



PÁGINA 7A

CAE EN SALTILLO BUSCADO EN NL

Elementos de seguridad localizaron al joven de 22 años acusado por abuso sexual identificado como Arón “N”, en la Colonia Rubén Jaramillo mediante un operativo coordinado entre corporaciones

LUNES || 12 OCTUBRE DEL 2026



LA PRENSA

SURESTE

DE COAHUILA

SURESTE

Saltillo - Ramos Arizpe - Arteaga

Año 6 - Ejemplar #2445

\$10.00

LLEGAMOS A TODAS PARTES

NO BAJAREMOS LA GUARDIA EN TEMA DE SEGURIDAD

Refuerzan operativos; blindan Ramos Arizpe

La estrategia incluye monitoreo en conjunto con Coahuila y Nuevo León, además de recorridos preventivos diarios en zonas urbanas y rurales, mencionó el Alcalde Tomás Gutiérrez

Por: **Kary Nava**
LA PRENSA

RAMOS ARI-ZPE. - Con operativos permanentes, patrullajes preventivos, vigilancia estratégica y acciones de proximidad social, el Gobierno Municipal de Ramos Arizpe, encabezado por el Alcalde Tomás Gutiérrez Merino, no baja la guardia en seguridad y mantiene una estrategia enfocada en prevenir el delito, preservar el orden y fortalecer la tranquilidad de las familias.



PÁGINA 6A

Registra Saltillo 841 detenciones con apoyo de la videovigilancia

Durante una reunión de seguridad, el Alcalde Javier Díaz informó los resultados del monitoreo urbano y reiteró la colaboración entre corporaciones de los tres órdenes de gobierno



PÁGINA 6A

INSTALAN IMAGEN DE LA VIRGEN DEL CARMEN EN SIERRA DE NADADORES

La familia Molina donó la figura, bendecida por el Sacerdote Antonio Mendel, en el Cariño de la Montaña, en el Ejido Las Flores, como parte de una iniciativa que busca promover la fe, el senderismo y la convivencia comunitaria.



PÁGINA 4A

FORTALECEN EN COAHUILA ATENCIÓN A SALUD MENTAL

Con estrategias integrales en cada región del Estado, en el marco del Día Mundial de la Salud Mental, se han brindado 7 mil 600 atenciones psicológicas y más de 6 mil orientaciones a través de la Línea de Vida durante la actual administración



PÁGINA 8A

DETIENEN A HOMBRE POR ARROJAR ESCOMBRO EN ARROYO DE SALTILLO



PÁGINA 3A



PÁGINA 5A

En Monclova se quita la vida en su cumpleaños

Familiares acudieron al domicilio ubicado en la Colonia Hipódromo tras notar su ausencia durante una celebración, paramédicos confirmaron el fallecimiento de la joven de 24 años, autoridades iniciaron las diligencias correspondientes para esclarecer los hechos

Heridos dos menores y un adulto en la Carretera Saltillo- Monterrey

Choca camioneta contra tráiler en Santa Catarina; dos niños de 10 y 7 años fueron llevados por la Cruz Roja al Hospital General de Zona 21 del IMSS



PÁGINA 5A

LUNES
12 Octubre
15% PROBABILIDADES DE LLUVIA



28°
18°
14km/h



Impulsa DIF Saltillo más causas nobles

El donativo de 54 mil 781 pesos fortalecerán el programa Latiendo Con Amor, que brinda apoyo para realizar cirugías de corazón a niñas y niños que lo necesitan

Por: **Kary Nava**

LA PRENSA

SA L T I L L O COAHUILA. - Gracias al trabajo que impulsa Luly López Naranjo, Presidenta honoraria del DIF Saltillo, se han formalizado alianzas con diferentes establecimientos que aportan parte de las ventas de ciertos productos en beneficio del programa Latiendo Con Amor.

“Con estas grandes alianzas invitamos a la ciudadanía a sumarse como corazón voluntario y apoyar para poder seguir realizando cirugías de corazón a nuestras niñas y niños que lo requieren”, refirió.

Mencionó que recientemente Pollo Feliz entregó al DIF



POLLO FELIZ RECAUDÓ los recursos mediante su campaña A-Pollo de Corazón.

Saltillo un donativo de 54 mil 781 pesos, que fueron recaudados como parte de la campaña A-Pollo de Corazón, que estuvo vigente desde el pasado mes de julio, destinando el 10 por ciento de la venta de cada paquete, además de contemplar la venta de tortillas adicionales, cuyos recursos se sumaron al monto.

“De corazón, muchas gracias. Sepan que el recurso será destinado a quienes más lo necesitan dentro de nuestro programa Latiendo Con Amor, que brinda apoyo para la realización de cirugías de corazón de niñas y niños”, dijo.

La entrega del donativo se realizó por parte de Pollo Feliz a través de su Directora general, Alexia Gill Ramos, y Luis Palafox Martínez, director administrativo.

Luly López Naranjo mencionó además que el restaurante Don Artemio se sumó a esta campaña, en la que, con la compra del postre “Tres leches del desierto”, se entregará un porcentaje al DIF Saltillo.

Asimismo, en el restaurante Epazote, al adquirir el “Pan de muerto, corazón contento”, estarán colaborando con un donativo para el programa Latiendo Con Amor.

“Gracias a estas colaboraciones, logramos que más personas y empresas sumen su Corazón Voluntario a los programas del DIF Saltillo y a Latiendo Con Amor mediante acciones cotidianas, contribuyendo directamente a una causa que busca mejorar la vida de niñas y niños de Saltillo”, dijo Luly López Naranjo.



DIF SALTILLO FORTALECE alianzas para apoyar cirugías de corazón infantiles.

Detienen a hombre por arrojar escombros en arroyo de Saltillo

La Comisaría de Seguridad mantiene operativos mediante la Policía Ambiental para detectar vertidos prohibidos y sancionar a quienes incumplan las disposiciones municipales sobre residuos

Por: **Kary Nava**

LA PRENSA

SALTILLO COAHUILA. - La Comisaría de Seguridad y Protección Ciudadana de Saltillo informó sobre la detención de una persona por tirar escombros en un arroyo.

Por instrucciones del Alcalde Javier Díaz González, la Comisaría de Seguridad, a través de la Policía Ambiental, mantiene de forma permanente el programa “Tómala Cochino”, que busca concientizar a la ciudadanía y sancionar a quienes tiren basura o escombros en lugares no permitidos.

Los hechos ocurrieron durante un recorrido de prevención y vigilancia en la Calle Cerro Bello, en la Colonia



POLICÍA AMBIENTAL DETIENE a hombre por contaminar arroyo en Saltillo.

Federico Barrueto Ramón, donde elementos de la Policía Ambiental a bordo de la unidad M-8285 sorprendieron en flagrancia a una persona del sexo masculino arrojando escombros sobre un arroyo.

Por tal motivo se procedió a la detención de quien dijo llamarse Samuel “N”, de 56 años de edad, por la falta administrativa establecida en el Artículo 48, Fracción II del Bando de Policía y Buen Gobierno, que prohíbe arrojar al espacio público escombros o basura.

El detenido fue trasladado para la realización de su dictamen médico, el cual arrojó que se encontraba sobrio, para posteriormente quedar a disposición del Juez Cívico.

La Comisaría de Seguridad



EL PROGRAMA TÓMALA Cochino busca prevenir estas conductas y fomentar la conciencia ciudadana.

y Protección Ciudadana exhorta a la ciudadanía a reportar a quienes tiren basura o escombros al teléfono 844-414-11-14 de la Policía Municipal.

Ermita 318



UNA EXPLICACIÓN...

Los que impulsaron las fantasías de **JOSÉ ARTURO DOMÍNGUEZ ARTEAGA**, con raíces monclovenses, le deben una explicación a las miles de familias de la Región Centro afectadas por el Caso **AHMSA**.

El fantasioso Temu-Postor, **DOMÍNGUEZ ARTEAGA**, tenía operando varios años en Monclova y desde entonces se aventaba unas habladas de **DIOS PADRE**.

Una de ellas: ¿Cuánto por la planta, así como está?

Otra: ¿Ya te dije, tu serás el nuevo **LUIS ZAMUDIO**?

Dicho a un sujeto que es identificado como **HUMBERTO MALTO**, que se encargó de fantasear al igual que su patrón.

Hubo una más: ¿Sin Subasta, díganme cuánto quieren por **AHMSA**?



DOMINGUEZ ARTEAGA... Fantasías

Las habladas se las echaba mientras se movía en taxi, junto con su caterva, despachando en casa prestada en la San Francisco, en algunas ocasiones cerca de **AHMSA**, aunque algunos aseguran que alcanzó a entrar y a los guardias y a quienes lo atendían, les prometía el oro y el moro.

ISMAEL LEIJA es uno de los que llegó a tratarlo, pero el dirigente gremial, prefirió el silencio, agachó la cara negando su fruto y relación.

Mañana se vence el plazo.

Son 56 millones de dólares los que debe presentar en garantía el postor de **AHMSA**, el que dijo que la crecerá 12 veces más y que traerá agua a Monclova.

Alguien debió decirle que se trata de **AHMSA**, no del **SIMAS**, de **LALO CAMPOS**, que no necesita ayuda de él, ni de nadie.

Una explicación de parte de los que andaban a las pegadas, no caería mal, implican también en ese equipo a **JUAN CARLOS TERRAZAS**, ex tesorero municipal.

Válgame **DIOS**.

NO MÁS NO...

Se preguntan las autoridades, hoteleros, restauranteros y organizaciones deportivas, cuándo toca la renovación en la Oficina de Convenciones y Visitantes,

Esto debido a que no más nose ha visto nada digno, sin pena, ni gloria, bajo el mando de **ENRIQUE AYALA QUINTANILLA**.

Y es que, los pasados dirigentes, mínimo generaban polémica por los señalamientos que hacían en su contra de malos manejos hasta que lograban aclararlos, pero esta administración solamente ha dejado mal sabor de boca a todos niveles, sin apoyar causas, por ejemplo, las que se han estado impulsando en la Región Centro.



TERRAZAS... Junto a Domínguez



AYALA... Sin Pena, Ni Gloria

Que son muchas y la **OCV** no se integra.

Pero no, él no le entra y solamente está apoyando los eventos de sus amigos que no tienen impacto en la cadena de valor.

Imagínense qué pasaría si tuviéramos una **OCV** proactiva apoyando económica y moralmente a los 13 municipales de la Región Centro y sumando a acciones con el Gobierno Estatal y de la Secretaría de Turismo de **CRISTINA AMEZCUA**, como lo hacen en otras regiones.

Algunos ya piensan que es momento de pedirle cuentas y también refrescar al personal que trabaja en esa organización para que la sinergia se dé para la organización y un toque de bien común, y de paso, que los agremiados logren tener un aliado en potencializar a la Ruta del Desierto.



CRISTINA... Impulso

Están muy a tiempo de corregirse, porque algunos ya señalan que al presidente de la **OCV** le ha ido bien, ya tiene un hotel en Ciénegas, en Monclova y el de San Buena.

No debe haber margen a pensamientos como una auditoría y dar vista al Congreso.

Hasta Mañana.

Prevé Hospital IMSS 51 SB abrir puertas en noviembre

El nuevo centro médico recibe tecnología especializada para preparar sus servicios clínicos, mientras se prevé concluir el equipamiento durante las últimas semanas de octubre

Por: **Kary Nava**

LA PRENSA

SAN BUENAVENTURA. - El nuevo Hospital IMSS 51 Coplamar comienza a recibir equipo especializado de oftalmología, como parte de los preparativos para su próxima apertura en San Buenaventura. La llegada de estos aparatos representa un avance en el acondicionamiento del inmueble, cuya puesta en marcha es esperada por habitantes de este municipio y de localidades cercanas, debido a la importancia de contar con más opciones de atención médica en la región. De acuerdo con las previsiones, se espera que a finales



LA LLEGADA DE aparatos de oftalmología marca una nueva etapa en los preparativos del Hospital IMSS 51 Coplamar, cuya apertura está prevista para noviembre.

de octubre concluya el equipamiento de las instalaciones, con el propósito de preparar el hospital para el inicio de sus actividades. La incorporación de tecnología médica forma parte de los trabajos necesarios para poner en funcionamiento las distintas áreas y brindar servicios en condiciones adecuadas a los pacientes que requieran atención. La clínica representa una infraestructura de relevancia para la Región Centro-Desierto, donde disponer de servicios hospitalarios contribuye a acercar la atención médica a las familias. Su apertura genera expectativas entre



LA INSTALACIÓN DE aparatos médicos forma parte de los preparativos para iniciar operaciones.

la población, pues contar con instalaciones equipadas puede facilitar el acceso a consultas y tratamientos, además de reducir la necesidad de trasladarse a otros municipios, dependiendo de los servicios que finalmente se encuentren disponibles. Entre el equipo que comienza a llegar se encuentra el destinado al área de oftalmología, especializada en la prevención,

diagnóstico y tratamiento de enfermedades de la vista. La apertura del Hospital IMSS 51 Coplamar está prevista para noviembre, por lo que durante las próximas semanas se espera continuar con los trabajos de instalación y preparación. Con ello, San Buenaventura avanza hacia la puesta en marcha de un espacio de salud importante para sus habitantes y para comunidades vecinas.

