



PÁGINA
4A

SACUDE TRAGEDIA A LA REGIÓN CENTRO ENCUENTRA NIÑO SIN VIDA A SUS PAPÁS

AL REGRESAR DE CLASES A SU CASA EN LA COLONIA CÓRDOBA, EL MENOR, DE 13 AÑOS, DESCUBRIÓ LA DOBLE DESGRACIA; AUTORIDADES INVESTIGAN PARA DETERMINAR CÓMO OCURRIERON LOS HECHOS

MIÉRCOLES || 21 OCTUBRE DEL 2026

LA PRENSA

SURESTE DE COAHUILA SURESTE
Saltillo - Ramos Arizpe - Arteaga
Año 6 - Ejemplar #2454

\$10.00

LLEGAMOS A TODAS PARTES

ADVIERTE TERESO MEDINA, LÍDER NACIONAL DE LA CTM Colapsará IMSS en 2030 si no corrige sus deficiencias

Señala que el Instituto Mexicano del Seguro Social podría enfrentar dificultades para garantizar sus servicios; urge atender el desabasto de medicamentos y ampliar la infraestructura hospitalaria

Por: **Roberto Hernández**

LA PRENSA

SALTILO, COAHUILA. - El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) podría enfrentar dificultades para garantizar la prestación de sus servicios a partir de 2030 si no corrige sus limitaciones financieras y operativas, advirtió Tereso Medina Ramírez, Secretario general de la Confederación de Trabajadores de México (CTM) a nivel nacional.

TERESO MEDINA, LÍDER de la CTM advierte sobre posibles fallas operativas graves en el Seguro Social si no se corrigen de inmediato sus limitaciones financieras.



PÁGINA
2A

ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL, TEMA PRIORITARIO DE NUESTRO GOBIERNO

SEÑALA EL GOBERNADOR

MANOLO JIMÉNEZ SALINAS, AL ENCABEZAR JUNTO CON SU ESPOSA, PAOLA RODRÍGUEZ, PRESIDENTA DE INSPIRA, LA SESIÓN DEL CONSEJO ESTATAL DE SALUD MENTAL



PÁGINA
8A



PÁGINA
5A

A los 43 años enfrentó el cáncer; hoy Lorena comparte su experiencia

El miedo a faltarles a sus tres hijos acompañó a Lorena desde que recibió el diagnóstico en 2019. Ahora, tras concluir su tratamiento, comparte los aprendizajes que le dejó la enfermedad y la importancia de priorizar la salud



PÁGINA
6A

Se desmaya y muere saltillense de 64 años

Un compañero de trabajo pidió ayuda al verlo desplomarse; paramédicos de la Cruz Roja confirmaron que ya no tenía signos vitales



PÁGINA
3A

Impulsa DIF un Saltillo más fuerte, solidario e incluyente

Javier Díaz señala que gracias a la suma de esfuerzos con empresas y restaurantes locales se han logrado multiplicar los programas sociales y entregas más y mejores apoyos directos



PÁGINA
6A

Rehabilita Ramos Arizpe drenaje en Colonia Analco

El Gobierno Municipal sustituye 130 metros de tubería de alcantarillado en dos sectores aledaños al puente y pide comprensión ciudadana ante los cierres temporales



PÁGINA
4A

Busca Senador garantizar recursos para salud mental

EL LEGISLADOR GABRIEL ELIZONDO IMPULSA UNA INICIATIVA PARA ASEGURAR PRESUPUESTO SUFICIENTE Y CONTINUO PARA LA PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

Elimina Congreso término “sirvienta”

Legisladores aprueban sustituir vocablos discriminatorios en el Código Civil por el término “personas trabajadoras del hogar”; reforma erradica la carga de subordinación histórica



PÁGINA
4A

MIÉRCOLES 21 Octubre 23° 12° 19km/h 15% PROBABILIDADES DE LLUVIA



ADVIERTE TERESO MEDINA, LÍDER NACIONAL DE LA CTM

Colapsará IMSS en 2030 si no corrige sus deficiencias

VIENE DE PORTADA

Por: **Roberto Hernández**

LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA. -En este contexto, el Dirigente sindical durante su participación consideró necesario atender de manera inmediata las deficiencias del organismo, entre ellas el desabasto de medicamentos, las restricciones en la atención de consultas y urgencias, así como la falta de infraestructura médica suficiente para responder a la demanda de los derechohabientes.

Medina señaló que sostendrá una reunión con Zoé Robledo, Director general del IMSS, para exponer las necesidades de los trabajadores afiliados y plantear alternativas que permitan mejorar la calidad y oportunidad de los servicios médicos.

De acuerdo con el líder cetemista, la organización representa a aproximadamente 6.5 millones de trabajadores, dentro de una población de 22 millones de personas que, según sus declaraciones, cuentan con seguridad social a través del instituto.

Entre las prioridades que buscará plantear se encuentran la asignación de recursos para garantizar el suministro de medicamentos, la modernización de los servicios de urgencias y el fortalecimiento de clínicas y hospitales. También destacó la importancia de escuchar al personal médico y de enfermería para identificar las dificultades laborales y operativas que afectan la atención.

PIDEN REVISAR LAS FINANZAS DEL INSTITUTO

El Secretario general de la CTM sostuvo que, antes de avanzar en una eventual universalización de la seguridad social, es necesario resolver las carencias que enfrenta el IMSS, particularmente porque para millones de trabajadores constituye su principal alternativa de atención médica.

En ese sentido, propuso revisar los ingresos y egresos del organismo, así como la distribución de los recursos y las condiciones de cobertura para los distintos sectores de la población.

Argumentó que las aportaciones de patrones y trabajadores deben reflejarse en servicios médicos suficientes y oportunos. Por ello, consideró necesario analizar si el financiamiento disponible corresponde a las necesidades de atención que existen en las distintas regiones del país.

En el caso de Coahuila, cuestionó si las cuotas patronales generadas en la entidad se traducen en inversiones hospitalarias acordes con el crecimiento económico y las necesidades de los derechohabientes.

COAHUILA REQUIERE MÁS HOSPITALES

Medina también señaló la necesidad de ampliar la infraestructura hospitalaria en la Región Sureste de Coahuila, donde el crecimiento industrial y comercial ha incrementado la demanda de servicios médicos.

Entre los proyectos que consideró necesario impulsar mencionó la construcción de hospitales y la recuperación de una propuesta para contar con un hospital de especialidades.

El Dirigente relacionó estas nece-

sidades con la expansión del corredor económico entre Monterrey y Saltillo, donde la actividad industrial y logística hace indispensable disponer de servicios de urgencias y atención especializada suficientes para trabajadores y sus familias.

Asimismo, advirtió que los accidentes y las complicaciones de movilidad en carreteras y autopistas pueden dificultar el traslado de pacientes, especialmente cuando dependen de ambulancias y de una infraestructura hospitalaria limitada.

Aunque el fortalecimiento de los servicios médicos también es relevante para las actividades productivas de la entidad, durante la información proporcionada no se presentaron cifras que permitan medir el impacto de las carencias del IMSS en el empleo o la productividad estatal.

La advertencia de Medina coloca en el centro de la discusión la necesidad de revisar las finanzas, la operación y la capacidad hospitalaria

del instituto. Sin embargo, el señalamiento sobre 2030 corresponde a la postura del dirigente sindical y no a una proyección técnica que confirme una insolvencia o una suspensión de servicios en ese año.

Los resultados de la reunión anunciada con Zoé Robledo serán relevantes para conocer si las demandas se traducen en acciones concretas de financiamiento, modernización y ampliación de la infraestructura médica, tanto a nivel nacional como en Coahuila.





TOP 5 NACIONAL

EN ACCESO A ALIMENTACIÓN DE CALIDAD Y NUTRITIVA

En Coahuila nuestra gente come suficiente, equilibrado y variado.





RECONOCE ALCALDE LABOR DE LULY LÓPEZ NARANJO

Impulsa DIF un Saltillo más fuerte, solidario e incluyente

Javier Díaz señala que gracias a la suma de esfuerzos con empresas y restaurantes locales se han logrado multiplicar los programas sociales y entregar más y mejores apoyos directos

Por: **Roberto Hernández**
LA PRENSA

SALTILO, COAHUILA. - El Alcalde Javier Díaz González encabezó la cuarta sesión del Consejo Directivo del DIF Saltillo, donde destacó el trabajo que realiza el organismo, encabezado por su esposa Luly López Naranjo como Presidenta Honoraria, para construir un Saltillo más fuerte, solidario e incluyente.

“La suma de esfuerzos ha sido sin duda un factor importante para poder lograr que el DIF Saltillo se mantenga cerca de las familias, creando oportunidades para quienes más lo necesitan”, refirió.

Javier Díaz reconoció la labor de todo el equipo de este organismo, cuyo trabajo se refleja en resultados tangibles en beneficio de las familias saltilenses.

Durante la sesión se dieron a conocer a los integrantes del Consejo las acciones realizadas por el DIF Saltillo durante los meses de julio, agosto y septiembre, a través de sus diferentes coordinaciones.

Entre los resultados destacó el reconocimiento a las Mejores Prácticas de Gobiernos Locales, en la categoría Municipio Inclusivo, otorgado a Saltillo por la revista Alcaldes de México; el encendido de seis implantes



DURANTE LA REUNIÓN resaltó el encendido de seis dispositivos cocleares que le cambiaron la vida a infantes saltilenses.

cocleares; así como la sexta edición del Taller Empodera, que brinda herramientas a sus participantes para incorporarse al mundo laboral y fortalecer su autonomía.

En septiembre, en el marco del Mes de la Prevención del Suicidio, se realizaron diferentes acciones para compartir información sobre la prevención del suicidio y dar a conocer los servicios gratuitos de orientación psicológica.

Como parte de las alianzas para apoyar a quienes más lo necesitan, se realizó la campaña A-Pollo de Corazón con Pollo Feliz Saltillo y el redondeo en tiendas OXXO. Asimismo, continúan activas las campañas con los restaurantes Epazote y Don Artemio, a través del programa Latiendo Con Amor. También continuó la entrega de apoyos económicos y la prestación de servicios gratuitos de salud a través de la unidad móvil de Amor en Movimiento.

El DIF Saltillo inició los talleres sabatinos Amor por Aprender y llevó a cabo en Paseo Capital la Expo Venta Talleres, donde las y los egresados de los diferentes talleres ofrecieron los productos elaborados durante su proceso de aprendizaje.

Se informó además sobre las



ENTRE LOS RESULTADOS destacó el encendido de seis implantes cocleares.

actividades realizadas a favor de las personas adultas mayores, niñas, niños, adolescentes y mujeres.

En la sesión se presentó y aprobó el avance de la gestión financiera correspondiente al tercer trimestre de 2026, reafirmando el compromiso con la transparencia, el control presupuestal y la correcta aplicación de los recursos públicos en beneficio de las familias saltilenses.

Asimismo, se aprobó la actualización del Manual de Organización del DIF Saltillo, con el objetivo de optimizar los procesos internos y brindar una atención más ágil y humana a la ciudadanía.

Aceleran rehabilitación de vialidades de Saltillo

A través del Programa “Aquí Andamos” el Alcalde Javier Díaz González, refuerza la reforestación y rescate de espacios públicos

Por: **Roberto Hernández**

LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA. - El alcalde Javier Díaz González mantiene los trabajos de rehabilitación de pavimento en las principales vialidades y calles de las colonias, a fin de mejorar la calidad de vida de saltilenses y visitantes.

Brigadas de “Aquí Andamos” realizan trabajos de rehabilitación de diversos tramos de carpeta asfáltica deteriorada, entre ellos las calles Magisterio y prolongación David Berlanga, a la altura de la Unidad Campo Redondo de la Universidad Autónoma de Coahuila.

Estas acciones también se



BRIGADAS MUNICIPALES REHABILITAN tramos deteriorados en vialidades principales como Francisco Coss, Isidro López y la zona universitaria.

llevan a cabo sobre el bulevar Isidro López Zertuche y en la calle Segunda del fraccionamiento Las Brisas Poniente, en el sector norte de la ciudad; en el bulevar Francisco Coss, además de la calzada Antonio Narro, en su cruce con el periférico Luis Echeverría Álvarez, al sur de Saltillo, entre otros puntos.

De manera paralela, el Gobierno Municipal, con el impulso del gobernador Manolo Jiménez Salinas, intensificó las acciones de reforestación a través del programa “Bosques Urbanos Lineales”, con la plantación de árboles de la especie enci-

no siempre verde en las áreas verdes de la vialidad lateral del bulevar Fundadores, a la altura de la colonia Valle de las Flores.

Asimismo, en atención a las peticiones de la ciudadanía realizadas a través del asistente virtual “Saltillo Fácil”, al 844-160-08-08, cuadrillas municipales realizaron trabajos de limpieza profunda en diversas áreas verdes y plazas públicas de la colonia Los Arcos, al sur de la ciudad, como las ubicadas entre las calles Arco de la Revolución y Arco de la Independencia, así como entre Arco Italiano y Arco Alemán.

Ermita 318



PRIORITARIA LA SALUD MENTAL...

Sin lugar a la mínima duda, la labor de **PAOLA RODRÍGUEZ LÓPEZ**, dentro de Inspira, es ya de por sí un gran logro para el bien social en cada uno de los programas que se brindan a las familias de Coahuila.

Está por demás señalar que el trabajo conjunto con su esposo, el Gobernador de Coahuila, **MANOLO JIMÉNEZ SALINAS**, es un gran respaldo en cada uno de los planes y proyectos.

Lo que sí se debe ubicar como uno de los mejores logros en esta labor, es la atención a la Salud Mental, lo que se siente, lo que no se ve, se atiende, importa y se toma en cuenta a quienes requieren este tipo de acercamiento.

Ayer, el Gobernador **MANOLO JIMÉNEZ SALINAS** y su esposa, **PAOLA RODRÍGUEZ LÓPEZ**, presidieron la Sesión del Consejo Estatal de Salud Mental, tema prioritario para la administración y en el cual, dentro del Gran Programa Estatal de Salud Mental, se han invertido una gran cantidad de recursos para fortalecer su prevención y atención.

“¡En Coahuila, lo que sientes importa! Junto con mi esposa **PAOLA RODRÍGUEZ** participamos en el Encuentro Estatal de Salud Mental, organizado por Inspira Coahuila, y en la Sesión del Consejo Estatal de Salud Mental. Seguimos trabajando en equipo para fortalecer los programas de salud mental y lograr que cada vez más coahuilenses tengan acceso a una atención cercana, oportuna y de calidad. ¡La salud mental es una prioridad en Coahuila!”, destacó el Gobernador.



PAOLA... De Gran Beneficio a Familias

ALIADO EN EL SENADO...

A esto, se debe hacer mención que el Senador por Coahuila, **GABRIEL ELIZONDO PÉREZ**, trabaja desde el Senado de la República para que se brinden recursos necesarios permanentes para la Salud Mental en México.

En el corto tiempo que tiene en el Senado, **ELIZONDO PÉREZ** ha demostrado lo que es trabajar por el bien de las familias, en este caso, el ejemplo de Coahuila, con el tema de Salud Mental, el Senador busca que en nuestra entidad, se fortalezca, y que en el resto de las entidades, se aplique, porque lo que no se ve, se siente, y lo que se siente, debe importar.

Poniendo la muestra en la Cámara Alta.

¡AAANDEEE NOOOO!

A falta de un efectivo trabajo legislativo, uno de oropel, de lentejuela, para que al menos genere opiniones y lo saquen de la clasificación de diputado penderciario.

ANTONIO ATTOLINI MURRA, diputado de los que no ganaron, pero le dan un consuelo, se aventó la iniciativa referente a que la tradicional Reliquia Lagunera podría recibir el reconocimiento de Patrimonio Cultural Intangible de Coahuila.

El diputado **ATTOLINI** lo formalizó ante el Congreso del Estado para proteger y preservar esta costumbre, profundamente arraigada entre las familias de la Comarca Lagunera.

Con esta propuesta, se busca que esta celebración, basada en la preparación y distribución gratuita de alimentos, tenga una declaratoria estatal que aporte a mantenerla vigente entre las nuevas generaciones, sin modificar su esencia popular ni la participación voluntaria de quienes la organizan.

Y YA EN GASTOS...

Muy parecida, pero en el territorio que se ubica entre Saltillo y La Laguna, la Diputada **EDNA DÁVALOS**, busca impulsar que se reconozca oficialmente la Feria de Parras por su historia y su relación con la tradición vitivinícola del municipio.

