos la jugamos hacia adelante y lo que me gustó fue la actitud de los jugadores. Como corrieron, como fueron, acalambrosos. Esa actitud me gustó y se los dije”, expresó Aguirre. Javier reconoció que Valencia no la pasó bien en tramos del encuentro, pero la línea que mostraron sus jugadores es la que debe seguir para mejorar en un futuro. “El equipo está encontrándose. El primer paso ya lo dimos, la actitud. Debemos seguir esa línea de correr, de luchar, de meter. Haremos mejores partidos que el de hoy”, finalizó. El sábado 17 de octubre, Aguirre dirigirá su primer partido en Mestalla con el duelo ante el Athletic Club de Bilbao.

Fusión Wing, la víctima de la Sekia

Por **RAMIRO ORTIZ**
LA PRENSA

Ayer tarde Ramón Silva dirigente de la Liga de fútbol master Oro Platino, me envió resultados, en donde informa que el equipo Fusión Wing, vuelve a perder, ahora ante el equipo de la Sekia que gana con marcador de 4 goles a 3 encuentro realizado en cancha de FCA.

Los ganadores de la Sekia contaron con goles de Luis Ángel Rincón, José María Zúñiga, Rigoberto Ríos y Juan Arnoldo Pedraza, por los derrotados 2 de Daniel Alejandro Morales y uno de Eduardo Arizpe.

NADADORES Y JALISCO EMPATAN A 4 GOLES
Fue en encuentro realizado



en cancha de la secundaria en donde los equipos Nadadores y Jalisco, culminan su encuentro empatados a 4 goles.

Por Nadadores hubo registros de Fidencio Armando Rodríguez, Carlos Eduardo Reyes, dos de Luis Cedillo, por Jalisco, Julio César Martínez, Rodrigo Gutiérrez Pineda y Jorge Luis Beltrán, así como un regalo de autogol de Ezequiel Ruiz.

NOTARIA MALDONADO, RECETO REVES A COLONIA OBRERA

En juego de la categoría 40-B, en equipo de Notaria Maldonado, llego a cancha de Chavín Rivera, para derrotar a colonia Obrera con marcador de 5 goles a 2.

Fue el Audidores general Arnoldo Maldonado quien aporó 3 goles en esta victoria, después dos más de Eulalio

Estrada, por la Obrera lo hacen Gamaliel Gaytán.

VICTORIA DE DTCO ANTE BORUSSIA

En otro interesante duelo, la onena de DTCO, logra victoria ante Borussia con marcador de 4 goles a 3, en juego realizado



AQUÍ LA PRENSA de Coahuila, le da a conocer resultados de la jornada 9 en liga de fútbol master Oro Platino de Monclova.

Súper líder D´Black, dio paliza a indios

Por **RAMIRO ORTIZ**
LA PRENSA

Al reanudar acciones de la jornada 10, en liga de beisbol de 40 años, Julio Martínez titular de la Liga, informa a La Prensa de Coahuila, que el equipo de los D´Black, conquistó su octava victoria consecutiva, venciendo a Indios con pizarra de 23 carreras a 1, siendo el autor de la victoria Néstor Zertuche y derrota para Francisco Sustaita.

Los D´Black, registran racimo de 9 carreras en la segunda entrada y 8 en la tercera, con explosivo bateo de Cristian Bernal, Alan Estrada, Adolfo Romo que pego de 5-5, Emil Kamar, Marco Tulio Pérez y Juan Reyes.

GIGANTES DE CASTAÑOS, SE IMPONE A ORIOLES

Fue en campo 4, en donde el equipo de los Gigantes de Castaños, conquistó la victoria ante Orioles con pizarra de 14 carreras a 10, el ganador fue Jorge Zapata, siendo el derrotado Mario Cabrera.



LOGRAN VICTORIA EN beisbol de 40 años, D´Black, Sultanes y Gigantes de Castaños, aquí damos a conocer esos resultados.

Gigantes enfila a la victoria, en la cuarta entrada, con racimo de 8 carreras, mismas que fueron producidas con cuadrangulares de Víctor Sánchez, Francisco Ruiz, Iván Ramírez, Jesús Contreras e imparable de Ramiro de la Cruz y Omar Medrano.

Por Orioles destacan con el bateo Mario Cabrera, Jesús Gaytán, Juan José Ballesteros, Homero Macías y Miguel Cabrera.

SULTANES SUPERO A MARLINES

En otro encuentro de este



sábado 10 de octubre, el equipo de los Sultanes derroto a Marlins con pizarra de 10 carreras a 6, victoria para Jesús Espinoza y derrota para Luis Córdova.

Sultanes registró 4 carreras

del triunfo en la séptima entrada, con bateo de Eloy González, Mariano Rodríguez, Saturnino Aguilera y Armando Martínez. Por Marlins destacan con el tolete Martín Contreras y Carlos López.

Diablos receto paliza a Marlins, en la Ribereña

Por **RAMIRO ORTIZ**
LA PRENSA

Al reanudar acciones, de la segunda jornada en liga de beisbol infantil y juvenil Ribereña, Cinthia Salas, informa de la victoria que los Diablos Obrera A, obtuvieron en la categoría 9-10 años, venciendo a Marlins con pizarra de 11 carreras a 1.