Instalan imagen de la Virgen del Carmen en sierra de Nadadores

La familia Molina donó la figura, bendecida por el sacerdote Antonio Mendel, en la Sierra del Cariño de la Montaña, Municipio de Nadadores

Por: **Iván Villarreal**

LA PRENSA

NADADORES, COAHUILA. - Con la intención de dejar un legado para las nuevas generaciones y ofrecer un nuevo espacio de encuentro entre la fe y la naturaleza, la familia Molina realizó la donación de una imagen de la Virgen del Carmen, instalada en la Sierra del Cariño de la Montaña, en el ejido Las Flores, municipio de Nadadores, donde también se inauguró la ruta del mirador de Celemania. La iniciativa fue impulsada por Bernardo Molina Duque y su esposa, Eleanor Heinrich, quienes compartieron que desde hace años sentían una conexión especial con el cerro, cuya belleza natural despertó en ellos el deseo de realizar un proyecto que beneficiara a la

comunidad y a quienes practican el senderismo. La imagen fue donada con el apoyo de toda su familia, incluidos sus hijos y nietos, como una contribución para quienes disfrutan recorrer las montañas de la región. Eleanor Heinrich explicó que su interés por los cerros tiene raíces familiares, pues proviene de una familia de mineros. Desde que llegó a vivir a la región después de casarse, la sierra llamó su atención, por lo que consideró que la colocación de la imagen era una oportunidad para concretar un proyecto que había permanecido entre sus planes durante varios años. La donante señaló que uno de los objetivos es que los senderistas encuentren un espacio que los motive a continuar con sus actividades y se sientan acompañados por la comunidad. Adelantó que buscarán habilitar, de manera gradual y con respeto al medio ambiente, una vereda que facilite el acceso a la cima, además de conservar el lugar para que las próximas generaciones puedan conocerlo. Por su parte, Bernardo Molina Duque destacó que el esfuerzo de los senderistas fue una parte fundamental de la iniciativa, pues fueron ellos quienes trasladaron la imagen hasta el punto elegido. También

reconoció la colaboración de los distintos grupos participantes, entre ellos el colectivo femenino Andariegas, así como de las personas que contribuyeron con la campana y otros elementos destinados a recibir a los visitantes. **Un espacio para la convivencia y la fe** El comisariado del ejido Las Flores, Juan Manuel Campuzano Ibarra, expresó el orgullo de la comunidad por haber sido elegida para recibir la imagen de la Virgen del Carmen, al considerar que representa un símbolo de identidad y devoción para los habitantes de la zona. Agradeció también el respaldo de las autoridades municipales y de las familias que hicieron posible la donación, al señalar que este proyecto permitirá dar mayor significado al entorno natural y generar recuerdos para quienes participen en las caminatas y visiten el mirador. La alcaldesa de Nadadores, María Alejandra Huerta, destacó que este tipo de iniciativas contribuyen a fortalecer el tejido social, promover la actividad física y generar espacios de convivencia entre personas de distintas edades. Consideró que la ruta puede convertirse en un punto de encuentro para los grupos de senderismo que organizan recorridos durante los fines de semana, además de representar una oportunidad para que los visitantes conozcan el municipio y sus atractivos naturales. La edil también señaló que la ubicación del ejido, cercano a la carretera federal 30, ofrece una oportunidad para dar mayor visibilidad a esta zona. La llegada de visitantes, agregó, podría favorecer la actividad económica local, siempre que se promueva una visita responsable y se conserve el entorno. **Un legado para las nuevas generaciones** La ceremonia incluyó la bendición de la imagen por parte del sacerdote Antonio Mendel, de la parroquia de Nuestra



BERNARDO MOLINA DUQUE y su esposa, Eleanor Heinrich.

Señora de las Victorias, quien realizó el acto religioso antes de que la figura fuera trasladada a su ubicación en la sierra. Durante el encuentro, los participantes destacaron que la devoción a la Virgen del Carmen forma parte de las tradiciones de numerosas familias de la región, por lo que su presencia en este espacio busca convertirse en un motivo de visita y encuentro para habitantes y turistas. La iniciativa también contempla la instalación de una campana para que quienes logren llegar a la cima puedan hacerla sonar como símbolo de haber completado el recorrido. A esto se suma un buzón con un diario en el que los visitantes pueden registrar sus nombres y dejar un recuerdo de su experiencia. Para la familia Molina, la obra representa una manera de dejar huella en el municipio y compartir con la comunidad un lugar que consideran especial. Su intención es que, con el paso del tiempo, el proyecto crezca con la participación de los propios senderistas y habitantes del ejido. Con la inauguración de la ruta del mirador de Celemania y la colocación de la Virgen del Carmen, Nadadores suma una alternativa para quienes buscan actividades al aire libre, caminatas y paisajes naturales. El reto será consolidar este espacio como un atractivo turístico que combine la convivencia, la tradición religiosa y el cuidado de la sierra, para que pueda ser disfrutado por las generaciones actuales y futuras.



BENDICIÓN DE LA imagen por parte del sacerdote Antonio Mendel, de la parroquia de Nuestra Señora de las Victorias.



CRONISTA DE TORREÓN DON QUIJOTE Y LA JUSTICIA

Por: **Ana Serrato**

LA PRENSA

El ingenioso Hidalgo don Quijote de la Mancha, una vez que fue Armado Caballero Andante según la usanza vigente en su época, partió en busca de los augustos ideales de libertad y de justicia, dedicándose desde entonces a deshacer agravios, enderezar entuertos, enmendar sinrazones y castigar abusos. Nuestro personaje inmortal, según sabemos por su creador don Miguel de Cervantes Saavedra, sin esperar que requirieran de sus servicios, ni de dádivas, ni súplicas, acudió siempre a deshacer agravios, como el caso aquel del humilde pastorcillo, a quien azotaba un maduro labrador, y después de escuchar las razones de ambos, formó su juicio, reconociendo la injusticia del labrador dictando su fallo a favor del pastorcillo. Debemos acaso de considerar en forma por demás seria, la posibilidad de desempolvar los viejos libros de caballería que el Hidalgo Manchego leyó con tanta afición y gusto, de los que obtuvo su profunda vocación caballeresca, para que cada uno de nosotros en nuestro campo de acción y en la medida de nuestras posibilidades defendamos los ideales de justicia y libertad por los que combatió don Quijote. La lucha por la conservación de los principios de justicia y libertad nos compete a todos los ciudadanos, ésta no es exclusiva de unos cuantos, con valor civil manifiesto, ejercitando enérgica pero respetuosamente nuestros derechos, orientando y asesorando al desvalido y a las víctimas de la injusticia, nos convertiremos en modernos aprendices de don Quijote.

DR. JESÚS G. SOTOMAYOR GARZA

Lunes 12 de Octubre del 2026

5A

En Monclova se quita la vida en su cumpleaños

La plataforma digital utilizada para pactar el encuentro entre Abel y su asesino, permite concretar reuniones entre desconocidos con diversas preferencias sexuales y que incluso acepten el consumo de sustancias tóxicas

Por: **Manolo Acosta**

LA PRENSA

MONCLOVA COAHUILA. - Una profunda tristeza embargó a una familia de la colonia Hipódromo, luego de que una joven fuera encontrada sin vida en el interior de su domicilio, precisamente el día en que celebraba su cumpleaños número 24. El lamentable hallazgo ocurrió la tarde de este domingo y provocó la movilización de paramédicos, policías municipales y autoridades estatales, siendo

la joven fue identificada como Janeth Anahí, quien, de acuerdo con los primeros reportes, fue localizada minutos antes de las 16:30 horas en una vivienda marcada con el número 1020 de la calle 8, entre las calles 7 y 9. Según la información proporcionada por sus familiares, ese día se encontraban reunidos en otro lugar para celebrar el cumpleaños de Janeth. Sin embargo, en determinado momento, la joven decidió regresar a su casa, mientras sus seres queridos continuaron con el festejo. Al notar que no regresaba y preocupados por su ausencia, algunos familiares decidieron acudir al domicilio para buscar-

la, pero al llegar encontraron la puerta del baño cerrada y, pese a tocar en repetidas ocasiones, no obtuvieron respuesta. Ante la incertidumbre, optaron por ingresar por la fuerza, encontrándose con la joven inconsciente, por lo que solicitaron de inmediato el apoyo de los cuerpos de emergencia en el lugar. Paramédicos de la Cruz Roja acudieron con premura para brindarle atención; sin embargo, tras revisarla, únicamente pudieron confirmar que ya no presentaba signos vitales luego de atentar contra su vida. La noticia causó una profunda consternación entre sus familiares, quienes manifesta-



LOS LAMENTABLES HECHOS ocurrieron la tarde del domingo.

ron que, hasta donde sabían, Janeth no enfrentaba problemas aparentes ni habían advertido señales de que atravesara una situación emocional complicada. Elementos de la Policía Municipal procedieron a acordonar el área para preservar el lugar, mientras esperaban la llegada de las autoridades esta-

tales encargadas de realizar las diligencias correspondientes. Posteriormente, se llevarían a cabo los procedimientos legales y el levantamiento del cuerpo, con el propósito de esclarecer las circunstancias de este lamentable suceso que convirtió una fecha de celebración familiar en un día de profundo dolor.

GRINDR, UNA APP EN LA QUE SE VALE TODO

La plataforma digital utilizada para pactar el encuentro entre Abel y su asesino, permite concretar reuniones entre desconocidos con diversas preferencias sexuales y que incluso acepten el consumo de sustancias tóxicas

Fabiola Sánchez
LA PRENSA

Un perfil en una aplicación de citas, una conversación entre desconocidos y un encuentro que terminó en tragedia: el caso de Abel, de 21 años, y Martín, ocurrido en la Región Centro de Coahuila, volvió la atención hacia los peligros que pueden ocultarse detrás de las plataformas digitales. Grindr, aplicación mediante la cual ambos habrían establecido contacto, se encuentra en el centro de la discusión sobre los riesgos de concertar reuniones con personas cuya identidad e intenciones no siempre pueden comprobarse, una situación que especialistas consideran motivo de preocupación ante el incremento de las interacciones que comienzan en internet y continúan en la vida real. Grindr, una conexión inmediata con desconocidos Grindr es una aplicación móvil de citas y red social geolocalizada dirigida principalmente a hombres homosexuales, bisexuales, transgénero y queer, su sistema permite visualizar perfiles de usuarios cercanos, intercambiar mensajes, fotografías, videos y notas de voz, así como establecer conversaciones que pueden derivar en amistades, relaciones sentimentales o encuentros casuales. Precisamente, la facilidad para localizar personas en las inmediaciones y establecer comunicación

en cuestión de minutos representa uno de los aspectos que requieren mayor precaución. Aunque la plataforma tiene usos legítimos para la convivencia y el establecimiento de relaciones, no todos los perfiles ofrecen información suficiente para verificar la identidad de quienes los utilizan; una fotografía, un nombre o una descripción no constituyen una garantía de que la persona detrás de la pantalla sea quien asegura ser. PERFILES SIN ROSTRO Y CÓDIGOS ENTRE USUARIOS Integrantes de la comunidad LGBT+ han señalado que en Grindr es común encontrar perfiles sin fotografías del rostro, además de usuarios que recurren a abreviaturas para describir sus preferencias, el tipo de relación que buscan o las condiciones de un posible encuentro. Entre las expresiones utilizadas figuran NSA (No Strings Attached), relacionada con encuentros sin compromiso; CL y SL, que hacen referencia a contar o no con un lugar para reunirse; DL (Down Low), asociada con la discreción, y LTR (Long-Term Relationship), empleada para expresar el interés en una relación estable. También se encuentran términos como Top, Bottom y Vers, relacionados con roles sexuales, así como PNP (Party and Play), expresión que puede aludir a encuentros vinculados con el consumo de sustancias. Este lenguaje forma parte de las dinámicas de comunicación de algunos usuarios y no implica, por sí mismo, una conducta delictiva, sin embargo, especialistas advierten que el anonimato, la información limitada y la confianza depositada en personas que apenas se conocen pueden dificultar la identificación de situaciones de riesgo. LOS PELIGROS VAN MÁS ALLÁ DE LAS APLICACIONES DE CITAS La preocupación por el uso de

la tecnología no se limita a Grindr; especialistas en sistemas tecnológicos han advertido sobre los riesgos presentes en aplicaciones de citas, videojuegos en línea y redes sociales, donde personas desconocidas pueden establecer contacto con menores y adultos sin que estos conozcan sus verdaderas intenciones. En la Región Centro de Coahuila se han reportado casos de secuestro virtual en los que los infantes figuran entre las principales víctimas, además de extorsiones que han llegado a concretarse mediante depósitos de dinero después de que las personas reciben amenazas e intimidaciones. Expuso que, estas situaciones evidencian que las plataformas digitales pueden ser utilizadas por delincuentes para obtener información personal, generar miedo y manipular a sus víctimas. Señaló que, en los videojuegos, por ejemplo, las conversaciones entre participantes pueden comenzar como una actividad recreativa y después trasladarse a otras aplicaciones de mensajería, donde se comparten fotografías, datos personales o información familiar, la falta de supervisión y el desconocimiento de quién se encuentra del otro lado de la pantalla pueden facilitar engaños, amenazas y otras conductas de riesgo. LA FALTA DE PREVENCIÓN TAMBIÉN ALCANZA A LOS ADULTOS Los especialistas han expresado su preocupación por la falta de vigilancia parental, la escasa concientización sobre el uso de la tecnología y la confianza excesiva que algunos usuarios depositan en los contactos digitales. Los adultos tampoco están exentos de convertirse en víctimas, particularmente cuando recurren a internet para buscar compañía, amistad o una relación sentimental sin contar con información suficien-



EL CASO OCURRIDO en la Región Centro reavivó la preocupación por la seguridad de quienes conocen personas mediante plataformas digitales.

te sobre las personas que conocen. En ocasiones, la necesidad de establecer nuevos vínculos lleva a sustituir o complementar las redes de apoyo cercanas con relaciones iniciadas en línea, sin considerar que la identidad y las intenciones de un desconocido pueden ser distintas de las que presenta en su perfil. Por ello, la recomendación es mantener informados a familiares o amigos sobre los encuentros, compartir la ubicación, acordar mecanismos de contacto durante la reunión y evitar acudir a domicilios o lugares desconocidos sin medidas de seguridad. CONCIENTIZACIÓN PARA EVITAR NUEVAS TRAGEDIAS El caso de Abel y Martín vuelve a poner sobre la mesa la necesidad de reforzar la educación digital y promover un uso responsable de las plataformas, sin estigmatizar a las aplicaciones ni a las comunidades que las utilizan. El riesgo no radica únicamente en la herramienta tecnológica, sino también en la posibilidad de que sea aprovechada por personas con intenciones delictivas y en la ausencia de medidas preventivas antes de establecer contacto presencial. Entre las principales recomendaciones se encuentran evitar compartir datos sensibles, documentos, contraseñas o información sobre la rutina personal; desconfiar de solicitudes de dinero y amenazas; veri-

RIESGOS DIGITALES

- El caso: Abel, de 21 años, y Martín «N» pactaron un encuentro a través de Grindr en la Región Centro; la reunión terminó en un trágico homicidio que se encuentra bajo proceso judicial.
- La plataforma: Grindr es una red social geolocalizada para la comunidad LGBT+ que permite contactar usuarios en las inmediaciones en cuestión de minutos.
- El anonimato: La aplicación permite el uso de perfiles sin fotografía de rostro y abreviaturas en clave (NSA, DL, PNP) para pactar las condiciones de los encuentros.
- Grave peligro: Especialistas advierten sobre extorsiones, engaños y secuestros virtuales que inician en apps de citas, redes sociales y videojuegos.
- Prevención: Autoridades recomiendan avisar a familiares, compartir la ubicación en tiempo real y evitar acudir a domicilios privados de personas desconocidas.

ficar, en la medida de lo posible, la identidad de los contactos, y acudir a las autoridades ante cualquier indicio de extorsión o conducta sospechosa. La supervisión de los menores debe acompañarse de diálogo y orientación, mientras que los adultos deben reconocer que la búsqueda de compañía en internet también exige precauciones. La tecnología ofrece herramientas que facilitan la comunicación y amplían las posibilidades de relacionarse, pero no elimina los riesgos propios de confiar en desconocidos, la prevención, la conciencia sobre la exposición digital y el respaldo de personas cercanas pueden marcar una diferencia ante situaciones peligrosas, con el propósito de evitar que encuentros concertados a través de una pantalla deriven en violencia y que una tragedia como la que cobró la vida de Abel vuelva a repetirse.