Esto, tomando en cuenta que hay trayectoria histórica de la Feria de la Uva y el Vino del municipio de Parras de la Fuente, por lo que la diputada **DÁVALOS ELIZONDO** presentó una iniciativa que pretende reconocerla como Patrimonio Cultural Intangible de Coahuila, con el fin de reconocer su valor cultural y promover la preservación de esta tradición.

Hasta Mañana.



MANOLO... Prioridades



GABRIEL... Legislando Coahuila y por México



EDNA... Iniciativa por Parras



CON LA VOTACIÓN del Congreso de Coahuila se garantiza un lenguaje incluyente que respeta la dignidad y garantías de los trabajadores.

Elimina Congreso término “sirviente”

Legisladores aprueban sustituir vocablos discriminatorios en el Código Civil por “personas trabajadoras del hogar”; reforma erradica la carga de subordinación histórica

Por: **Jesús Medina**
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA. - En sesión del Congreso del Estado, se aprobó la iniciativa presentada por la Presidenta de la Junta de Gobierno, Diputada Luz Elena Morales Núñez para reformar diversos artículos del Código Civil para el Estado de Coahuila, con el fin de eliminar de la ley la palabra “sirviente”, así como otros términos discriminatorios contenidos en los artículos en los que dicha palabra aparece, sustituyéndolos por vocablos inclusivos y respetuosos que reconozcan la dignidad de las personas como sujetos de derechos.

“La iniciativa nació directamente de la participación ciudadana, siendo propuesta originalmente por Eric Yafet Marines Zertuche. Su incorporación y trámite reflejan el compromiso continuo del Congreso del Estado con un modelo consolidado de Parlamento



“INCORPORACIÓN Y TRÁMITE de la iniciativa refleja el compromiso continuo del Congreso del Estado con un modelo consolidado de Parlamento Abierto” señaló la Diputada Luz Elena Morales.

Abierto” señaló la Diputada Luz Elena Morales.

El dictamen explica que el uso del término “sirviente” en la actualidad resulta incompatible con el lenguaje constitucional de derechos humanos, en términos de lo previsto por el artículo 1o de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Asimismo, arrastra una carga histórica de subordinación personal que perpetúa desigualdades.

Tampoco refleja las relaciones laborales contemporáneas, es estigmatizante y cosifica a la persona al definirla exclusivamente por su función de servicio, vulnerando así la dignidad humana, entre otras razones para dejar de emplear este término en la propia ley.

Esta reforma se alinea con precedentes de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, la cual ha determinado que el lenguaje normativo debe ser compatible con la dignidad humana y la igualdad. Desde esa óptica, el empleo de la palabra sirviente configura una forma de discriminación normativa directa, por ello se reemplaza este término por el de personas trabajadoras del hogar.

Así entonces, más que una mera reforma lingüística, se trata de una armonización normativa con disposiciones constitucionales, estándares nacionales e internacionales de derechos humanos, así como con precedentes judiciales en materia de dignidad humana, igualdad y lenguaje normativo.

SACUDE TRAGEDIA A LA REGIÓN CENTRO ENCUENTRA NIÑO SIN VIDA A SUS PAPÁS

Al regresar de clases a su casa en la Colonia Córdoba, el menor, de 13 años, descubrió la doble desgracia; autoridades investigan para determinar cómo ocurrieron los hechos

Por: **Manolo Acosta**
LA PRENSA

MONCLOVA, COAHUILA.-El regreso de la secundaria se convirtió en una pesadilla para un adolescente de apenas 13 años, quien al llegar a su hogar descubrió sin vida a sus padres, en una tragedia ocurrida la tarde de este martes en la Colonia Córdoba, donde las autoridades investigan un presunto caso

de feminicidio al que le siguió una auto supresión de la vida.

Los hechos se registraron en una vivienda situada en el cruce de las calles San Antonio y San José, donde el menor encontró a Amalia Margarita, de 44 años, y a Eduardo Alejandro, de 45, sin signos vitales; la hoy occisa tenía dos meses de haber regresado a su lado.

Ante la impactante escena, el adolescente salió del domicilio en busca de ayuda. Un vecino acudió para verificar lo ocurrido y, al percatarse de la gravedad de la situación, solicitó la intervención de las corporaciones de seguridad y los cuerpos de emergencia.

En cuestión de minutos, el sector quedó rodeado por elementos de la Policía Municipal, la Policía Estatal de Coahuila, el Grupo de Reacción Centro y agentes de la Agencia de

Investigación Criminal (AIC), quienes confirmaron los fallecimientos y procedieron a acordonar el inmueble.

Las primeras indagatorias apuntan a que Eduardo Alejandro habría privado de la vida a su esposa y posteriormente se habría quitado la vida. Asimismo, trascendió que la pareja sostenía discusiones frecuentes; sin embargo, esta versión no ha sido confirmada como causa de los hechos y el motivo de la agresión continúa bajo investigación.

Personal de Servicios Periciales de la Fiscalía General del Estado realizó las diligencias correspondientes y recolectó indicios, mientras los investigadores comenzaron a recabar testimonios de vecinos y familiares para esclarecer lo sucedido.

Tras conocer la noticia, familiares arribaron al domicilio y el adolescen-



LA FAMILIA NO podía creer lo sucedido.

te quedó bajo su resguardo, mientras las autoridades continuaban con las actuaciones legales, luego los cuerpos fueron trasladados al Servicio Médico Forense (SEMEFO), donde se practicarían los procedi-

mientos correspondientes.

La Fiscalía General del Estado mantiene abierta la investigación para determinar con precisión las circunstancias de ambos fallecimientos.

BUSCA SENADOR GARANTIZAR RECURSOS PARA SALUD MENTAL

El Legislador Gabriel Elizondo impulsa una iniciativa para asegurar presupuesto suficiente y continuo para la prevención, atención y tratamiento psicológico

Por: **Jesús Medina**
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA. - Con el objetivo de mejorar el acceso a los servicios de salud mental, el Senador por Coahuila, Gabriel Elizondo Pérez, impulsa una iniciativa para que los recursos destinados a este rubro estén claramente identificados en el Presupuesto de Egresos de la Federación y cuenten con continuidad.

La propuesta contempla fortalecer el financiamiento para la prevención, detección oportuna, tratamiento y rehabilitación, además de establecer un principio de progresividad presupuestaria que permita dar seguimiento a los programas de atención.

“No basta con reconocer el



LA PROPUESTA DE Gabriel Elizondo retoma acciones aplicadas en la entidad como la creación de la Dirección de Salud Mental e inversión en personal capacitado.

problema, se necesitan recursos suficientes, personal especializado y políticas públicas que tengan continuidad, porque la salud mental debe atenderse de manera integral y permanente”, señaló Elizondo Pérez.

El legislador destacó que la iniciativa retoma experiencias impulsadas en Coahuila durante la administración del gobernador Manolo Jiménez Salinas, entre ellas el fortalecimiento de la atención psicológica, la creación de la Dirección de Salud Mental y las estrategias de prevención y atención en las distintas regiones del estado.

UN TUMOR MALIGNO DE MAMA NO VENCÍÓ A LA SALTILLENSE

A los 43 años enfrentó el cáncer; hoy Lorena comparte su experiencia

El miedo a faltarles a sus tres hijos acompañó a Lorena desde que recibió el diagnóstico en 2019. Ahora, tras concluir su tratamiento, comparte los aprendizajes que le dejó la enfermedad y la importancia de priorizar la salud

Por: Roberto Ulibarri
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA. - A los 43 años recibió un diagnóstico de cáncer de mama que cambió su vida. Después de cirugía, quimioterapias, radiaciones y años de tratamiento, en febrero de 2026 recibió el alta médica. Hoy comparte su experiencia con los lectores de La Prensa de Coahuila para recordarles a las mujeres que no deben ignorar las señales de su cuerpo.

En junio o julio de 2019, Edna Lorena Martínez Herrera comenzó a sentir un dolor en el seno derecho. Pensó que podía tratarse de un cambio hormonal y, aunque consideró acudir al médico, dejó pasar algunos días. El dolor disminuyó, pero después apareció una pequeña bolita que la llevó a buscar aten-



AUNQUE EL DIAGNÓSTICO fue devastador, Edna Lorena recuerda que uno de los momentos más difíciles llegó cuando comenzó a perder el cabello como consecuencia del tratamiento



HACE DOS SEMANAS, en la graduación de uno de sus tres hijos.



“YO DECÍA: ¿QUÉ van a hacer mis hijos sin su mamá? El más chiquito ni siquiera se va a acordar de mí”, recuerda la entrevistada, quien con una voz mas entrecortada por el llanto y con lágrimas en los ojos, revive esa angustia.

ción médica. Lo que inicialmente parecía una molestia terminó convirtiéndose en uno de los desafíos más difíciles de su vida. Tenía 43 años, tres hijos y una familia que dependía emocionalmente de ella. El 18 de octubre de 2019 recibió la confirmación de que tenía cáncer de mama.

“Yo todavía conservaba la esperanza de que me dijeran que no era cierto”, recuerda.

La mastografía había arrojado una clasificación BI-RADS 5, un resultado altamente sospechoso de malignidad que requería una biopsia para confirmar el diagnóstico. Los estudios posteriores permitieron establecer que el tumor estaba localizado y, de acuerdo con su testimonio, no había compromiso de los ganglios ni metástasis.

En diciembre de ese año -2019- fue sometida a una cuadrantectomía, es decir una cirugía que permitió retirar el tumor y conservar el resto del seno.

Sin embargo, el verdadero sufrimiento, no terminó con la operación, ya que esto apenas empezaba. Después vinieron las quimioterapias y las radiaciones, además de un tratamiento hormonal que se prolongó durante años.

EL MOMENTO EN QUE EL CÁNCER SE HIZO REAL

Aunque el diagnóstico fue devastador, Edna Lorena recuerda que uno de los momentos más difíciles llegó cuando comenzó a perder el cabello como consecuencia del tratamiento.

“Mis hijos me decían: ‘Mamá, te quitaron tu seno y no lloras, ¿por qué lloras por tu cabello?’.



TRAS LA EXTRIPACIÓN del cáncer, después vinieron las quimioterapias y las radiaciones.

Para mí fue como ver de frente al cáncer”, relata Lorena, con la voz entrecortada, como si al momento de platicarlo lo volviera a vivir.

Y es que para Edna Lorena, lo mismo que para la mayoría de las mujeres que enfrentan la presencia de un tumor maligno de mama, la enfermedad no solo implicó enfrentar procedimientos médicos y los efectos secundarios de los tratamientos.

También -es muy importante reconocerlo- significó aprender a manejar el miedo, la incertidumbre y la preocupación por sus hijos, quienes entonces tenían 16, 18 y apenas tres años y medio.

Su mayor temor no era únicamente lo que pudiera pasarle, sino la posibilidad de faltarles cuando todavía eran pequeños.

“Yo decía: ¿qué van a hacer mis hijos sin su mamá? El más chiquito ni siquiera se va a acordar de mí”, recuerda la entrevistada, quien con una voz mas entrecortada por el llanto y con lágrimas en los ojos, revive esa angustia.

Como si fuera ayer, cuando recibió la confirmación del diagnóstico, estaba sola con el



CON EL PASO de los días, conforme avanzaba su tratamiento, Edna fue aceptando su nueva realidad.



EDNA LORENA MARTÍNEZ recibió el alta médica en febrero de 2026, después de enfrentar el cáncer de mama y 6 años de tratamiento.

médico. Su esposo esperaba afuera. Después de escuchar la noticia, tuvo que reunir fuerzas para comunicársela a él y, posteriormente, a sus hijos y demás familiares.

Con el tiempo, la fe, el acompañamiento de sus seres queridos y el trabajo emocional le ayudaron a afrontar el proceso.

Y aunque reconoció que nada pudo hacer para evitar enfrentar el cáncer, si podía hacer mucho para enfrentarlo como una valiente guerrera:

“En mis manos estaba cómo iba a enfrentar esta situación y cómo la iba a transformar para un bien para mí y para mis hijos”, expresa, ya con una voz más firme y con un tono más fuerte.

UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD PARA VIVIR

El tratamiento también tuvo momentos de riesgo. Durante una de las primeras quimioterapias presentó una reacción alérgica grave que requirió atención inmediata. Además, enfrentó efectos secundarios que afectaron su bienestar físico y emocional.

A ello se sumaron 25 sesiones de radioterapia y varios años de tratamiento hormonal. Primero tomó tamoxifeno durante aproximadamente un año y después anastrozol durante cinco años, según relata.

El camino fue largo, estuvo lleno de retos, de miedo, de crisis emocionales, de dolores musculares, de efectos secundarios del tratamiento, -que si bien mató al cáncer, en esa guerra interna que se sostuvo en el interior de su cuerpo arrasó con sus defensas-, sin embargo después de seis años y cuatro meses de tratamiento, Edna Lorena Martínez recibió el alta médica en febrero de 2026.

¿QUÉ LE ENSEÑÓ EL CÁNCER?

La experiencia también transformó su manera de entender la vida. Aprendió a cuidar su alimentación, hacer ejercicio, acudir a terapia y prestar atención a su bienestar emocional. Sobre todo, comprendió que cuidarse a sí misma no significa descuidar a su familia.

“Casi siempre les damos prioridad a los demás, incluidos nuestros hijos, antes que a nosotros. Tengo que cuidarme, amarme y atenderme para poder estar bien, principalmente con mis hijos”, afirma.

Su familia también encontró aprendizajes en medio de la enfermedad. Sus hijos llegaron a decirle que, incluso durante aquella etapa tan difícil, la calidad de vida de todos había mejorado porque comenzaron a valorar más el tiempo compartido y a enfrentar las dificultades de otra manera.

Para Edna Lorena Martínez Herrera, el cáncer no dejó únicamente recuerdos dolorosos. También le enseñó a no dar por

PREGUNTA CLAVE 1
¿Qué te hizo buscar atención médica?
“Me apareció una bolita en mi seno derecho. Entonces fue cuando dije: no es normal”.

PREGUNTA CLAVE 2
¿Qué fue lo más difícil del tratamiento?
“Para mí fue como ver de frente al cáncer”, dice sobre el momento en que comenzó a perder el cabello.

PREGUNTA CLAVE 3
¿Qué cambió en tu vida?
“Tengo que cuidarme, amarme y atenderme para poder estar bien, principalmente con mis hijos”.

PREGUNTA CLAVE 4
¿Qué les dirías a otras mujeres?
“Es preferible que te digan que no tienes nada, a que te pregunten por qué viniste hasta ahora”.

hecho el mañana, a disfrutar los momentos cotidianos y a buscar motivos para seguir adelante.

SU MENSAJE PARA LAS MUJERES

Hoy, durante el mes de concientización sobre el cáncer de mama, su recomendación es clara: no ignorar los cambios del cuerpo ni posponer una consulta médica por miedo a recibir malas noticias.

“Si notas algo extraño en tu cuerpo, algo que no estaba ahí, hay que darle atención rápido. Es preferible que te digan que no tienes nada, a que te pregunten por qué viniste hasta ahora”, aconseja.

También invita a las mujeres a informarse sobre las clínicas y los servicios de detección disponibles, así como acudir a revisiones periódicas de acuerdo con su edad, antecedentes y recomendaciones médicas.

Su propia historia demuestra que el cáncer de mama también puede presentarse en mujeres jóvenes y que no debe descartarse por la edad. En su caso, los antecedentes familiares representaban un factor importante de riesgo.

Después de casi siete años de enfrentar la enfermedad y sus consecuencias, Edna Lorena Martínez Herrera comparte su testimonio con la esperanza de que otras mujeres escuchen las señales de su cuerpo y busquen atención sin demora.

Su mensaje final es aprender a vivir el presente, cuidar de una misma y enfrentar cada etapa con las herramientas disponibles.

“Vivir el día a día. Lo que depende de ti es cómo vas a transformar esta situación en tu vida. Todo lo demás no está en tus manos”.