El lanzador que se acreditó la victoria fue Mateo Guerrero, cargando con la derrota Juan Manuel Sánchez.

Diablos registro 2 carreras en el primer llamado, dos en la segunda y 4 en la tercera con bateo de Vicente Martínez que disparó cuadrangular, y Mateo Guerrero.

GIGANTES DERROTO A

RIELEROS EN EL CHACHO FABELA

En otro encuentro de la categoría 9-10, el equipo Gigantes del Pueblo derroto a Rieleros de ciudad Frontera con pizarra de 13 carreras a 8, el lanzador de triunfo fue Ana Sanmiguel, siendo el derrotado Nicolás Andrade.

Gigantes registró 10 carreras en el primer episodio y 7 en la tercera con bateo de Sergio Quintero, Diego Valdez, Emilio Medina, Salvador Alvarado y Max Cruz.

Por los Rieleros de Frontera, produjeron carreras Santiago Nájera, Abraham Hernández y Liam Solís.

EN 11-12 AÑOS GANO DIABLOS A YANKEES

Fue en campo del Raúl



REANUDARON ACCIONES EN liga de beisbol infantil y juvenil Ribereña, aquí tenemos algunos resultados de la segunda jornada.

Gálata Capote en donde los Diablos Obrera derroto a Yankees 20 carreras 10, el ganador lo fue Aldo Aguilar derrota para Angel Velazco.

Los pingos registran 5 carreras en el primer episodio, 4 en la segunda y 6 en la tercera con bateo de Eliam Treviño, Oscar Salazar y Patricio de Alba, combinado con 18 pasaportes.

Por los Yankees destacaron con el bateo Angel Velazco, Said Lopez y Ian Garza.



JACKSONVILLE LE SACA EL PARTIDO A PHILADELPHIA EN LONDRES

Con drama, Jacksonville venció en Londres 19-17 a Philadelphia tras un gol de campo de Cam Little de 57 yardas con un segundo en el reloj

Por **Carlos Alberto Canela**

AGENCIA REFORMA

CUIDAD DE MÉXICO.- Los Eagles ya festejaban el triunfo luego de ponerse arriba en el marcador 17-16 con 8 segundos en el partido, pero un error terminó

por costarles el partido, que se disputó en el Tottenham Hotspur Stadium.

La decisión fue equivocada, ya que patearon y el balón fue directo a Ameer Abdullah, quien demostró su habilidad y regresó el balón 53 yardas, dejando el balón zona de gol de campo. Little no falló y le dió a su equipo

una emocionante victoria.

Esta fue el cuarto triunfo de los Jaguars en los últimos cinco juegos.

El QB Trevor Lawrence lanzó para una anotación, fue interceptado en una ocasión y terminó el partido con un total de 331 yardas por aire.

En la patada inicial, Bryan Thomas Jr. y Jeremiah Trotter Jr. se fueron temprano a las regaderas, luego de protagonizar una pelea y que invalidó la devolución de Josh Cameron que llegó a zona de anotación, pero quedó anulada.



Ahora Jacksonville se queda con marca de 4-1, mientras que

Philadelphia sufrió su tercera derrota y queda 2-3.



Para comprar • vender • rentar

Clasificados

La manera más eficaz de hacer...
un buen negocio.

632-0580 - 632-1180

LA PRENSA
DE COAHUILA

AVISOS

COCINA ECONOMICA
MI REY

- Tacos de olla
- Gorditas
- Huevos al gusto
- Chilaquiles
- Quesadillas
- Hamburguesas
- Papa Nachos
- Gringas



Ave. Las Torres
Esq. c/9 y c/7

SERVICIO A DOMICILIO

866.175.80.01

NOTARIOS ASOCIADOS
22 & 36

FELIPE A. GONZALEZ RODRIGUEZ Y ELIA MARTHA GONZALEZ GONZALEZ



SU CONFIANZA ES NUESTRO MAYOR COMPROMISO

Nueva Dirección:
Blvd. Fco. I. Madero
No. 15 Esq. con Tegucigalpa
Col. Guadalupe, Tels.
633 37 00
633 38 00

ECOLOGIA AMBIENTAL
MUCIL

RECOLECCION, RECICLAJE Y COMPOSTAJE EN COAHUILA CUIDAMOS EL MEDIO AMBIENTE

DESDE 1990
INMOBILIARIA MUCIL SA DE CV
Recolección de residuos no peligrosos

CONTENEDOR DE 3 METROS CUBICOS
Recolección, transporte y disposición final \$300.00 MXN

¡Si quieres ver limpio a tu alrededor...
réntame un contenedor!



TEL: (866) 641 08 31 y 32

REFACCIONES
QUIEDO

(5571)



Las mejores marcas al mejor precio para toda la línea VW

Contamos con piezas usadas y taller anexo

DIAGNOSTICO POR COMPUTADORA

PARTES 100% ORIGINALES

Av. Constitución (La Riverena) #400 L2 Zona Centro

Tel 632.56.97
Cel (866) 139 78 47

Chicharrones y Carnitas

Gil

- Chicharrones de puerco
- Chicharrón estilo Ramos
- Chamorros de puerco



Horario: 9 a 9
Entre calle 11 y 9 Avenida Las Torres

866 175.80.01

MAQUINARIAS Y MAQUINARIAS

GARANTÍA 3-5-4-10 AÑOS

INFORMES: [866] 121-54-55

garadont2669@hotmail.com



Ya no pierdas tu tiempo...