HERIDOS DOS MENORES Y UN ADULTO EN LA CARRETERA SALTILLO-MONTERREY

Por: **Kary Nava**

LA PRENSA

SALTILLO – MONTERREY. - Un accidente vial entre una camioneta Toyota y un tráiler dejó a tres personas lesionadas, entre ellas dos menores de edad, en la carretera Saltillo, en el cruce con la carretera al Jonuco, en el municipio de Santa Catarina. El percance fue reportado a las 08:32 horas, lo que movilizó a ele-

mentos de Protección Civil de Nuevo León, Protección Civil de García, Fuerza Civil y personal de la Cruz Roja Mexicana. ¿Qué pasó en la carretera a Saltillo? De acuerdo con el informe de Protección Civil estatal, la camioneta Toyota blanca, con placas SLD-884-A, se impactó contra la caja plana de un tráiler Freightliner, con placas RC-5660-A. Como resultado del choque, un hombre de 36 años

y dos niños, de 10 y 7 años, resultaron lesionados. Antes de que arribara la unidad de Protección Civil de Nuevo León, los tres afectados ya habían sido trasladados por paramédicos de la Cruz Roja al Hospital General de Zona número 21 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), donde recibirían atención médica. En el lugar, elementos de Protección Civil de García y Fuerza Civil abanderaron la zona para



prevenir otro accidente y facilitar las labores de atención. Las autoridades descartaron riesgos adicionales y, tras concluir las acciones correspondientes, la unidad estatal reanudó sus actividades a las 09:39

horas. Hasta el momento, el reporte proporcionado no precisa la gravedad de las lesiones ni las causas que provocaron el impacto entre ambos vehículos.

Registra Saltillo 841 detenciones con apoyo de la videovigilancia

Durante una reunión de seguridad, el Alcalde Javier Díaz informó los resultados del monitoreo urbano y reiteró la colaboración entre corporaciones de los tres órdenes de gobierno

Por: **Kary Nava**

LA PRENSA



EL PROYECTO BUSCA fortalecer el monitoreo mediante cámaras instaladas en distintos sectores de la ciudad.

SALTILO COAHUILA. - El Alcalde Javier Díaz González informó que, en lo que va del año, con apoyo de las cámaras de videovigilancia de la Comisaría de Seguridad y Protección Ciudadana, se ha logrado la detención de 841 personas en 520 eventos diferentes.

Durante la reunión ordinaria de seguridad, en la que participaron representantes de los tres órdenes de gobierno, el alcalde destacó la impor-

tancia del uso de la tecnología en las labores de prevención y reacción, así como de la coordinación entre las diferentes corporaciones para mantener a Saltillo como una ciudad segura.

“En el tema de seguridad lo que nos distingue es la coordinación con todas las instancias, esa es la base del éxito, vamos a seguir apretando en las áreas de oportunidad y aprovechar las herramientas

tecnológicas a favor de la tranquilidad de las familias saltillenses”, comentó.

Javier Díaz reiteró su agradecimiento al Gobernador Manolo Jiménez Salinas por el apoyo que brinda a las tareas de seguridad en la capital de Coahuila, así como a las instituciones que participan de manera permanente en estas acciones.

Durante la reunión se dieron a conocer casos en los que,

mediante las cámaras de videovigilancia, se detectó a personas cometiendo actos ilícitos, lo que permitió la intervención de los elementos policiales para realizar las detenciones correspondientes.

El Centro de Control y Comando C2, de la Comisaría de Seguridad y Protección Ciudadana, informó que las cámaras de seguridad se encuentran instaladas en diferentes puntos de la ciudad,

como vialidades, zonas comerciales y el Centro Histórico de Saltillo.

Asimismo, el Alcalde Javier Díaz González señaló que actualmente se trabaja en la ampliación y modernización del Centro de Control y Comando, con el propósito de fortalecer las labores de vigilancia y seguridad en la ciudad.

Por su parte, el comisionado de Seguridad y Protección Ciudadana, Miguel Ángel Garza Félix, agradeció al alcalde el apoyo que brinda a la corporación para continuar con las acciones y estrategias en materia de seguridad.

En la reunión participaron representantes del Ejército Mexicano, Guardia Nacional, Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana federal, Agencia de Investigación Criminal, Policía Civil del Estado, Centro Nacional de Inteligencia, así como de otras instituciones de seguridad y justicia.

El Alcalde Javier Díaz González reiteró que se continuará trabajando de manera coordinada entre los tres órdenes de gobierno, aprovechando las herramientas tecnológicas para fortalecer la seguridad y brindar tranquilidad a las familias saltillenses.



SALTILLO AMPLIARÁ SU centro de control y vigila.



DESTACA EL ALCALDE Javier Díaz como muestra del resultado del uso de la tecnología durante la reunión de seguridad, el importante número de detenciones gracias a la videovigilancia.

Refuerza Ramos Arizpe operativos de seguridad

La estrategia incluye operativos conjuntos con Coahuila y Nuevo León, además de recorridos preventivos diarios en zonas urbanas y rurales, mencionó el Alcalde Tomás Gutiérrez

Por: **Kary Nava**

LA PRENSA

RAMOSARIZPE. - Con operativos permanentes, patrullajes preventivos, vigilancia estratégica y acciones de proximidad social, el Gobierno Municipal de Ramos Arizpe, encabezado por el Alcalde Tomás Gutiérrez Merino, no baja la guardia en seguridad y mantiene una estrategia enfocada en prevenir el delito, preservar el orden

y fortalecer la tranquilidad de las familias.

Estas acciones se desarrollan en coordinación con las políticas de seguridad impulsadas por el Gobernador Manolo Jiménez Salinas, bajo un esquema de colaboración entre los tres órdenes de gobierno, que contempla presencia policial en colonias, sectores comerciales, zonas industriales, comunidades rurales, carreteras y accesos al municipio.

Como parte de este trabajo,

el Gobierno de Ramos Arizpe participó en el Operativo Espejo de Prevención y Blindaje, desarrollado conjuntamente por los gobiernos de Coahuila y Nuevo León, con el propósito de reforzar la vigilancia y los patrullajes coordinados en carreteras, caminos, brechas, comunidades y zonas limítrofes entre ambas entidades.

En este despliegue participan corporaciones de seguridad de ambos estados, en coordinación con el Ejército Mexicano, la Guardia Nacional, la Secretaría de Marina y las Fiscalías, mediante acciones orientadas a prevenir actividades delictivas y fortalecer la capacidad de respuesta de las autoridades.

El Alcalde Tomás Gutiérrez Merino destacó que la seguri-



EL DESPLIEGUE CONTEMPLA caminos, brechas, accesos y sectores estratégicos de la Región.

dad requiere atención permanente, coordinación institucional y cercanía con la ciudadanía, por lo que en Ramos Arizpe se mantienen rondines preventivos, vigilancia y presencia policial en distintos sectores del municipio.

Asimismo, señaló que la estrategia municipal se encuentra alineada con las acciones que impulsa el Gobernador Manolo Jiménez Salinas para mantener el blindaje de Coahuila y fortalecer la colaboración con las entidades vecinas.

El Gobernador ha señalado que estos operativos conjuntos tienen como objetivo cerrar espacios a la delincuencia, reforzar la vigilancia en los límites estatales y mantener a Coahuila en condiciones de seguridad, orden y paz.

En Ramos Arizpe, este trabajo se complementa con acciones de proximidad social, recorridos de vigilancia en colonias y comunidades, así como la coordinación permanente con las

corporaciones estatales y federales para atender situaciones que pudieran representar un riesgo para la población.

La seguridad no se limita a los operativos especiales, sino que forma parte de una labor diaria de prevención, vigilancia y atención ciudadana, con presencia policial tanto en la zona urbana como en el área rural.



CARRETERAS Y COMUNIDADES, bajo vigilancia coordinada en Ramos Arizpe.



LA COORDINACIÓN SE mantiene entre las diferentes órdenes de Gobierno.

Capturan en Saltillo a buscado en NL

Elementos de seguridad localizaron al joven de 22 años acusado por abuso sexual identificado como Arón “N”, en la colonia Rubén Jaramillo mediante un operativo coordinado entre corporaciones

Por: **José Moreno**



DETienen en Saltillo a joven buscado por violación y feminicidio.



EL DETENIDO CONTABA con una orden de reaprehensión emitida en Nuevo León.

solicitarla la colaboración de las autoridades de Saltillo para localizar al individuo, quien era requerido por la justicia de aquella entidad. En las labores participaron agentes del Agrupamiento contra Delitos de Alto Impacto, en coordinación con la Unidad de la Policía Cibernética de Saltillo, la Agencia Estatal de Investigación y la Agencia

de Investigación Criminal de Coahuila. Mediante el intercambio de información y las investigaciones realizadas, los elementos lograron establecer el paradero del joven y desplegaron el operativo que permitió su detención. Tras su captura, Melquisedec Aarón “N” fue puesto a disposición de las autoridades corres-

pondientes para continuar con el procedimiento judicial relacionado con la orden de reaprehensión.

BUSCAN AUTORIDADES A DOS ADOLECENTES

La Fiscalía General del Estado de Coahuila solicitan colaboración ciudadana para obtener información que permita localizar los menores reportados como desaparecidos desde el pasado 9 de octubre

Por: **Ana Serrato**

Coahuila solicitó el apoyo de la ciudadanía para localizar a dos adolescentes reportados como desaparecidos en Saltillo. Se trata de Santiago de Jesús Celedón Saldaña, de 14 años, y

María de los Ángeles Briones Luévano, de 15, quienes fueron vistos por última vez el 9 de octubre de 2026, en la capital coahuilense. De acuerdo con las fichas de búsqueda, ambos menores fueron vistos por última vez en la misma fecha y municipio. Ante esta situación, las autoridades hacen un llamado a la población para compartir la información y aportar cualquier dato que pueda contribuir a establecer su paradero, con el propósito de



ampliar el alcance de las labores de localización. La participación de la ciudadanía puede ser importante para avanzar en la búsqueda de los adolescentes, por lo que se exhorta a quienes cuenten con

información útil a comunicarse con la Fiscalía General del Estado de Coahuila por los canales oficiales. Asimismo, se pide difundir las fichas de manera responsable y evitar compartir datos no confirmados.

Vuelca Joven tras chocar contra dos autos en Saltillo

El conductor sufrió lesiones menores y no requirió hospitalización. Tránsito atendió el percance, mientras las unidades involucradas fueron retiradas con grúas para liberar la circulación

Por: **Ana Serrato**
LA PRENSA

SALTILLO COAHUILA. - Un joven perdió el control de su vehículo Neon y chocó contra dos automóviles estacionados, para posteriormente volcar sobre la vialidad en la Colonia Bonanza. Los hechos ocurrieron cuando el conductor circulaba con dirección al oriente por la Calle Estaño y, por causas que no fue-

ron precisadas, perdió el control del volante y se impactó contra un automóvil Fiat. A consecuencia de la colisión, el Fiat fue proyectado contra un Ford Mustang que también se encontraba estacionado, lo que ocasionó daños materiales en ambas unidades. Tras el impacto, el Neon terminó volcado sobre la vialidad, por lo que elementos de Tránsito acudieron al lugar para tomar conocimiento del accidente y brindar atención al conductor. El joven presentó lesiones menores y no requirió traslado a un hospital, por lo que no fue necesaria la intervención de

paramédicos. La circulación permaneció cerrada durante varios minutos mientras las autoridades realizaban las diligencias correspondientes y se buscaba llegar a un acuerdo para la reparación de los daños ocasionados. Posteriormente, las tres unidades involucradas fueron retiradas del lugar mediante grúas, con el fin de liberar la vialidad y restablecer el tránsito en la zona. De acuerdo con los primeros reportes, el conductor señalado como responsable no contaba con seguro vehicular, situación que podría complicar el proceso



para cubrir los daños materiales ocasionados a los otros dos automóviles. Finalmente, las autoridades realizaron las diligencias necesarias para determinar las responsabilidades correspondientes y establecer el monto de los daños derivados del accidente.

RECIBE NUESTRA

EDICION DIGITAL

EN DOS PASOS:

AGREGA A TUS CONTACTOS EL CEL. 866-165-77-33

1

Y

2

ENVÍA LA PALABRA ALTA AL 866-165-77-33

También encuéntranos en

www.laprensademonclova.com

FORTALECEN EN COAHUILA ATENCIÓN A SALUD MENTAL

Con estrategias integrales en cada región del Estado, en el marco del Día Mundial de la Salud Mental, se han brindado 7 mil 600 atenciones psicológicas y más de 6 mil orientaciones a través de la Línea de Vida durante la actual administración

Por: **Jesús Medina**

LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA.- En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora cada 10 de octubre, el Gobierno del Estado fortalece la estrategia integral para prevenir, detectar y atender oportunamente los problemas de salud mental, acercando servicios y herramientas a las y los coahuilenses en los distintos entornos donde se desarrollan.