PERMANECERÁ CERRADO UN MES BULEVAR ANALCO

Rehabilita Ramos Arizpe drenaje en Colonia Analco

El Gobierno Municipal sustituye 130 metros de tubería de alcantarillado en dos sectores aledaños al puente y pide comprensión ciudadana ante los cierres temporales

Por: **Roberto Hernández**
LA PRENSA

RAMOS ARIZPE, COAHUILA. - Con trabajos de excavación, retiro de material y preparación del terreno para intervenir la infraestructura de drenaje, el Gobierno Municipal de Ramos Arizpe, encabezado por el Alcalde Tomás Gutiérrez Merino, mantiene acciones de rehabilitación en dos sectores aledaños al puente del Bulevar Analco, a través de la Empresa Municipal de Agua y Saneamiento (EMAS). Las labores contemplan la sustitución de aproximadamente 130 metros de tubería de alcantarillado de 16 pulga-



EL AYUNTAMIENTO PIDE paciencia a conductores y peatones ante los cierres temporales generados por la sustitución de líneas de drenaje en la zona.

das que se encontraba colapsada, por una nueva línea de PVC especial para drenaje sanitario, mediante excavaciones y movimiento de tierra con maquinaria pesada. El Alcalde Tomás Gutiérrez Merino destacó que estos trabajos requieren tiempo y procedimientos adecuados para

garantizar que las reparaciones sean duraderas y evitar nuevas afectaciones a las vialidades. “Sabemos que estas obras pueden ocasionar molestias a quienes transitan diariamente por el sector, pero queremos que los trabajos se hagan bien y que las reparaciones duren. Pedimos paciencia a nuestros

vecinos mientras avanzamos en la rehabilitación del drenaje y la recuperación de las calles”, señaló. La intervención presenta condiciones técnicas especiales, debido a que las excavaciones alcanzan aproximadamente tres metros de profundidad y en la misma zona se encuentran

otras líneas de servicio, entre ellas una tubería pluvial corrugada de 24 pulgadas y una línea de drenaje sanitario que atiende a la colonia, por lo que es necesario trabajar con precaución para evitar afectaciones. Porsu parte, Nicanor Aguirre Flores, Gerente de EMAS, explicó que una vez concluidos los trabajos de rehabilitación del drenaje, se realizarán las labores necesarias para recuperar las condiciones de las vialidades, tomando en cuenta los procedimientos técnicos y las posibles afectaciones por las lluvias recientes, a fin de garantizar reparaciones seguras y duraderas antes de reabrir la circulación vehicular. De acuerdo con la programación de EMAS, se estima que estas labores tengan una duración aproximada de un mes, considerando las condiciones del terreno y la complejidad de las instalaciones existentes. Finalmente, se reiteró el llamado a respetar los señalamientos preventivos y evitar circular por las áreas intervenidas hasta que existan condiciones seguras para su reapertura, recordando que una reparación adecuada requiere cumplir cada etapa del proceso para prolongar la vida útil de las vialidades.

Brindarán apoyo psicológico a usuarios del transporte público

Anuncia Alcalde Tomás Gutiérrez que el Ayuntamiento de Ramos Arizpe incorporará códigos QR en taxis, camiones y vehículos oficiales para acceder a primeros auxilios emocionales

Por: **Roberto Hernández**
LA PRENSA

RAMOS ARIZPE, COAHUILA. - Más de 300 unidades del transporte público participarán en una estrategia para facilitar atención profesional a jóvenes y mujeres que atraviesen problemas emocionales, violencia familiar o situaciones de crisis. Con el propósito de acercar los servicios de salud mental a la población, el Ayuntamiento de Ramos Arizpe incorporará códigos QR en taxis, unidades de transporte urbano, vehículos oficiales y planteles educativos, permitiendo que los ciudadanos puedan solicitar orientación psicológica de manera directa y discreta. El Alcalde Tomás Gutiérrez Merino informó que esta iniciativa se realizará en coordinación con el Gobierno del Estado y la estrategia Inspira Coahuila. En una primera etapa se contempla la participación de aproximadamente 300 unidades del transporte público, aprovechando su circulación diaria para ampliar el alcance del programa. La herramienta permitirá establecer contacto con especialistas para atender situacio-

COAHUILA
30 años en adelante

INSPIRA
COAHUILA

SS

LO QUE
SIENTES
IMPORTA

MARCA AL
900

LÍNEA DE
VIDA

800 822 3737
ATENCIÓN ESPECIALIZADA
LAS 24 HORAS LOS 365 DÍAS DEL AÑO

ORIENTACIÓN
PSICOLÓGICA



PASAJEROS DE TRANSPORTE público podrán escanear la herramienta para recibir atención inmediata ante depresión, violencia familiar o pensamientos suicidas, informa el Alcalde Tomás Gutiérrez.

nes relacionadas con depresión, pensamientos suicidas, violencia familiar y otros problemas que afectan principalmente a jóvenes y mujeres. El edil señaló que uno de los principales retos es lograr que las personas soliciten ayuda sin temor a ser señaladas o juzgadas.

Gutiérrez Merino destacó que Ramos Arizpe ha conseguido reducir en más del 50 por ciento los casos de suicidio, luego de enfrentar cifras preocupantes durante años anteriores. Explicó que el municipio duplicó la cantidad de psicólogos disponibles, fortaleciendo los servicios de acompañamiento y atención emocional. Como parte de estas acciones, el Gobierno Municipal también prepara el arranque de la construcción del Centro de Empoderamiento para las Mujeres, donde se concentrarán servicios psicológicos, asesoría jurídica, atención judicial y apoyo de corporaciones de seguridad, en coordinación con el DIF. Finalmente, el alcalde reiteró que la intención es construir una red de apoyo más accesible para quienes enfrentan situaciones difíciles, utilizando espacios cotidianos como el transporte público para acercar la atención especializada a quienes más la necesitan.



EL DECESO OCURRIÓ en un predio ubicado al final de las calles Pinos y Colón, en la colonia Alameda, al poniente de Saltillo.

Se desmaya y muere saltillense de 64 años

Un compañero de trabajo pidió ayuda al verlo desplomarse; paramédicos de la Cruz Roja confirmaron que ya no tenía signos vitales

Por: **José Moreno**
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA. - Un hombre de 64 años perdió la vida la tarde de este martes, luego de desmayarse repentinamente en un predio ubicado al final de las calles Pinos y Colón, en la colonia Alameda, al poniente de Saltillo. Saúl N. se encontraba en el lugar cuando uno de sus compañeros de trabajo lo observó

desplomarse, por lo que solicitó apoyo a través del Sistema de Emergencias 911 y notificó a sus familiares. Ante el reporte, cuerpos de auxilio acudieron al sitio y se realizaron maniobras de reanimación cardiopulmonar mientras arribaban los paramédicos de la Cruz Roja. Sin embargo, tras valorar al hombre, confirmaron que ya no presentaba signos vitales. Posteriormente, elementos estatales realizaron las diligencias correspondientes para documentar el fallecimiento. El cuerpo fue trasladado al Servicio Médico Forense (Semefo), donde se practicarán los estudios correspondientes para determinar la causa oficial de la muerte. Aunque entre las primeras versiones se mencionó la posibilidad de que el hombre hubiera sufrido un infarto, esta hipótesis no ha sido confirmada oficialmente.



CUERPOS DE EMERGENCIA acudieron al sitio y se realizaron maniobras de reanimación, pero no lograron salvar al hombre de 64 años.

Capacitan a 600 docentes en desarrollo socioemocional

Gobierno Municipal de Ramos Arizpe, facilitó el Teatro de la Ciudad para una jornada dirigida a maestros de educación básica

Por: **Roberto Hernández**
LA PRENSA

RAMOS ARIZPE, COAHUILA. - Como parte de su compromiso con la educación y el bienestar de las familias, el Gobierno Municipal de Ramos Arizpe facilitó espacios para realizar actividades de formación docente y promover el desarrollo socioemocional de niñas, niños y adolescentes.

El Teatro de la Ciudad fue sede del taller Ser+ Desarrollo Socioemocional para Docentes, iniciativa impulsada por el gobernador Manolo Jiménez Salinas, a través de la Secretaría de Educación y de Inspira Coahuila. En la jornada participaron alrededor de 600 maestros de educación básica.

El Alcalde Tomás Gutiérrez Merino destacó la importancia de poner los espacios municipales a disposición de actividades que contribuyan al desarrollo de la comunidad escolar.

“En Ramos Arizpe queremos que nuestros espacios públicos también sirvan para impulsar la educación y el bienestar de las



DOCENTES DE RAMOS Arizpe reciben formación para atender la salud mental y emocional de niños y adolescentes en escuelas de educación básica.

familias. Sabemos que cuando un maestro recibe herramientas para atender las emociones de sus alumnos, ese aprendizaje llega a las escuelas y también a los hogares”, expresó.

La estrategia Ser+ Desarrollo Socioemocional, promovida por Inspira Coahuila, cuya presidenta honoraria es Paola Rodríguez López, busca brindar herramientas pedagógicas a los docentes para fortalecer las habilidades socioemocionales de sus estudiantes y favorecer una mejor convivencia en las aulas.

La jornada estuvo dirigida a docentes de educación especial, preescolar, primaria y secundaria, tanto de escuelas esta-

tales como federales, incluidas secundarias técnicas y telesecundarias.

Citlali Torres Puente, Coordinadora general de Ser+, explicó que la estrategia preventiva se desarrolla desde 2024. En etapas anteriores se capacitó a directores, supervisores y jefes de sector; ahora, la formación se extiende directamente a los docentes.

El Gobierno Municipal reiteró que continuará respaldando estas iniciativas mediante la disposición de espacios públicos y la colaboración institucional con el Gobierno del Estado, para contribuir al fortalecimiento de la educación y el bienestar emocional de la comunidad.



EL PROGRAMA 'SER+' abarca a personal de preescolar, primaria, secundaria y educación especial de planteles estatales y federales.

Recibe Coahuila 33 mil vacunas contra COVID

La Secretaría Estatal de Salud priorizará la aplicación a personas que no estén inmunizada; las primeras 8 mil dosis de Pfizer ya se distribuyen en centros de salud

Por: **Roberto Hernández**
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA. - Coahuila recibirá un total de 33 mil dosis de vacuna contra el Covid-19 para reforzar la protección de la población y completar esquemas de inmunización, informó el Secretario de Salud estatal, Eliud Aguirre Vázquez.

El funcionario explicó que la estrategia contempla aplicar el biológico a personas que no se han vacunado, así como administrar refuerzos de acuerdo con el esquema de cada paciente.

“Es un refuerzo, más que todo vamos a completar esquema de vacunación, a personas que no tengan la vacuna de protección del Covid-19, se les va a aplicar y se les hace un refuerzo”, señaló.

Aguirre Vázquez indicó que ya llegó una primera remesa de 8 mil dosis de Pfizer, las cuales comenzaron a aplicarse en los distintos centros de salud del estado. El resto del suministro llegará en entregas posteriores, por lo que las 33 mil dosis no estarán disponibles de manera simultánea.

El Secretario no precisó cuántas personas permanecen sin vacunar o tienen esquemas incompletos desde el inicio de la campaña de inmunización contra el Covid-19.



ELIUD AGUIRRE VÁZQUEZ informó que las primeras 8 mil vacunas de Pfizer ya se aplican en centros de salud. La estrategia busca completar esquemas y proteger a personas que no se han vacunado.

CONFORME A CADA ESQUEMA

El titular de Salud explicó que la aplicación se realizará de acuerdo con los antecedentes de vacunación de cada persona, con el propósito de completar los esquemas correspondientes y reforzar la protección.

Recordó que, desde el inicio de la vacunación contra el Covid-19, más del 95 por ciento de la población se habría inmunizado, según sus declaraciones. Añadió que, posteriormente, se han aplicado refuerzos de manera periódica.

Aguirre Vázquez afirmó que la protección que ofrece la vacuna dura aproximadamente un año después de su aplicación. La duración de la protección puede variar según el biológico y las características de cada persona, por lo que la población debe consultar las recomendaciones sanitarias vigentes.

AVANZA LA VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA

En paralelo, la Secretaría de Salud estatal mantiene la campaña de vacunación contra la



LA SECRETARÍA DE Salud estatal prepara campaña de vacunación contra el Covid-19.

influenza, para la cual se fijó una meta de 890 mil dosis, de acuerdo con el funcionario.

Aguirre Vázquez señaló que el suministro de vacunas se realiza por etapas y que la llegada de nuevas remesas permitirá continuar con la aplicación en las unidades médicas.

La dependencia no detalló en la información proporcionada las fechas de llegada de los siguientes lotes contra el Covid-19 ni los grupos prioritarios, requisitos y puntos específicos de vacunación. Se recomienda consultar estos datos directamente con la Secretaría de Salud para conocer dónde y cuándo acudir.



LA COMISARÍA DE Seguridad acumula más de 300 arrestos desde agosto para evitar conflictos vecinales e inhibir conductas delictivas en las calles.

Por tomar en las calles detienen a más de 330

Elementos de la Policía Municipal de Saltillo intensifican las revisiones nocturnas durante viernes, sábado y domingo en colonias conflictivas y zona urbana

Por: **Roberto Hernández**
LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA. - Como parte del operativo contra la ingesta de alcohol en la vía pública, implementado por la Comisaría de Seguridad y Protección Ciudadana de Saltillo, siete personas fueron detenidas durante el pasado fin de semana, con lo que suman 332 detenciones desde el inicio de esta estrategia.

Cada fin de semana se refuerza este operativo, que tiene como objetivo mantener un ambiente seguro para las familias en las calles de la ciudad.

“Diariamente las y los elementos de la Comisaría están al pendiente de que no se cometan estas faltas; sin embargo, durante el fin de semana se refuerzan estas



ADVIERTEN QUE LA ingesta de alcohol al aire libre detona violencia urbana, por lo que mantendrán la vigilancia constante durante todo el año.

acciones a través del operativo contra la ingesta de alcohol en la vía pública”, mencionó el comisionado de Seguridad y Protección Ciudadana, Miguel Ángel Garza Félix.

Asimismo, señaló que las siete detenciones de este fin de semana corresponden a personas que fueron sorprendidas ingiriendo bebidas alcohólicas en calles de la Zona Centro y la colonia 26 de Marzo.

“Nuestro alcalde Javier Díaz González nos instruyó a dar arranque a este operativo en agosto del presente año, enfocados a tener espacios más tranquilos y seguros, porque la ingesta de alcohol en la vía pública puede a su vez generar tensiones entre vecinos y derivar en otras faltas e incluso delitos”, dijo Garza Félix.

ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL, TEMA PRIORITARIO DE NUESTRO GOBIERNO

Señala el Gobernador Manolo Jiménez Salinas, al encabezar junto con su esposa, Paola Rodríguez, Presidenta de Inspira, la Sesión del Consejo Estatal de Salud Mental

Por: **Jesús Medina**

LA PRENSA

SALTILLO, COAHUILA.- El Gobernador Manolo Jiménez Salinas y su esposa, Paola Rodríguez López, presidieron la Sesión del Consejo Estatal de Salud Mental, tema prioritario para la administración y en el cual, dentro del Gran Programa Estatal de Salud Mental, se han invertido una gran cantidad de recursos para fortalecer su prevención y atención.

“¡En Coahuila, lo que sientes importa! Junto con mi esposa Paola Rodríguez participamos en el Encuentro Estatal de Salud Mental, organizado por Inspira Coahuila, y en la Sesión del Consejo Estatal de Salud Mental. Seguimos trabajando en equipo para fortalecer los programas de salud mental y lograr que cada vez más coahuilenses tengan acceso a una atención cercana, oportuna y de calidad. ¡La salud mental es una prioridad en Coahuila!”, destacó el Gobernador.

Como parte de las acciones comprendidas en este gran programa, también inauguraron el Encuentro Estatal de Salud Mental, en donde expertos de talla nacional e internacional compartirán sus conocimientos durante dos días con docentes,



DENTRO DEL GRAN PROGRAMA para Atención a la Salud Mental, se llevó a la sesión estatal, encabezada por Manolo Jiménez Salinas y Paola Rodríguez López.

médicos, psicólogos, trabajadores sociales, primeros respondientes y representantes de instituciones y empresas.

Manolo Jiménez destacó el gran trabajo coordinado y en equipo que se está realizando en este tema, donde se han logrado impulsar acciones, programas y proyectos para atenderlo.

Pidió a las alcaldes y a los alcaldes de los 38 municipios impulsar esta gran estrategia en sus respectivas regiones para potencializar los resultados de la misma.

Reiteró que el tema de atención a la salud mental de las y los coahuilenses fue un compromiso de campaña, motivo por el cual en su gobierno se han dado todas las herramientas posibles para cumplir con esos objetivos.