LA PRENSA DE MONCLOVA

632-05-80

Sr. Sam
Llantera y Vulkanizadora

La Bodega de llantas usadas mas grande de Monclova y Frontera

Compra-Venta Llanteras y Rines

Nuevos y usados
Todas las medidas

Servicio de Reparación de todo tipo de llanta automotriz

Priv. San Buena #15 Col. 10 de Mayo Horario: 9 am a 8 pm Lun a Sáb.
Tel. 116 62 05

Notaría Pública Cuarenta y uno

F

LIC. FELIPE EDUARDO SALAS FLORES



TRÁMITE DE:

- INFONAVIT
- SUCESIONES
- DONACIONES
- COMPRAVENTA
- CERTIFICACION DE DOCUMENTOS

REPÚBLICA DEL SALVADOR NÚMERO 500-B
COL. GUADALUPE 25750
(866) 635-12-69
notaria41monclova@gmail.com

CARNICERIA EL PRIMO
EL MEJOR SURTIDO EN CARNES



T-BONE RIB-EYE SIRLOIN ARRACHERA COSTILLA CHULETON RICA BARBACOA TODOS LOS DOMINGOS

El mejor surtido en abarrotes en general y carnes frías

Ave. Juárez #129 Col. El Pueblo Monclova, Coah.
Cel. 147 92 31

LA SK HIELO



866 139 90 86

¡EMPATAN EN 60 AÑOS!

Independiente-CDSCO VS miravalle



Por **RAMIRO ORTIZ**
LA PRENSA

Gol de José Arévalo Alanís, dio al Independiente Monclova-CDSCO el primer empate de la temporada, en fútbol mas-

ter Oro Platino de Monclova, empatando a un gol por bando ante deportivo Miravalle, en juego realizado en cancha del azteca.

Fue en el minuto 73c cuando Alanís registro este gol, 3 minutos ante por Miravalle registro gol Salomón Escamilla, el independiente continua de líder en 60 años y más con record de 8 ganados, 1 empate y cero derrotas, Miravalle 5 ganados 1 empate y 2 perdidos.

RECETO GOLIZA LA OBRERA A CHIVITAS DE LA SIERRITA

En juego de la categoría 60 años, la oncen de colonia obrera derroto 11 goles a Chivitas de la Sierrita, encuentro realizado en cancha de la unidad deportiva Armando "güero" Pruneda.

Por colonia Obrera registro 4 goles Virgilio Rodríguez, 3 de José de Jesús Flores, dos de Jesús Homero Salinas y otros que agregaron a la cuenta, José

Francisco Rodríguez y Andrés Amador Valles.

EMPATAN ATLETICO AMERICANA ANTE DEPORTIVO AVIACION

En otro resultado de este sábado 10 de octubre en 40 años, la oncen de Atlético Americana logra empatar a 2 goles ante el Deportivo Aviación.

Este encuentro tuvo como escenario la cancha de Cefare, por Americana anotan goles, Manuel Alejandro Martínez y Rogelio Zamarripa, por los contrarios lo hace Jesús Evelio Hernández.

ANGELES BORJA, LOGRA APURADA VICTORIA ANTE LOS ABOGADOS

Con gol de José Eduardo Vargas, la escuadra de Angeles Borja, obtiene la victoria ante Abogados con marcador de 1 gol a 0, recuerden mañana hay más resultados de esta semana.



COLONIA MIRAVALLE E Independiente-CDSCO, realizaron espectacular presentación en cancha del azteca, al final ambos equipos, culminan su encuentro empatados a 1 gol por bando, aquí en la Prensa de Coahuila, verán más resultados del fútbol master Oro Platino.



VENTAS DE TERROR

Aprovecha hasta un **50%** de desc. En jerseys temporada 2026

Gorras 2025 \$300

Gorras 2026 desde \$399

Acereros BEIS SHOP

JAC 4 MONCLOVA

Cotiza, aparta y compra en jac.mx
Dirección: Boulevard Francisco I. Madero
S/n Esquina con Lemans col. Picasso
Tel. 866 649 48 20

¡Ven por la tuya!

ALASKA HIELO

866.139.90.86

SE EXTIENDEN FECHAS

MES DEL TESTAMENTO

Durante septiembre, **Mes del Testamento**, notarios públicos estarán visitando **4 Centros DIF Monclova** todos los jueves del mes, **a partir del 10 de Octubre**, para brindarte asesoría y tramitar tu testamento.

Solo se atenderá por cita, es indispensable acudir antes al centro a agendar cita

Se puede agendar únicamente vía **WhatsApp al 866 134 6772** o acudiendo al centro.