A través del Gran Programa Estatal de Salud Mental, impulsado por el gobernador Manolo Jiménez Salinas y su esposa, Paola Rodríguez López, desde la Oficina Inspira Coahuila, se articulan acciones en cuatro ejes estratégicos: política pública; prevención y promoción; ampliación de la cobertura; y mejora de la infraestructura y los servicios.

Bajo la campaña “Lo que sientes importa” y mediante la coordinación de Inspira Coahuila, la Secretaría de Salud, la Dirección Estatal de Salud Mental, la Secretaría de Educación y la Secretaría de Economía, se

impulsa un modelo de atención que integra la prevención, la detección oportuna y la atención desde cuatro ámbitos fundamentales: salud, educación, centros de trabajo y comunidad.

Atención más cercana y oportuna

En los servicios de salud, los 14 hospitales generales del estado cuentan con protocolos para la recepción y atención de urgencias psiquiátricas, fortaleciendo la capacidad de respuesta y la atención oportuna dentro de la red estatal de servicios.

Asimismo, se amplían las posibilidades de acceso a la atención psicológica mediante los 133 centros de salud, herramientas de acceso a través de códigos QR, servicios de telemedicina y el programa Psicólogo en tu Comunidad, que acerca orientación y atención gratuita a los 38 municipios.

En lo que va de la administración, se han brindado más de 7 mil 600 atenciones psicológicas en los municipios del estado, además de más de 6 mil atenciones y orientaciones a través de la Línea de Vida, un servicio de apoyo disponible las 24 horas del día.

La prevención comienza en las escuelas

En el sector educativo, las acciones se orientan al desarrollo de habilidades socioemocionales, la identificación de señales de alerta y la activación de mecanismos de acompañamiento.

SER+ impulsa el desarrollo de habilidades socioemocionales; SOMOS+ permite identificar señales de alerta y activar mecanismos de seguimiento y atención, mientras que la Ruta de Atención a Situaciones de Alto Impacto establece mecanismos de actuación ante situaciones que representan un riesgo para la inte-

gridad o la vida de integrantes de la comunidad escolar.

Además, este año se incorporó en los cuadernos de útiles escolares un termómetro de las emociones, con herramientas para que niñas y niños reconozcan y aprendan a manejar sus emociones, así como actividades en familia que favorecen la convivencia y fortalecen los vínculos familiares.

De igual manera, los cuadernos de asistencia diaria de los docentes incluyen un código QR que facilita el acceso a servicios de atención psicológica para maestras, maestros y demás integrantes de la comunidad educativa.

La salud mental también se atiende en los centros de trabajo

Mediante +Feliz, el Gobierno del Estado trabaja en coordinación con las empresas para fortalecer la prevención, facilitar la identificación oportuna de señales de riesgo entre las personas trabajadoras y promover su acceso a atención profesional.

Como parte de esta estrategia, en los próximos días se pondrá en marcha +Feliz en Familia, una Escuela para Padres que se desarrollará en los propios centros laborales y acercará herramientas prácticas de crianza, comunicación y acompañamiento emocional, extendiendo estas acciones a los hogares.

Una comunidad preparada para escuchar y ayudar

Como parte del fortalecimiento de las redes comunitarias de apoyo, esta semana iniciarán las capacitaciones de Gatekeepers, una iniciativa que busca preparar a personas de la comunidad para identificar señales de alerta, escuchar sin juzgar y facilitar la conexión con servicios de atención profesional para conformar la primer Red Ciudadana de Salud Mental en el estado.



PAOLA RODRÍGUEZ LÓPEZ, Presidenta de Inspira en Coahuila, impulsora de este gran programa que atiende los males del alma, los que ocupan un tratamiento más allá de la medicina convencional.

Esta estrategia parte de una premisa fundamental: no es necesario ser especialista para escuchar, acompañar y ayudar a una persona a encontrar apoyo oportuno.

El enfoque coincide con los principios de salud mental comunitaria promovidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que destacan la importancia de acercar los servicios a los entornos cotidianos de las personas y fortalecer las redes de apoyo.

Con estas acciones, Coahuila avanza hacia un modelo en el que la atención a la salud mental comienza desde la prevención, la identificación oportuna y el acompañamiento, y no únicamente cuando una persona enfrenta una crisis.

Coahuila impulsa el diálogo y la participación en salud mental

Como parte de esta estrategia, el

Gobierno del Estado invita a profesionales de la salud, personal educativo, estudiantes, organizaciones y ciudadanía en general a participar en el Encuentro Estatal de Salud Mental, que se realizará los días 20 y 21 de octubre en Saltillo.

Este espacio busca fortalecer el intercambio de conocimientos, la capacitación y la colaboración entre los distintos sectores que participan en la prevención y atención de la salud mental.

Finalmente, el Gobierno del Estado recuerda que las personas que necesiten orientación o apoyo pueden comunicarse gratuitamente a la Línea de Vida, al 800 953 6453, disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Porque lo que sientes importa, y siempre hay alguien dispuesto a escucharte.

3° EDICIÓN

FERIA DEL EMPLEO

RAMOS ARIZPE 2026

MIÉRCOLES 28 DE OCTUBRE

DE 9:00 AM A 1:00 PM

ALAMEDA MIGUEL RAMOS ARIZPE

VALLE DE LAS LABORES 150, EL CAPITÁN, RAMOS ARIZPE

FERIA DEL EMPLEO 2026

FERIA DEL EMPLEO 2026

FERIA DEL EMPLEO 2026



MÉXICO SOLO TIENE GAS NATURAL PARA TRES DÍAS

ALERTA RUBÉN MOREIRA SOBRE CRISIS ELÉCTRICA EN EL PAÍS, EL DIPUTADO DEL PRI SEÑALÓ QUE ENTRE 54 Y 60% DE LA RED DE GENERACIÓN ELÉCTRICA DEPENDE DIRECTAMENTE DEL GAS NATURAL IMPORTADO

PÁGINA

5B

LUNES || 12 DE OCTUBRE DE 2026

LA PRENSA

NACIONAL-INTERNACIONAL

DESALOJAN A PACIENTES DE CLÍNICAS IMSS EN BC; SIGUE ALERTA

OLA DE DESAPARECIDOS Y DAÑOS AL PASO DE RACHEL

En Tijuana hay una persona sin vida, son cientos de damnificados, las lluvias dejaron más de 300 reportes de inundaciones, socavones e inmuebles colapsados; autoridades mantienen la búsqueda de personas

PÁGINA

3B

Por: **Gabriela Martínez**
LA PRENSA

La tormenta tropical Rachel en Baja California dejó como saldo el hallazgo de un cuerpo, siete personas reportadas como desaparecidas (dos de ellas menores de edad localizadas), socavones, inmuebles colapsados, más de 300 reportes por inundaciones y más de 200 rescates realizados, además del desalojo de pacientes del Hospital General IMSS Bienestar de Ensenada.



MANTIENEN SUSPENSIÓN DE VUELOS POR “SIMÓN”

El aeródromo de Puerto Vallarta recordó a la población que sus instalaciones no están designadas como refugio, por lo que exhortó a los viajeros a no acudir para resguardarse durante esta contingencia

Violencia en Michoacán; en la base de bomberos matan a 8

En este ataque ocurrido alrededor del mediodía también resultaron heridos seis elementos de esta dependencia, policías municipales y transeúntes

PÁGINA

7B

... Y en Tabasco matan a niña y a dos adultos

La FGE informó que se encuentra realizando averiguaciones por el delito de homicidio luego de que se localizaran los restos de un hombre, una mujer y una menor en una ranchería en el municipio de Nacajuca

PÁGINA

7B



Caen 12 manifestantes en “Marcha por Agua Limpia”

Alrededor de 10 mil personas de todas las edades acudieron a la protesta que partió de la glorieta Minerva en Guadalajara a la residencia del Gobernador donde fueron recibidos por elementos antimotines

PÁGINA

8B



PÁGINA

2B

“La educación debe cerrarle la puerta a corrupción y violencia”
Afirma la Presidenta Claudia Sheinbaum en su gira por el Estado de México, la Mandataria aseguró durante el evento para inaugurar la Universidad Rosario Castellanos que esta también es la vía para combatir a la delincuencia

Designa PAN a Jorge Bonilla por Chihuahua

Jorge Romero Herrera felicitó al aún Alcalde de Chihuahua por el nombramiento para buscar la gubernatura y afirmó que el partido continuará trabajando cerca de la ciudadanía



PÁGINA

5B



Muere el periodista Francisco Garfias

PÁGINA

7B

“La educación debe cerrarle la puerta a corrupción y violencia”

Afirma la Presidenta Claudia Sheinbaum en su gira por el Estado de México, la Mandataria aseguró durante el evento para inaugurar la Universidad Rosario Castellanos que esta también es la vía para combatir a la delincuencia

Por: **Alejandro Madrigal**
LA PRENSA

La Presidenta Claudia Sheinbaum aseguró que la violencia, la delincuencia y la corrupción “se combaten con educación”, por lo que instó a los jóvenes del país a prepararse y a no dejar sus estudios inconclusos.

Desde el municipio de Nicolás Romero, Estado de México, la mandataria mexicana inauguró un nuevo plantel de la Universidad Rosario Castellanos para 800 estudiantes con clases presenciales y 400 alumnos que tomarán sus créditos a distancia.

“La educación le cierra la puerta a la violencia, la educación le cierra la puerta a la delincuencia, la educación debe cerrarle la puerta a la corrupción, la educación debe abrir todas las puertas, sobre todo para las y los jóvenes mexicanos”, dijo ante un auditorio de jóvenes universitarios.

La Mandataria mexicana anunció la construcción, en el mismo municipio, de una preparatoria “Margarita Maza” y se comprometió a ampliar la Universidad Rosario Castellanos.

Contó a los jóvenes universitarios que ella fue dirigente, hace 40 años, de un movimiento estudiantil cuando era estudiante de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), y que luchó, junto con otros alumnos, para evitar que se incrementaran las cuotas de recuperación, por lo que invitó a los jóvenes a prepararse, a luchar por sus ideales y no exceder el tiempo de uso de los celulares y las redes sociales.

“La educación es el corazón de la transformación del país; es lo que nos permite la igualdad, no sólo por el conocimiento, sino que nos permite aprender a pensar; por eso, no debemos usar tanto los celulares”, dijo la presidenta, generando una fuerte exclamación de asombro entre los jóvenes espectadores.

“Bueno, está bien usar el celular un rato, pero hay que aprender a leer, no usar tanto la inteligencia artificial para hacer los trabajos. Hay que aprender a pensar, para eso es la universidad: para aprender conocimiento, el valor de la igualdad, el valor de la soberanía de México, el valor de la independencia, el valor de la democracia, el valor de la libertad”, añadió.

Ante estudiantes que le gritaron a la Presidenta Sheinbaum las carreras que estudiarían, la mandataria mexicana se comprometió a construir más preparatorias y más universidades gratuitas; “vamos a hacer más preparatorias para 400 mil jóvenes en todo el país y universidades para que alcancen, ya llevamos 250 mil (estudiantes) de todas las universidades públicas”, concluyó.



LO QUE SIEMPRE IMPORTA

★ ESCANEA PARA RECIBIR ★

ORIENTACIÓN
PSICOLÓGICA



ENVÍA UN WHATSAPP 844 280 4671



SI TÚ O ALGUIEN QUE CONOCES
NECESITA APOYO EMOCIONAL

LLAMA A LA LINEA DE VIDA

800 953 6453
ATENCIÓN ESPECIALIZADA
LAS 24 HORAS LOS 365 DÍAS DEL AÑO

Y EN SITUACIONES
DE RIESGO

LLAMA AL
911



ENRIQUE MARTÍNEZ
Y MORALES

DETRÁS DEL
LISTÓN ROSA

Octubre se pinta de rosa. Edificios iluminados, campañas de concientización y miles de personas portando un listón se suman al mes de la lucha contra el cáncer de mama. Pero detrás de cada listón hay algo mucho más importante que un símbolo: hay una vida, una familia y una historia que merece continuar.

El cáncer de mama es uno de los mayores desafíos de salud pública que enfrentamos. De acuerdo con el INEGI, durante 2024 fallecieron en México más 8,450 personas por esta enfermedad. Son más de 23 vidas perdidas cada día, casi una cada hora. Una cifra que debería conmovernos, pero sobre todo movilizarnos.

Detrás de cada número hay un rostro. Una mujer que tenía sueños, proyectos, ilusiones y una familia que la esperaba en casa.

Y aunque este flagelo afecta principalmente a las mujeres, el cáncer de mama no es un asunto exclusivamente femenino. Es un problema que nos corresponde enfrentar a todos como sociedad.

No hay nada más triste que tener que despedirnos de nuestra madre, esposa, hija o hermana a causa de una enfermedad que, en muchos casos, pudo haberse tratado con mayores posibilidades de éxito si se hubiera detectado oportunamente.

La ciencia ha avanzado enormemente. Hoy sabemos que un diagnóstico temprano, acompañado del tratamiento adecuado, puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Sin embargo, todavía existen obstáculos que impiden que muchas mujeres reciban atención a tiempo.

Uno de ellos es el miedo. Miedo a descubrir que algo anda mal, a recibir un diagnóstico, a enfrentar un tratamiento o a que la vida cambie de un momento a otro.

Pero también debemos vencer los prejuicios, los falsos paradigmas y la pena relacionada con este tema. Hay mujeres que evitan hablar de sus senos, que sienten vergüenza de acudir a una revisión o que simplemente prefieren no pensar en la posibilidad de enfermar.

Tenemos que romper esos silencios. Hablar del cáncer de mama con naturalidad, sin tabúes ni vergüenza, es también una forma de combatirlo.

Y aquí los hombres tenemos una responsabilidad importante. Como esposos, hijos, padres y hermanos debemos acompañar, escuchar, comprender y promover una cultura de prevención. No basta con pedirles a las mujeres que se cuiden. También debemos ayudar a generar las condiciones para que puedan hacerlo.

El 19 de octubre conmemoramos el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama. Que esta fecha no se reduzca a una fotografía, una campaña o un listón en la solapa.

Que sea una oportunidad para hablar del tema en nuestras casas, para recordarles a quienes amamos la importancia de acudir al médico y, sobre todo, para acompañar a quienes hoy enfrentan esta enfermedad.