“Hay una inversión sin precedentes en esta materia, y es muy importante seguirla fortaleciendo”, señaló.

Paola Rodríguez López, Presidenta honoraria de la Oficina Inspira Coahuila, mencionó que desde el inicio de la actual administración estatal, con el respaldo e impulso del gobernador Manolo Jiménez, se

decidió que en la entidad se tenía que construir una estrategia seria, integral y que pudiera mantenerse y fortalecerse con el tiempo.

Indicó que, por ello, se decidió crear el Gran Programa Estatal de Salud Mental, con una visión de seis años y que permitiera definir qué se necesitaba hacer, cómo hacerlo y hacia dónde se quería avanzar de la mano de todas las dependencias.

Dio a conocer que este programa contempla cuatro grandes ejes: fortalecer la política pública en materia de salud mental; trabajar en prevención y promoción; ampliar la cobertura para que más personas puedan recibir atención; y mejorar la infraestructura y los servicios especializados.

“Estos ejes se desarrollan de manera coordinada en cuatro ámbitos de nuestra vida cotidiana: la comunidad, los servicios de salud, las escuelas y los centros de trabajo”, y abundó que en esta estrategia se ha trabajado de la mano de especialistas en salud mental, de instituciones, de las distintas dependencias del Gobierno del Estado y de expertos nacionales e internacionales.

Paola Rodríguez destacó que con la campaña “Lo que sientes importa”, presente en los 38 municipios del estado, se promueve el reconocimiento de las emociones, la búsqueda de ayuda y una cultura de salud mental libre de estigmas, llevando el mensaje a los distintos entornos de la vida cotidiana.

Enfatizó que gracias al apoyo de las y los alcaldes se llega de manera simultánea a más de 500 mil familias coahuilenses.

Informó que también se ha trabajado para acercar los servicios a más gente, con acciones como las brigadas comunitarias; Psicólogo en tu Comunidad, con presencia en los 38 municipios y mediante la cual se han dado más de 21 mil atenciones psicológicas; y Gatekeepers, la primera red ciudadana de salud mental en el estado.

En el ámbito de la salud, de la mano con la Secretaría de Salud y la Dirección Estatal de Salud Mental, comentó que se ha trabajado para fortalecer los servicios como la Línea de Vida (911); el Código Mariposa; el fortalecimiento y dignificación del Centro Estatal de Salud Mental (CESAME) en Saltillo

y la construcción de un CESAME en la Región Centro-Desierto, además de fortalecer la capacidad de los 14 Hospitales Generales para recibir y atender oportunamente urgencias psiquiátricas con protocolos, espacios y equipamiento específico.

Paola Rodríguez destacó que en el área de Educación y la Dirección Estatal de Salud Mental se está desarrollando una ruta que contempla prevención, detección de señales de alerta, atención y actuación ante situaciones extraordinarias.

En ese sentido, informó que con SER+ se impulsa el desarrollo de habilidades socioemocionales para fortalecer el reconocimiento y manejo de las emociones en el entorno escolar. Además, con SOMOS+ se trabaja en cuatro rutas: prevención, atención a alumnos, actuación en ruta de alto impacto, y atención socioemocional a docentes.

De la misma manera, en el ámbito de los centros laborales, Paola Rodríguez expresó que con el distintivo +Feliz se reconoce a las organizaciones responsables con la salud mental de sus colaboradores que promueven acciones de prevención, detección y atención; y con +Feliz en Familia se acercan herramientas prácticas para mamás, papás y cuidadores en los centros de trabajo, tales como técnicas de crianza, comunicación y acompañamiento emocional para aplicar en casa.

Además, con el Gran Programa Estatal de Capacitación de Salud Mental se fortalecen las competencias del personal de salud, policías, docentes, psicólogos, trabajadores sociales y otros profesionales de la salud mental en sus respectivos ámbitos de actuación.

“En Coahuila, la salud mental dejó de ser una tarea aislada para convertirse en una responsabilidad compartida”, puntualizó Paola Rodríguez.

FORTALECEMOS el sistema de agua

Tranquilidad que se vive

HASTA 30 MIL DÓLARES

Ofrece Trump incentivos por denunciar fraudes

El programa es para quienes aporten información que permita al Gobierno federal recuperar el dinero defraudado

PÁGINA 7B



MIÉRCOLES || 21 DE OCTUBRE DE 2026

LA PRENSA

NACIONAL-INTERNACIONAL



SOLICITAN COOPERACIÓN

Exige la ONU atención por desapariciones en México

El Comité contra la Desaparición Forzada presentó su informe anual y concluyó que “existen indicios bien fundados de la comisión”

Agencias
LA PRENSA

El Comité contra la Desaparición Forzada de la ONU advirtió que existen indicios fundados

de desapariciones forzadas consideradas crímenes de lesa humanidad en México, por lo que solicitó atención urgente de la Asamblea General. Su presidente, Juan Pablo Albán Alencastro, explicó que la conclusión se basa en infor-

mación gubernamental, testimonios de víctimas y organizaciones civiles, además de antecedentes documentados desde 2012.

PÁGINA 3B



POR AGUA CONTAMINADA EN JALISCO

Llama Diputado Gutiérrez “asesino” a Álvarez Máynez

El enfrentamiento ocurrió cuando el dirigente de MC acudió a San Lázaro para reunirse con la coordinadora de Movimiento Ciudadano en la Cámara de Diputados, Ivonne Ortega

PÁGINA 3B

... Y lanzan Legisladores agua sucia contra emblema de MC

Los Diputados del PRI protestaron en la Cámara de Diputados y se confrontaron con integrantes de Movimiento Ciudadano por la calidad del agua potable

PÁGINA 3B



PÁGINA 6B

Blindan audiencia de exfiscal por seguridad

Pese a que César “N”, solicitó transparentar su proceso ante la opinión pública, el juez avaló la reserva ministerial y otorgó un receso de 12 horas a la defensa legal para revisar una carpeta

... Pero no acepta México su postura

El subsecretario de Derechos Humanos de la Secretaría de Gobernación, Félix Arturo Medina, rechazó una posible intervención de la ONU, tras reportar más de 16 mil personas localizadas este año



PÁGINA 3B

EL ORGANISMO PIDIÓ mantener la atención internacional sobre esta situación y sus consecuencias humanitarias.

Prevé “Ley Antimemes” hasta 10 años de cárcel

Con mayoría de Morena y aliados, Diputados aprobaron sin cambios reformas al Código Penal Federal y a la Ley de Propiedad Industrial

PÁGINA 2B



Vincula Morena a Maru con exfiscal detenido

Ariadna Montiel acusa a la oposición de encubrir a Jáuregui y critica a Campos; Sheinbaum niega pacto y dice que la FGR debe investigar



PÁGINA 6B

Sectores que preocupan son autos, acero y aluminio: Ebrard

El Secretario de Economía de México dijo: “todo mundo esperaba que no hubiese Tratado ya. La expectativa del primer semestre era que no siguiera vigente, no que se ampliara 16 años, la verdad”



PÁGINA 6B



PÁGINA 8B

Choca tercer petrolero con mina y se incendia en Ormuz

En un comunicado difundido por Sepah News, la fuerza iraní aseguró que la embarcación transportaba más de dos millones de barriles de crudo

Prevé “Ley Antimemes” hasta 10 años de cárcel

Con mayoría de Morena y aliados, Diputados aprobaron sin cambios reformas al Código Penal Federal y a la Ley de Propiedad Industrial

Agencias
LA PRENSA

La Comisión de Justicia de la Cámara de Diputados aprobó una reforma al Código Penal Federal y a la Ley Federal de Protección a la Propiedad Industrial, conocida como “Ley Antimemes”, que contempla sanciones de hasta diez años de prisión por delitos relacionados con piratería y uso fraudulento de símbolos oficiales. La oposición advirtió posibles riesgos para la libertad de expresión.

Con 23 votos a favor de Morena y sus aliados, y diez en contra del PAN, PRI y Movimiento Ciudadano, los legisladores avalaron sin modificaciones la minuta enviada por el Senado, durante una sesión que duró menos de una hora y media.

La propuesta establece penas de hasta cinco años de cárcel por utilizar, reproducir, imitar o incorporar indebidamente logotipos y símbolos oficiales del Gobierno de México. También modifica disposiciones relacionadas con derechos de autor, derechos conexos, medidas tecnológicas de protección y mecanismos para gestionar esos derechos.

Durante la discusión, diputados opositores cuestionaron que el texto no incluya excepciones explícitas para caricaturas, parodias, memes y publicaciones periodísticas. Consideraron que esa ausencia podría permitir interpretaciones judiciales que afecten la crítica política, incluso cuando las publicaciones tengan una finalidad humorística.

El priista Arturo Yáñez sostuvo que debe distinguirse claramente entre una conducta fraudulenta y una expresión satírica. Advirtió que el temor a enfrentar investigaciones puede desalentar la libertad de expresión, aunque los procedimientos no terminen en condenas. Anunció que su bancada insistirá en modificar el dictamen durante su discusión ante el Pleno.

La panista Paulina Rubio Fernández reconoció la necesidad de fortalecer la legislación para cumplir compromisos internacionales, incluidos los derivados del Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá. Sin embargo, calificó la reforma como una propuesta ambigua que podría facilitar decisiones arbitrarias de las autoridades judiciales.

Su compañero Guillermo Anaya Llamas también pidió incorporar salvaguardas expresas para periodistas, columnistas y caricaturistas, al considerar que la redacción actual deja abierta la posibilidad de procedimientos penales contra publicaciones críticas.

En respuesta, la morenista Carina Piceno negó que la reforma busque castigar a quienes difundan caricaturas o comentarios sobre personajes políticos. Explicó que el propósito es retirar obstáculos procesales que, según afirmó, retrasan investigaciones por piratería mientras continúa la comercialización de productos ilegales.

El diputado del Partido del Trabajo Ricardo Mejía Berdeja defendió igualmente la minuta. Aseguró que no contiene referencias dirigidas contra los memes ni contra el ejercicio periodístico, sino medidas para proteger a creadores, combatir la suplantación de identidad y evitar engaños mediante páginas que imitan sitios oficiales.

Además, la Comisión de Justicia aprobó con 29 votos a favor otra reforma al Código Penal Federal para tipificar el fraude cometido mediante herramientas electrónicas, informáticas o digitales, ante el aumento de estafas realizadas por internet.

Esta segunda propuesta contempla sanciones agravadas cuando las víctimas sean personas adultas mayores o integran-

tes de comunidades indígenas y afroamericanas. En esos casos, las penas podrían incrementarse hasta una tercera parte de sus límites mínimo y máximo, conforme a lo previsto en la minuta.

Ambos dictámenes fueron enviados a la Mesa Directiva de la Cámara de Diputados para continuar su trámite legislativo. Está previsto que el Pleno los discuta el miércoles 21 de octubre, cuando los legisladores podrán debatir nuevamente las disposiciones cuestionadas y determinar si las aprueban definitivamente o introducen cambios al contenido de las reformas propuestas.

La discusión enfrenta posturas: fortalecer el combate a delitos comerciales y digitales o exigir garantías para proteger la expresión.



SE AVALÓ OTRA minuta para castigar estafas virtuales, aumentando las penas hasta en una tercera parte si las víctimas son adultos mayores o comunidades indígenas/ afroamericanas.

EL DENGUE ES COSA SERIA



SI TIENES FIEBRE, NÁUSEAS O DOLOR DE CABEZA:

- NO TE AUTOMEDIQUES

- VE A TU CENTRO DE SALUD



ESCANEA PARA MÁS INFORMACIÓN



SOLICITAN COOPERACIÓN

Exige ONU atención por desapariciones en México



EL ORGANISMO PIDIÓ mantener la atención internacional sobre esta situación y sus consecuencias humanitarias.

... Pero no acepta México su postura

El subsecretario de Derechos Humanos de la Secretaría de Gobernación, Félix Arturo Medina, rechazó una posible intervención de la ONU, tras reportar más de 16 mil personas localizadas este año

Latinus
LA PRENSA

El Gobierno de México rechazó la interpretación del Comité contra la Desaparición Forzada de la ONU sobre el artículo 34 de la Convención Internacional, que permite llevar situaciones graves ante la Asamblea General para promover la cooperación internacional. Durante su intervención, el subsecretario de Derechos Humanos de Gobernación,

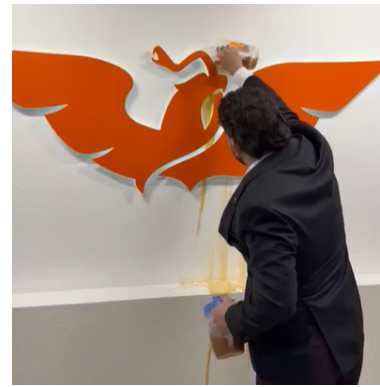
Félix Arturo Medina, sostuvo que el país mantiene una política de apertura, diálogo y colaboración con organismos internacionales, aunque reconoció que persisten desafíos en la búsqueda de personas desaparecidas. El funcionario informó que durante 2026 han sido localizadas más de 16 mil personas reportadas como desaparecidas, la mayoría con vida. También destacó que la Alerta Nacional de Búsqueda Inmediata funciona permanentemente, con participación de la Fiscalía General de la República, Gobernación y la Guardia Nacional. Medina afirmó que actualmente las desapariciones son cometidas principalmente por grupos delictivos, aunque reconoció la participación de algunas autoridades, especialmente municipales. Reiteró el compromiso gubernamental de encontrar a las víctimas, combatir la impunidad y acompañar a sus familias. Por su parte, Juan Pablo Albán, presidente del Comité, reconoció avances en la colaboración mexicana, pero advirtió que continúan problemas estructurales y desapariciones forzadas.

... Y LANZAN LEGISLADORES AGUA SUCIA CONTRA EMBLEMA DE MC

Los Diputados del PRI protestaron en la Cámara de Diputados y se confrontaron con integrantes de Movimiento Ciudadano por la calidad del agua potable

Agencias
LA PRENSA

Diputados del PRI, encabezados por Carlos Eduardo Gutiérrez Mancilla, arrojaron agua sucia contra el emblema de Movimiento Ciudadano (MC) en la Cámara de Diputados, como protesta por los problemas de contaminación del agua potable denunciados por habitantes de Jalisco. El incidente ocurrió alrede-



DIPUTADOS DEL PRI lanzan agua sucia contra emblema de MC en San Lázaro por problemas de agua en Jalisco.

dor de las 15:00 horas, cuando legisladores priistas acudieron a las oficinas de Movimiento Ciudadano, ubicadas en el edificio F del recinto legislativo, para confrontar al dirigente nacional del partido, Jorge Álvarez Máynez. Durante la manifestación, Gutiérrez Mancilla intentó encarar al dirigente emecista, quien evitó responder a los

El Comité contra la Desaparición Forzada presentó su informe anual y concluyó que “existen indicios bien fundados de la comisión”

Agencias
LA PRENSA

El Comité contra la Desaparición Forzada de la ONU advirtió que existen indicios fundados de desapariciones forzadas consideradas crímenes de lesa humanidad en México, por lo que solicitó atención urgente de la Asamblea General. Su presidente, Juan Pablo Albán Alencastro, explicó que la conclusión se basa en información gubernamental, testimonios de víctimas y organizaciones civiles, además de antecedentes documentados desde 2012.



LA ONU RECONOCIÓ estos avances, pero insistió en fortalecer las investigaciones, la identificación humana y la atención a familias de víctimas.

El organismo activó el artículo 34 de la Convención Internacional, mecanismo excepcional que permite solicitar cooperación internacional ante situaciones graves. Sin embargo, aclaró que esta decisión no determina responsabilidad internacional contra México ni establece la existencia de una política federal deliberada para cometer desapariciones. La delegación mexicana rechazó la interpretación

del Comité y aseguró que el Gobierno mantiene una política de cooperación, búsqueda y protección de derechos humanos. También sostuvo que actualmente estos delitos son cometidos principalmente por organizaciones criminales, aunque reconoció casos de participación de autoridades. México informó que durante 2026 fueron localizadas más de 16 mil personas, principalmente con vida.