DIF Monclova
(oficina de programas)
Viernes 10, 16, 23 y 30 de Octubre

CEDIF Norte
22 de Octubre

CEDIF Sur
22 de Octubre

Casa MECED
15 de Octubre

COAHUILA PADELANTE

MONCLOVA

DIF MONCLOVA

MEJORA COAHUILA



FUERON DECOMISADOS PRODUCTOS PLAGEADOS POR ACCIONES CONTRA LA PIRATERÍA

Destruye IMPI 153 mil piezas de mercancía pirata

Haciendo frente se decomisada en Puebla, Tepito y otras partes de la CDMX alcanzaba un valor de casi 19 millones de pesos.

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

El Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI) retiró definitivamente del mercado 153 mil 655 piezas de mercancía apócrifa, con un valor estimado de 18 millones 771 mil 415 pesos, que fueron aseguradas durante diversos operativos contra la piratería realizados en Tepito, Puebla y otros puntos de la Ciudad de México.

De acuerdo con el IMPI, los productos fueron inhabilitados como parte de la estrategia denominada ‘Operación

Limpieza’, cuyo objetivo es combatir la comercialización de mercancías que vulneran los derechos de propiedad industrial y afectan a las empresas que operan dentro de la legalidad.

En un evento realizado en las instalaciones del IMPI, Rafael Torre Lamuño, presidente de la Cámara Nacional de la Industria Textil (CANAINTEXT), detalló que el programa de destrucción contempla 20 expedientes, que incluyen distintas categorías de mercancías, entre ellas prendas de vestir, calzado y

accesorios.

Precisó que tan solo el bloque correspondiente al operativo realizado en Tepito concentró más de 70 mil piezas aseguradas, con un valor estimado superior a los 15 millones de pesos.

El dirigente empresarial destacó la importancia de garantizar que los productos decomisados no vuelvan a comercializarse, por lo que solicitó establecer un sistema permanente de seguimiento de las mercancías, desde su aseguramiento hasta su destrucción. “El objetivo debe ser



contundente: cero retorno de mercancía ilícita a los canales comerciales”, afirmó.

Asimismo, pidió que las autoridades transparenten

qué productos fueron asegurados, cuántas piezas o toneladas existen, dónde se encuentran, las razones de su decomiso y cuál será su destino final.

Registra México superávit agroalimentario de 4,283 mdd

El crecimiento de las importaciones superó al de las exportaciones entre enero y agosto de 2026, mientras que los aranceles de Estados Unidos y la apreciación del peso presionaron al sector agroalimentario

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

Durante el periodo acumulado de enero a agosto de 2026, la balanza comercial agroalimentaria de México registró un superávit de 4,283 millones de dólares, lo que representó un descenso de 13.1% respecto al saldo de 4,931 millones de dólares reportado en el mismo lapso

del año previo.

De acuerdo con datos del Banco de México compilados por el Grupo Consultor de Mercados Agrícolas (GCMA), las exportaciones agroalimentarias sumaron 36,035 millones de dólares, con un crecimiento de 2.5%, mientras que las importaciones alcanzaron 31,752 millones de dólares, reflejando una



variación de 5.1%.

Innovan con proyecto residencial en Bosque Real legado de Karl Lagerfeld

El diseñador Karl Lagerfeld sentía fascinación por culturas complejas y milenarias como la mexicana.

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

La marca Karl Lagerfeld y Grupo Bosque Real presentaron la primera residencia de la firma en el país: una torre de 38 pisos con 73 departamentos, dentro del desarrollo Bosque Real, en Huixquilucan, Estado de México.

Pier Paolo Righi, CEO de Karl Lagerfeld, explicó que el diseñador sentía fascinación por culturas complejas y milenarias como la mexicana, y que el proyecto busca ver cómo su visión creativa se transforma al encontrarse con otro contexto cultural. Righi añadió que la filosofía

de Lagerfeld apuntaba a abrazar el presente e inventar el futuro, idea que, dijo, también guía esta residencia.

El proyecto incluye dos penthouses y un departamento en planta baja. Los interiores fueron desarrollados con el estudio The One Atelier, bajo la supervisión de Caroline Lebar, directora creativa de interiores de la marca.

El vestíbulo tendrá una biblioteca de acero inoxidable cepillado de 9.71 metros de altura, un homenaje a la pasión del diseñador por los libros. Las áreas comunes contarán con mobiliario de la línea Karl Lagerfeld Maison y



un cine privado.

Por parte de Bosque Real participó León Salame, quien destacó que al público mexicano le atraen los edificios con marca, por lo que esta primera etapa podría no ser la última.

Evalúa AIE liberar más reservas de diésel

El 15 de octubre está previsto como el día para que se reúna el consejo de administración de la AIE.

Por **EL ECONOMISTA**

LA PRENSA

El director ejecutivo de la Agencia Internacional de Energía (AIE), Fatih Birol, sugirió el domingo que todos los miembros evalúen si es necesario realizar más liberaciones diésel y que determinen su alcance, calendario y carácter complementario, en un momento en que los Gobiernos tratan de hacer frente a los precios récord del combustible y a las interrupciones en el suministro provocadas por la guerra de Irán.

La agencia, que coordina las reservas de petróleo de emergencia entre los países indus-



trializados, también sugirió que los países miembros que aún no hayan entregado íntegramente los volúmenes prometidos aceleren las liberaciones pendientes, dando prioridad al diésel, antes de la reunión del consejo de administración de la AIE prevista para el 15 de octubre.