Que el rosa no sea solamente el color de octubre. Que sea, durante todo el año, el color de nuestro compromiso con nuestras mujeres y con la vida.

DESALOJAN A PACIENTES DE CLÍNICAS IMSS EN BC; SIGUE ALERTA
OLA DE DESAPARECIDOS Y
DAÑOS AL PASO DE RACHEL

En Tijuana hay una persona sin vida, son cientos de damnificados, las lluvias dejaron más de 300 reportes de inundaciones, socavones e inmuebles colapsados; autoridades mantienen la búsqueda de personas

Por: Gabriela Martínez
LA PRENSA

La tormenta tropical Rachel en Baja California dejó como saldo el hallazgo de un cuerpo, siete personas reportadas como desaparecidas (dos de ellas menores de edad localizadas), socavones, inmuebles colapsados, más de 300 reportes por inundaciones y más de 200 rescates realizados, además del desalojo de pacientes del Hospital General IMSS Bienestar de Ensenada.

De acuerdo con el reporte del Ayuntamiento de Ensenada, cinco integrantes de una familia fueron arrastrados por una corriente al subir a su vehículo para intentar protegerse, luego de que el agua de un arroyo se desbordara y arrasara con su vivienda, en la colonia Lomas de Mendoza, en la zona de San Francisquito.



Elementos de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) lograron localizar y poner a salvo a dos menores de edad, uno de ellos de 8 años y otro cuya edad está pendiente de confirmación, mientras que el resto, Rosa María de 48 años; Rosalinda de 23 años y Luis de 17, continúan desaparecidos.

De manera paralela, el C5 recibió un reporte sobre la localización del cuerpo de una mujer adulta en las inmediaciones del puente Magaña, sobre el camino a La Bufadora, hallazgo confirmado por personal de Bomberos, sin que hasta el momento se confirme si se trata de un miembro de la familia.

La Secretaría de Salud en Baja California informó que en ese mismo municipio seis pacientes del Hospital General IMSS Bienestar de Ensenada tuvieron que ser trasladados a otros hospitales debido a fil-

traciones de agua, fallas en el suministro eléctrico y dificultades iniciales para activar el sistema de respaldo.

“Personal de la Secretaría de Marina y de la Comisión Estatal de Servicios Públicos de Ensenada (CESPE) se encuentra realizando labores de bombeo para retirar el agua acumulada, mientras se mantienen las acciones de atención a las áreas afectadas”, se puede leer en el reporte de la dependencia estatal.

El coordinador de Protección Civil de Baja California, Ignacio Lozoya Morales, informó que personal de la Secretaría de la Marina (Semar) también realiza operativos de búsqueda para hallar a un adulto y a un menor de edad reportados como desaparecidos en las inmediaciones del campo La Poma, en San Felipe.

Hasta la tarde de este domingo fueron reportadas

425 emergencias, de las cuales 306 fueron inundaciones, principalmente en Ensenada con 191 y Tijuana con 107; además de superar los 200 rescates. También se informó que al menos 138 personas han llegado a los diferentes albergues temporales que fueron habilitados en el estado.

En el caso de Tijuana, el gobierno municipal informó que, entre las incidencias, siete personas fueron rescatadas de una vivienda inundada, también se reportaron 33 inundaciones menores, siete derrumbes o caídas de bardas, seis postes derribados, siete árboles caídos, un vehículo afectado, el desbordamiento de dos alcantarillas y el apoyo a una persona para mover su vehículo.

Mientras que en Mexicali los cuerpos de emergencia realizaron labores de rescate de personas en sus vehículos atrapados y arrastrados por la corriente.



MANTIENEN SUSPENSIÓN
DE VUELOS POR “SIMÓN”

El aeródromo de Puerto Vallarta recordó a la población que sus instalaciones no están designadas como refugio, por lo que exhortó a los viajeros a no acudir para resguardarse durante esta contingencia

ESPECIAL
LA PRENSA

El Aeropuerto Internacional de Puerto Vallarta, en Jalisco, informó que sus operaciones se mantendrán suspendidas hasta el martes debido al impacto del huracán “Simón”.

De acuerdo con el comunicado publicado en su cuenta de Facebook, el cese de actividades fue extendida por indicaciones de las autoridades del estado de Jalisco con el obje-

tivo de prevenir algún tipo de accidente aéreo por los fuertes vientos y lluvias.

“Si usted tiene un vuelo programado durante este periodo, por favor contáctese con su aerolínea para seguir el estado de su vuelo y las posibilidades de algún cambio en su agenda”, se lee en el comunicado escrito en inglés.

Asimismo, recordaron a los viajeros que el aeropuerto no está designado como un refugio por las autoridades locales, por lo que reiteraron que sus puertas permanecerán cerradas hasta su apertura.

Cabe destacar que el estado de Jalisco es una de las entidades afectadas por el huracán “Simón”, categoría 4 de la escala Saffir-Simpson.

La noche del sábado la Coordinación Nacional de Protección Civil (CNPC) activó la alerta roja —también en Colima— alertando principalmente a 22 municipios por su alto nivel en peligrosidad tras el impacto.

Atengo, Atenguillo, Autlán de Navarro, Ayutla, Cabo

Corrientes, Casimiro Castillo, Cihuatlán, Cuautitlán de

García Barragán, Cuautla, El Grullo, Guachinango, La Huerta, El Limón, Mascota, Mixtlán, Puerto Vallarta, Villa Purificación, San Sebastián del Oeste, Talpa de Allende, Tolimán, Tomatlán y Tuxcacuesco.



Attention, passengers at
#PuertoVallartaAirport

Update on Hurricane Simón

Per directive from aviation authorities, the **airport's closure** has been extended **until 8:00 a.m. on Tuesday, October 13** (local time), due to Hurricane Simón's slow movement and the weather conditions forecast for the region.

If you have a flight scheduled during this period, please **contact your airline directly** to check your **flight status** and any possible changes to your itinerary.

Follow the recommendations of local authorities and Civil Protection. If necessary, go to authorized shelters. Please remember that the airport is not a shelter designated by the authorities and will remain closed during this period.

Stay tuned to our official social media channels for future updates.
Your safety is our priority.

 NÚMERO CERO
JOSÉ BUENDÍA HEGEWISCH

Huachicol fiscal: la pieza que falta de la Marina

Las recientes detenciones de operadores clave del huachicol fiscal parecen golpes decisivos para desmantelar la mayor red criminal del negocio en el país.

Sin embargo, perderán fuerza si las pesquisas no aportan una prueba esencial: la declaración del exsecretario Ojeda, necesaria para seguir la huella del combustible y saber hasta dónde están implicados la Marina y altos funcionarios civiles.

Las capturas del Capitan Sol, Miguel Ángel Solano e Iván Cazarín Molina, El Tanque, acaparan titulares y dominan la conversación pública por el papel que la Fiscalía les atribuye en el negocio.

Solano es señalado como enlace entre empresarios y altos funcionarios; Cazarín, como operador del CJNG en el robo y contrabando de hidrocarburos. Sobre ambos recae la expectativa de corroborar testimonios que apuntan hacia otros integrantes de la red y establecer la conexión con los hermanos Olán y de Andy López Beltrán con el huachicol fiscal y el crimen organizado denunciados por los medios. La preparación del juicio ha cobrado especial atención tras el retiro de la visa estadounidense a López Beltrán y la solicitud de Sheinbaum a la fiscalía de infor-

mar si investiga a Amílcar Olán. A ello se suma el desfallo acumulado, que algunas estimaciones sitúan en 147 mil millones de litros de combustible y un contrabando valuado en 1.6 billones de pesos.

Sus declaraciones se esperan como la “prueba reina” para reconstruir la estructura, los contactos y rutas del negocio. Según la fiscalía, son los últimos integrantes de la organización de Los Primos que faltaban por capturar.

El apodo alude a los marinos de mayor rango detenidos por el caso: los hermanos Farías Laguna, promovidos dentro del estamento militar por su tío, José Rafael Ojeda Durán, extitular de la Semar. La investigación se originó con el aseguramiento del Challenge Procyon en Tampico.

Las autoridades decomisaron oficialmente 10 millones de litros de diésel, aunque pesquisas posteriores indican que parte del combustible fue descargada antes del operativo y distribuida en distintos puntos del país.

Por eso el caso no se reduce al decomiso de un cargamento, sino que exige reconstruir toda la cadena: quién introdujo el combustible de EU, autorizó su ingreso, lo recibió y distribuyó, obtuvo ganancias y facilitó la operación desde el servicio público.

En ese contexto, el testimonio de Ojeda —quien, según el exfiscal Gertz, alertó sobre el problema durante su gestión— es clave para esclarecer los hechos, detectar contradicciones y rastrear el combustible en un delito extendido por el país que perjudica gravemente las finanzas públicas.

En esa reconstrucción destaca una ausencia: la del exsecretario Ojeda.

De forma inusual, la autoridad afirma que no ha podido “localizarlo”, aunque la defensa de sus sobrinos Farías Laguna solicitó su comparecencia hace un año.

La omisión es grave porque podría vulnerar el principio de inmediación, que exige al juez mantener contacto directo con las partes, los testigos y los peritos en el desahogo de pruebas en el juicio.

Los testimonios del Capitán Sol y El Tanque pueden ampliar el mapa criminal; el de Ojeda, la respuesta institucional ante una operación que penetró estructuras vinculadas con aduanas, puertos y personal naval. Combatir las redes de contrabando y rastrear el hidrocarburo son dos caras del mismo problema: la capacidad

del Estado para seguir la ruta de un negocio que enlaza importadores, empresas, transportistas, aduanas, funcionarios, y desarticular organizaciones criminales.

El problema se evidenció con el estrambótico anuncio del aseguramiento de 59 millones de litros en Guanajuato, que después resultó una pifia de la fiscalía. Aun así, la trazabilidad del combustible es crucial para combatir el contrabando en todo el país y recuperar ingresos merma-

dos por este delito.

Ése es el verdadero desafío de la investigación.

No basta con detener operadores visibles ni obtener confesiones para sostener una acusación: hay que seguir tanto la ruta del combustible como la de la protección institucional que permitió su traslado.

Tras la captura, la pregunta inevitable es quién falta por hablar.

El Capitán Sol puede explicar cómo operaba la red y la protección criminal que se señala en los medios a los hermanos Olán. Pero Ojeda tiene que explicar qué sabía el Estado.

Sin esa segunda pieza, se corre el riesgo de reconstruir el crimen sin esclarecer la responsabilidad institucional.

OPINIÓN

.....



 MENSAJE DIRECTO
FABIOLA GUARNEROS SAAVEDRA

Los invisibles de las cárceles

En este país, las cárceles no son centros de reinserción social. Son, más bien, depósitos de la indiferencia institucional, un catálogo vivo de todo lo que el Estado mexicano decide no mirar.

El pasado miércoles 7 de octubre, la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) dio a conocer el Diagnóstico Nacional de Supervisión Penitenciaria (DNSP) 2025. El documento evalúa a 278 centros del país —con una población de 246 mil 531 personas privadas de la libertad— y nos confirma lo que ya sabíamos, que en la atención a las personas en situación de vulnerabilidad hay un gran retroceso respecto de 2024.

La CNDH evidencia fallas estructurales que persisten año con año. La clasificación inadecuada de la población internada pasó de 94.5% en 2024 a 98.9% en 2025 en las prisiones estatales. Traducido a la cruda realidad del encierro, esto quiere decir que en casi la totalidad de los penales del país se mezcla a procesados con sentenciados y se ignora por completo la necesidad de espacios diferenciados para grupos de atención prioritaria.

¿De quiénes hablamos cuando decimos “grupos de atención prioritaria”? De 15 mil 117 indígenas que carecen de intérpretes en sus lenguas originarias o de asistencia legal con pertinencia cultural; de 8 mil 443 personas adultas mayores sin atención médica geriátrica —una

deficiencia detectada en 85.7% de los CEFERESO—; de más de 19 mil personas con discapacidad física o psicosocial expuestas a la falta de ajustes razonables, y de 3 mil 927 integrantes de la comunidad LGBTQ+ castigados con el aislamiento bajo el pretexto de su propia “protección”.

Pero donde la discriminación estructural adquiere mayor crueldad es en los centros femeniles.

El diagnóstico reporta 132 mujeres embarazadas y 311 madres que viven con sus hijas e hijos en reclusión. Alrededor de 308 niños y niñas crecen tras las rejas. ¿Y qué respuesta ofrece el Estado? Ninguna. En 2024 se detectaron deficiencias en la atención a mujeres y menores en 33 centros estatales; para 2025, la cifra se duplicó a 66 centros.

México firma acuerdos internacionales, pero las Reglas de Bangkok y las Reglas Nelson Mandela quedan en retórica. La inobservancia de la Regla 48 de Bangkok —que exige alimentación gratuita, sana y especializada para bebés y lactantes— vulnera el derecho a la salud infantil. La falta de estancias o guarderías (violando la Regla 42 de Bangkok y la Regla 50 de Mandela) frena la reinserción social de las madres, al obligarlas a asumir el cuidado de sus hijos en dormitorios con sobrepoblación e insalubridad. Un doble castigo para ellas y una condena anticipada para la niñez.

A la carencia de insumos y trato digno se suma la violencia des-

medida y la impunidad. El reporte contabilizó 990 incidentes graves, entre ellos 532 riñas y 51 homicidios. En derechos humanos, la CNDH documentó seis casos de tortura y/o maltrato en penales estatales durante 2025 —frente a uno en 2024—, y 100% de ellos ocurrió en un solo lugar: el Centro Femenil de Reinserción Social Santa Martha Acatitla, en la Ciudad de México. Las víctimas fueron mujeres, agredidas por personal de custodia y por otras internas.

especto a las muertes en reclusión, predomina la opacidad. En 2025 fallecieron 31 mujeres en penales estatales y federales. Se catalogaron como “suicidios” seis casos —incluidos los del CEFERESO 16 Femenil de Morelos, que registra 14 mujeres en riesgo suicida y sólo siete médicos para 772 internas—. La CNDH evidencia contradicciones entre los datos de los centros y las estadísticas oficiales de la SSPC, pues decenas de decesos se clasifican como “en estudio” o de “causa desconocida”. Sin investigaciones inmediatas ni perspectiva de género, no hay certeza de cuántas muertes encubren agresiones o negligencia.