POR AGUA CONTAMINADA EN JALISCO Llama Diputado Gutiérrez “asesino” a Álvarez Máynez

El enfrentamiento ocurrió cuando el dirigente de MC acudió a San Lázaro para reunirse con la coordinadora de Movimiento Ciudadano en la Cámara de Diputados, Ivonne Ortega

Agencias
LA PRENSA

El diputado federal del PRI, Carlos Eduardo Gutiérrez Mancilla, confrontó al dirigente nacional de Movimiento Ciudadano, Jorge Álvarez Máynez, durante una visita de este último a la Cámara de Diputados, en medio de reclamos por la presunta contaminación del agua en Jalisco. Acompañado por jóvenes



EL DIPUTADO DEL Partido Revolucionario Institucional (PRI), Carlos Eduardo Gutiérrez Mancilla, confrontó al dirigente nacional de Movimiento Ciudadano (MC), Jorge Álvarez Máynez.

manifestantes, el legislador priista siguió a Álvarez Máynez por la explanada del recinto mientras le gritaba “asesino” y lo responsabilizaba de los problemas relacionados con el suministro de agua en la entidad. Durante la protesta, Gutiérrez Mancilla mostró una jarra con líquido de color café, supues-

tamente contaminado, y lanzó otra hacia el dirigente emecista. El recipiente llevaba la leyenda “MC mata”. Álvarez Máynez evitó responder directamente y se dirigió a un elevador. El diputado afirmó que habitantes de Jalisco enfrentan riesgos sanitarios por la calidad del agua y denunció la detención de jóvenes que participaron en manifestaciones. Sus señalamientos no estuvieron acompañados de pruebas sobre las muertes que atribuyó a la contaminación. Posteriormente, Álvarez Máynez criticó el incidente mediante su cuenta de X. Calificó la confrontación como un montaje y sostuvo que las agresiones no contribuyen a resolver la crisis del agua. También difundió imágenes de manifestantes arrojando líquido sobre el emblema de Movimiento Ciudadano y consideró que esas acciones faltan al respeto a las personas afectadas y sus legítimas demandas de agua limpia.

reclamos y se retiró mediante un elevador. Videos difundidos en redes sociales muestran al diputado priista y a su compañera Xitlalic Ceja García lanzando agua presuntamente contaminada contra el logotipo del partido. Ambos protagonizaron además un intercambio de reclamos con los legisladores de Movimiento Ciudadano, Gribán Ramírez y Juan Ignacio Zavala. Gutiérrez Mancilla acusó al gobierno de Jalisco de poner en riesgo la salud de los habitantes por las condiciones del suministro de agua y aseguró que su protesta buscaba visibilizar las denuncias ciudadanas sobre esta problemática ambiental.



OPINIÓN



NUDO GORDIANO
YURIRIA SIERRA

Europa: la factura oculta de Ormuz

En Lyon, el sábado, un grupo de manifestantes derribó la estatua de Paul Bocuse. Nadie en Francia tiene pleito con el chef que inspiró Ratatouille. La escultura estaba ahí y la rabia necesitaba algo que tirar. Esa escena dice más que muchas encuestas sobre lo que pasa hoy en Europa: el enojo ya no tiene un destinatario preciso. Lo de Francia empezó chiquito. El 18 de septiembre, alumnos de liceos de Créteil bloquearon sus escuelas por salones saturados y falta de maestros. Tres semanas después, el movimiento acumulaba más de 6,500 detenidos, casi todos menores de edad, y un muchacho de 15 años había perdido una mano por una granada aturdidora de la policía. El 17 de octubre llegó la convocatoria de los chalecos amarillos contra el precio del combustible y las dos corrientes se juntaron. El Ministerio del Interior contó 550 mil personas en las calles; el primer

ministro, Sébastien Lecornu, reportó 1,200 arrestos y 150 policías heridos. Macron prometió que quienes destruyeron van a pagar, además de los toques de queda. El combustible no es un detalle. Desde septiembre, una de cada diez gasolineras francesas reportaba escasez, y Lecornu tuvo que extender hasta fin de año los subsidios a agricultores, pescadores y constructores. Europa está pagando en la bomba la guerra de Irán y la crisis del estrecho de Ormuz, un costo que sus gobiernos no decidieron, pero que les toca administrar con presupuestos ya prometidos al rearme. Italia mira a Francia y la copia casi al pie de la letra. El 16 de octubre, miles de estudiantes marcharon en Milán, Roma y Turín contra el tope de alumnos extranjeros por salón que trae el último decreto escolar de Giorgia Meloni, contra las rentas y contra los recortes educativos. España tiene su propio detonan-

te: la vivienda. El 2 de octubre el Congreso tumbó los dos decretos del gobierno de Pedro Sánchez. Al día siguiente hubo marchas en más de 50 ciudades. No son los únicos. Gases y cañones de agua en Bruselas y Lieja, donde el ministro del Interior, Bernard Quintin, habló ya de violencia pura. Casas de campaña en la plaza del Rossio de Lisboa. Estudiantes en Atenas, Tirana y Dublín. Nadie coordina esto desde un cuartel; son agravios parecidos que coincidieron en el calendario. ¿Qué sigue? Veo un invierno largo de estallidos intermitentes, lejos de cualquier cosa parecida a una revolución. Conviene anotar fechas. El 27 de octubre el gobierno italiano sienta a los transportistas en el Ministerio de Transportes; el 30 vuelve la huelga general. En Francia, cada fin de semana será examen para un gobierno que necesita aprobar el presupuesto de 2027 a meses de la elección presidencial. Los gobiernos harán lo de siempre, comprar tiempo con subsidios, y eso sale caro justo cuando Bruselas pide gastar más en defensa. Encima, sin líderes visibles ni pliego peticitorio, no hay con quién firmar un acuerdo. Hace apenas un año, Bloquons tout ayudó a tumbar al gobierno de François Bayrou sin haberse puesto de

acuerdo en un programa. El riesgo de fondo está en las urnas. Las calles hoy las llenan jóvenes, inquilinos y transportistas con demandas que suenan a izquierda, pero el desgaste de quien gobierna casi siempre lo cobra la derecha radical que promete orden. Si Ormuz no se normaliza y la energía sigue cara, la Francia que vote en la primavera de 2027 puede ser muy distinta de la que conocemos. Para México, donde la gasolina también se sostiene con estímulos fiscales y una generación entera tampoco puede pagar renta, lo de Europa vale como aviso. Las protestas que hoy vemos en París y Milán no empezaron con medio millón de personas. Empezaron con unos estudiantes de Créteil que se quejaban de sus salones. ADDENDUM Ernesto Gándara Camou integró a Alejandro López Caballero, exprecandidato señalado por desvíos millonarios durante la gestión de Guillermo Padrés, al equipo de Movimiento Ciudadano en Sonora. Gracias a la gestión de Gándara, López Caballero se reunió en la Ciudad de México con Dante Delgado y Luis Donaldo Colosio Riojas para buscar su validación, a pesar de que el propio Colosio había cuestionado previamente su historial. Con este encuentro, el aspirante quedó respaldado para buscar nuevamente la alcaldía de Hermosillo, evidenciando los acuerdos políticos entre estos personajes.



BITÁCORA DEL DIRECTOR
PASCAL BELTRÁN DEL RÍO

EL AGUA EN GUADALAJARA Y EL PRESUPUESTO, AL LÍMITE

Durante su intervención en el Festival Internacional de Cine de Morelia, el cineasta Guillermo del Toro lanzó una reflexión desgarradora sobre la crisis de agua contaminada que padece Guadalajara. El galardonado director tapatío afirmó que “es increíble que una cosa básica como tener agua limpia tenga que pelearse”. Las palabras de Del Toro encierran una verdad inapenable. Más allá de las disputas partidistas y de la politización en torno del gobierno de Jalisco, el episodio expone una fractura estructural del país. En México se ha vuelto cotidiano litigar lo elemental, porque los recursos presupuestales para financiar la infraestructura hídrica, la salud pública o la vivienda social menguan con cada ciclo fiscal. La explicación de este deterioro cotidiano se encuentra en las entrañas de las finanzas públicas nacionales. Cada año, la elaboración del Paquete Económico pone en evidencia cómo una porción creciente del gasto presupuestario queda comprometida de antemano. El Estado mexicano padece una asfixia financiera provocada por la acumulación de obligaciones ineludibles. Entre el pago de las pensiones, los compromisos de los programas sociales elevados a rango constitucional y el creciente costo del servicio de la deuda externa e interna, el margen de maniobra institucional ha quedado reducido al mínimo. Las cifras del gasto público proyectadas confirman la gravedad del panorama. De la bolsa total que integra el Presupuesto de Egresos de la Federación, al gobierno federal le quedará un margen libre equivalente a cuatro puntos del Producto Interno Bruto. Esta cantidad representa alrededor de un billón y medio de pesos para atender las necesidades colectivas de más de 130 millones de habitantes. Con esa bolsa residual el país debe dar mantenimiento a las tuberías, construir plantas tratadoras, modernizar los hospitales públicos, reparar escuelas y carreteras, financiar la seguridad e impulsar el desarrollo urbano, entre muchas otras

cosas. Es una cobija financiera a todas luces insuficiente para cubrir las carencias acumuladas durante décadas. Si la clase política vuelve a patear el bote y hacer a un lado la urgencia de abrir un debate maduro sobre cómo dotar al Estado de una mayor recaudación y de ingresos tributarios sólidos, episodios como el colapso de la calidad del suministro hídrico en la zona metropolitana de Guadalajara dejarán de ser excepciones para convertirse en la norma nacional. Un país que agota sus arcas en pagar gastos fijos sin destinar inversión productiva a sus redes básicas condena a sus comunidades a defender a gritos el derecho al agua potable. Del Toro acertó en su diagnóstico social. Falta ver si el liderazgo político del país muestra la altura requerida para corregir el rumbo financiero antes de que la escasez de recursos públicos termine por ahogar la vida cotidiana de los gobernados y, con ello, se multipliquen los episodios de disenso social.

BUSCAPIÉS
*En cuestión de día y medio,

el exfiscal chihuahuense César Jáuregui fue aprehendido por autoridades de ese estado, liberado por un juez del fuero común, y detenido, por segunda vez, por agentes federales y conducido al penal de El Altiplano, por presuntamente haber permitido que elementos de la CIA participaran en el desmantelamiento de un narcolaboratorio en la zona serrana de El Pinal, en abril pasado. No consta que Jáuregui haya autorizado la presencia de los extranjeros, pero ya lo inculparon de “traición a la patria” —una figura legal que se había usado por última vez hace 81 años—, bajo la premisa de que él era responsable en ese momento de la Fiscalía estatal. Claro, esa misma lógica no operó para Ignacio Ovalle, titular de Segalmex; Florencia Serranía, directora del Metro capitalino; Adán Augusto López, exgobernador de Tabasco, y Francisco Garduño, del Instituto Nacional de Migración. En esos casos, fueron subalternos quienes pagaron el pato por delitos ocurridos durante su gestión. Ya sabe usted: la justicia selectiva de los tiempos de la Cuatroté.



JORGE CAMARGO

El Arco de Juana

Octubre se pinta de rosa para recordarnos la importancia de detectar oportunamente el cáncer de mama. Este año, uno de los mensajes más acertados ha sido recordar que los hombres también pueden padecerlo. Aunque representan menos de 1% de los casos, su diagnóstico suele llegar más tarde. Según la American Cancer Society, 49% de los hombres presenta enfermedad con extensión regional o metastásica al momento del diagnóstico, frente a 31% de las mujeres. No necesariamente porque sus tumores sean biológicamente más agresivos, sino porque todavía existen barreras de información, prevención y reconocimiento de síntomas. Y aquí comienza una conversación que trasciende el cáncer de mama: ¿cuántas enfermedades masculinas seguimos diagnosticando tarde porque hemos enseñado a los hombres a resistir, pero no suficientemente a cuidarse? Los hombres necesitan mayor educación y sensibilidad sobre su propia salud y las mujeres necesitamos participar en esa conversación porque, con frecuencia, somos quienes impulsamos, organizamos y acompañamos su atención médica. Durante generaciones construimos una idea de masculinidad asociada con la fortaleza, la resistencia y la capacidad de soportarlo todo. Muchos hombres aprendieron que quejarse es debilidad, acudir al médico es exagerado y que mientras puedan trabajar y cumplir sus responsabilidades, están saludables. El problema es que las enfermedades no respetan esos códigos culturales. La OMS ha advertido que ciertas normas tradicionales de masculinidad pueden dificultar la búsqueda de atención. En 2022, el Instituto Nacional de Cancerología señaló que siete de cada diez pacientes con cáncer de próstata que llegaban a esa institución lo hacían en etapas avanzadas. No es una cifra nacional, pero sí una señal de alerta. Hablemos también de hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares, salud mental y adicciones. Una investigación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos encontró que 76.3% de los hombres casados de 18 a 64 años había visitado a un médico durante el año anterior, frente a 65.1% de hombres sin pareja. Los casados también reportaron mayor utilización de controles preventivos de presión arterial, colesterol y diabetes. No quiero decir con esto que el matrimonio sea una medicina ni que esas cifras demuestran que una esposa sea la causa de mejores conductas de autocuidado. Pero sí sugieren que los vínculos personales importan en las decisiones sobre salud. En un estudio sobre cáncer de próstata, 87% de las parejas participantes acompañaba al paciente a sus consultas y 81% intervenía en las decisiones de tratamiento. Y otra investigación encontró que los hombres tenían 2.7 veces más probabilidades que las mujeres de reconocer la influencia de alguien del sexo opuesto al decidir buscar atención médica. Muchos hombres que llegan a consulta acompañados de una mujer que insistió en que acudieran: la esposa que agenda una cita, la hija que encuentra al especialista, la madre que identifica un síntoma, la pareja que pregunta por los resultados o recuerda y administra los medicamentos. Por eso, si queremos mejorar la prevención masculina, no basta con dirigir campañas exclusivamente a los hombres. Debemos hablar también con las mujeres que forman parte de sus redes de apoyo. Pero, ¡cuidado!: reconocer esa influencia no significa asignarnos otra obligación. Las mujeres ya cargamos con una proporción desmedida del trabajo de cuidados. No necesitamos convertirnos en administradoras permanentes de la salud de nuestras parejas, padres, hermanos o hijos adultos. La meta no es que las mujeres cuidemos más a los hombres, sino que los hombres aprendan a cuidarse mejor. Eso exige educar desde la infancia, normalizar las consultas preventivas, hablar abiertamente de salud emocional y construir servicios médicos que escuchen las necesidades masculinas. Un hombre que consulta oportunamente no es menos fuerte: protege su autonomía, sus proyectos y sus afectos. Este octubre rosa celebremos que el cáncer de mama masculino tenga visibilidad. Aprovechemos esa puerta para impulsar una cultura de prevención mucho más amplia. Cuidar la salud no debería ser una cuestión de género, sino de responsabilidad, conocimiento y amor por la vida.

JUEGOS DE PODER
LEO ZUCKERMANN

A DOS SEMANAS DE LA
ELECCIÓN EN ESTADOS UNIDOS

El martes tres de noviembre serán las elecciones intermedias en Estados Unidos. El panorama político se ha complicado para el presidente Trump. Exactamente dentro de dos semanas, los estadounidenses renovarán los 435 escaños de la Cámara de Representantes, 35 lugares del Senado y 36 gubernaturas.

La disputa fundamental es por el control del Congreso durante los últimos dos años del mandato presidencial de Trump.

Los republicanos controlan actualmente ambas cámaras. Si pierden una, la Casa Blanca tendrá mayores dificultades para aprobar leyes y presupuestos. Si pierden las dos, Trump enfrentará un Congreso con más facultades para investigar a su administración, citar funcionarios y cuestionar sus decisiones.

No se trata de una elección presidencial, pero sus consecuencias políticas serán enormes.

¿Cómo va la competencia?

Comencemos por la Cámara de Representantes. Los republicanos llegan a esta elección con una mayoría muy estrecha. Los demócratas necesitan una ganancia neta de apenas tres escaños para alcanzar la mayoría, considerando la composición de la Cámara al inicio de la campaña. El ambiente nacional se ha deteriorado para el partido gobernante.

El 9 de octubre, el Cook Political Report, una publicación independiente especializada en elecciones, modificó su evaluación de dieciocho distritos. Todos los cambios favorecieron a los demócratas. Cuatro legisladores republicanos pasaron

de contiendas sin favorito claro a distritos inclinados hacia sus adversarios; otros cuatro distritos antes inclinados hacia los republicanos se volvieron auténticas competencias abiertas. El mapa incluye incluso lugares que Trump ganó con holgura en 2024.