Baja la importación de azúcar en México

Por **EL DIARIO.MX**

LA PRENSA

En el ciclo comercial de octubre de 2025 a septiembre de 2026, México importó 44 mil toneladas de azúcar, una caída del 75.1% anual, debido al arancel impuesto a naciones sin tratado comercial, estimó el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés).

Ante el gravamen de hasta el 210% -vigente desde noviembre pasado-, así como los bajos precios del producto nacional, la importación de azúcar se mantendría a la baja en el ciclo 2026-2027, con un desplome adicional del 31.8%, de acuerdo con USDA.

Así, previó la dependencia



estadounidense, las importaciones de México serían de 30 mil toneladas en el ciclo entrante, con lo que el país regresaría a niveles similares de adquisición de azúcar extranjera a los que tenía antes de la crisis productiva nacional por sequía registrada en los ciclos 2022-2023 y 2023-2024.

78% redacta su CV con IA; reclutadores advierten riesgos

Martínez

Calidez y confianza funeraria

PRO MEJORA FUNERAL

PLAN DE PREVISIÓN

¡¡YA ABRIMOS!!



CAPILLA MEMORIAL EN CASTAÑOS

PLANES FUNERALES A FUTURO

DESDE **48 MENSUALIDADES DE \$540** PESOS

SERVICIO FUNERARIO COMPLETO

866 110 04 44 Ó 866 148 40 10

En México, 78% de quienes buscan empleo utiliza inteligencia artificial para redactar o mejorar su CV, una práctica que puede restar autenticidad a los perfiles si se delega toda la redacción a estas herramientas.

Por **EL ECONOMISTA**
LA PRENSA

El uso masivo de la inteligencia artificial (IA) para redactar y revisar el CV provoca que los reclutadores reciban decenas de currículums muy parecidos, lo que dificulta observar otros aspectos en los candidatos, como la creatividad.

México, 78% de buscadores de empleo utiliza la IA para redactar o mejorar su currículum y un 30% para escribir cartas de presentación, de acuerdo con la encuesta Búsqueda de empleo y talento en línea 2026 de OCC.

“Este es el uso más común, es también el más fácil, el más intuitivo, el de entrada, el que es más fácil que todo el mundo entienda”, explica Karla Villanueva, gerente de Inteligencia de Negocio y Mercado de OCC.

Del lado del reclutador, este uso masivo de las herramientas se nota en documentos muy estandarizados, que no permiten observar en ese primer filtro diferencias que podrían distinguir a un candidato de otro, como la creatividad, e incluso detectar información sobre habilidades que en realidad no poseen.

“Se ven muy iguales, muy parecidos y no se distingue ni siquiera la creatividad, tampoco se ve si está siendo honesto sobre sus habilidades y experiencia”, indica Alexis Ibarra, headhunter y fundadora de Workxis.

El riesgo de usar la IA en exceso y sin criterio para elaborar el CV es que se terminen utilizando las mismas palabras y que los currículums pierdan autenticidad y diferenciación, advierte Gerardo Macías, headhunter y socio de DHR Global.

De lado de los reclutadores, 76% utiliza la inteligencia artificial para redactar descripciones de vacantes, 44% para filtrar perfiles y 35% para buscar candidatos afines a una vacante, según los encuestados por OCC.

Esto lleva a que los buscadores de empleo utilicen las herramientas tecnológicas para que su CV coincida con las palabras clave de la vacante, sea visto por los reclutadores y les permita avanzar en el proceso.

“Los CV se vuelven muy homogéneos: le pides a la inteligencia artificial que lo revise para que tengas las palabras clave (que usan los filtros tecnológicos), se ve muy pulido, pero con una impresión como falsa”, advierte Ibarra.

Para evitar esa impresión de “falsedad”, los especialistas recomiendan que los candidatos sean honestos y no pongan habilidades que no tienen pese a que la IA les dijo que con esas iban a destacar en los filtros.



23°

Gran Sorteo del Comercio

2026

08 de Enero del 2027 a las 14:00 Hrs

Comprando en tu ciudad ¡GANAMOS TODOS!

1er LUGAR JAC SEI2 FLEX 2026

Y 9 PREMIOS MAS

SEGUROS Y FIANZAS

DR. JUAN SANTIAGO GARCIA SANCHEZ

CANACOMONCLOVA

SUGA EXPRESS

CIMACO

La Mejor Para Tí y Tus

LA PRENSA

ZÓCALO MONCLOVA

LA VOZ

El Tiempo

ITV

ROJAS

AUTOS MARRERO

ALUMÁS

FRUTLANDIA

Almanza

LA PRENSA

ZÓCALO MONCLOVA

LA VOZ

El Tiempo

ITV

Permiso otorgado por la Secretaría de Gobernación con el número: 20260178PS08

NEGOCIOS PARTICIPANTES

REFACCIONARIA RIGA

CHICKEN GOOD

UNIFORMES ARIVEL

VIRGINIA LO MATERIALES P/ CONSTRUCCION

FGS FERRETERA Y MATERIALES

RENELSA TRANSPORTE Y RENTA

PESCADERIA ANDRADE

SUPREMA LAB

LAVANDERIA GARCIA

RODOLFO ZAMORA SALON

AG MULTISERVICIOS

DIGI POINT

AUTOS JS

EMPACADORA REIDEZ

VIAJES BUMERAN

WhatsApp

WhatsApp

LA PRENSA

DE COAHUILA

RECIBE NUESTRA

EDICION DIGITAL

EN DOS PASOS:

AGREGA A TUS CONTACTOS EL CEL. 866-165-77-33

1

Y

2

ENVÍA LA PALABRA ALTA AL 866-165-77-33

También encuéntranos en

www.laprensademonclova.com

LA PRENSA

DE COAHUILA

SEÑALA TENDRÁ EL ESTADO UN GOBIERNO DE HECHOS Y DE RESULTADOS

Coahuila pa' delante, a pasos de gigante: Manolo Jiménez

COAI

PA

Un dolor de cabeza frecuente puede esconder un daño en los riñones

La automedicación con antiinflamatorios, sumada a la diabetes y la obesidad, figura entre los factores que favorecen la enfermedad renal crónica. Puede no dar síntomas durante años.

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

Un dolor de cabeza frecuente puede esconder un daño en los riñones

La automedicación con antiinflamatorios, sumada a la diabetes y la obesidad, figura entre los factores que favorecen la enfermedad renal crónica. Puede no dar síntomas durante años.

Entre los factores que pueden favorecer este daño están la diabetes, la obesidad y la automedicación, particularmente con algunos analgésicos y antiinflamatorios.

El hecho está en que la mayoría de los jóvenes adultos jamás imaginan que una enfermedad renal pueda afectarles, pero, según los especialistas, se está volviendo más común en personas menores de 40 años, y a menudo sin síntomas claros al principio.

Tomar medicamentos para aliviar un dolor de cabeza o las molestias musculares después de hacer ejercicio parece una práctica cotidiana, pero hacerlo con frecuencia y sin supervisión puede afectar los riñones.

El uso excesivo de antiinflamatorios no esteroideos, como ibuprofeno y naproxeno,

puede reducir el flujo de sangre hacia los riñones y provocar daño, especialmente cuando se utilizan en dosis altas o existe deshidratación, de acuerdo con el Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales de Estados Unidos (NIDDK). La diabetes es una de las principales causas de enfermedad renal crónica, debido a que, cuando la glucosa permanece elevada durante mucho tiempo puede dañar los pequeños vasos sanguíneos de los riñones y afectar su capacidad para filtrar la sangre.

El NIDDK señala que las



personas con diabetes tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedad renal y requieren vigilancia de su función renal.

Uno de los estudios utilizados para identificar daño temprano es la medición de albúmina en la orina, ya que la presencia de esta proteína puede ser una señal de que los filtros del riñón están dañados.

El exceso de peso también puede poner en riesgo la salud renal, pues la obesidad está relacionada con un mayor riesgo de enfermedad renal y, además, favorece la aparición de diabetes e hipertensión, dos de los principales factores asociados con el deterioro de los riñones.

Hábitos para cuidar tu salud mental

Más de mil millones de personas viven con algún trastorno mental en el mundo.

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

Cada 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para visibilizar una realidad que afecta a más de mil millones de personas en el mundo.

En 2026, el lema elegido es “Escuchar las experiencias vividas: voces reales, cambios reales”, un llamado a que las personas con experiencia propia participen en las decisiones que les afectan. Pero más allá de las políticas públicas, el autocuidado cotidiano es la primera línea de defensa.



que fortalecen la salud mental. El IMSS añade que una buena higiene del sueño es fundamental para la recuperación y el funcionamiento cognitivo, y recomienda técnicas de relajación antes de dormir para facilitar un descanso profundo y reparador.

Practica respiración consciente

Se recomienda la respiración diafragmática y la relajación progresiva de Jacobson como herramientas para reducir el estrés y manejar crisis emocionales. Estas técnicas activan el estado de calma del cuerpo, mejoran la oxigenación y favorecen la concentración. Con solo 5 a 10 minutos al día en un espacio tranquilo, preferiblemente antes de dormir, los beneficios se acumulan con la constancia.

¿Cuáles son los hábitos para cuidar tu salud mental?

El autocuidado no significa perfección ni productividad constante, sino reconocer las propias necesidades, respetar los límites personales y buscar ayuda cuando sea necesario. Estos cinco hábitos son un buen punto de partida:

El sueño es uno de los pilares del bienestar emocional. La Secretaría de Salud incluye “dormir las horas suficientes” entre los hábitos cotidianos

YA NO PUEDO TRABAJAR

El momento en que la diabetes empieza a quitar la vista

Contar dinero, leer o salir a la calle se vuelven difíciles para muchas personas sin que sientan dolor. En México, un estudio con más de mil participantes muestra cuánto cambia la vida cuando la retina se ve afectada.