El sistema penitenciario opera bajo una lógica de impunidad y omisión que invisibiliza las necesidades de la infancia, las mujeres y las comunidades vulnerables. Los diagnósticos están sobre la mesa; lo que falta es voluntad para evitar que la prisión sea un espacio de tortura y abandono sistemático.

Woody Allen, Jeff Bezos y Maricarmen

Me llamó la atención la calidad de los vehículos estacionados, y de los recursos y profesionales que entraban y salían.

Me acerqué a preguntar qué se estaba grabando con tanta sofisticación en el restaurante Quintín, a 220 pasos del departamento que habito en Madrid.

Me dijeron que una película de Woody Allen y que él se encontraba ahí. Un par de horas después, justo cuando salía rumbo a mi trabajo, Woody pasó por la puerta de mi edificio con un andar lento.

Conversaba en inglés con dos personas. No vi guardas espaldas ni había fans persiguiéndolo. Se detuvieron en la esquina de la calle Serrano, 30 metros adelante.

A mí se me hacía tarde. Al día siguiente murió Maricarmen, la mujer de 87 años cuyo desalojo de su departamento —a unos dos kilómetros del mío— fue el detonante de la mayor protesta popular en España en años, forzó la disolución del Congreso, el llamado a elecciones nacionales, etcétera.

Woody Allen ha sido muy criticado aquí por su neutralidad en el conflicto de la vivienda y las rentas. La escritora Elvira Lindo, por citar, lo acusó de refractario y falsamente humilde sobre la situación de la ciudad que intenta retratar, en un momento en que Madrid no quiere más visitantes que la maltraten y se apoderen de ella a su antojo, sin amor ni apego. Qué sé yo.

P.D. Dos días antes de toparme con Woody Allen, también a unos 200 pasos del departamento que habito, sólo que en dirección al centro, en la acera del Museo Arqueológico, donde no hace mucho el rey de España aceptó que los conquistadores pudieron haber cometido excesos, vi pasar a Jeff Bezos caminando de la mano de su esposa.

Sin prisa tampoco. Un solo guardia atrás. Nadie le gritó bultre ni cosas por el estilo. El privilegio de poder pisar las calles.



MÉXICO SOLO TIENE GAS NATURAL PARA TRES DÍAS

Alerta Rubén Moreira sobre crisis eléctrica en el país, el Diputado del PRI señaló que entre 54 y 60% de la red de generación eléctrica depende directamente del gas natural importado

Por: **José María Cepeda**
LA PRENSA

Ante una posible reducción o suspensión de las exportaciones de gas natural de Estados Unidos, el diputado federal Rubén Moreira Valdez advirtió sobre la vulnerabilidad energética de México.

Lo anterior, luego de que se difundiera información sobre la limitada capacidad de almacenamiento del país, que alcanzaría para cubrir apenas tres días de consumo, de acuerdo con reportes periodísticos comentados en el programa Con Peras, Manzanas y Naranjas.

El legislador del PRI señaló que esta situación evidencia la falta de previsión del Gobierno federal. Recordó que durante el gobierno de Enrique Peña Nieto se impulsaron proyectos para ampliar la generación eléctrica mediante energías eólica y solar, alternativas que, afirmó, fueron frenadas durante la administración de Andrés Manuel López Obrador.

Moreira Valdez sostuvo que la soberanía energética no se construye con discursos, sino con la capacidad de producir y garantizar el suministro de energía para el país. Criticó que México mantenga una fuerte



dependencia del gas natural importado, pese a contar con recursos en su subsuelo que podrían aprovecharse bajo reglas nacionales y con las debidas condiciones de seguridad y protección ambiental.

El coordinador parlamentario alertó que una eventual disminución del suministro estadounidense representaría un riesgo para la generación de electricidad, pues una parte sustancial de la producción eléctrica nacional depende del gas natural. Por ello, llamó a dejar de engañar a la población con promesas de soberanía que no corresponden con la realidad energética del país.

Durante la emisión, Rubén Moreira también cuestionó que se hayan desaprovechado alternativas como la energía eólica y solar, así como la posibilidad de desarrollar otras fuentes de abastecimiento. Advirtió que la falta de una estrategia integral deja a México expuesto a decisiones externas y compromete la seguridad del suministro eléctrico.

Por su parte, el jurista Miguel Ángel Sulub coincidió en que la dependencia energética representa un riesgo para el país y advirtió que una eventual interrupción del suministro no se limitaría a dejar sin electricidad a los hogares, sino que podría paralizar empresas, frenar la producción y agravar las condiciones económicas y sociales. Además, alertó que quedarse sin energía en un contexto de violencia e inseguridad tendría consecuencias especialmente delicadas para la población.

Rubén Moreira insistió en que México necesita una política energética que garantice el abasto, diversifique las fuentes de generación y permita aprovechar responsablemente los recursos nacionales.

El priista subrayó que la soberanía debe traducirse en capacidad real para responder a contingencias internacionales, en lugar de mantener al país vulnerable ante posibles restricciones en el suministro de un insumo estratégico..

Designa PAN a Jorge Bonilla por Chihuahua

Jorge Romero Herrera felicitó al aún alcalde de Chihuahua por el nombramiento para buscar la gubernatura y afirmó que el partido continuará trabajando cerca de la ciudadanía

Especial
LA PRENSA

Marco Bonilla, fue nombrado Coordinador Estatal para la Defensa de la Patria, la Familia y la Libertad en Chihuahua, una designación que fue difundida por Jorge Romero Herrera, presidente nacional del Partido Acción Nacional (PAN), a través de sus redes sociales.

Romero Herrera felicitó a Bonilla por asumir esta responsabilidad y destacó que Chihuahua está representado en esta nueva encomienda. Además, señaló que ambos continuarán trabajando en equipo y cerca de la ciudadanía para defender los valores que, afirmó, son importantes para las familias mexicanas.

“Seguiremos trabajando en equipo y cerca de la gente para defender lo que más importa y construir el México que las familias mexicanas se merecen”, expresó el dirigente panista, quien también hizo referencia al proceso electoral de 2027 al manifestar: “¡Vamos con todo rumbo al 2027!”.

Marco Bonilla afirma que su prioridad será proteger Chihuahua

Tras el nombramiento, Marco Bonilla expresó que asume la coordinación con orgullo, honor y un compromiso con la seguridad de la entidad. En su mensaje, sostuvo que la responsabilidad implica defender lo que los

habitantes de Chihuahua han construido mediante su trabajo.

“Lo recibo con honor y con un compromiso enorme, pero sobre todo lo hago consciente de lo que representa: mantener seguro a Chihuahua”, señaló.

El funcionario también afirmó que está dispuesto a trabajar para proteger el territorio estatal y lanzó un mensaje dirigido a quienes, desde su perspectiva, pretenden afectar lo construido por los chihuahuenses.

“Estoy listo, estoy dispuesto, estoy firme y estoy seguro”, manifestó, antes de reiterar que Chihuahua debe mantenerse unido frente a cualquier amenaza.

El alcalde concluyó su pronunciamiento con consignas en favor de la entidad: “¡CHIHUAHUA SE DEFIENDE! ¡CHIHUAHUA ESTÁ DE PIE! ¡CHIHUAHUA NO SE ENTREGA!”.

El Partido Acción Nacional (PAN) aseguró que avanza en el fortalecimiento de su organización territorial con la entrega de nombramientos a coordinadoras y coordinadores de la “Defensa de la Patria, la Familia y la Libertad” en distintas entidades del país, como parte de una nueva etapa de trabajo “cercano a la ciudadanía”.

En un comunicado, el presidente nacional del blanquiazul, Jorge Romero Herrera, destacó que estos nombramientos reconocen liderazgos con experiencia en el servicio público, conocimiento de sus comunidades y disposición para asumir nuevas responsabilidades en la defensa de las causas del partido.

“Para Acción Nacional no hay nada, nada que sea más importante, más allá de elecciones, más allá de discursos, que el que tú puedas vivir la vida que realmente te mereces. Esa es nuestra causa”, expresó.



Matan en Sinaloa a Coordinador de PC

El funcionario de Escuinapa, Sinaloa, se encontraba en labores preventivas ante el paso del huracán “Simón”, según consta en información compartida este domingo por el gobierno local

ESPECIAL
LA PRENSA

La tarde de este domingo se informó sobre el homicidio de Jesús Francisco López Bibriesca, coordinador de Protección Civil de Escuinapa, en Sinaloa.

Fuentes confirmaron el homicidio a Latinus, pero hasta el momento se desconoce el móvil y si hay personas detenidas por este crimen.

López Bibriesca fue designado en el cargo en julio pasado, según consta en redes sociales del gobierno local de Escuinapa.

El 3 de agosto fue confirmado su nombramiento y se le entregó su comprobante, al igual

que a Miguel Antonio Zazueta Páez, subdirector de Tránsito Municipal en Escuinapa, asesinado también a finales del mes de agosto.

Jesús Francisco López se encontraba a cargo de las acciones preventivas en el municipio de Escuinapa ante el paso del huracán “Simón” en las próximas horas.

En las últimas publicaciones de redes sociales del gobierno local en las que aparece en redes sociales se encuentran las labores de supervisión en la colonia Dámaso Murúa y playa en Las Cabras este mismo domingo.

Reportes de medios locales indican que López Bibriesca fue objeto de una agresión armada entre las calles Melchor Ocampo y Francisco Pérez, que le provocó una herida en la cabeza y falleció a causa de ello.



LAS LIGAS EN LA ECONOMÍA

FRANCISCO TOBIAS

La ciencia económica utiliza conceptos de muchas otras ciencias para nombrar los fenómenos que se estudian, tal es el caso de la elasticidad de la física.

Mientras que, en la física, según la enciclopedia Británica, la elasticidad es “la capacidad de un cuerpo material deformado para volver a su forma y tamaño originales cuando se eliminan las fuerzas que causan la deformación.

Se dice que un cuerpo con esta capacidad se comporta (o responde) elásticamente”. En la economía cuando hablamos de elasticidades nos referimos que tanto cambia la demanda o la oferta cuando fuerzas “externas” son modificadas como el precio, el ingreso o los costos.

De todas las elasticidades económicas, la más común es la elasticidad precio demanda, la cual mide que tanto cambia la demanda cuando el precio sufre alguna modificación.

Al igual que en la física, y es un ejemplo que he utilizado en mis clases de microeconomía, un tubo de cobre tiene cero elasticidad es decir es inelástico; en mi clase por lo menos de manera manual no han podido estirarlo, por otro lado, la liga que utiliza alguna alumna para tener el cabello arreglado es sumamente elástico, incluso aplicando muy poca fuerza. Pues igual sucede en la economía, cuando el precio cambia poco y la demanda cambia se habla de una demanda elástica, cuando precio cambia poco o mucho y la demanda no cambia se habla de la demanda inelástica.

El ejemplo más claro y sencillo es la demanda de la gasolina, si Usted tiene un vehículo el cual lo utiliza para realizar cada semana el mismo recorrido, ya sea de su casa al trabajo, del trabajo a la casa, para ir a ser pendientes de la casas e incluso para pasear con la familia, Usted consume la misma cantidad de gasolina a la semana, si el precio de la gasolina es de 5 pesos, no puede consumir más gasolina, aunque quisiera, para empezar porque el tanque de gasolina de su auto tiene un limite; y si el precio de la gasolina es de 40 pesos, también consumirá la misma cantidad de litros del hidrocarburo pues necesitará trasladarse como lo hace cada semana.

Pues esta demanda es inelástica, sin importar el cambio, grande o pequeño en el precio, la demanda sigue siendo la misma. Imaginémonos otro caso igual; algún medicamento indispensable, por ejemplo, yo padezco de colesterol alto desde mi infancia, y necesito por salud tomar un medicamento todas las noches, esa medicina sin importar si el precio sube o baja tengo que comprarlo.

El caso opuesto es la demanda elástica, la cual se presenta cuando la demanda cambia cuando el precio sufre alguna modificación.

Para ejemplificarlo podemos imaginar que el caso del cine, en caso de que el boleto de esta distracción aumentará un 50 por ciento, mucha gente dejaría de asistir. Otro caso son las joyas, los servicios turísticos y hasta la decoración de una vivienda.

La elasticidad económica puede ser resumida en una frase sencilla y hasta cómica: “Soy tan elástico que mi propósito de año nuevo se estira todo el año”.

Violencia en Michoacán; en la base de bomberos matan a 8

En este ataque

ocurrido alrededor del mediodía también resultaron heridos seis elementos de esta dependencia, policías municipales y transeúntes

Por: **Marco Antonio Duarte**
LA PRENSA

Un total de ocho personas muertas y al menos seis heridas es el saldo que dejó este domingo un ataque a balazos de un grupo de sujetos armados contra la base de Bomberos y Protección Civil del municipio michoacano de Jacona, así como un posterior enfren-



tamiento entre los gatilleros y agentes de la Guardia Nacional.

La Secretaría de Seguridad Pública de Michoacán (SSP) informó que fue alrededor de las 12:30 del mediodía cuando un grupo de sujetos que viajaba en tres camionetas disparó rifles de asalto contra la base de Bomberos y Protección Civil, ubicada en la avenida Madero Norte, en Jacona.

Los gatilleros asesinaron a dos agentes la Policía

Municipal que se encontraban en una patrulla estacionada dentro de la base de bomberos, donde además murieron tres civiles, sin que hasta el momento se conozca si se trata de criminales o de personas que se encontraban de forma circunstancial en la zona.

En este ataque también resultaron heridas un total de seis personas, entre elementos del cuerpo de bomberos, policías municipales y transeúntes. Minutos después, agentes

de la Guardia Nacional y de a Guardia Civil abatieron a tiros a tres sujetos que fueron sorprendidos cuando colocaban estrellas “ponchallantas” sobre la carretera Zamora-Jacona, a la altura del cuartel de la Guardia Nacional.

En este lugar, los agentes policiales decomisaron rifles de asalto y una camioneta tipo pick up que utilizaban los tres gatilleros abatidos. La vialidad fue cerrada por un par de horas.

Hasta este momento, autoridades no han informado el posible móvil del ataque a la base de bomberos, ni a qué grupo de la delincuencia organizada pertenecen los responsables.