La inconformidad tiene un componente económico. Una encuesta Reuters/Ipsos publicada este 19 de octubre encontró que la aprobación presidencial es de apenas 31 por ciento. Entre los votantes registrados, 47% manifestó preferencia por candidatos demócratas al Congreso y 35% por republicanos. Es una medición nacional, no un pronóstico automático del reparto de escaños: cada distrito tiene sus candidatos, límites territoriales y dinámica propia.

La inflación percibida, los precios de los combustibles y el costo de la vida están pesando sobre la evaluación de la Presidencia. También influye la guerra con Irán, que ha generado controversia sobre sus costos y objetivos. La oposición está intentando convertir la elección en un referéndum sobre Trump; los republicanos procuran que se juzgue a los candidatos locales y advierten sobre las consecuencias de entregar el Congreso a sus adversarios.

El Senado es una historia distinta. Los republicanos parten de 53 escaños frente a 47 del bloque demócrata, incluidos dos independientes. Para conseguir una mayoría de 51, los demócratas necesitan ganar cuatro escaños netos. El mapa electoral dificulta esa tarea porque deben defender sus propios asientos y conquistar territorios donde Trump obtuvo victorias importantes.

Sin embargo, estados como

Maine, Ohio, Iowa, Alaska y Texas concentran una atención que hace meses parecía improbable. Kansas también se ha incorporado a la conversación electoral. En Maine, la senadora republicana Susan Collins enfrenta una contienda exigente; en Texas, la competencia pone a prueba la fortaleza republicana en un estado que el partido ha dominado durante décadas. Cada resultado dependerá de la participación y de márgenes estatales, no del promedio nacional.

El modelo de Decision Desk HQ, actualizado el 19 de octubre, asigna 56% de probabilidad a que los demócratas controlen el Senado y 44% a que lo hagan los republicanos. Son probabilidades estimadas, no resultados ni garantías.

Por su parte, el Cook Political Report describe una competencia extraordinariamente cerrada, con rutas posibles para ambos partidos.

¿Qué significa todo esto para México?

Un Congreso menos alineado con Trump podría modificar la negociación presupuestaria, la supervisión de la política comercial y la discusión sobre el T-MEC. También aumentaría el escrutinio legislativo de la cooperación en seguridad, migración y combate al crimen organizado. Pero tampoco conviene idealizar a los demócratas: en Washington existen consensos bipartidistas sobre presionar a México en varios de estos asuntos.

Quince días son poco tiempo, aunque suficientes para que una noticia, un debate o una movilización electoral cambien contiendas estrechas. Lo que está en juego no es solamente la distribución de escaños: es la capacidad de Trump para gobernar con aliados legislativos o enfrentar contrapesos más fuertes. El 3 de noviembre conoceremos la decisión de los votantes. Sus efectos llegarán inevitablemente hasta México.

X: @leo-zuckermann



RAZONES

JORGE FERNÁNDEZ MENÉNDEZ

¿TRAICIÓN A LA PATRIA?

La narrativa sobre el presunto injerencismo en la vida política nacional debe ser alimentada de alguna forma, aunque se caiga en excesos evidentes. El exfiscal de Chihuahua, César Jáuregui, cometió un delito durante la operación del decomiso de un narcolaboratorio en el sur del estado, luego del cual murieron en un accidente el director de la agencia de investigación estatal, Pedro Oseguera Cervantes, y dos agentes de la CIA que habían participado como observadores.

Como dijimos aquí hace ya varias semanas, los agentes estadounidenses fueron invitados (sin atribuciones para ello) por el jefe de la agencia de investigación de la fiscalía, con conocimiento del exfiscal del estado, a observar el operativo en donde se incautó uno de los mayores narcolaboratorios de México, donde esos agentes no participaron operativamente.

La información original que dio el fiscal César Jáuregui no se ciñó a la realidad, mintió por lo menos en dos ocasiones al dar su versión de los hechos, le mintió incluso a la gobernadora del estado, por eso tuvo que renunciar y por eso la nueva fiscalía del Estado, a cargo de Gilberto Loya, le abrió una averiguación por el delito de ejercicio ilegal del servicio público y coalición de servidores públicos. Eso no está a discusión.

Pero la FGR, siguiendo la narrativa injerencista, acusó al exfiscal de traición a la patria. Insisto, es evidente que el fiscal cometió un delito, pero no el de traición a la patria. Las palabras pesan y los antecedentes que se pueden establecer en estos temas también. ¿Qué dice el código penal federal sobre el delito de traición a la patria? Se aplica a los ciudadanos mexicanos que cometan actos contra la independencia, soberanía o integridad de la nación con el fin de someterla a un gobierno o grupo extranjero. Entre las acciones consideradas traición a la patria se encuentran: tomar parte en actos bélicos de un Estado extranjero en contra de México; privar ilegalmente de la libertad a una persona en territorio mexicano para entregarla a las autoridades de otro país o trasladarla fuera de México; entregar a una potencia extranjera datos, documentos o elementos de carácter militar o de inteligencia nacional; intentar enajenar parte del territorio nacional o someterlo a un protectorado extranjero.

Nada de eso ocurrió: Jáuregui debía de haber informado que había invitado a funcionarios extranjeros a un operativo y mintió cuando tuvo que explicar el accidente en el que murieron. Pero no enajenó territorio ni facilitó una invasión extranjera. En ese operativo se decomisó un narcolaboratorio y en el mismo, aunque fuera para dar protección, sí participaron fuerzas federales. Jáuregui debe ser castigado por los delitos que cometió, no por los que dicta la narrativa antiinjerencista del gobierno.

El tema es muy delicado, porque en México operan cotidianamente 13 agencias y dependencias federales estadounidenses, bajo diferentes esquemas de cooperación con el gobierno mexicano. Tienen presencia y operación en México: la DEA, Administración para el Control de Drogas; el FBI, Buró Federal de Investigaciones; la ATF, Oficina de Alcohol, Tabaco, Armas de Fuego y Explosivos; el USMS, Servicio de Alguaciles de Estados Unidos; la OIA-DoJ, Oficina de Asuntos Internacionales del Departamento de Justicia; la OPDAT, Oficina de Desarrollo, Asistencia y Entrenamiento Judicial Internacional; el DHS, Departamento de Seguridad Interior; el CBP, Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza; el ICE, Oficina de Inmigración y Control de Aduanas; el Servicio Secreto de Estados Unidos; la TSA, Administración de Seguridad en el Transporte; la Agregaduría del Departamento del Tesoro y la OFAC, Oficina de Control de Activos Extranjero del Departamento del Tesoro. Aunque no se reporta públicamente, también hay agentes de la CIA y de otras agencias de inteligencia. Existe una profunda colaboración militar a través del Comando Norte, con presencia de militares mexicanos en Estados Unidos y de ese país en México, incluyendo las misiones de entrenamiento existentes. Y no olvidemos los mecanismos de recolección de información cibernética y a distancia, como los que se recopilan vía drones, satélites e intervenciones telefónicas y de redes globales, como los que realiza la NSA.

Todos los estados fronterizos del norte del país, y otros, tienen convenios de cooperación con las agencias estadounidenses, en la mayoría de los casos paralelos a los acuerdos federales. Son necesarios para la operación cotidiana y terminan siendo benéficos para ambos países.

Es muy probable que en esa compleja trama puedan existir excesos, errores e irresponsabilidades en los ámbitos federal o local. Y si hay delitos, deben ser sancionados. Pero no se debe abusar ni de las palabras ni de las formas legales: la traición a la patria es otra cosa.

Por cierto, ¿qué pasa con los funcionarios que entregaron sus estados o municipios al crimen? ¿Con los gobernadores que para evitar investigaciones de EU en su contra ofrecen convertirse en colaboradores, incluso entregando información de seguridad? ¿Qué delito comete un jefe del CNI que entrega nombres de agentes de Estados Unidos y del propio CNI a rusos y cubanos? ¿No es traición a la patria? Es pregunta.

LORENA RIVERA

La herencia y la propina

Enfrentar la crisis climática, cuando la temperatura promedio global ya ronda los 1.5 grados Celsius a más de 10 años de la firma del Acuerdo de París, requiere no sólo dejar atrás la quema de combustibles fósiles, sino también del compromiso de los sectores poblacionales que más contribuyen a las emisiones de gases de efecto invernadero.

Tan sólo 10% de la población mundial es responsable de alrededor de la mitad de las emisiones, mientras que 50% con menores ingresos genera entre 8 y 12% de las emisiones globales, que, a la vez, este segmento concentra los impactos y pérdidas más severos de la crisis climática y tiene menor capacidad financiera para invertir en soluciones.

La ciencia ya advirtió que cada fracción de grado de calentamiento que pueda evitarse hará que el planeta sea más habitable, ¿pero cómo hacer que, con el apoyo de los ciudadanos, las emisiones se reduzcan y se conviertan en una fuerza capaz de modificar hábitos de consumo, movilizar comunidades e impulsar cambios en las políticas públicas?

Durante años, la acción climática individual planteó una lista de decisiones cotidianas, como apagar las luces, desenchufar los electrodomésticos y equipos electrónicos cuando no se utilicen, ahorrar agua, separar la basura y evitar los plásticos desechables, sólo por mencionar algunos ejemplos. Por supuesto que son prácticas necesarias, pero a estas alturas resultan insuficientes para hacerle frente a una crisis que tiene causas y consecuencias distribuidas de manera desigual.

En nuestro país existe una propuesta que se ha ido construyendo años atrás desde la sociedad civil organizada llamada Net Zero Citizens (Ciudadanos Cero Emisiones), de Iniciativa Climática de México (ICM), presentada el 16 de octubre pasado en el marco del seminario PreCOP31, con el objetivo de abrir a la discusión la capacidad de acción que tiene un

sector que puede hacer la diferencia si modifica su toma de decisiones: la población de mayores ingresos.

Hablamos de que las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) están relacionadas con el ingreso y las posibilidades de consumo: a mayor ingreso, mayores emisiones, pero un cambio de comportamiento sería fundamental para la acción climática desde las personas, los hogares y las comunidades.

En la presentación de Net Zero Citizens, Verónica Garibay, gerente de Transporte y Electromovilidad de ICM, explicó que existe un alto potencial de reducción de emisiones por cambios conductuales.

El Panel Intergubernamental de Expertos sobre Cambio Climático (IPCC, por sus siglas en inglés) asegura que el uso de energía, movilidad y alimentación en los hogares son los rubros que tienen mayor potencial de reducción de emisiones, lo cual puede sumarse a las políticas que ya están comprometidas en las Contribuciones Determinadas a Nivel Nacional (NDC, por sus siglas en inglés) de los diferentes países.

México se calienta a una tasa 5.5 grados por siglo, actualmente ya rebasó el límite de calentamiento que se ubica en 1.9 grados por arriba de la media global, por lo cual las metas de reducción de las emisiones de GEI son un desafío y, si la sociedad está dispuesta, podría contribuir con acciones de disminución desde lo individual hasta lo colectivo. No todas las personas tienen las mismas opciones para reducir su huella ambiental, por lo que hay que subrayar que las responsabilidades son compartidas, pero diferenciadas porque, por ejemplo, en nuestro país, 10% de la población más rica genera más de 10 veces emisiones de carbono que el 50% con menores ingresos.

Así, Net Zero Citizens se dirige al 10% de mayores ingresos, con excepción del 1% más acaudalado, y busca promover cambios en los hogares y las comunidades. Aun así, se torna en un asunto complejo el tratar de incidir para que se den

esos cambios de comportamiento, por ello, el enfoque va hacia las personas que tienen el interés, que ya están sensibilizadas frente a la crisis ambiental y que tienen la intención de mejorar su desempeño ambiental, especialmente las mujeres, señaló Garibay.

Y agregó que se ha demostrado que las mujeres no sólo tienen mayor sensibilidad a los temas sobre crisis ambiental y climática, sino porque están preocupadas por el futuro de sus hijos y del planeta mismo, además, están encargadas de las dinámicas en los hogares por los roles de género, como el tema de los cuidados, eso hace que tengan influencia en la toma de decisiones. Los segmentos con mayor capacidad económica y las mujeres pueden tener una influencia significativa en decisiones políticas y económicas, en el entorno donde trabajan o con los vecinos y en la comunidad.

La experiencia de WIDU, organización cofundada y dirigida por Ana Hanhausen, ofrece elementos para entender cómo puede producirse ese cambio. Mediante talleres sobre desperdicio de alimentos realizados en zonas de altos ingresos, como Lomas de Chapultepec, y en colegios privados, algunas familias identificaron que sus emisiones superaban 120% el promedio nacional.

El trabajo también registró que, en un periodo de mes y medio, la proporción de participantes que consideraba que sus decisiones individuales podían tener un impacto real pasó de 57 a 91 por ciento. Sin duda, la sensibilización es un punto de partida, pero será necesario medir qué prácticas se modifican, cuánto tiempo se mantienen y qué disminución efectiva producen.

El valor de Net Zero Citizens está en ampliar la idea de ciudadanía climática y reconocer que las personas pueden actuar desde su hogar y comunidad, pero también desde su capacidad de influir, organizarse y exigir cuentas. Su contribución no debe medirse únicamente por las tecnologías que incorporan o los productos que dejan de comprar, sino por sostener los cambios a lo largo del tiempo y participar en soluciones colectivas.

FGR DEBE INVESTIGAR LAS ACUSACIONES

Vincula Morena a Maru con exfiscal detenido

Ariadna Montiel acusa a la oposición de encubrir a Jáuregui y critica a Campos; Sheinbaum niega pacto y dice que la FGR debe investigar

Agencias
LA PRENSA

Ariadna Montiel acusó al PAN de encubrir al exfiscal de Chihuahua, César Jáuregui, investigado por presunta traición a la patria, y cuestionó la postura de la gobernadora Ma-

ría Eugenia Campos ante las investigaciones federales. La dirigente morenista afirmó que la oposición ha utilizado la defensa de los involucrados como bandera política, pese a que, según sostuvo, existen pruebas presentadas por la Fiscalía y órdenes judiciales relacionadas con el caso. Montiel señaló que Jáuregui fue secretario de Gobierno y

posteriormente fiscal estatal durante la administración de Campos, a quien acusó de mantener vínculos políticos estrechos con el exfuncionario. También recordó las investigaciones por presunta corrupción que enfrentó la gobernadora durante su campaña electoral de 2021, relacionadas con la llamada nómina secreta del exgober-

nador César Duarte. Por su parte, la presidenta Claudia Sheinbaum negó haber negociado una embajada para Campos a cambio de acciones judiciales contra Jáuregui. La mandataria sostuvo que corresponde a la Fiscalía General de la República investigar las acusaciones y determinar responsabilidades. Campos rechazó cualquier encubrimiento o persecución política, mientras continúan las investigaciones federales sobre el exfiscal de Chihuahua.



ARIADNA MONTIEL SOSTIENE que el exfiscal de Chihuahua fue cómplice de la gobernadora y cuestiona la defensa opositora ante la investigación federal por presunta traición a la patria.

DESAHOGO DE LAS PRUEBAS BLINDAN AUDIENCIA DE EXFISCAL POR SEGURIDAD

Pese a que César “N”, solicitó transparentar su proceso ante la opinión pública, el juez avaló la reserva ministerial y otorgó un receso de 12 horas a la defensa legal para revisar una carpeta



EL EXFISCAL SOLICITÓ máxima publicidad al argumentar que la ciudadanía tiene derecho a conocer el debate judicial dada su trascendencia institucional y política.

divulgar ciertos elementos del expediente podría provocar un conflicto diplomático entre México y otro país. El exfuncionario rechazó la restricción y solicitó una audiencia pública, con presencia de medios de comunicación, debido a la relevancia del caso. Sus abogados también pidieron tiempo para revisar cuatro tomos impresos, 53 anexos documentales y archivos digitales con grabaciones extensas.

El juez concedió un receso de 12 horas y programó la reanudación para las 21:00 horas. El defensor José Ramón Flores Flores explicó que la Fiscalía todavía no había detallado las conductas específicas atribuidas a su cliente. Al reanudarse la audiencia, se espera que la FGR formule la imputación y solicite medidas cautelares. Los señalamientos no constituyen una sentencia de culpabilidad.



EBRARD INSISTIÓ EN que los reporteros debían borrarlo de sus listas de presidenciables, pero se apuró a aclarar: “No que maten, nomás que me borren...”.