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

Un mensaje en el teléfono que ya no se puede leer, ver borroso, dificultades para contar dinero, tomar medicamentos, salir a la calle, o dejar de trabajar es parte de lo que ocurre cuando una complicación de la diabetes afecta la visión. En México, 94% de las personas que han perdido visión por retinopatía diabética o edema macular diabético dijo que su condición les dificulta conducir, trabajar y realizar tareas del hogar, según los resultados para el país del Diabetic Retinopathy Barometer Study, una encuesta que levantó la experiencia de más de mil personas.

Pero el problema puede empezar mucho antes de que el paciente note que está perdiendo visión: 46% de



las personas dijo que nunca había hablado con su médico sobre las complicaciones oculares de la diabetes antes de que se presentaran.

“Los resultados del estudio demuestran cómo la diabetes es una enfermedad mucho más compleja de lo que la gente piensa”, de acuerdo con la doctora Ingrid Pita, adscrita al Departamento de Retina

y Vítreo del Hospital Nuestra Señora de la Luz.

La especialista señaló que la enfermedad puede traer complicaciones que afectan seriamente la calidad de vida y advirtió que, de acuerdo con los resultados, “no existe suficiente comunicación entre pacientes y médicos para detectar el problema y frenarlo a tiempo”.

¿Cómo mejorar tu digestión de manera eficiente?

Más de 60 millones de personas padecen enfermedades digestivas, pero existen hábitos sencillos pueden marcar la diferencia.

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

El aparato digestivo cumple funciones esenciales: absorber nutrientes, fortalecer el sistema inmunológico y mantener el equilibrio general de la salud. Cuando no funciona bien, aparecen síntomas como inflamación, dolor abdominal, estreñimiento o reflujo que afectan la calidad de vida. La buena noticia es que pequeños cambios en la rutina diaria pueden mejorar significativamente la digestión.

Los hábitos para mejorar tu digestión de manera eficiente

Existen una serie de hábitos que van desde la alimentación hasta el manejo del estrés. Incorporarlos de forma constante es lo que genera resultados duraderos:

Masticar bien los alimentos antes de tragarlos ayuda a tragar menos aire y a reconocer mejor cuándo estás lleno.

Comer con moderación evita el sobrellenado del estómago, que puede desencadenar reflujo cuando los alimentos y los ácidos regresan al esófago.

La fibra aumenta el volumen de las heces y ayuda a que retengan líquido, lo que facilita su paso por el colon. Los NIH sugieren consumir entre 20 y 30 gramos diarios, aumentando la cantidad de forma gradual para evitar gases e hinchazón.

Maneja el estrés y duerme bien

El estrés afecta directamente la digestión: en algunas personas la ralentiza causando inflamación y estreñimiento; en otras la acelera provocando diarrea. También puede empeorar síntomas de afecciones como úlceras o síndrome de intestino irritable.

Muévete y mantén horarios regulares

La actividad física estimu-



la los músculos intestinales y mejora la frecuencia de las evacuaciones. Una caminata de 20 minutos puede ser suficiente para activar el intestino. Los expertos también recomiendan comer a la misma hora todos los días: el sistema gastrointestinal funciona mejor con un cronograma establecido.

Evita alimentos malos para la digestión

Reducir el consumo de alimentos ultraprocesados, grasas saturadas y alcohol es fundamental. La automedicación puede alterar la microbiota intestinal y retrasar diagnósticos correctos. También se recomienda evitar el tabaco, que debilita el músculo que controla el reflujo y aumenta el riesgo de cáncer gástrico.

DR. FERNANDO SAMANIEGO

Certificado por American Society For Gastrointestinal Endoscopy

ENDO MEDICA

GASTROENTEROLOGIA Y ENDOSCOPIA DIGITAL AVANZADA

PEDIÁTRICA Y EN ADULTOS MAYORES

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES
Esófago, Estómago, Colon, Ano-Rectales, Páncreas, Vesícula y Vías Biliares

-REFLUJO

-DOLOR ABDOMINAL

-CÁLCULOS EN LA

-HERNIA HIATAL

-HEMORROIDES

VESÍCULA O VÍAS

-GASTRITIS

-DIVERTÍCULOS

BILIARES

-ÚLCERAS

-COLITIS

-SANGRADOS

-PANCREATITIS

-ESTREÑIMIENTO

DIGESTIVOS

-Análisis para detección de Helicobacter Pylori en aliento

-Colocación de endoprótesis para tratamiento de cáncer y de obstrucción de bilis

-Retiro de cálculos de vías biliares

-Control urgente de sangrados con equipo de vanguardia

-Tratamiento definitivo de várices esofágicas

-Biopsias

-Detección oportuna de cáncer de estómago y colon

-Extirpación de pólipos

-Gastronomías y colocación de sondas para alimentación

-Extracción de cuerpos extraños

CONVENIO CON COMPAÑÍAS DE SEGUROS DE GASTOS MÉDICOS

Blvd. Tecnológico 1201 frente al Hospital San José. CITAS: 634 00 66

URGENCIAS 24 HORAS CEL: 638-01-55

¿DE QUÉ TRATA ‘LA CHISPA DEL AMOR’?

El romance eléctrico que está conquistando el top 10 de Netflix

¡Amor a alto voltaje! ‘La chispa del amor’, la serie coreana que tiene a todos enganchados en Netflix.