Jacona colinda con el municipio de Zamora, zona donde operan al menos tres cárteles del narcotráfico autodenominados como el Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG), Cártel de Los Reyes y el Cártel de Los Caballeros Templarios.

... Y en Tabasco matan a niña y a dos adultos

La FGE informó

que se encuentra realizando averiguaciones por el delito de homicidio luego de que se localizaran los restos de un hombre, una mujer y una menor en una ranchería en el municipio de Nacajuca

Especial
LA PRENSA

Este domingo, elementos de la Fiscalía General del Estado (FGE) de Tabasco inspeccionaron una ranchería donde se encontraron los cuerpos de tres integrantes de una familia en una ranchería ubicada en el municipio de Nacajuca.

A través de un comunicado, la FGE detalló que las víctimas son un hombre, una mujer y una menor de edad, quienes se encontraban en una ranchería identificada como Taxco, aunque no ofreció detalles sobre las condiciones de los cuerpos ni la causa de muerte.

La fiscalía abrió una carpeta de investigación por el delito de homicidio y envió a personal de la Dirección de Servicios Periciales y Ciencias Forenses y Fiscales del Ministerio Público a inspeccionar el inmueble donde fueron localizados los cuerpos.

“Tras el procesamiento del lugar de los hechos, se recabaron indicios que serán integrados a la carpeta de investigación para su análisis y para el desarrollo de las diligencias correspondientes, a fin de esclarecer lo ocurrido e identificar a quien o quienes resulten responsables”, apunta la fiscalía. El pasado mes de julio se reportó el hallazgo

de dos cuerpos desmembrados y abandonados en bolsas en la ranchería Río Tinto, en el municipio de Centro. En una entrevista con medios de comunicación, el secretario de Gobierno del estado y hermano del expresidente Andrés

Manuel López Obrador atribuyó este hecho de violencia a una disputa entre organizaciones criminales y aseguró que durante la administración del gobernador Javier May se ha disminuido la incidencia delictiva en el estado.

De acuerdo con medios locales, los restos humanos fueron hallados al interior de bolsas negras, por lo que elementos de la Guardia Nacional y de la policía local acudieron al lugar para acordonar la zona y comenzar con la investigación correspondiente.



Muere el periodista Francisco Garfias

Columnista y colaborador

de numerosos medios nacionales, políticos y colegas han lamentado la noticia

LATINUS
LA PRENSA

El periodista Francisco Garfias, colaborador durante su extensa carrera en numerosos medios nacionales, falleció la madrugada de este domingo a los 75 años de edad.

Garfias fue director del diario digital Arsenal y colaborador del diario Excelsior, medio que afirmó que su deceso se debió a complicaciones de salud derivadas de una cirugía.

Políticos y colegas expresaron su pésame por el fallecimiento

del comunicador, incluyendo la Cámara de Diputados y el Senado de México.

“La Junta de Coordinación Política del Senado lamenta el fallecimiento del periodista Francisco Garfias, quien contribuyó a la cobertura de la vida política nacional”, se lee en la cuenta de X (antes Twitter) del Senado de México.

Por su parte, la Cámara de Diputados apuntó que Garfias contribuyó a formar y documentar la vida pública de México y expresaron su solidaridad con su familia y seres queridos tras su pérdida.

La periodista Leti Robles lamentó el fallecimiento de Garfias y mencionó que la última vez que coincidieron fue laborando en las instalaciones del Senado de México:

“Él siempre fue un periodista que diario reportaba para su columna. Jamás fue de quienes esperaban en su escritorio que alguien le pasara información;



él salía a buscarla”, apuntó.

El coordinador de los senadores de Morena y presidente de la Junta de Coordinación Política, Ignacio Mier, expresó sus condolencias a los familiares de Garfias y se refirió a él como “un gran mexicano, noble ser humano y magnífico columnista”.

Por su parte, el ex secretario de Hacienda, José Antonio Meade, subrayó que Francisco Garfias fue uno de los mejores cronistas del acontecer en el congreso.

“Su oficio no dependía de la coyuntura. “Arsenal” fue lectura obligada antes, durante y después, hasta el final”, apunta Meade.

El Gobernador de Chiapas, Eduardo Ramírez, también expresó su pena por este fallecimiento a través de sus redes sociales:

“Francisco fue un gran periodista, un profesional comprometido con la crítica periodística y una persona excepcional”, publicó en su cuenta de X.

Francisco Garfias, nacido en 1951, estudió en México y en Europa. Fue colaborador de medios como el diario uno-masuno, Milenio, Proceso y La Crónica.

El pasado 26 de septiembre publicó su última columna en el diario digital El Arsenal, relativa al arresto domiciliario de Ernesto Ruffo Appel.

Caen 12 manifestantes en “Marcha por Agua Limpia”

Alrededor de 10 mil personas de todas las edades acudieron a la protesta que partió de la glorieta Minerva en Guadalajara a la residencia del Gobernador donde fueron recibidos por elementos antimotines

AGENCIA EFE
LA PRENSA

Una manifestación por el agua contaminada en Guadalajara terminó este domingo con al menos 12 personas detenidas, cuatro con paradero des-

conocido y decenas heridos, entre ellos representantes de la prensa.

Desde marzo pasado, al menos 320 colonias del área conurbada de Guadalajara reciben en sus casas agua contaminada y con olor desagradable que contiene metales pesados, heces fecales y que no ha sido clorada, según acusó el Centro de Justicia para la Paz y el Desarrollo (Cepad), luego de examinar las muestras.

La protesta, a la que asistieron al menos unas 10 mil personas de todas las edades, fue reprimida por agentes antimotines al llegar a Casa Jalisco, la residencia del gobernador Pablo Lemus, que fue protegida con vallas para disminuir el acceso a la calle.

Los manifestantes marcharon pacíficamente desde la glorieta Minerva, pero al encontrar la zona cercada quitaron las vallas y se fueron acercando a Casa Jalisco, donde policías antimotines les recibieron con

amenazas y violencia física, según constató EFE.

El contingente no se movió e intentó avanzar empujando a los policías con agua sucia y piedras, por lo que los guardias respondieron con gas lacrimógeno y con chorros de agua.

En la gresca, que duró al menos dos horas, golpearon y detuvieron a nueve manifestantes y a un periodista local, quienes fueron llevados al interior de Casa Jalisco, sin que hasta ahora se sepa su paradero o situación jurídica, según acusaron los colectivos organizadores de la protesta.

Los activistas también señalaron que los agentes estatales detuvieron a dos jóvenes cuando se dirigían a la protesta, quienes no han sido localizados, al igual que dos mujeres, madre e hija, que estaban por participar en la marcha.



DUAL
¡Estamos Contratando!
COSTUREROS /LIDERES
con experiencia en costura automotriz

- **Categorías**
- **Prestaciones superiores a las de la Ley**
- **Transporte gratuito**
- **Comedor gratuito**

Acude con solicitud elaborada y papelería
Horario de Lunes a Viernes de 7:00 a 3:30 pm

Parque Libramiento Norte Carretera
Libramiento Carlos Salinas de Gortari #300
entre IMMSA y Coca-Cola

Para más Información
866 172 01 56
866 638 87 14

3 TIPS BÁSICOS PARA PROTEGERTE CONTRA LA RICKETTSIA

- 1** Lleva a tu mascota a la aplicación de tratamientos antiparasitario y antigarrapaticida.
- 2** Limpia y ventila tu casa, mantenla ordenada y recuerda cambiar y lavar con frecuencia la ropa de cama.
- 3** Descacharriza muebles y objetos que estén almacenados y no tengan uso.

Logos: MONCLOVA, COAHUILA PA' DELANTE, LA PASADITA GIGANTE, SS Secretaría de Salud

CONCURSO DE CATRINAS

El H. Ayuntamiento que preside la Lic. Yesica Sifuentes Zamora en coordinación con el Departamento de Educación y Cultura, invita a la ciudadanía en general al:

30 OCT | 7:30 P.M.
A UN COSTADO DEL PANTEÓN DEL CARMEN

BASES

ASPECTOS A CALIFICAR	PREMIOS	INSCRIPCIÓN
- Originalidad - Vestuario - Maquillaje - Puesta en escena - Explicación de personaje usado en el escenario.	1er premio \$3,000 2do premio \$2,000 3do premio \$100	Las inscripciones serán directamente en el departamento de educación y cultura en presidencia municipal de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. hasta el 28 de octubre.
CATEGORIA Libre.	NOTAS - Lo no previsto en la presente convocatoria sera resuelto por el comite organizador. - Ser originario de Castaños.	JURADOS Sera designado por el comite organizador y su decisión sera inapelable.



FUERON DECOMISADOS PRODUCTOS PLAGEADOS POR ACCIONES CONTRA LA PIRATERÍA

Destruye IMPI 153 mil piezas de mercancía pirata

Haciendo frente se decomisada en Puebla, Tepito y otras partes de la CDMX alcanzaba un valor de casi 19 millones de pesos.

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

El Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI) retiró definitivamente del mercado 153 mil 655 piezas de mercancía apócrifa, con un valor estimado de 18 millones 771 mil 415 pesos, que fueron aseguradas durante diversos operativos contra la piratería realizados en Tepito, Puebla y otros puntos de la Ciudad de México.

De acuerdo con el IMPI, los productos fueron inhabilitados como parte de la estrategia denominada ‘Operación

Limpieza’, cuyo objetivo es combatir la comercialización de mercancías que vulneran los derechos de propiedad industrial y afectan a las empresas que operan dentro de la legalidad.

En un evento realizado en las instalaciones del IMPI, Rafael Torre Lamuño, presidente de la Cámara Nacional de la Industria Textil (CANAINTEXT), detalló que el programa de destrucción contempla 20 expedientes, que incluyen distintas categorías de mercancías, entre ellas prendas de vestir, calzado y

accesorios.

Precisó que tan solo el bloque correspondiente al operativo realizado en Tepito concentró más de 70 mil piezas aseguradas, con un valor estimado superior a los 15 millones de pesos.

El dirigente empresarial destacó la importancia de garantizar que los productos decomisados no vuelvan a comercializarse, por lo que solicitó establecer un sistema permanente de seguimiento de las mercancías, desde su aseguramiento hasta su destrucción. “El objetivo debe ser



contundente: cero retorno de mercancía ilícita a los canales comerciales”, afirmó.

Asimismo, pidió que las autoridades transparenten

qué productos fueron asegurados, cuántas piezas o toneladas existen, dónde se encuentran, las razones de su decomiso y cuál será su destino final.

Registra México superávit agroalimentario de 4,283 mdd

El crecimiento de las importaciones superó al de las exportaciones entre enero y agosto de 2026, mientras que los aranceles de Estados Unidos y la apreciación del peso presionaron al sector agroalimentario

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

Durante el periodo acumulado de enero a agosto de 2026, la balanza comercial agroalimentaria de México registró un superávit de 4,283 millones de dólares, lo que representó un descenso de 13.1% respecto al saldo de 4,931 millones de dólares reportado en el mismo lapso

del año previo.

De acuerdo con datos del Banco de México compilados por el Grupo Consultor de Mercados Agrícolas (GCMA), las exportaciones agroalimentarias sumaron 36,035 millones de dólares, con un crecimiento de 2.5%, mientras que las importaciones alcanzaron 31,752 millones de dólares, reflejando una



variación de 5.1%.

Innovan con proyecto residencial en Bosque Real legado de Karl Lagerfeld

El diseñador Karl Lagerfeld sentía fascinación por culturas complejas y milenarias como la mexicana.

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

La marca Karl Lagerfeld y Grupo Bosque Real presentaron la primera residencia de la firma en el país: una torre de 38 pisos con 73 departamentos, dentro del desarrollo Bosque Real, en Huixquilucan, Estado de México.

Pier Paolo Righi, CEO de Karl Lagerfeld, explicó que el diseñador sentía fascinación por culturas complejas y milenarias como la mexicana, y que el proyecto busca ver cómo su visión creativa se transforma al encontrarse con otro contexto cultural. Righi añadió que la filosofía

de Lagerfeld apuntaba a abrazar el presente e inventar el futuro, idea que, dijo, también guía esta residencia.

El proyecto incluye dos penthouses y un departamento en planta baja. Los interiores fueron desarrollados con el estudio The One Atelier, bajo la supervisión de Caroline Lebar, directora creativa de interiores de la marca.

El vestíbulo tendrá una biblioteca de acero inoxidable cepillado de 9.71 metros de altura, un homenaje a la pasión del diseñador por los libros. Las áreas comunes contarán con mobiliario de la línea Karl Lagerfeld Maison y



un cine privado.

Por parte de Bosque Real participó León Salame, quien destacó que al público mexicano le atraen los edificios con marca, por lo que esta primera etapa podría no ser la última.

Evalúa AIE liberar más reservas de diésel

El 15 de octubre está previsto como el día para que se reúna el consejo de administración de la AIE.

Por **EL ECONOMISTA**

LA PRENSA

El director ejecutivo de la Agencia Internacional de Energía (AIE), Fatih Birol, sugirió el domingo que todos los miembros evalúen si es necesario realizar más liberaciones diésel y que determinen su alcance, calendario y carácter complementario, en un momento en que los Gobiernos tratan de hacer frente a los precios récord del combustible y a las interrupciones en el suministro provocadas por la guerra de Irán.

La agencia, que coordina las reservas de petróleo de emergencia entre los países indus-



trializados, también sugirió que los países miembros que aún no hayan entregado íntegramente los volúmenes prometidos aceleren las liberaciones pendientes, dando prioridad al diésel, antes de la reunión del consejo de administración de la AIE prevista para el 15 de octubre.

Baja la importación de azúcar en México

Por **EL DIARIO.MX**

LA PRENSA

En el ciclo comercial de octubre de 2025 a septiembre de 2026, México importó 44 mil toneladas de azúcar, una caída del 75.1% anual, debido al arancel impuesto a naciones sin tratado comercial, estimó el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés).

Ante el gravamen de hasta el 210% -vigente desde noviembre pasado-, así como los bajos precios del producto nacional, la importación de azúcar se mantendría a la baja en el ciclo 2026-2027, con un desplome adicional del 31.8%, de acuerdo con USDA.