Sectores que preocupan son autos, acero y aluminio: Ebrard

El Secretario de Economía de México dijo: “todo mundo esperaba que no hubiese Tratado ya. La expectativa del primer semestre era que no siguiera vigente, no que se ampliara 16 años, la verdad”

Reforma
LA PRENSA

Tras reconocer que sí estuvo en riesgo el T-MEC, el Secretario de Economía, Marcelo Ebrard, explicó que los temas que aún le preocupan son los que conciernen a la industria automotriz, al acero y al aluminio. Después de comparecer en privado ante senadores, Ebrard ofreció una conferencia en la que dijo que “todo mundo esperaba que

no hubiese Tratado ya. La expectativa del primer semestre (de este año) era que no siguiera vigente, no que se ampliara 16 años, la verdad”. “Sí hubo un riesgo (de que se cancelara el T-MEC), pero se sorteó. Pero hoy queda claro que el T-MEC va a estar vigente diez años. ¿Cuáles son los sectores que más me preocupan ahorita? Los que afectan a la industria automotriz, al acero y al aluminio”. Ebrard explicó que se han desahogado unas 115 reuniones con los Estados Unidos y Canadá y hasta ahora, los señalamientos del Presidente Trump sobre la presencia del narco en México no han incidido “porque ese tema está en otra mesa, toca a otras áreas”. “Lo que es comercio e inversión, nosotros lo estamos viendo”, afirmó. “Esto es lógico por una razón: la relación de México con Estados Unidos es tan amplia que no podrías tener un avance de ninguna especie de estar mezclando todos los temas”.

ANUNCIA CSP 32 CENTROS CONTRA CÁNCER DE MAMA

El Hospital Oncológico para la Mujer de la Ciudad de México, operado por IMSS-Bienestar, es la referencia



LA PRESIDENTA CLAUDIA Sheinbaum anunció la expansión nacional de un modelo de atención integral que contempla la creación de 32 centros especializados, uno por cada entidad federativa.

ubicado en La Pastora, Ciudad de México. La mandataria destacó que uno de los principales problemas es la demora entre una mastografía con resultados sospechosos y el inicio de la atención médica, proceso que actualmente puede prolongarse durante meses.

El director del IMSS-Bienestar, Alejandro Svarche, explicó que el modelo permite realizar la valoración inicial y, cuando sea necesaria, una biopsia durante la misma jornada. La meta es entregar resultados de patología en un máximo de 14 días e iniciar el tratamiento antes de 30 días.

El hospital de La Pastora requirió una inversión de 221 millones de pesos y cuenta con mastógrafos de alta resolución, inteligencia artificial, ultrasonido 4D y tomografía.

Según las autoridades, el esquema busca ofrecer atención gratuita y acompañamiento integral, además de reducir considerablemente los tiempos de espera para las pacientes.

HASTA 30 MIL DÓLARES Ofrece Trump incentivos por denunciar fraudes

El programa es para quienes aporten información que permita al Gobierno federal recuperar el dinero defraudado

Agencias
LA PRENSA

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció este martes un programa de recompensas de hasta 30 mil dólares para quienes denuncien casos de fraude fiscal y aporten información que permita al Gobierno federal recuperar el dinero defraudado. Según explicó el presidente desde el Despacho Oval, el denominado 'Programa de incentivos a delatores de frau-

de' contará con un presupuesto de 25 millones de dólares, que será administrado por el Departamento de Justicia, con la mediación del propio Trump. Además, el mandatario comentó que se otorgará una recompensa de hasta 1 por ciento de la cantidad defraudada que pueda recuperarse, incluso cuando esta supere los mil millones de dólares. "Estamos hablando de miles de millones e incluso billones de dólares", expresó el presidente para explicar que los denunciantes podrían recibir grandes cantidades de dinero mediante ese porcentaje. ¿Quiénes y cómo podrán denunciar fraudes fiscales? Los ciudadanos podrán reportar estos casos a través de una página web oficial del Gobierno, en la que también podrán participar periodistas y profesionales con un trabajo "no muy rentable", según opinó el presidente. Trump considera que estos incentivos van a atraer a "much-



ASÍ PUEDES RECIBIR hasta 30 mil dólares por denunciar fraude en Estados Unidos.

gente en ello", en referencia a la búsqueda de casos que puedan suponer un fraude económico contra la Administración pública. Este anuncio llega siete meses después de la creación del grupo de trabajo contra el fraude, dirigido por el vicepresidente, JD Vance. El mandatario considera que una "gran parte" del país es "corrupto". El primer beneficiario de este programa fue el creador

de contenido conservador Nick Shirley, quien estuvo esta tarde en el Despacho Oval y recibió 10 mil dólares por publicar a finales de 2025 un video en el que denunciaba la creación de guarderías falsas para cobrar subsidios federales en el estado de Minnesota. El pasado mes de julio, una mujer se declaró culpable de fraude electrónico y conspiración para defraudar a Estados Unidos al presentar recla-

maciones de reembolso infladas por comidas supuestamente servidas a niños en su guardería, según el Departamento de Justicia.



IMAGEN DE ARCHIVO del buque de guerra estadounidense 'USS Charleston'.

Vigila China buque de EU cerca de Spratly

China denunció una incursión durante la madrugada en islas del mar de China Meridional, cuya soberanía disputa con Brunéi, Malasia, Filipinas, Taiwán y Vietnam.

Agencias
LA PRENSA

Madrid (Europa Press) - El Mando del Teatro Sur de China informó que desplegó fuerzas militares cerca de las islas Spratly, en el mar de China Meridional, después de denunciar una presunta incursión ilegal del buque de guerra estadounidense USS Charleston en aguas cuya soberanía reclama Pekín. Según un comunicado difundido este martes, la embarcación ingresó durante la madrugada a las inmediaciones del archipiélago sin autorización del Gobierno chino, lo que motivó el envío de unidades del Ejército Popular de Liberación para vigilar sus movimientos. Las autoridades militares

aseguraron que el despliegue se realizó conforme al derecho internacional y reiteraron que consideran las islas Spratly, conocidas en China como Nansha, parte de su territorio nacional. El portavoz militar Yin Gang afirmó que Pekín mantiene una soberanía que considera indiscutible sobre esas islas y sus aguas adyacentes. También acusó a Estados Unidos de vulnerar los derechos e intereses chinos mediante operaciones navales en la zona. Sin embargo, el archipiélago es objeto de disputas territoriales entre China, Brunéi, Malasia, Filipinas, Taiwán y Vietnam, países y territorios que mantienen reclamaciones sobre distintas islas y áreas marítimas de la región. El mar de China Meridional constituye una ruta estratégica para el comercio internacional y ha sido escenario de frecuentes tensiones diplomáticas y militares por las reclamaciones de soberanía y las operaciones de buques extranjeros. La denuncia china refleja la persistencia de esas diferencias en una zona donde varios gobiernos mantienen posiciones enfrentadas sobre los límites marítimos y el derecho de navegación, sin una solución acordada por todos.

Vuelve Casa Blanca a vetar a CNN de avión

El medio de comunicación tenía asignada la cobertura del viaje de campaña de Trump a Carolina del Norte, pero se le impidió participar

Agencias
LA PRENSA

La Casa Blanca volvió a impedir que un equipo de la cadena CNN viajara con el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, a bordo del avión presidencial Air Force One, en medio de la ofensiva del republicano contra algunos medios críticos. La CNN tenía asignada la cobertura del viaje de campaña del mandatario a Carolina del Norte conforme al sistema de turnos de las principales cadenas del país para integrar

el grupo reducido de periodistas que acompaña al presidente, conocido como 'pool', pero la Casa Blanca le impidió participar. En un comunicado, la cadena denunció que esta exclusión rompe con una "tradicción de décadas" y advirtió que emprenderá acciones legales si la Casa Blanca "continúa impidiendo" que sus equipos informativos cubran las actividades del presidente.



LA CADENA DENUNCIÓ que esta exclusión rompe con una "tradicción de décadas" y advirtió que emprenderá acciones legales.

Imponen París y Lyon toque de queda juvenil

El primer ministro Sébastien Lecornu, denunció "la planificación" y una "estrategia de insurrección conducida por grupos de extrema izquierda y de ultraizquierda" en los actos vandálicos en el país

Latinus
LA PRENSA

París y Lyon se sumaron a las

mantienen medidas especiales para menores de edad. Las autoridades reportaron más de tres mil comercios afectados y alrededor de dos mil 500 detenidos, de los cuales 149 permanecen en prisión preventiva. El primer ministro, Sébastien Lecornu, atribuyó los disturbios a una presunta estrategia organizada por grupos de extrema izquierda. El Gobierno anunció préstamos sin intereses de hasta 50 mil euros y facilidades fiscales para negocios afectados.



LAS RESTRICCIONES ESTARÁN vigentes de las 23:00 a las 06:00 horas en determinadas zonas.



MINAS COLOCADAS EN LA MISMA ZONA

Choca tercer petrolero con mina y se incendia en Ormuz

En un comunicado difundido por Sepah News, la fuerza iraní aseguró que la embarcación transportaba más de dos millones de barriles de crudo

Reforma
LA PRENSA

Teherán, Irán.- Las Fuerzas Navales de la Guardia Revolucionaria de Irán informaron que un superpetrolero explotó y se incendió tras chocar con una mina naval al sur del estrecho de Ormuz, una ruta estratégica para el transporte mundial de petróleo. Según Teherán, se trata del tercer buque afectado por incidentes

similares. En un comunicado difundido por Sepah News, la fuerza iraní aseguró que la embarcación transportaba más de dos millones de barriles de crudo y pretendía abandonar el estrecho por una ruta que sus autoridades consideran no autorizada. La Guardia Revolucionaria sostuvo que el petrolero había apagado sus sistemas de radar y navegación e ignorado advertencias militares antes de impactar contra el explosivo. Sin embargo, no identificó el nombre del barco, su banderani la compañía propietaria, y tampoco precisó si hubo víctimas o daños ambientales. Horas antes, las autoridades iraníes habían anunciado que otros dos petroleros se incendiaron después de alcanzar minas colocadas en la misma zona. La información procede principalmente de comunicados militares iraníes y no permi-

te establecer todas las circunstancias de los incidentes. Teherán advirtió que las embarcaciones que utilicen rutas consideradas ilegales deberán asumir las consecuencias y amenazó con responder a cualquier acción que, a su juicio, comprometa la seguridad marítima. El estrecho de Ormuz conecta el golfo Pérsico con el golfo de Omán y constituye uno de los principales corredores internacionales para la exportación de hidrocarburos. Antes del conflicto regional, aproximadamente una quinta parte del petróleo mundial transitaba por esta vía. Irán endureció sus restricciones de navegación después de los ataques estadounidenses e israelíes iniciados en febrero. Washington, por su parte, sostiene que ha restablecido parte del



LA SUCESIÓN DE incidentes aumenta la preocupación por la seguridad de las tripulaciones, el transporte energético y los posibles efectos sobre los mercados.

tránsito marítimo y cuestiona el bloqueo iraní.

¡Estamos Contratando!

COSTUREROS /LIDERES

con experiencia en costura automotriz

➤ **Categorías**

➤ **Prestaciones superiores a las de la Ley**

➤ **Transporte gratuito**

➤ **Comedor gratuito**

Acude con solicitud elaborada y papelería

Horario de Lunes a Viernes de 7:00 a 3:30 pm

Parque Libramiento Norte Carretera
Libramiento Carlos Salinas de Gortari #300 entre IMMSA y Coca-Cola

Para más Información
866 172 01 56
866 638 87 14

LOS DÍAS

22, 23, 24, 25 y 31 DE OCTUBRE

ECOPARQUE MONCLOVA

CONCURSOS DE DISFRACES Y CALABAZAS

BÚSQUEDA DEL TESTORO

GASTRONOMÍA LOCAL

ESPECTÁCULOS Y ACTIVIDADES CULTURALES

ACTIVIDADES FAMILIARES

INAUGURACIÓN 22 DE OCTUBRE

CLAUSURA Y GRAN RIFA 31 DE OCTUBRE

ENTRADA GRATUITA

SE EXTIENDEN FECHAS

MES DEL TESTAMENTO

Durante septiembre, **Mes del Testamento**, notarios públicos estarán visitando **4 Centros DIF Monclova** todos los jueves del mes, **a partir del 10 de Octubre**, para brindarte asesoría y tramitar tu testamento.

Solo se atenderá por cita, es indispensable acudir antes al centro a agendar cita

Se puede agendar únicamente vía WhatsApp al 866 134 6772 o acudiendo al centro.

DIF Monclova
(oficina de programas)

Viernes 10, 16, 23 y 30 de Octubre

CEDIF Norte

22 de Octubre

CEDIF Sur

22 de Octubre

Casa MECED

15 de Octubre

El H. Ayuntamiento de Monclova, Coahuila, en coordinación con el Departamento de Arte y Cultura, te invitan a

FLORES Y CALAVERAS

FESTIVAL DE DIA DE MUERTOS 2026

14 OCT. **Concurso de catrinas**
📍 Feria de Monclova | ⌚ 7:00 PM

16 OCT. Inauguración de exposición de arte "La muerte se pinta sola" Mercadito Emprendedor | DJ Set
📍 Museo Coahuila y Texas | ⌚ 7:00 PM

23 OCT. **Alumbrada**
📍 Mirador de San Francisco | ⌚ 6:00 PM

29 OCT. **Alumbrada**
📍 Mirador Guerrero | ⌚ 6:00 PM

30 OCT. **Desfile Centro Histórico**
📍 Inicia en Policía y Transito | ⌚ 6:00 PM

02 NOV. **Alumbrada**
📍 Panteón Guadalupe | ⌚ 6:00 PM



ADVIERTE EL SECTOR HOTELERO Y PIDE IMPULSAR LA PROMOCIÓN

Cae más de 10% la cifra de turistas de EU en México

Empresarios advirtieron que si bien la llegada general de turistas muestra cifras altas, la captación del mercado de ese país registra caídas debido a factores como el encarecimiento de insumos y la percepción de inseguridad

Por **LATINUS**
LA PRENSA

La llegada de turistas de Estados Unidos a México cayó 10.2% entre enero y agosto de este año frente al mismo periodo de 2025, una disminución provocada por la falta de inversión y promoción, según advirtió este lunes el sector hotelero del país, a pesar de las cifras récord en el flujo general de visitantes.

Durante un encuentro con medios de comunicación en la Ciudad de México, representantes del Consejo Nacional Empresarial Turístico (CNET) y de las principales asociaciones hoteleras del país señalaron que existe un “diagnóstico incompleto” sobre la realidad de una industria que aporta alrededor del 10% del Producto Interno Bruto (PIB) nacional y genera millones de empleos formales.

Las advertencias del sector hotelero coinciden con los últimos reportes del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), que reflejan que la llegada de viajeros internacionales a México creció 1.3% en agosto al recibir 7.98 millones de visitantes y

registró un aumento del 7% en el gasto total.

De igual forma, los empresarios enfatizaron que, si bien la llegada general de turistas muestra cifras altas, la captación del mercado estadounidense registra caídas por un escenario “multifactorial” donde convergen la falta de promoción, el alza del peso, el encarecimiento de insumos y las percepciones de inseguridad.

“El mercado que más se está perdiendo es el estadounidense, que es nuestro mercado natural y el más potente”, afirmó en una entrevista con EFE el presidente de la Asociación Nacional de Cadenas Hoteleras, Jorge Paoli, quien afirmó que México tiene suficiente potencial para ser líder en turismo a nivel mundial.

Hoteleros acusan que inversión en infraestructura es insuficiente.

De acuerdo con el directivo, las dos únicas variables que sí dependen del país se están atendiendo de forma insuficiente: la inversión en

infraestructura turística de largo plazo y la promoción internacional.

“Hay la idea de que esta es una industria que va a sobrevivir sola y que no requiere que le pongamos recursos, es una equivocación; si no las promueves y las explikas como lo están haciendo otros países, no vas a llegar



Prudential venderá filial en México y Brasil por 4 mil mdd

Prudential venderá sus filiales al Grupo CNP Assurances, un grupo asegurador francés que busca diversificar sus mercados.

Por **EL FINANCIERO**
LA PRENSA

Prudential Financial acordó vender sus filiales en Brasil y México al Grupo CNP Assurances por 4.025 millones de dólares en efectivo.

La operación forma parte del plan de Prudential para salir de los mercados emergentes, según un comunicado emitido el martes. Prudential prevé destinar los fondos obtenidos a invertir en “oportunidades de crecimiento de máxima prioridad” en los mercados de Estados Unidos, Japón y Europa.