Por **EXCELSIOR**
LA PRENSA

Hay un romance eléctrico que está conquistando el top 10 de Netflix: La chispa del amor. Te contamos de qué trata, quién es quién en el k-drama y por qué esta romcom está ocupando los primeros lugares de popularidad en México.

El fenómeno de las producciones televisivas provenientes de Corea del Sur no da tregua y continúa consolidándose como uno de los pilares más sólidos dentro del catálogo global de Netflix.

En este caso, la nueva comedia romántica que ha capturado la atención del público aficionado a las historias de amor contemporáneas, combinando elementos fantásticos, dilemas corporativos y una química electrizante entre sus protagonistas es La chispa del amor.

Con un elenco encabezado por reconocidas figuras de la industria del entretenimiento surcoreano y una producción

impecable, la serie se posiciona como una de las apuestas románticas favoritas de Netflix.

¿De qué trata La chispa del amor?

La trama de La chispa del amor gira en torno a la vida de Baek Ho-rang, un apuesto, reservado y perfeccionista heredero de tercera generación de un influyente conglomerado financiero (lo que en la cultura empresarial surcoreana se conoce popularmente como un chaebol).

A pesar de poseer una vida llena de privilegios, riqueza e influencias, Ho-rang esconde un secreto físico y emocional bastante peculiar: su cuerpo padece una extraña condición médica y energética en la que su vitalidad y ritmo cardíaco decaen drásticamente cuando se expone a altos niveles de estrés o emociones intensas, dejándolo literalmente “sin batería”.

Por otro lado encontramos a Na Bo-bae, una joven guionista optimista y trabajadora

que posee un don sumamente inusual: su organismo genera y almacena una carga de energía bioeléctrica inusualmente alta. El destino cruza a ambos personajes que cambiará la dinámica de sus vidas. Al percatarse de que ella es la única persona en el mundo capaz de mantener su “corazón encendido” y salvarlo de sus colapsos físicos, el joven magnate buscará la manera de mantenerla cerca a toda costa, dando inicio a un contrato laboral y personal repleto de situaciones cómicas y románticas.

¿Quién es quién en La chispa del amor?

La carismática actriz surcoreana Chae Soo-bin, recordada por sus participaciones en producciones de gran popularidad como No soy un robot y Cuando el teléfono suena, asume el papel protagónico femenino interpretando a Na Bo-bae.

La actuación de Chae Soo-bin aporta frescura, sentido del humor y la expresividad

emocional que equilibran la seriedad del protagonista masculino.

Frente a ella encontramos la figura del heredero corporativo, interpretado por Kim Young-kwang, a quien puedes ver en otros doramas como Gatillo y La vida secreta de mi secretaria.

El actor es un galán de la televisión surcoreana que logra plasmar a la perfección el arquetipo del hombre frío, distante y enfocado en los



negocios que oculta una profunda vulnerabilidad interior.

¿A qué hora se estrena Dragon Ball Super Beerus en México?

Por **EXCELSIOR**
LA PRENSA

El universo de Dragon Ball vuelve a cobrar protagonismo con una nueva versión de una de las historias más importantes de la franquicia. Dragon Ball Super: Beerus presenta el encuentro entre Goku y el Dios de la Destrucción con mejoras visuales y sonoras que buscan ofrecer una experiencia renovada a los seguidores



del anime.

SERVICIOS PRIMARIOS

Reconocimiento de territorio

Colonias Incluidas

- Pedregal de San Angel
- Hipodromo
- Hipodromo 2 sector
- Amp. Hipodromo
- Fracc. Hipodromo
- Guerrero
- Continental Guerrero
- Ampliación Guerrero
- San Carlos
- Lucrecia Solano
- Tierra y Libertad
- Emiliano Zapata

Inicia: 1 de Octubre 2026

Información a los tel.

866 642 1992 y 866 633 8388

Panteón LUZ Y COLORES

El H. Ayuntamiento que preside la Lic. Yesica Sifuentes Zamora invita a la ciudadanía en general a participar en la pintura de murales en el Panteón del Carmen con temática al **Día de Muertos**.

Los trabajos se realizarán en el área lateral en la **calle Castelar**.

Si estás interesado en participar, ponte en contacto con el departamento de **Turismo** o llama al **866 185 3807**

12^{MSI} | 60^{MSI} | 48^{MSI}

+ BENEFICIOS ADICIONALES ****

10 AÑOS IMPULSÁNDOTE A ESTRENAR

Honda CR-V 2027 **O BONO DE HASTA \$30 MIL***

Honda HR-V 2027 **O BONO DE HASTA \$75 MIL****

Honda BR-V 2026 **O BONO DE HASTA \$50 MIL*****

Aplica para Honda CR-V* versión Sport Touring HEV y Touring HEV modelo 2027.
Aplica para Honda* HR-V* versión Touring modelo 2027. *Aplica para Honda* BR-V* versión Touring modelo 2026.
****Términos y condiciones en honda.mx/promociones o con tu distribuidor Honda* autorizado más cercano.

Blvd. Harold R. Pape #1248, Residencial San Lorenzo, Monclova, Coah. Tel. 866 225 60 00 www.hondapape.mx