Así, previó la dependencia



estadounidense, las importaciones de México serían de 30 mil toneladas en el ciclo entrante, con lo que el país regresaría a niveles similares de adquisición de azúcar extranjera a los que tenía antes de la crisis productiva nacional por sequía registrada en los ciclos 2022-2023 y 2023-2024.

Un dolor de cabeza frecuente puede esconder un daño en los riñones

La automedicación con antiinflamatorios, sumada a la diabetes y la obesidad, figura entre los factores que favorecen la enfermedad renal crónica. Puede no dar síntomas durante años.

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

Un dolor de cabeza frecuente puede esconder un daño en los riñones

La automedicación con antiinflamatorios, sumada a la diabetes y la obesidad, figura entre los factores que favorecen la enfermedad renal crónica. Puede no dar síntomas durante años.

Entre los factores que pueden favorecer este daño están la diabetes, la obesidad y la automedicación, particularmente con algunos analgésicos y antiinflamatorios.

El hecho está en que la mayoría de los jóvenes adultos jamás imaginan que una enfermedad renal pueda afectarles, pero, según los especialistas, se está volviendo más común en personas menores de 40 años, y a menudo sin síntomas claros al principio.

Tomar medicamentos para aliviar un dolor de cabeza o las molestias musculares después de hacer ejercicio parece una práctica cotidiana, pero hacerlo con frecuencia y sin supervisión puede afectar los riñones.

El uso excesivo de antiinflamatorios no esteroideos, como ibuprofeno y naproxeno,

puede reducir el flujo de sangre hacia los riñones y provocar daño, especialmente cuando se utilizan en dosis altas o existe deshidratación, de acuerdo con el Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales de Estados Unidos (NIDDK). La diabetes es una de las principales causas de enfermedad renal crónica, debido a que, cuando la glucosa permanece elevada durante mucho tiempo puede dañar los pequeños vasos sanguíneos de los riñones y afectar su capacidad para filtrar la sangre.

El NIDDK señala que las



personas con diabetes tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedad renal y requieren vigilancia de su función renal.

Uno de los estudios utilizados para identificar daño temprano es la medición de albúmina en la orina, ya que la presencia de esta proteína puede ser una señal de que los filtros del riñón están dañados.

El exceso de peso también puede poner en riesgo la salud renal, pues la obesidad está relacionada con un mayor riesgo de enfermedad renal y, además, favorece la aparición de diabetes e hipertensión, dos de los principales factores asociados con el deterioro de los riñones.

Hábitos para cuidar tu salud mental

Más de mil millones de personas viven con algún trastorno mental en el mundo.

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

Cada 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para visibilizar una realidad que afecta a más de mil millones de personas en el mundo.

En 2026, el lema elegido es “Escuchar las experiencias vividas: voces reales, cambios reales”, un llamado a que las personas con experiencia propia participen en las decisiones que les afectan. Pero más allá de las políticas públicas, el autocuidado cotidiano es la primera línea de defensa.



que fortalecen la salud mental. El IMSS añade que una buena higiene del sueño es fundamental para la recuperación y el funcionamiento cognitivo, y recomienda técnicas de relajación antes de dormir para facilitar un descanso profundo y reparador.

Practica respiración consciente

Se recomienda la respiración diafragmática y la relajación progresiva de Jacobson como herramientas para reducir el estrés y manejar crisis emocionales. Estas técnicas activan el estado de calma del cuerpo, mejoran la oxigenación y favorecen la concentración. Con solo 5 a 10 minutos al día en un espacio tranquilo, preferiblemente antes de dormir, los beneficios se acumulan con la constancia.

¿Cuáles son los hábitos para cuidar tu salud mental?

El autocuidado no significa perfección ni productividad constante, sino reconocer las propias necesidades, respetar los límites personales y buscar ayuda cuando sea necesario. Estos cinco hábitos son un buen punto de partida:

El sueño es uno de los pilares del bienestar emocional. La Secretaría de Salud incluye “dormir las horas suficientes” entre los hábitos cotidianos

YA NO PUEDO TRABAJAR

El momento en que la diabetes empieza a quitar la vista

Contar dinero, leer o salir a la calle se vuelven difíciles para muchas personas sin que sientan dolor. En México, un estudio con más de mil participantes muestra cuánto cambia la vida cuando la retina se ve afectada.

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

Un mensaje en el teléfono que ya no se puede leer, ver borroso, dificultades para contar dinero, tomar medicamentos, salir a la calle, o dejar de trabajar es parte de lo que ocurre cuando una complicación de la diabetes afecta la visión. En México, 94% de las personas que han perdido visión por retinopatía diabética o edema macular diabético dijo que su condición les dificulta conducir, trabajar y realizar tareas del hogar, según los resultados para el país del Diabetic Retinopathy Barometer Study, una encuesta que levantó la experiencia de más de mil personas.

Pero el problema puede empezar mucho antes de que el paciente note que está perdiendo visión: 46% de



las personas dijo que nunca había hablado con su médico sobre las complicaciones oculares de la diabetes antes de que se presentaran.

“Los resultados del estudio demuestran cómo la diabetes es una enfermedad mucho más compleja de lo que la gente piensa”, de acuerdo con la doctora Ingrid Pita, adscrita al Departamento de Retina

y Vítreo del Hospital Nuestra Señora de la Luz.

La especialista señaló que la enfermedad puede traer complicaciones que afectan seriamente la calidad de vida y advirtió que, de acuerdo con los resultados, “no existe suficiente comunicación entre pacientes y médicos para detectar el problema y frenarlo a tiempo”.

¿Cómo mejorar tu digestión de manera eficiente?

Más de 60 millones de personas padecen enfermedades digestivas, pero existen hábitos sencillos pueden marcar la diferencia.

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

El aparato digestivo cumple funciones esenciales: absorber nutrientes, fortalecer el sistema inmunológico y mantener el equilibrio general de la salud. Cuando no funciona bien, aparecen síntomas como inflamación, dolor abdominal, estreñimiento o reflujo que afectan la calidad de vida. La buena noticia es que pequeños cambios en la rutina diaria pueden mejorar significativamente la digestión.

Los hábitos para mejorar tu digestión de manera eficiente

Existen una serie de hábitos que van desde la alimentación hasta el manejo del estrés. Incorporarlos de forma constante es lo que genera resultados duraderos:

Masticar bien los alimentos antes de tragarlos ayuda a tragar menos aire y a reconocer mejor cuándo estás lleno.

Comer con moderación evita el sobrellenado del estómago, que puede desencadenar reflujo cuando los alimentos y los ácidos regresan al esófago.

La fibra aumenta el volumen de las heces y ayuda a que retengan líquido, lo que facilita su paso por el colon. Los NIH sugieren consumir entre 20 y 30 gramos diarios, aumentando la cantidad de forma gradual para evitar gases e hinchazón.

Maneja el estrés y duerme bien

El estrés afecta directamente la digestión: en algunas personas la ralentiza causando inflamación y estreñimiento; en otras la acelera provocando diarrea. También puede empeorar síntomas de afecciones como úlceras o síndrome de intestino irritable.

Muévete y mantén horarios regulares

La actividad física estimu-



la los músculos intestinales y mejora la frecuencia de las evacuaciones. Una caminata de 20 minutos puede ser suficiente para activar el intestino. Los expertos también recomiendan comer a la misma hora todos los días: el sistema gastrointestinal funciona mejor con un cronograma establecido.

Evita alimentos malos para la digestión

Reducir el consumo de alimentos ultraprocesados, grasas saturadas y alcohol es fundamental. La automedicación puede alterar la microbiota intestinal y retrasar diagnósticos correctos. También se recomienda evitar el tabaco, que debilita el músculo que controla el reflujo y aumenta el riesgo de cáncer gástrico.

DR. FERNANDO SAMANIEGO

Certificado por American Society For Gastrointestinal Endoscopy

ENDO MEDICA

GASTROENTEROLOGIA Y ENDOSCOPIA DIGITAL AVANZADA

PEDIÁTRICA Y EN ADULTOS MAYORES

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

Esófago, Estómago, Colon, Ano-Rectales, Páncreas, Vesícula y Vías Biliares

-REFLUJO

-DOLOR ABDOMINAL

-CÁLCULOS EN LA

-HERNIA HIATAL

-HEMORROIDES

VESÍCULA O VÍAS

-GASTRITIS

-DIVERTÍCULOS

BILIARES

-ÚLCERAS

-COLITIS

-SANGRADOS

-PANCREATITIS

-ESTREÑIMIENTO

DIGESTIVOS

-Análisis para detección de Helicobacter Pylori en aliento

-Colocación de endoprótesis para tratamiento de cáncer y de obstrucción de bilis

-Retiro de cálculos de vías biliares

-Control urgente de sangrados con equipo de vanguardia

-Tratamiento definitivo de várices esofágicas

-Biopsias

-Detección oportuna de cáncer de estómago y colon

-Extirpación de pólipos

-Gastronomías y colocación de sondas para alimentación

-Extracción de cuerpos extraños

CONVENIO CON COMPAÑÍAS DE SEGUROS DE GASTOS MÉDICOS

Blvd. Tecnológico 1201 frente al Hospital San José. CITAS: 634 00 66

URGENCIAS 24 HORAS CEL: 638-01-55

¿DE QUÉ TRATA ‘LA CHISPA DEL AMOR’?

El romance eléctrico que está conquistando el top 10 de Netflix

¡Amor a alto voltaje! ‘La chispa del amor’, la serie coreana que tiene a todos enganchados en Netflix.

Por **EXCELSIOR**
LA PRENSA

Hay un romance eléctrico que está conquistando el top 10 de Netflix: La chispa del amor. Te contamos de qué trata, quién es quién en el k-drama y por qué esta romcom está ocupando los primeros lugares de popularidad en México.

El fenómeno de las producciones televisivas provenientes de Corea del Sur no da tregua y continúa consolidándose como uno de los pilares más sólidos dentro del catálogo global de Netflix.

En este caso, la nueva comedia romántica que ha capturado la atención del público aficionado a las historias de amor contemporáneas, combinando elementos fantásticos, dilemas corporativos y una química electrizante entre sus protagonistas es La chispa del amor.

Con un elenco encabezado por reconocidas figuras de la industria del entretenimiento surcoreano y una producción

impecable, la serie se posiciona como una de las apuestas románticas favoritas de Netflix.

¿De qué trata La chispa del amor?

La trama de La chispa del amor gira en torno a la vida de Baek Ho-rang, un apuesto, reservado y perfeccionista heredero de tercera generación de un influyente conglomerado financiero (lo que en la cultura empresarial surcoreana se conoce popularmente como un chaebol).

A pesar de poseer una vida llena de privilegios, riqueza e influencias, Ho-rang esconde un secreto físico y emocional bastante peculiar: su cuerpo padece una extraña condición médica y energética en la que su vitalidad y ritmo cardíaco decaen drásticamente cuando se expone a altos niveles de estrés o emociones intensas, dejándolo literalmente “sin batería”.

Por otro lado encontramos a Na Bo-bae, una joven guionista optimista y trabajadora

que posee un don sumamente inusual: su organismo genera y almacena una carga de energía bioeléctrica inusualmente alta. El destino cruza a ambos personajes que cambiará la dinámica de sus vidas. Al percatarse de que ella es la única persona en el mundo capaz de mantener su “corazón encendido” y salvarlo de sus colapsos físicos, el joven magnate buscará la manera de mantenerla cerca a toda costa, dando inicio a un contrato laboral y personal repleto de situaciones cómicas y románticas.

¿Quién es quién en La chispa del amor?

La carismática actriz surcoreana Chae Soo-bin, recordada por sus participaciones en producciones de gran popularidad como No soy un robot y Cuando el teléfono suena, asume el papel protagónico femenino interpretando a Na Bo-bae.

La actuación de Chae Soo-bin aporta frescura, sentido del humor y la expresividad

emocional que equilibran la seriedad del protagonista masculino.

Frente a ella encontramos la figura del heredero corporativo, interpretado por Kim Young-kwang, a quien puedes ver en otros dorama como Gatillo y La vida secreta de mi secretaria.

El actor es un galán de la televisión surcoreana que logra plasmar a la perfección el arquetipo del hombre frío, distante y enfocado en los



negocios que oculta una profunda vulnerabilidad interior.

¿A qué hora se estrena Dragon Ball Super Beerus en México?

Por **EXCELSIOR**
LA PRENSA

El universo de Dragon Ball vuelve a cobrar protagonismo con una nueva versión de una de las historias más importantes de la franquicia. Dragon Ball Super: Beerus presenta el encuentro entre Goku y el Dios de la Destrucción con mejoras visuales y sonoras que buscan ofrecer una experiencia renovada a los seguidores



del anime.





SERVICIOS PRIMARIOS

Reconocimiento de territorio



Colonias Incluidas

- Pedregal de San Angel
- Hipodromo
- Hipodromo 2 sector
- Amp. Hipodromo
- Fracc. Hipodromo
- Guerrero
- Continental Guerrero
- Ampliación Guerrero
- San Carlos
- Lucrecia Solano
- Tierra y Libertad
- Emiliano Zapata

Inicia: 1 de Octubre 2026

Información a los tel.
866 642 1992 y 866 633 8388





Panteón LUZ Y COLORES

El H. Ayuntamiento que preside la Lic. Yesica Sifuentes Zamora invita a la ciudadanía en general a participar en la pintura de murales en el Panteón del Carmen con temática al **Día de Muertos**.

Los trabajos se realizarán en el área lateral en la **calle Castelar**.

Si estás interesado en participar, ponte en contacto con el departamento de **Turismo** o llama al **866 185 3807**





12^{MSI} | 60^{MSI} | 48^{MSI}

+ BENEFICIOS ADICIONALES ****

10 AÑOS IMPULSÁNDOTE A ESTRENAR





**0 BONO DE HASTA \$30 MIL***

**0 BONO DE HASTA \$75 MIL****

**0 BONO DE HASTA \$50 MIL*****

Aplica para Honda CR-V* versión Sport Touring HEV y Touring HEV modelo 2027.
Aplica para Honda* HR-V* versión Touring modelo 2027. *Aplica para Honda* BR-V* versión Touring modelo 2026.
****Términos y condiciones en honda.mx/promociones o con tu distribuidor Honda* autorizado más cercano.



Blvd. Harold R. Pape #1248, Residencial San Lorenzo, Monclova, Coah. Tel. 866 225 60 00 www.hondapape.mx