Para CNP, la operación permitirá a la aseguradora francesa ampliar y diversificar su presencia en Latinoamérica,

al reforzar sus operaciones en Brasil e ingresar al mercado mexicano.

“Seguimos centrados en reducir nuestra presencia geográfica y en construir una Prudential más sencilla y enfocada”, afirmó el director ejecutivo Andy Sullivan en el comunicado. teadas de Oaxaca; las vigiliass en Janitzio y Tzintzuntzan, en Michoacán; los altares monumentales de Huaquechula, en Puebla, y el Xantolo en la Huasteca Potosina.

La federación llamó a privilegiar las compras en mercados públicos, comercios de barrio y establecimientos formales, así como adqui-

rir productos tradicionales y contratar servicios turísticos locales frente a la piratería y el contrabando.

JPMorgan Asset prevé que Bitcoin supere a las acciones

JPMorgan Asset Management ha incluido por primera vez el Bitcoin en sus previsiones a largo plazo sobre el mercado de capitales, anticipando rentabilidades que podrían superar a las acciones, los bonos y el oro, lo que supone un hito para su aceptación en Wall Street.

Pero hay un inconveniente: la extrema volatilidad del Bitcoin amenaza con socavar su atractivo si se considera el riesgo ajustado.

El escenario basado en JPMorgan proyecta una rentabilidad anualizada del 10% durante la próxima década, pero también asume una volatilidad anual del 55%, más del triple que la de las acciones de gran capitalización estadounidenses. La firma no incorpora Bitcoin a sus principales modelos de cartera, según indicó en un informe publicado esta semana.

Inegi prevé que la actividad económica de México tuvo una expansión de 3.7% durante septiembre

Se espera un alza de 4% en las terciarias y de 3.6 % en las secundarias respecto al mismo mes de 2025, según el Indicador Oportuno publicado este martes

Por **LATINUS**
LA PRENSA

La actividad económica de México se expandió un 3.7% en septiembre en relación a igual mes del año anterior, de acuerdo a las cifras preliminares emitidas el martes por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

En comparación con el mes anterior, la economía habría crecido un 0.1%, según el organismo autónomo.

Por grupo de actividad, se espera un alza de 4% en las terciarias y de 3.6 % en las secundarias respecto al mismo mes de 2025.

El Indicador Oportuno de la Actividad Económica (IOAE) estima anticipadamente el desempeño de la economía antes de la publicación del índice general IGAE, una referencia mensual del producto interno



bruto (PIB); tiene intervalos de confianza a 95%.

Cabe recordar que, según los últimos datos disponibles, el IGAE creció 0.8 % respecto al mes previo, en términos reales, mientras que a tasa anual ascendió 3.3%.

En ese sentido, por mes las actividades terciarias incrementaron 1.2% y las secundarias, 0.5%; las primarias disminuyeron 1.1%. Por su parte, a nivel anual las actividades terciarias aumentaron 4.0% y las secundarias, 2.4 por ciento, mientras que las primarias cayeron 0.6%.

La próxima publicación del indicador global de la actividad económica será publicado el 23 de octubre de 2026; las cifras corresponderán al mes de agosto.



Salud de Laura Bozzo: ¿Qué es el choque séptico que la mantiene intubada?

Laura Bozzo enfrenta un grave estado de salud tras sufrir un choque séptico derivado de una peritonitis. Conoce su reporte médico y qué es esta peligrosa afección.

Por **SU MÉDICO**
LA PRENSA

La conductora de televisión peruana Laura Bozzo se encuentra atravesando por un momento crítico de salud tras ser hospitalizada de emergencia y reportarse que sufrió un choque séptico. El diagnóstico ha encendido las alarmas en el mundo del espectáculo, generando gran preocupación

sobre las causas de esta grave condición médica y las complicaciones previas que agravaron su estado.

De acuerdo con un reporte presentado en el programa Venga La Alegría, la salud de la presentadora sufrió un severo deterioro tras una intervención quirúrgica realizada en Acapulco para tratar una úlcera. Esta operación derivó en una peritonitis que causó una



infección severa en el estómago. A pesar de haberse realizado una limpieza quirúrgica exhaustiva, la infección evolucionó hasta convertirse en un choque séptico.

El reporte médico al que tuvo acceso Venga La Alegría detalla un cuadro clínico sumamente complejo: Complicaciones pulmonares y respiratorias: Presenta neumonía, colapso pulmonar izquierdo, hipertensión pulmonar y lesiones en las paredes de los bronquios.

Afectación en otros órganos: Muestra un corazón crecido, además de quistes en los riñones y el hígado.

Soporte vital: La conductora se encuentra intubada y bajo ventilación mecánica, a la espera de responder favorablemente conforme se reduzca su sedación.

Aunque días previos su asistente Aaron Guerrero había reportado una evolución positiva, la condición de la celebridad se tornó sumamente grave en las últimas horas.

¿Qué es el choque séptico?: De acuerdo con la enciclopedia médica MedlinePlus, de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, el choque séptico (o shock séptico) es una afección grave que ocurre cuando una infección generalizada en el cuerpo desencadena una respuesta infla-

matoria excesiva.

Esta reacción provoca la liberación masiva de sustancias químicas y toxinas en el torrente sanguíneo, lo que conduce a una presión arterial peligrosamente baja y al funcionamiento deficiente de órganos vitales.

Causas: Aunque es provocado principalmente por bacterias, también puede ser causado por hongos y, en casos raros, por virus.

Afectación multiorgánica: Puede dañar cualquier parte del cuerpo, incluyendo el corazón, los riñones, el hígado, el cerebro y los pulmones.

Síntomas de alerta: Incluyen confusión o alteración mental, fiebre alta o temperatura corporal muy baja, mareo, respiración dificultosa, frecuencia cardíaca acelerada y disminución de la orina.

Tratamiento: Constituye una emergencia médica que requiere atención inmediata en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), con uso de respiradores mecánicos, antibióticos y medicamentos para elevar la presión arterial.

¿Cómo actúa el choque séptico en el organismo?: El centro médico académico Cleveland Clinic define el choque séptico como la etapa más severa y peligrosa de la sepsis. La sepsis comienza cuando el sistema inmunitario reaccio-

na de forma exagerada ante una infección; si la respuesta no se controla, progresa a un choque séptico.

Inundación de citoquinas: El sistema inmunitario libera grandes cantidades de sustancias inflamatorias (citoquinas) en la sangre.

Vasodilatación y filtración: Las citoquinas provocan que los vasos sanguíneos se dilaten en exceso y dejen escapar líquido a los tejidos adyacentes, lo que causa una caída drástica de la presión arterial.

Falta de oxígeno: La baja presión arterial impide que el oxígeno y los nutrientes lleguen a las células y órganos, provocando una falla metabólica y orgánica acelerada.

Entre los signos clínicos principales se destacan la piel pálida, fría o azulada, pulso acelerado, desorientación, mareos intensos y dificultad severa para respirar.

El choque séptico es una condición con una alta tasa de mortalidad que requiere intervención médica agresiva e inmediata. La recuperación depende fundamentalmente de la rapidez con la que se inicie el tratamiento, la edad del paciente y el número de órganos comprometidos. En el caso de Laura Bozzo, el equipo médico mantiene un monitoreo constante a la espera de su evolución clínica.

DR. FERNANDO SAMANIEGO

Certificado por American Society For Gastrointestinal Endoscopy

ENDO MEDICA

GASTROENTEROLOGIA Y ENDOSCOPIA DIGITAL AVANZADA

PEDIÁTRICA Y EN ADULTOS MAYORES

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

Esófago, Estómago, Colon, Ano-Rectales, Páncreas, Vesícula y Vías Biliares

-REFLUJO

-HERNIA HIATAL

-GASTRITIS

-ÚLCERAS

-PANCREATITIS

-DOLOR ABDOMINAL

-HEMORROIDES

-DIVERTÍCULOS

-COLITIS

-ESTREÑIMIENTO

-CÁLCULOS EN LA VESÍCULA O VÍAS BILIARES

-SANGRADOS DIGESTIVOS

-Análisis para detección de Helicobacter Pylori en aliento

-Colocación de endoprótesis para tratamiento de cáncer y de obstrucción de bilis

-Retiro de cálculos de vías biliares

-Control urgente de sangrados con equipo de vanguardia

-Tratamiento definitivo de várices esofágicas

-Biopsias

-Detección oportuna de cáncer de estómago y colon

-Extirpación de pólipos

-Gastronomías y colocación de sondas para alimentación

-Extracción de cuerpos extraños

CONVENIO CON COMPAÑÍAS DE SEGUROS DE GASTOS MÉDICOS

Blvd. Tecnológico 1201 frente al Hospital San José. CITAS: 634 00 66

URGENCIAS 24 HORAS CEL: 638-01-55



Martínez

Calidez y confianza funeraria



PRO MEJORA FUNERAL

PLAN DE PREVISIÓN

¡¡YA ABRIMOS!!



CAPILLA MEMORIAL EN CASTAÑOS

PLANES FUNERALES A FUTURO

DESDE

48 MENSUALIDADES DE

\$540

PESOS

SERVICIO FUNERARIO COMPLETO

**866 110 04 44 Ó 866 148 40 10**

Señales de alerta del cáncer de mama que NO debes ignorar

La detección temprana del cáncer de mama salva vidas. Conoce las señales de alerta que no debes ignorar.

Por **SU MÉDICO**
LA PRENSA

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común entre las mujeres en 158 países y representó aproximadamente 694,000 muertes a nivel global en 2024, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Aunque la mayoría de los bultos mamarios no son cancerosos, la clave para un tratamiento exitoso radica en la detección precoz: cuando el tumor es pequeño y no se ha diseminado a los ganglios linfáticos, las probabilidades de curación aumentan significativamente.

La OMS advierte que aproximadamente el 80% de los casos ocurren en mujeres sin factores de riesgo identificables más allá del género y la edad (mayores de 40 años), lo que significa que ninguna mujer debe confiarse. Por ello, el autoexamen y la observación atenta del propio cuerpo son herramientas fundamentales. A continuación, las cinco señales de alerta que exigen una consulta médica inmediata:

Un nódulo o engrosamiento nuevo: La señal más frecuente es la aparición de un bulto o una zona endurecida en el seno o en la axila. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU., cualquier nódulo nuevo, especialmente si es duro, tiene bordes irregulares y no duele, debe ser evaluado por un

profesional. La OMS insiste en que la ausencia de dolor no es garantía de benignidad; de hecho, muchos cánceres de mama en etapa inicial se presentan como masas indoloras que solo se detectan al palpar o mediante mamografía.

Cambios en la piel: La piel del seno puede revelar lo que ocurre en el tejido profundo. Los CDC y la OMS señalan que la irritación, la formación de hoyuelos (como la cáscara de una naranja), el enrojecimiento o la descamación en el pezón o la mama son señales de alarma. Estos cambios no siempre implican cáncer, pero pueden indicar inflamación o células cancerosas que afectan los vasos linfáticos de la piel, por lo que requieren una revisión clínica prioritaria.

Retracción o cambios en el pezón: Si el pezón comienza a invertirse (hundirse hacia adentro) o cambia de dirección, o si aparece dolor en esa zona, es motivo de consulta. La Sociedad Americana del Cáncer (ACS) incluye la retracción del pezón y el dolor localizado como posibles síntomas de malignidad.

EJAE, cantante de «Las Guerreras K-pop», se casa con Sam Kim

La intérprete de “Golden” celebró su boda en un lugar especial para ella, acompañada del músico con quien comparte una historia de amor desde 2017

Por **LATINUS**
LA PRENSA

La cantante y compositora coreana conocida como EJAE, estrella de K-pop y que presta su voz a Rumi en «K-pop Demon Hunters» («Las Guerreras K-pop»), se ha casado con su novio, el también músico Sam Kim, según publica Vogue.

La pareja se ha casado en Seúl el pasado 17 de octubre en una ceremonia nupcial moderna y también celebró un paebaek,

una ceremonia tradicional coreana en la que los casados rinden tributo a una parte de los mayores de la familia.

La relación entre ambos comenzó en 2017 y se comprometieron en otoño de 2023, según señala People. EJAE llevó un vestido a medida firmado por Danielle Frankel, confeccionado en tul y con escote palabra de honor. «Desde nuestro primer encuentro, Danielle captó de inmediato mi visión: algo etéreo, moderno, elegante y atem-

poral, pero con un giro original», explicó a la revista.

El lugar escogido para la ceremonia fue Stage 28, un lugar de Seúl que tiene un especial significado para la cantante. «Mis abuelos vivían en la casa que se encuentra en mismo el lugar del evento cuando yo era pequeña», contó EJAE-, «pasé gran parte de mi infancia explorando el jardín y paseando con mi abuelo por las colinas que hay detrás de la casa».



Alfredo Adame demandará a Frida Sofía

Por **EL UNIVERSAL**
LA PRENSA

El conductor asegura que la joven lo ha acosado por afirmar que cobró por la entrevista en la que denunció presuntos abusos de su abuelo, Enrique Guzmán

Alfredo Adame actuará legalmente en contra de Frida Sofía, la hija de Alejandra Guzmán, después de recibir más de 40 mensajes de ella vía celular, en los que lo insulta y amenaza, después de que el conductor asegurara que cobró por la entrevista en la que confesó que su abuelo Enrique Guzmán abusó de ella cuando era niña.

Adame dijo en una entrevista que la joven habría cobrado 10 mil dólares aquella charla



con Gustavo Adolfo Infante de en 2021, donde detalló que su abuelo la manoseaba y realizaba tocamientos indebidos desde que ella tenía cinco años de edad.

Ante esta declaración, Frida Sofía se puso en contacto con Gustavo Adolfo y adelantó que le enviaría a Adame un aviso legal por difamación, aseguró que no cobró por aquella entrevista, y admitió que si se trataba de insultos ella «lo insultaba tres veces».

CASTAÑOS
YA AVANZA

**BRIGADA DE
ESTERILIZACIÓN**

Esteriliza a tu mascota

CUOTA DE RECUPERACIÓN

JUEVES 22

10:00 AM – 2:00 PM

Plaza Col. Independencia

(En la Estación de Bomberos)

*¡Protege y cuida
a tus mascotas!*

Acude al Departamento de Salud
en la col. Independencia Sur
o llama al **866 120 6938** para agendar tu cita.

COAHUILA
PA' DELANTE

GOBIERNO
DE COAHUILA

FRONTERA

El Gobierno Municipal de Frontera a través de la Dirección de Salud Municipal y la Unidad de Protección Animal te invita

HOMENAJE A LAS MASCOTAS

**HUELLITAS
QUE NO SE OLVIDAN**

Ven con tu mascota y participa en una caminata para recordar con cariño a las mascotas que han partido

Martes
27 OCT
2026

Explanada de Presidencia
Municipal de Frontera

**6:30 a
8:00
p.m.**

**¡Disfraza
a tu mascota
de alebrije
o catrina!**

Premio económico al disfraz
más divertido y creativo

Para participar: dona alimento
para perro o gato en empaque
cerrado y sellado

Trae tu fotografía de
tu mascota para poner
en nuestro altar

**3 TIPS BÁSICOS
PARA PROTEGERTE CONTRA
LA RICKETTSIA**

1

Lleva a tu mascota a la aplicación de tratamientos antiparasitario y antigarrapaticida.

2

Limpia y ventila tu casa, mantenla ordenada y recuerda cambiar y lavar con frecuencia la ropa de cama.

3

Descacharriza muebles y objetos que estén almacenados y no tengan uso.

COAHUILA
PA' DELANTE

GOBIERNO
DE COAHUILA

SECRETARÍA DE SALUD

COAHUILA
PA' DELANTE

Centro de Bienestar Animal

INSUNTE

**CAMINATA
50 CROQUETÓN**

LA FIESTA DE LAS MASCOTAS
CAMPAÑA DE RECOLECTA
2026

¡TÚ AYUDA
DEJA
HUELLA!

¡LLÉVAME
DISFRAZADO!

Trae croquetas, mantas, juguetes o materiales para nuestros peluditos

SÁBADO
07
NOVIEMBRE

HORA:
8:00
AM

LUGAR DE INICIO:
UNIVERSIDAD INSUNTE
LUGAR DE CIERRE:
PLAZA PRINCIPAL
MONCLOVA